



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 319 号

発行: 〒399-8695
北安曇郡池田町池田 3207-1
TEL(0261)62-3166 (代)
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者: 院長 畑 幸彦
編集: きずな編集作業部会
<http://www.azumi-ghp.jp/>
印刷: PO 印刷(株)

手外科専門医が赴任しました

整形外科副部長兼副手術部長 中村 恒一

7月より安曇病院整形外科で勤務しております中村恒一です。平成16年の7月から1年間当院整形外科でお世話になってきた時期があります。その後7年間信州大学上肢

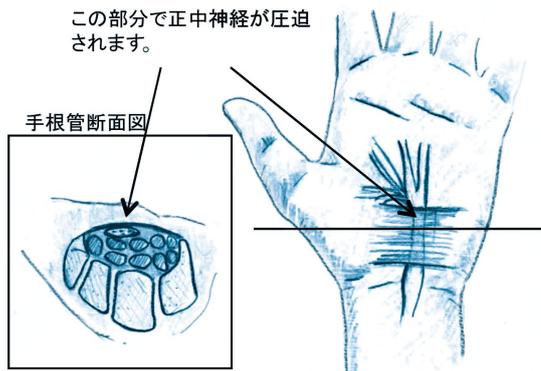
班で主に手肘疾患を学び、昨年1年間は東京の病院で手疾患、顕微鏡手術の国内留学をしてきました。再び、当院で働くことができとてもうれしく思っています。地域に

〈手根管症候群の症状〉



密着した患者様本位の質の高い医療を提供していければと思っております。些細なことでもお困りのことがありましたらいつでもご相談ください。よろしくお願ひいたします。私は手、肘領域が専門になります。日常生活を行う上で、手の機能はとても重要です。細かな動作を行うとても繊細な体の器官であります。したがって、ちょっとした障害でも普段の生活に大きな支障をきたすことが多いです。また、手肘だけでもさまざまな病気が存在し、適切な治療を行えば良好に改善することも多いです。今回より数回に分けて、手外科、肘外科の疾患についてご紹介していきます。

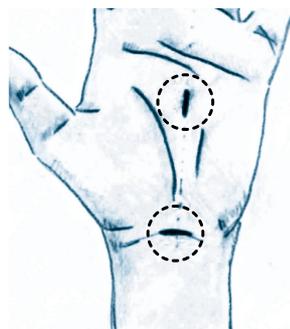
この部分で正中神経が圧迫されます。



〈手根管症候群の原因〉

今回は手根管症候群について紹介します。親指からくすり指の半分のしびれが特徴的な症状となります。女性に多いですが、男性でも認められます。朝方のしびれ、痛みが生じます。

手首部分で手根管という骨と靭帯に囲まれた空間に指を曲がる腱と正中神経という神経が走っています。さまざまな理由でこの管の内圧が上昇すると、神経が圧迫されてしびれ、痛み・筋力低下が生じます。病気が進行すると親指の付け根の筋肉がやせてきて、親指とひとさし指で丸を作ろうとしてもきれいな丸が作れなくなります。



創は小さく2箇所です。
〈手根管症候群の治療〉

内視鏡を用いた日帰り手術です。靭帯を切離して、手根管を開放します。

治療方法について説明します。大きく手術による治療と手術ではない治療（保存治療）に分かれます。保存治療では手根管の中に注射を行い、腱の腫れを取って、手根管内の圧を下げる方法です。手術は図のように小さな皮膚切開による内視鏡を用いた手術を行っています。手根管の天井を覆っている靭帯を切離して手根管を開放する方法です。局所麻酔で行い、入院の必要はありません。このような症状がありましたらお気軽に整形外科外来に受診してください。

病院も消防訓練やっています

施設課 倉科 広三

安曇総合病院では、病院内で火災が発生した場合に備えて迅速な対応を行うため自衛消防隊という組織があります。

しかし、自衛消防隊の組織があっても、日頃、消防訓練を実施していないと、いざ火災が発生した場合に対処法がわからず、あわててしまい大きな火災事故につながる恐れがあります。



当病院では、突発的は火災発生における患者さんや職員の安全を確保するため、連絡網を整備し初期消火への対応、119番通報など一連の活動を職員全員で協力し、冷静な行動ができるように年2回の消防訓練を実施しています。

安曇総合病院には、常時300人程度の患者さんが入院しており、とりわけ手足の不自由な方やお年寄りの患者さんが多く入院しているため、避難誘導訓練は最も慎重に行います。

エレベーターが使用できないことを想定し、エアストレッチャーと呼ばれるタイヤのついていないストレッチャーで階段を利用し急ぎながらもゆつくり搬送します。

また、避難路の途中でケガをされた患者さんや職員のために救護班による応急処置が施されます。

同時に初期消火班と呼ばれる組織が現場に急行し、院内に備え付けの消火栓や消火器などを利用して火災現場の消火活動を行います。

消火班を担当する職員は日頃から消火栓や消火器の位置を把握していなければなりません。

このほか、消火器の取り扱いについて消防署の実演講習を受け、新入職員を中心に実際に燃えてい



る炎に向けて消火訓練を行いました。

もちろん初めて消火器にさわる職員もいます。

このような実践さながらの訓練を繰り返し、病院職員は有事の際に備えています。

今後の課題として大地震等が発生した場合、町役場や地元自治会と連携し、災害によりケガをされた人を病院としてどの程度受け入れることができるかなど模索中です。

病院を利用されている皆様もご家庭や職場にある消火器の位置や緊急避難場所などはぜひ確認しておきましょう。

エコキャップ活動を 行っています！

ボランティア運営委員会

当院では、3年程前よりエコキャップ活動として、院内で集められたペットボトルキャップをNPO法人全国障害者福祉援護協会へ送り、子どもたちへワクチンを送る活動に参加しています。職員はもとより、患者様や地域の皆様方のご協力を得て、この3年間で累計10万8522個を集め送りしました。この数はワクチン131.7人分に相当します。また、ゴミとして焼却した場合と比較し、830kg分のCO2削減にもつながっています。

当院が参加するきっかけとなったのは、この活動が地域の小学校等で取り組まれていることを知った職員から、当院でも取り組んでみようとの提案があり、それまで捨てられていたペットボトルキャップを集め始めたことでした。

現在、当院のボランティア会の方々に、集まったペットボトルキャップに付いているシールを剥がす作業をしていただいています。他にも布切りやグリーンワークにも参加していただいています。今年度はボランティア講座も行っていきたいと考えています。日程が決まり次第広報致しますので、関心のある方はご参加をお願い致します。また、10月27日に行われる病院祭では、毎年ご好評をいただいておりますバザーを開催致しますので、ご都合のつく方は是非お越しください。



職場紹介

薬剤部

当院の薬剤部には13名の薬剤師が在籍しています。

薬剤部の主な業務は病棟での薬剤業務（全病棟に専任薬剤師を配置）、医薬品の購入・管理、医薬品情報の収集・提供、入院・外来患者さんの調剤、抗がん剤等の注射薬の混合調製等の業務をおこなっています。

また医療の高度化、複雑化に対応できるよう、がん薬物療法認定薬剤師、感染制御認定薬剤師、精神科薬物療法認定薬剤師、抗菌化学療法認定薬剤師、栄養サポートチーム専門薬剤師を育成し、安心して薬物治療がおこなえるようサポートしています。

現在、お薬に関する情報はインターネットやテレビ、書籍等から簡単に知ることができ、とても便利な時代となりました。その一方で膨大な情報量に混乱し不安感を募らせてしまう場面も少なくありません。そのような時はぜひ薬剤師に声をかけてください。お薬に関してわからないこと、困っていることを一緒に解決していきましょう。

休診日のお知らせ

色付けしてある日[※]が

全科休診日です

日	月	火	水	木	金	土	10月	日	月	火	水	木	金	土	9月
		1	2	3	4	5	10月	1	2	3	4	5	6	7	9月
6	7	8	9	10	11	12	October	8	9	10	11	12	13	14	2013
13	14	15	16	17	18	19	2013	15	16	17	18	19	20	21	September
20	21	22	23	24	25	26	October	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30	31				29	30						

ひとりごと

看護師 村上麻優

安曇総合病院に就職して、もう4ヶ月がたちました。まだまだ分からないことだらけで、職場の先輩方や患者様から沢山のことを学ばせていただきながら日々過ごしています。

先日、小学校の同級生が集まり10年前に埋めたタイムカプセルを掘り起こしてきました。その中には10年前に書いた自分あての手紙が入っていました。その手紙には、看護師になることができたのか？というようなことが書かれていました。10年前の自分からの手紙を読んで、看護師になろうと決めた時の自分の気持ちを思い出しました。

私は看護師になって、病気やケガで苦しむ多くの人を笑顔にしたいと思い看護師になろうと決めました。今まで仕事を覚えるのに必死でその時の気持ちを忘れてしまっていたのかもかもしれません。

就職してから今まであっという間で、自分のできなさに落ち込むことも多々あります。しかし、初心を忘れずに一生懸命頑張りたいと思います。



トピックス あずみ

▼9月1日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)

▼9月19日 第32回地域住民の健康公開講座を18時より開催いたします。

▼9月23日 休日緊急当番医 (白馬診療所)

▼9月29日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)



編集後記

9月に入り、少しずつ秋らしくなってきました。私事ですが、先日胃力メラの検査を受けました。忙しくて、自分の体のチェックは大切だと感じました。結果は問題なしというので、安心して秋の味覚を味わえそうです。(食へすぎの方が心配です。)(T・N)

患者さんの権利と責任

「患者さんの権利」

- 1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。
 - 2、個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊敬をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
 - 3、十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
 - 4、自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。
 - 5、個人の情報やプライバシーが守られる権利
患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報に第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。
- 『医療とのパートナーシップ』
良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
検査や治療について、納得し同意した方針には意欲を持って取り組んでください。すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指針を守るよう協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。

担 当 医 表

平成 25 年 9 月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男(第1のみ) 早野敏英(第3のみ)
	内科（一般） 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 (午後から診療)	川上裕隆 林田研介	早野敏英(第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	阿部直之(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	堀内俊道(信大)				花岡正幸(信大) (第1・3・5のみ)	藤本圭作(信大) (第1のみ)
	神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	井上憲昭(9:30~) 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子(予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司(信大)		
	リウマチ・膠原病 在宅支援科(予約制)		薛 孝太郎 (14:30~16:00)				信 大
精 神 科 ・ 心 療 内 科	精神科 心療内科 (予 約 制)	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 田中 章 鬼頭 恒(信大)	村田志保 中村伸治 樋端佑樹(AMのみ) 古屋昌宏(第1・3・5のみ) 田中 章	村田志保 中村伸治 樋端佑樹(第1・2・3のみ) 田中 章 中村敏範 衛藤高明(第1・3・4・5のみ) 古田 康	村田志保 中村伸治(第1・2・3のみ) 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範(第1・3・4のみ) 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 中村敏範 古屋昌宏 田中 章	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏
	認知症診療(予約制)	(輪番)	薛 孝太郎	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原敏博 又は 保刈健	信 大 (原敏博 又は 保刈健)
	午後	特殊診療(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外科	久保直樹 (診療開始 10時 30分から)	久保直樹	久保直樹	久保直樹 久米田 茂喜	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大(乳腺) (予約)		信 大(甲状腺)	
	呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形 成 外 科 (受付 15時 30分まで)		安永能周(信大) (13時から診療)					
整 形 外 科	新患受付 (受付 10時 30分まで)	松葉友幸	石垣範雄	柴田俊一	王子嘉人	中村恒一 (診療開始 9時 30分から)	(輪 番)
	予 約	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳(信大)	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 (9/7のみ)
皮 膚 科	河内繁雄 葎矢裕之	河内繁雄 葎矢裕之	河内繁雄 葎矢裕之 学童診療(15時~17時) 初診(当日)受付 16:30まで	河内繁雄 葎矢裕之	河内繁雄 葎矢裕之	河内繁雄 葎矢裕之	河内繁雄 葎矢裕之
泌 尿 器 科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 西澤 理(信大) (14時~15時)(予約)	平林直樹	平林直樹	
産 婦 人 科	信 大(予約)	曾根原衛雄			信 大(予約)		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付 10時まで)	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科 (受付 16時まで)		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (第2・4のみ)	信 大	
放 射 線 科				信 大			
麻 酔 科 (受付 11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	中村恒一 柴田俊一	最上祐二 王子嘉人	中村恒一	石垣範雄 松葉友幸	柴田俊一 松葉友幸		
歯 科 口 腔 外 科	中嵐 哲 宮下みどり	手術日 (急患対応は要相談)	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	