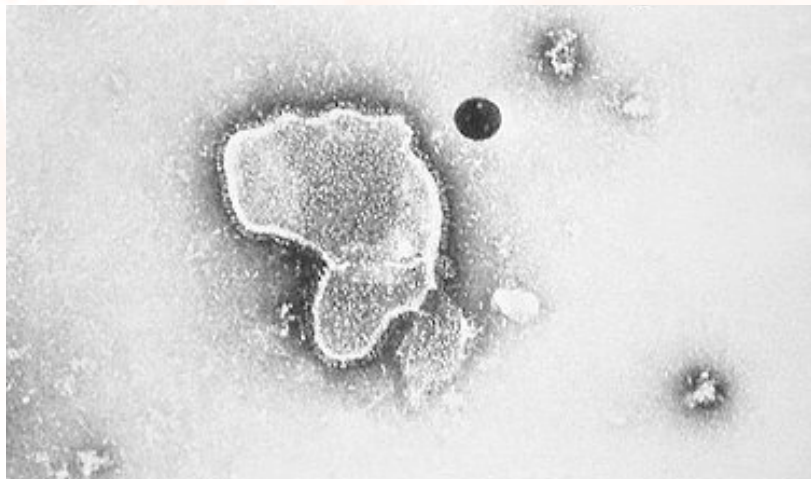


「RSウイルス」ってご存じですか

安曇総合病院 診療部長 原 敏博



RSウイルスの電子顕微鏡像

昨年夏頃からテレビなどで「RSウイルスが…」と報道されるようになりまして、ご覧になった方もおいでになるかと思ひます。今月はこのRSウイルスについてまとめてみました。

〈RSウイルス発見の歴史〉

1956年重症の呼吸困難となった乳幼児から発見された新種のウイルスが、感染部位とウイルス学的特徴から「RSウイルス」と命名されました。

〈RSウイルス感染症とは〉

なりやすい年齢は主として乳幼児です。2歳頃までにはほぼ100%の乳幼児が感染するといわれています。この年齢層で感染した場合、重症化する恐れがあるのは、呼吸器疾患なので、低出生体重児・未熟児、新生児期に呼吸器疾患にかかった事がある乳幼児などです。

〈症状〉

始まりは鼻水、軽い咳などです。少し進むと発熱や咳が強くなります。かなり進むと肺の奥（細気管支）で炎症が起こるので、呼吸が苦しくなります。特に息を吐くときにゼーゼーという状態となります。



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第322号

発行：〒399-8695

北安曇郡池田町池田3207-1

TEL(0261)62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者：院長 畑 幸彦

編集：きずな編集作業部会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

印刷：PO印刷(株)

〈診断〉

基本的には発熱・咳の性状・だるさ・呼吸障害などの症状から考えます。RSウイルス感染症と考えたときに、それを確かなものとするために、のどの粘液をぬぐい取って検査を行います。肺のレントゲンを撮って肺の症状の軽重を検討します。

〈治療法〉

RSウイルスに対する特効的な治療法は残念ながらまだありません。主として熱・咳・痰などに対する対症療法となります。特別な条件が整えば、RSウイルスに対する抗体（シナジス）があります。



〈最近わかってきた事〉

検査法の簡便化により色々な事が判ってきました。

(1) RSウイルスにかかるのは乳幼児に限らないこと

以前は「RSウイルス感染症は乳幼児の病気」と考えられていました。しかし調べてみると成人でもまた高齢者でも感染することがわかってきました。特に高齢者で肺に持病がある方は、それが悪化し死亡にいたる事があります。

(2) RSウイルス感染症の発生季節は冬に限らないこと

以前は秋から冬に流行すると考えられてきましたが、夏でも感染する事がわかってきました。したがって、夏場でも咳がひどくて呼吸が苦しい場合はRSウイルス感染も考える必要があります。

〈まとめ〉

RSウイルス感染症は、肺の奥の細気管支で炎症を起こし、重症化すると呼吸困難に至る疾患です。現在のところ特効薬はなく、予防接種もありません。咳や息が苦しい場合は、年齢・季節を問わずRSウイルス感染も考えられるので医療機関を受診されるとよいと考えます。

手外科領域の疾患④

整形外科部長兼手術部長 中村 恒一

ヘバーデン結節、液嚢腫

今回はヘバーデン結節についてご紹介いたします。指の第一関節（DIP関節）の痛み、腫れ、変形が主な症状です。一般に40歳以降の女性に多く発生します。第一関節の背側に水ぶくれ（粘液嚢腫）が生じることもあります。第一関節の変形、突出、疼痛があり、レントゲンで関節の隙間が狭くなったり、関節周囲の骨の飛び出しや変形があればヘバーデン結節と診断できます。装具、テーピングによる治療、注射による治療があります。



指の第一関節の変形、痛みが生じます。



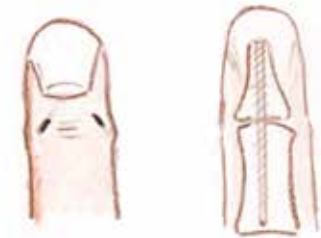
水ぶくれ（粘液嚢腫）が生じることもあります。

粘液嚢腫の手術

切除して周囲の皮膚をずらして閉じます。



関節固定の手術



小さなキズの手術で関節を固定することが可能です。

関節を固定して、変形を治す手術も行っています。小さなキズですみます。関節固定術により関節は動かなくなりませんが、手前の関節が動いていけば、痛みがなく、日常生活をおくれるようになります。指の変形も気にならなくなります。粘液嚢腫のみを切除する手術も可能です。大きな粘液嚢腫場合は切除後に周囲の皮膚をずらすことで皮膚を覆うことも可能です。

北アルプス平日夜間小児科・内科 急病センターからのお知らせ

北アルプス広域連合では、平日の夜間、急に発症した比較的軽症（発熱・腹痛・頭痛等）な患者さんを診察する『北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター』の運営をしています。

急病センターの医師は、大北医師会、市立大町総合病院、厚生連安曇総合病院にご協力をいただき、大北地域の医師が交代で診察にあたっていました。

また、診療時間内には、病気の対処方法など、医師・看護師が電話相談にもお答えしています。



診療科目…小児科・内科 ※大人の方も受診できます。
 診察時間…月曜日～土曜日 午後7時～午後9時
 ※土曜日も診察しています。
 休診日…日曜日・祝日・お盆・年末年始
 受付時間…午後6時30分～午後8時45分
 所在地…「フレンド・プラザ大町」内（大町市文化会館隣）
 大町市大町1601番地2
 電話…0261-26-6199



平成 25 年	12 月 27 日 (金)	通常診療
	12 月 28 日 (土)	全科休診
	12 月 29 日 (日)	全科休診
	12 月 30 日 (月)	全科休診
	12 月 31 日 (火)	全科休診
平成 26 年	1 月 1 日 (水)	全科休診
	1 月 2 日 (木)	全科休診
	1 月 3 日 (金)	全科休診
	1 月 4 日 (土)	通常診療

年末年始休診のお知らせ
 12 月 28 日 (土) ～ 平成 25 年 1 月 3 日 (金) まで休診とさせていただきます。
 また、12 月 31 日 (火) につきましては、休日緊急当番医となっております。

病院からのお知らせ

休診日のお知らせ

色付けしてある日、が全科休診日です

1 月 | 2014
January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12 月 | 2013
December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

トピックス あずみ

- ▼ 12 月 1 日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)
- ▼ 12 月 23 日 休日緊急当番医 (白馬診療所)
- ▼ 12 月 31 日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)

編集後記

今年も残すところ一ヶ月となりました。一年が過ぎるのは本当にあつという間だと、毎年この時期に感じているような気がします。新たな年を気持ちよく迎えるために、仕事においても普段の生活においても、今年一年をしつかりと締め括りたいものです。体調管理には気を付けて、皆さん良い年をお迎え下さい。

(M・Y)

患者さんの権利と責任

1、患者さんの権利

1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利

患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質な安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。

2、個人として尊重される権利

患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。

3、十分な説明と情報提供を受ける権利

患者さんは、自分の病状、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。

4、自らの意思で選択・決定する権利

患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択・決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

5、個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

1 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。

2 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。

3 すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るよう協力ください。

病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。



担 当 医 表

平成 25 年 12 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男（第1のみ） 早野敏英（第3のみ）
	内科（一般） 再 診 （ 予 約 制 ）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	川上裕隆 林田研介	早野敏英（第1のみ） 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	堀内俊道（信大）				花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	井上憲昭（9:30～） 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	リウマチ・膠原病						信 大
在宅支援科（予約制）			薛 孝太郎 （14:30～16:00）				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （ 予 約 制 ）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 田中 章 鬼頭 恒（信大）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹（AMのみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ） 田中 章	村田志保 中村伸治 樋端佑樹（第1・2・3のみ） 田中 章 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	村田志保 中村伸治（第1・2・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第1・3・4のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 中村敏範 古屋昌宏 田中 章 古田 康	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏
	認知症診療（予約制）	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	久保直樹 （診療開始 10時 30分から）	久保直樹	久保直樹	久保直樹 久米田 茂喜	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （予約）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形成外科 （受付 15時 30分まで）			安永能周（信大） （13時から診療）				
整形外科	新患受付 （受付 10時 30分まで）	松葉友幸 信 大	石垣範雄 （受付 9時 30分まで）	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 （診療開始 9時 30分から）	（輪 番）
	予 約	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 （第1のみ）
皮膚科		河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付 16:30 まで	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大	河内繁雄 枝光智大
泌尿器科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 西沢 理（信大） （14時～15時）（予約）	平林直樹	平林直樹
産婦人科		信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付 10時 まで）	今井玲子
耳鼻咽喉科 （受付 16時 まで）			信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4のみ）	信 大
放射線科					信 大		
麻 酔 科 （受付 11時 まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		柴田俊一	王子嘉人	中村恒一	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科		中嶋 哲 宮下みどり	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 宮下みどり	中嶋 哲 宮下みどり	中嶋 哲 宮下みどり	中嶋 哲 宮下みどり