

病院祭を
10月27日(日)に開催いたします。

例年同様 J A 大北池田・会
染支所が行う農業祭に、今年は
J A 松川支所が加わり、池田町
の文化祭（池田町総合体育館）
とも同日合同開催の運びとなり
ました。

J A・行政一丸となって、地
域の方々と共に明るく未来へ進
んで行きたいという気持ち、そ
して病院としては地域医療の未
来を描き、新病棟の建築に踏み
出しはじめている事もあり、今
年のテーマを「絆く共に未来
へ」とさせていただきました。

病院の外来棟1階のメインス
テージ「いやしの広場」では、「高
瀬中学校吹奏楽部によるオーブ
ニング演奏」、地域住民のため
の公開講座として病院長 畑 幸
彦（整形外科）から講演「その
肩の痛みは本当に五十肩です
か?」、「キッズダンス公演」、
今回初登場の「ジョイ・スイ
ング・ジャズ・オーケストラ（ジャ
ズバンド）」や「スマイリーフ
ジによる大マジックショー」が
行われます。スマイリーフジ

様は当院のOBであり、厚生連に長く勤務し定年退職を機にフリーのマジシャンとして本格的に活動をしている方で、見た目の恐さとのギャップ・驚きと笑いのイリュージョンをお楽しみください。

午後には、著明なギタリスト2人を招いた「尾尻雅弘&助川太郎ギターデュオライブ」が行われます。尾尻氏は1998年の人気テレビ番組「ウリナリ!!」にて、キャインのウド鈴木のギターの先生として登場していた方で、クラシック・ジャズ・ボサノバから、映画音楽、現代音楽、ジャンルを超えた抱腹絶倒の即興演奏を楽しいトークをまじえてお届けいたします。

院内での催しものとして、外来棟2階では「新病棟建築ブラス」を設置し病院の未来像をご覧いただけるような企画や、「健康チェックコーナー」「肩・腰・膝の痛み相談コーナー」「お手軽マンモ」などの健康に関するコーナー、途中ひと休みしていただく「たかせ茶屋」も開店して



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 320 号

発行：〒399-8695
北安曇郡池田町池田 3207-1
TEL(0261)62-3166 (代)
JA 長野厚生連安曇総合病院
発行責任者：院長 畑 幸彦
編集：きずな編集作業部会
<http://www.azumi-ghp.jp/>
印刷：PO 印刷(株)

病院祭・農業祭



おりますのでぜひお立ち寄りください。今回は、「検査室見学ツアー」、「家庭用自動血圧計点検サービス」などの新設コーナーも予定しております。

野外では、昨年から合同イベントとして始めた「福まき」を役場前と病院前で行います。餅やお菓子を沢山用意いたしますので、ぜひお集まりください。恒例になりました「バザー」、「餅つき」、お子様向けのイベントとして無料で遊べる「露店コーナー」、あずみの市場では、おにぎりや豚汁の販売、白馬診療所の「まきまきパン」、商工会の食事販売など様々な模擬店を企画しております。新設として「手打ちそば 栄」では、当院の栄養科職員が地元そば粉を使用したおいしい手打ち蕎麦を無料で

先着200食をふるまいます。
池田町役場・池田町公民館
で行われる農業祭では恒例の
「お米コンテスト」「そば打ち
体験」をはじめ「町一番のか
んぴょく巻きふろまろ」「器
用不器用選挙権」などなどイ
ベントが盛り沢山です。
病院祭・農業祭・文化祭を
めぐるスタンプラリーも用意
していますので、スタンプを
集めて景品をGetしてください。
さわやかな秋晴れになる事
を願い、一人でも多くの皆さま
に足を運んで頂ける病院祭と
なるよう、病院スタンプ一丸と
なって準備を進めております。
ご家族で近所お誘い合わせの
上ぜひ来院ください。

画：看護部 秋山直子

職場体験について 看護部長 太田 泰子



当院では、毎年近隣の中学校の生徒さんの職場体験を受け入れています。地域に密着した病院事業の一環として、看護師の仕事だけでなく、病院で働く様々な職種の紹介も行っています。

今年も6月の大町第一中学校に始まり、高瀬、白馬、穂高西、生坂、仁科台、松川、明科、と今までに8校、延べ42名の生徒さんが、日頃体験することの出来ない医療の世界のごくごく一部ですが貴重な体験をしました。

一日目の朝、白衣に着替えた皆さんに「数ある職業の中から病院での体験を選んだ皆さん。今日はどんなことを学びたいですか?」と問いかけます。

答えは様々ですが、以前は「医者になりたい」「看護師になりたい」という生徒さんが殆どだったのですが、最近は「薬剤師の仕事に就きたい」「臨床工学技士になりたい」「臨床心理士の仕事をしたい」等、具体的な職業を言う子が増えています。

男子生徒さんの参加が増えてきたのも印象的です。

一日目、看護体験をする前に四つの重要なことをお話しします。

一、挨拶をきちんとしましょう

二、笑顔で相手の方の目を見てお話ししましょう

三、患者さんの秘密を守りましょう

四、感染予防に努めましょう

加えて、更にとても大事なことです。

それは、「具合が悪くなったら我慢せず、担当の職員に言うこと」です。

緊張している上に、日頃長い時間立っている事がないのか、体験場所に行つてあまり時間がたたないうちに、立っていられなくなってしまう生徒さんが最近多い気がして心配です。

病棟では、血圧測定や手浴・足浴、食事のお世話、車椅子での散歩、などの体験をします。生徒さんとの関わりで、患者さんともとてもいい笑顔になります。

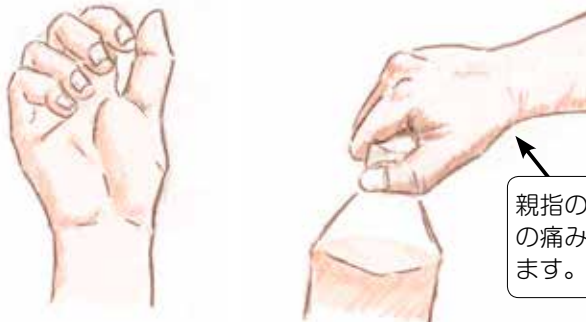
二日目は病院体験。薬剤部、栄養科、検査科、放射線科、リハビリテーションの見学をします。

この体験を将来の職業選択の参考にして、夢を叶えてください。応援しています。

手外科領域の疾患② 母指CM関節症

整形外科副部長兼副手術部長 中村 恒一

今回は母指CM関節症について紹介します。ペットボトルをあける時などに親指付け根の痛みが出る場合は母指CM関節症が疑われます。これは親指の付け根の関節(CM関節)の変形性関節症です。閉経後の女性に多い傾向がありますが、男性にも生じることがあります。レントゲン撮影により診断されます。

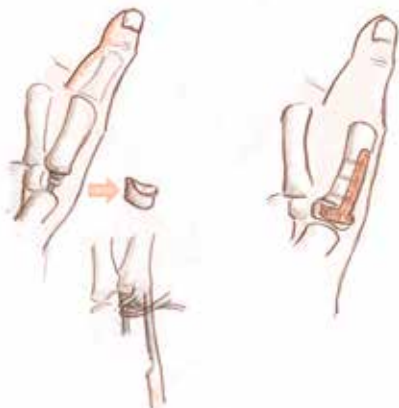


親指の付け根の痛みが生じます。

当院での手術方法

《関節形成術》

《関節固定術》



原因となっている骨を取り除き、靱帯で補強する方法です。

原因となっている関節を固定する方法です。

病気が進行すると親指の内転拘縮(親指が外側に開きづらくなる)が出現します。治療は、まずは装具療法や注射による治療を行います。それらの治療でも痛みが強く日常生活が障害されるようなら、手術による治療を行います。

手術治療はいくつかの方法が存在します。関節を固定する方法や、痛みの原因となっている骨を取り出して、周囲の腱で靱帯を再建する方法、骨を吊り下げる方法などを行っています。患者さんの状況に応じた手術方法を選択していきます。

このような症状がありましたら、お気軽に整形外科外来を受診してください。



親指付け根の関節(CM関節)の変形が痛みの原因です。

図のような親指の変形を生じることもあります。

▶ 次回予定

第 33 回地域住民のための健康公開講座

日 時	10 月 27 日 (日) 外来棟 1F ホール 10 時 10 分から
テーマ	「その肩の痛みは本当に五十肩ですか？」
講 師	安曇総合病院 病院長 畑 幸彦



地域住民のための健康公開講座が 9 月 19 日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また病院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月 1 回開かれていくものです。

32 回目となる今回は、「本当に怖い？ 認知症」と題しまして、安曇総合病院 精神科・心療内科医長 樋端 佑樹 先生からお話をいただきました。約 130 名の参加がありました。

公開講座通信

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11 月
November 2013

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10 月
October 2013

色付けしてある日が

全科休診日です

休診日のお知らせ

ひとりごと

臨床検査技師 永井千尋

四月に就職してもうすぐ半年が経とうとしています。仕事には少しは慣れてきましたが、まだまだ職場の方々から指導を受けることも多く、できない自分に日々葛藤しています。

八月に友人と霧ヶ峰のビーナスラインにドライブに行つてきました。池田町も自然豊かで良いところですが、それとは違つた清々しさという爽快感がありました。気の知れた仲間同士で、学生時代の他愛もない話や仕事の話に花が咲きました。ちょうど仕事の話になったとき、去年の今頃を思い出しました。就活真っ只中で、自分は患者さんを第一に考え検査結果から一人ひとりをしっかりと見るということを目指していたんだと、初心に帰りました。覚えることも多々あり大変ですが、着実に目標に向かっていきたいです。

あともう一つある目標は、山が近いので冬にボードに行くことです。どなたか良いゲレンデがあったら教えて下さい！……こちらはずいぶん達成できそうです。適度に息抜きをしつつ今後の仕事に励んでいきたいと思っています。



トピックス あずみ

10 月 3 日 認知症を考える講演会を 18 時より J A 大北アプロードにて開催いたします。

11 月 3 日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)

11 月 4 日 休日緊急当番医 (白馬診療所)

病院からのお知らせ

安曇総合病院からインフルエンザワクチン予防接種の予約開始についてお知らせします。予約受付期間は平成 25 年 10 月 1 日 (火) から 25 年 11 月 29 日 (金) となります。料金は 13 歳未満が 2 回法で 6,500 円 (税込)、13 歳以上 65 歳未満の方は、1 回法で 3,500 円 (税込) となります。65 歳以上の方は、市町村から補助がありますので、お住まいの市町村にお問い合わせ下さい。

ご希望の方は、平日午後 2 時～4 時 30 分の間に電話番号 安曇総合病院 (代表) 0261-621-3166 にお電話をお願いいたします。

編集後記

雲ひとつない青空、馬も私も (？) 肥ゆる秋です。運動会・文化祭・お祭りともまだ忙しい時期ですが、体調を崩さないように皆様もご自愛ください。我が家のうさぎ (ふつちゃん) も最近の寒さで鼻水が止まりません。

(T・S)

患者さんの権利と責任

「患者さんの権利」

1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利

患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。

2、個人として尊重される権利

患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊敬をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。

3、十分な説明と情報提供を受ける権利

患者さんは、自分の病状、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。

4、自らの意思で選択・決定する権利

患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択・決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見 (セカンド・オピニオン) を求める権利があります。

5、個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。

2

検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。

3

すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るよう協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。



担 当 医 表

平成 25 年 10 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男（第1のみ） 早野敏英（第3のみ）
	内科（一般） 再 診 （ 予 約 制 ）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	川上裕隆 林田研介	早野敏英（第1のみ） 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	堀内俊道（信大）				花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	井上憲昭（9:30～） 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	リウマチ・膠原病						信 大
在宅支援科（予約制）			薛 孝太郎 （14:30～16:00）				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （ 予 約 制 ）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 田中 章 鬼頭 恒（信大）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹（AMのみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ） 田中 章	村田志保 中村伸治 樋端佑樹（第1・2・3のみ） 田中 章 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	村田志保 中村伸治（第1・2・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第1・3・4のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 中村敏範 古屋昌宏 田中 章 古田 康	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏
	認知症診療（予約制）	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	久保直樹 （診療開始 10時 30分から）	久保直樹	久保直樹	久保直樹 久米田 茂喜	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （予約）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形成外科 （受付 15時 30 分まで）			安永能周（信大） （13 時から診療）				
整形外科	新患受付 （受付 10時 30 分まで）	松葉友幸 信 大	石垣範雄	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 （診療開始 9 時 30 分から）	（輪 番）
	予 約	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 （第3のみ）
皮膚科		河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付 16:30 まで	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之
泌尿器科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 西澤 理（信大） （14 時～15 時）（予約）	平林直樹	平林直樹
産婦人科		信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付 10 時まで）	今井玲子
耳鼻咽喉科 （受付 16 時まで）			信 大 （14 時から診療）			信 大 （14 時から診療） （第2・4のみ）	信 大
放射線科					信 大		
麻 酔 科 （受付 11 時まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		中村恒一 柴田俊一	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	石垣範雄 松葉友幸	柴田俊一 松葉友幸	
歯科口腔外科		中嶋 哲 宮下みどり	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 宮下みどり	中嶋 哲 宮下みどり	中嶋 哲 宮下みどり	中嶋 哲 宮下みどり