



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 323 号

発行: 〒399-8695
北安曇郡池田町池田 3207-1
TEL(0261)62-3166 (代)
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者: 院長 畑 幸彦
編集: きずな編集作業部会
<http://www.azumi-ghp.jp/>
印刷: PO 印刷(株)



今年、安曇総合病院の 節目の年

安曇総合病院長 畑 幸彦

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。今現在、日本政府の TPP（環太平洋連携協定）交渉は米国有利に話が進められていますので、TPP の日本の医療への影響が心配されます。実際に日本政府はかんぽ生命のがん保険の取り扱いを禁止しただけでなく、日本全国の郵便局で米国保険会社のがん保険の販売までさせています。日本の医療の大部分は国が値段を決めている自己負担が 3 割ですむ「保険医療」です。しかし米国は公的保険（国民健康保険など）が使えない「自由診療」の拡大を要求しています。それは米国の医療保険会社にとって商売の大きなチャンスとなるからです。自由診療が広がる医療費や薬の値段が自由に決められるので、営利企業が病院を営営し、過

度の経費削減によって医療の質が低下したり、儲からないという理由で救急、産婦人科および小児科といった分野が切り捨てられたり、過疎地域から撤退したりする可能性もあります。また米国で開発した新薬を高く売るためにジェネリック後発医薬品の開発供給にも支障が出る可能性があります。その結果、日本の地方の良心的な病院はどんどん潰れ、無医村が増加し、地域医療が崩壊し、お金のない人は適切な医療を受けられなくなるかもしれません。地域医療の崩壊は何としても食い止めなければならぬので、私たちは最後まで日本の TPP への参加に反対していく所存です。さて当院は昨年導入された統括事業所制度によって安曇病院本院、こころの医療センター安曇および白馬診療所の 3 つの部門に分かれてそれぞれ部門責任

者（事業所全体を統括する統括院長代行、安曇病院本院の院長、こころの医療センター安曇のセンター長および白馬診療所長）のもとで運営が行われるようになりました。新体制になった効果と職員の努力によって健全な経営状態に回復することができました。さらに今年、安曇総合病院にとって 2 つの大きな事業を行う大きな節目の年でもあります。

一つ目は、こころの医療センター安曇の精神科病棟の増床です。昨年 8 月から 13 床の増床を、本年 1 月から 17 床の増床を行い、以前の 90 床から 120 床になります。全国的に精神科病床が漸減されている中での増床は地域医療連携の先生方にとっても地域住民の皆様にとっても朗報だと思います。

二つ目は、新病棟の建築です。新病棟建築の着工は平成 26 年 3 月で、完成は平成 27 年 7 月の予定です。ベッド数は一般病床が 200 床（うち、緩和ケア病床が 14 床、HCU（高度治療室）が 6 床）となります。現在は平成 26 年 3 月着工に向けて職員一丸となつて努力しているところです。新病棟からは雄大な北アルプスを望むことができ、心も体も癒される病院になると思います。

今年も地域医療連携の先生方や地域の皆様にご協力いただけるような質の高い医療を提供していきたいと思っておりますので、よろしくお祈り致します。

ピロリ菌について



内視鏡室医師
平野 桂

ピロリ菌をご存知ですか。胃内は強酸性の為、永く細菌はいないとされてきました。しかし、ピロリ菌は胃酸を中和する酵素を持ち、感染すると胃内に棲みつき胃炎や胃十二指腸潰瘍の原因となり、更には胃癌の発症にも深く関わっていることが分かっています。今年「胃力メラ検査で慢性胃炎と診断された感染者」にも保険適用が拡大され、ピロリ菌を除菌することでこれらの病気を予防しようという動きが広がっています。

感染の大部分は口からで、抵抗力の弱い乳幼児期の衛生環境と関係していると考えられています。上下水道の完備前の世代に感染率が高く、60代で約80%、20代で約20%弱と年々感染率は低下しています。感染しても慢性胃炎では自覚症状はほぼありませんが、潰瘍になるとみぞおちが痛んだり、吐気がして食欲が落ちたり、ひどくなると吐血することもあります。感染がずっと続くと胃癌を発症することもあります。胃癌は小さいうちには症状が出にくく、胃力メラ検査にて初めて見つかるこ

とも多くあります。さて、そんなピロリ菌に自分が感染しているか気になりますね。胃力メラ検査を受けて頂くと胃粘膜の炎症の程度で感染しているかが分かります。感染の疑いがある方は、胃の細胞の採取、血液、尿、便、吐いた息の検査のいずれかで調べます。当院の間ドッグでは現在オプシヨソ料金700円で血液抗体を調べる事ができます。

陽性の方には除菌療法を受けて頂きますが、検査も治療も、現在、保険適用は①胃十二指腸潰瘍 ②胃MALTリンパ腫 ③特発性血小板減少性紫斑病 ④早期胃癌内視鏡治療後 ⑤慢性胃炎の患者さんです。ただし、①は胃力メラ検査または造影検査 ⑤は胃力メラ検査で診断された方です。苦しい印象の強い胃力メラ検査ですが、一度は受けて頂くことをお勧めします。(鼻の力メラは細くて苦痛が少ないですが、口の力メラはより画像が鮮明でよく見えます。)

連続して1週間飲み、飲み終えて4週以上あとに息の検査で除菌できたか調べます。7~8割の方が除菌に成功し、再感染は殆どありません。失敗した方は「抗菌薬」の種類を変えてもう一度行い、1回目と2回目を合わせて95%以上の成功率です。

問題なく除菌できる方が殆どですが、時に副作用として下痢、味覚障害、皮疹等のアレルギー症状が出る場合があります。症状が強い場合には一旦飲むのを中止し、受診して下さい。除菌後一過性に逆流性食道炎の症状が出る方もおられますが、軽微な症状であることが殆どです。

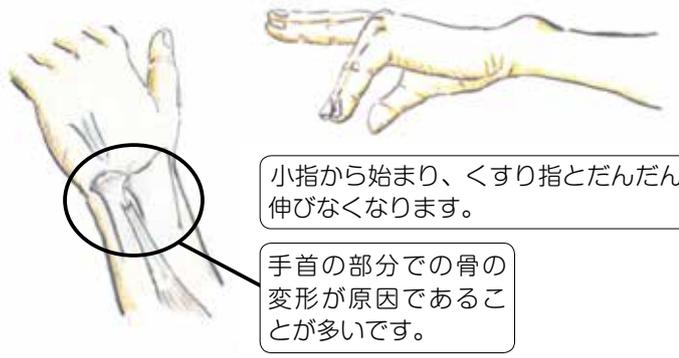
お話してきたピロリ菌の除菌ですが、御高齢の方や、抗菌薬のアレルギーをお持ちの方、また他の持病との兼ね合いで、除菌療法ではなく、胃力メラでの定期検査の方をお勧めすることもあります。

ピロリ菌の検査、治療をご希望の方は人間ドッグを受けて頂くか、症状がある場合は内科をご受診下さい。

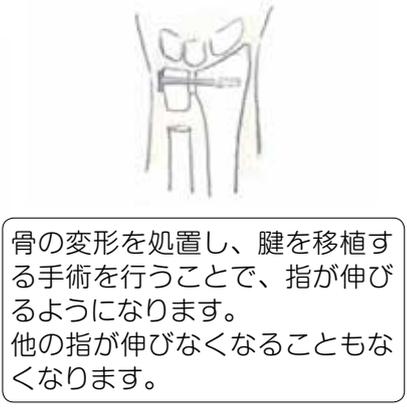
手外科領域の疾患⑤ 伸筋腱皮下断裂

整形外科部長兼手術部長 中村 恒一

今回は、伸筋腱断裂について説明いたします。急に小指が伸びなくなつた、小指とくすり指が伸びなくなつたという方は伸筋腱断裂が疑われます。これは手首の部分での骨の変形により指を伸ばす伸筋腱が断裂したことにより生じます。手首の骨の変形の原因は年齢による関節の変化や、関節リウマチによる骨の変化が考えられます。



小指から始まり、くすり指とだんだん伸びなくなります。
手首の部分での骨の変形が原因であることが多いです。



骨の変形を処置し、腱を移植する手術を行うことで、指が伸びるようになります。他の指が伸びなくなることなく伸びます。

手術による再建をおこなわないと指が伸びるようにはなりません。また、手首の変形をほっておくと、中指、ひとさし指も切れてしまうこともあります。早めの受診、早めの検査、早めの治療が必要になります。

骨の変形を処置し、断裂した伸筋腱に腱を移植する手術が必要になります。術後のリハビリも必要ですが、しっかりと治療をおこなえばちゃんと指は伸びるようになります。

職場紹介

訪問リハビリテーション事業所

吉原重弘

訪問リハビリテーションは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が患者さんのお宅にうかがって、リハビリを行うサービスです。現在、安曇総合病院では理学療法士3名、作業療法士2名が専任で業務に当たっています。

「リハビリ」と聞くと、病院で行うものと思われる方が多いかもしれませんが、ご自宅に帰られてからの日常生活の中で、体の機能を維持していくことはとても大事になります。患者さんそれぞれが、その人らしく、おうちで生き生きと生活できるようにサポートすることが訪問リハビリの役割です。

訪問リハビリテーションについての詳細は、当院の訪問リハビリテーション事業所、医療相談室、もしくは担当のケアマネージャーさんにご相談下さい。尚、医師による指示（処方）も必要になるため、かかりつけの医師にもご相談いただければと思います。



休診日のお知らせ

色付けしてある日^が

全科休診日です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 月
2014
January

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2 月

2014
February



臨床工学士 丸山 真由

今年度から、臨床工学科に入職しました。以前は千葉県で臨床工学士として6年間勤めていました。趣味は旅行で、休みと体力があれば出かけています。しかし、やっぱり一番落ち着くのは日本です。

2011年の東北大震災から早3年、この時はオーストラリアで震災の事を知りました。むこうのニュースでも毎日津波の映像が流れ、その後も続く余震の恐怖を友人達がメールなどに書きこむたびに心痛めました。しかし、3ヶ月後に日本に一時帰国した際には、日本の復興力・回復力を目の当たりにし、日本人の力強さのようなものを感じました。

未だに様々な問題も抱えていますが、2013年には外国人旅行者1千万人以上が日本に訪れています。確実に外国人には日本への「期待」や「強さ」、「おもてなし」の心なども、日本の文化となりつつあります。この形でみえない空気や雰囲気を感じているときが一番「こころ」が落ち着きます。



トピックス あずみ

- ▼1月12日 休日緊急当番医
(本院・内科・外科)
- ▼1月17日 こころにホッとコ
ンサート18時30分
安曇総合病院外来
棟1Fホール

編集後記

あけましておめでとございませす。
新年を迎えるたびに今度こそと、今年の目標をあれこれ考えるも年末どころか夏ごろには新年の目標など、どこへやら・・・。
今年こそは決意をあらたに頑張りませす。

昨年は「きずな」のご愛読ありがとうございました。今年もご愛読よろしくお願ひ致します。
(N・K)



患者さんの権利と責任

- 1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。
 - 2、個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊敬をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
 - 3、十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
 - 4、自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見（セカンド・オピニオン）を求める権利があります。
 - 5、個人の情報やプライバシーが守られる権利
患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報に第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。
- 『医療とのパートナーシップ』
良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
検査や治療について、納得し同意した方針には意欲を持って取り組んでください。すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るようご協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。



担 当 医 表

平成 26 年 1 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男(第1のみ) 早野敏英(第3のみ)
	内科（一般） 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 岡田光代 塩月記代 (午後から診療)	川上裕隆 林田研介	早野敏英(第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	阿部直之(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	堀内俊道(信大)				花岡正幸(信大) (第1・3・5のみ)	藤本圭作(信大) (第1のみ)
	神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	井上憲昭(9:30~) 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子(予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司(信大)		
	リウマチ・膠原病 在宅支援科(予約制)		薛 孝太郎 (14:30~16:00)				信 大
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏 田中 章	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 (AMのみ) 古屋昌宏 (第1・3・5のみ) 田中 章	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 (第1・2・3のみ) 田中 章 衛藤高明(第1・3・4・5のみ)	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 (第1・2・3のみ) 長村哲周 樋端佑樹 古屋昌宏 田中 章 中村敏範	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古屋昌宏 田中 章 古田 康	鬼頭 恆 中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏
	認知症診療(予約制)	(輪番)	薛 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原敏博 又は 保刈健	信 大 (原敏博 又は 保刈健)
	午後	特殊診療(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一 般 外 科	久保直樹 (診療開始 10時 30分から)	久保直樹	久保直樹	久保直樹 久米田 茂喜	久保直樹	久保直樹
	専 門 診 療			信 大(乳腺) (予約)		信 大(甲状腺)	
呼 吸 器 外 科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
形 成 外 科 (受付 15時 30分まで)		安永能周(信大) (13時から診療)					
整 形 外 科	新 患 受 付 (受付 10時 30分まで)	松葉友幸 信 大	石垣範雄 (9:30まで)	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 (診療開始 9時 30分から)	(輪 番)
	予 約	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳(信大)	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 (第3のみ)
皮 膚 科	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療(15時~17時) 初診(当日)受付 16:30まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌 尿 器 科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 西沢 理(信大) (14時~15時)(予約)	平林直樹	平林直樹	
産 婦 人 科	信 大(予約)	曾根原衛雄			信 大(予約)		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付 10時まで)	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科 (受付 16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (第2・4のみ)	信 大	
放 射 線 科				信 大			
麻 酔 科 (受付 11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	柴田俊一	王子嘉人	中村恒一	石垣範雄	松葉友幸		
歯 科 口 腔 外 科	中嵐 哲 宮下みどり	手術日 (急患対応は要相談)	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	