



JA長野厚生連安曇総合病院

# き ず な

第 324 号

発行：〒399-8695  
北安曇郡池田町池田 3207-1  
TEL(0261)62-3166 (代)  
JA長野厚生連安曇総合病院  
発行責任者：院長 畑 幸彦  
編集：きずな編集作業部会  
<http://www.azumi-ghp.jp/>  
印刷：PO印刷(株)

## 白馬診療所の変遷

白馬診療所長  
下里 修一

例年よりも寒さが厳しく感じられる今年の冬ですが、みなさま体調を崩されていないでしょうか。この厳冬も地球温暖化が遠因だそうですから驚いてしまいますね。

白馬診療所は、平成5年4月1日に白馬村営から県厚生連に移管され安曇総合病院附属となりました。十年一昔と言いますので二昔も前になります。そこで診療所の歴史を簡単に振り返りつつ現状をお伝えしたいと思います。この間の大きな変化としては、まず平成11年4月に地元の要請の強かった訪問看護ステーション「はくば」が

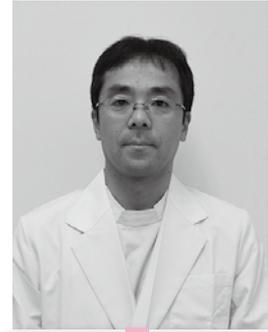
開所したこと、さらに大北7市町村の援助により人工透析室を新設し同年12月から透析を開始したことがあげられます。どちらも軌道にのるまでは利用者の皆様にご迷惑をおかけしたことがあったかもしれませんが、職員も研鑽を重ねて熟練しており、現在では地域の皆様のお役に立っているものと自負しています。(透析は旅行者の方も受け入れています)平成13年には常勤の理学療法士を採用し、平成15年3月にリハビリ棟を増築しました。平成19年1月からは訪問リハビリ事業を開始。今では理学療法士も4名に増えました。他の部門でも職員が少しずつ増えまして、診療所全体としては現在総勢21名のスタッフが日々の仕事に奮闘しています。

さて白馬・小谷といえれば夏の避暑や登山などの観光地としても有名ですが、言わずと知れた豪雪地でありスキー場をいくつも抱えるウィンタースポーツのメッカです。1980年代後半から90年代前半のバブル景気の頃にはスキーブームがあり、白馬も大変な活況であつたと聞いています。ブームはバブル崩壊とともにや

や沈静化するようですが、かわりにスノーボード人口が増え、平成10年には長野オリンピックが開催されたこともあって、私が就任した平成11年にはまだまだ多くのスキー・スノーボードのお客さんが訪れていました。そのため平日でもスキー・スノボ外傷の患者さんが多数受診されており、毎日カルテが山積み状態だったことを記憶しています。しかしその後は年々客足が遠のき、外傷患者も減少の一途を辿っています。その一方で、いつしか海外の旅行者が増加し、村民に「どこの国かわからない」と言わせるほど多くの外国の方をみかけるようになりました(大半はオーストラリア人ですけれども)。今後はますますポーターレスな時代になっていくのかもしれない。いずれにせよ旅行者が増えて地域に活気が戻るのには喜ばしいことではあります。

安曇総合病院は昨年から統括事業所制となり、白馬診療所も一つの独立部門となりましたが、これまでと同様に本院と連携をとりながら地域の皆様に良質な医療を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# 新任 医師紹介



精神科部長  
鬼頭 恆



皮膚科  
枝光 智大

1月より安曇総合病院でお世話になっております鬼頭です。出身は愛知県で、宮崎医科大学を卒業後、信州大学精神医学教室に入局しました。平成17年から21年まで当院精神科に勤務しました。その後は、大学に戻り臨床、研究を行ってきました。大学では、NIRSという装置を用いてアルツハイマー病と老年期うつ病の脳血流の違いについての研究をしてきました。現在も大学の研究生という立場でしばらく研究にも携わっていく予定です。

趣味は、小学生から続けているチエ口と登山なのですが、最近はいくつかのやんちゃな子供の相手でなかなか自分の時間が持てない毎日です。

今回、再び当院精神科に赴任となり、地域医療の最前線で働くことができることを嬉しく感じています。地域の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

2013年12月より皮膚科で勤務しています枝光智大と申します。

出身は千葉県で、信州大学入学を機に長野県にやってきました。長野市民病院で初期研修を行い、11月までは信州大学皮膚科に勤務していました。早いもので、長野県での生活が9年目になりました。学生時代は、雄大な北アルプスの山々によく見惚れていたのを覚えています。そんな信州の美しい自然の影響もあってか、今は故郷と同等かそれ以上に長野県に愛着を感じるようになりました。北アルプスですぐ目の前に広がる安曇総合病院で働くことができたいです。

まだまだ勉強しなければならぬことが山ほどあり修行中の身分ではありますが、地域の皆様、そして安曇総合病院に貢献できるように頑張っていきたいと思っております。何か皮膚科に関して疑問があれば気軽に聞いてください。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 手外科領域の疾患 ⑥

橈骨遠位端骨折

整形外科部長兼手術部長 中村 恒一

今回は中年以降の女性に多い外傷の、橈骨遠位端骨折についてご説明します。

骨粗しょう症を有する閉経後の女性が転んで手をつくことで骨折することが多いです。骨粗しょう症による3大骨折(大たい骨頸部骨折、脊椎圧迫骨折、橈骨遠位端骨折)の一つです。若い人でも転んで強い力が加われば骨折します。手首の腫れ、痛みが生じます。

診断にはレントゲン撮影が必要になります。

骨折の程度が軽い場合は、徒手整復(手を引っ張ってもとの形にもどす)した後、ギプス固定が4週から6週必要になります。骨折の程度が強い場合は、ギプスですれが生じてしまうような場合は手術が必要になります。プレートとスクリューで骨折部を固定する方法が主に行われます。適切な治療を行えば手の機能は元に戻ります。また、骨粗しょう症の治療を行うことで、腰椎の圧迫骨折や大たい骨の骨折を予防することができます。

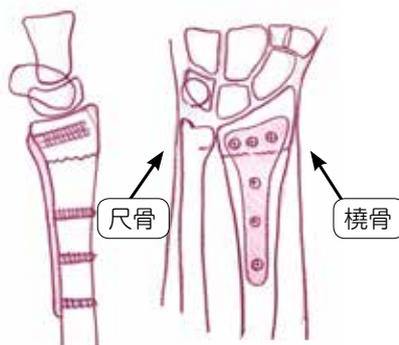


転んで手をつくことで生じます。

橈骨の遠位部が骨折します。



手首の腫れと痛み、変形が生じます。



尺骨

橈骨

【手術 (プレート固定) による治療】



【ギプス固定による治療】

# 職場紹介

## 医療相談室

病気になるのと体のことはもちろん、それ以外にもいろいろ心配事ができます。そんな時に相談をお受けするのが医療相談室です。

- ・ 難しい病名を先生から言われたけどよくわからない。誰か一緒に説明を聞いて一緒に考えてほしい
  - ・ 治療費はどれくらいかかるの？何か援助してくれる制度はないの？
  - ・ 介護保険や様々な福祉制度を利用するにはどうしたらいいの？
  - ・ 退院って言われたけど介護はどうしたらいいの？車いすやベッドが必要みたいだけどうやって準備するの？
  - ・ 最近物忘れが多くなってきたので相談したい。受診をどこにしたらいいの？
- ご相談は社会福祉士、精神保健福祉士の資格をもったソーシャルワーカーがお話を伺います。ソーシャルワーカーによる相談は無料です。相談ご希望の場合は外来棟2階の医療相談室に直接訪ねてきていただいても構いませんが、混み合っていたり不在の場合もありますので事前に電話をいただくと面談のお約束ができます。ご相談でお聞きした内容については守秘義務が守られます。ご了解を頂かないで伝達されることはありませんので安心してお気軽にご相談ください。
- 病気になる後もその方のしたい暮らしに少しでも近づけるようお手伝いをさせていただきます。

## 休診日のお知らせ

色付けしてある日が

全科休診日です

3月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	
23/30	24/31												

## ひとりごと

施設課 浅井佑介

今年度から施設課の仲間になりました。浅井です。社会人は1年目ではありませんが、現在やっている仕事は本当に初めてのことばかりです。毎日違う仕事に連れて行ってもらい、見て実際に作業をやらせてもらうことで仕事を覚えていきます！病院に入り9ヶ月、一人で出来る仕事も増えてきましたが、まだまだ分からないことが多いので、頼まれた仕事は常に現場に足を運び、見て考えることからスタートさせていきます。出来ることは限られてしまいかもしれませんが、「まず現場に！」これだけは続けていきたいと思っています。

また、部活では野球部に入っています。昨年は体育大会も経験させてもらいました。たくさん応援の中で野球をすることは久しぶりだったので、とても感動しました。ありがとございしました。今年は勝てるように頑張りたいです！

皆さんに顔と名前を早く覚えてもらえるように今日も頑張ります!!



## トピックス あずみ

2月11日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)

### 編集後記

毎日寒い日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。インフルエンザも流行りだしています。うがい手洗いはもちろんのこと、休養もしっかりとり、適度な運動もしましょう。

寒い日は屋内にひきこもりがちですが、昼間の暖かい日には外に出て体を動かしてみてもいいでしょうか。

寒い日が続きますが体調管理に気をつけ、冬を乗り切りましょう。(K・S)



### 患者さんの権利と責任

#### 1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利

患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。

#### 2、個人として尊重される権利

患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊敬をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。

#### 3、十分な説明と情報提供を受ける権利

患者さんは、自分の病状、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。

#### 4、自らの意思で選択・決定する権利

患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択・決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

#### 5、個人の情報がプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

#### 『医療とのパートナーシップ』

良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。

#### 2 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。

すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るよう協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。

#### 3

担当医表 平成 26 年 2 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男(第1のみ) 早野敏英(第3のみ)
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	川上裕隆 林田研介	早野敏英(第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	阿部直之(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	堀内俊道(信大)				花岡正幸(信大) (第1・3・5のみ)	藤本圭作(信大) (第1のみ)
	神経内科 リハビリテーション科	林田研介	林田研介 浅野昌宏	林田研介 浅野昌宏	井上憲昭(9:30~) 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子(予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司(信大)		
	リウマチ・膠原病 在宅支援科(予約制)		薛 孝太郎 (14:30~16:00)				信 大
精神科・心療内科	精神科 心療内科(予約制)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 田中 章	村田志保 中村伸治 樋端佑樹(AMのみ) 古屋昌宏(第1・3・5のみ) 田中 章	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹(第1・2・3のみ) 田中 章 衛藤高明(第1・3・4・5のみ)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治(第1・2・3のみ) 長村哲周 樋端佑樹 古屋昌宏 田中 章 中村敏範	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 田中 章 古田 康	鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏
	認知症診療(予約制)	(輪番)	薛 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原敏博 又は 保刈健	信 大 (原敏博 又は 保刈健)
	午後	特殊診療(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外科	一般外科	久保直樹 (診療開始 10時 30分から)	久保直樹	久保直樹	久保直樹 久米田 茂喜	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大(乳腺) (予約)		信 大(甲状腺)	
呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
形成外科 (受付 15時 30分まで)		安永能周(信大) (13時から診療)					
整形外科	新患受付 (受付 10時 30分まで)	松葉友幸 信 大	石垣範雄 (9:30まで)	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 (診療開始 9時 30分から)	(輪 番)
	予 約	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳(信大)	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 (第3のみ)
皮膚科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療(15時~17時) 初診(当日)受付 16:30まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 西沢 理(信大) (14時~15時)(予約)	平林直樹	平林直樹	
産婦人科	信 大(予約)	曾根原衛雄			信 大(予約)		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付 10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科 (受付 16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (第2・4のみ)	信 大	
放射線科				信 大			
麻 酔 科 (受付 11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	柴田俊一	王子嘉人	中村恒一	石垣範雄	松葉友幸		
歯科口腔外科	中嵐 哲 宮下みどり	手術日 (急患対応は要相談)	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	