



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第311号

発行所:〒399-8695

北安曇郡池田町池田3207-1

TEL(0261)62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者:院長 中川 真一

編集:きずな編集作業部会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

印刷:PO印刷(株)

今年 は 歴 史 的 な 転 換 点



安曇総合病院 院長 中川 真一

新年明けましておめでとう
ございます。本年もよろしく
お願い致します。3年連続で
今年も、初期研修医が来る予
定です。昨年のマッチングで
2名の学生とマッチングが成
立しました。きっとこの春の
医師国家試験に合格し、め
たく初期研修医となってくれ
るものと信じています。地方
においては研修医の確保が困
難な状況が続いています。そ
の中でも、当院のような地方
の中小病院の研修医の確保は
困難を極めます。さらに中小

病院は研修医が来ないと病院
の活気は低下し、勤務医の平
均年齢も上昇するばかりで、
いずれ診療機能の維持に支障
をきたすことが予想されます。
このような意味で、地方の中
小病院での研修医確保は、病
院運営上の死活問題でもあり
ます。今年もまた秋のマッチ
ングに向け、総力を上げて取
り組んでいく決意であります。
厚生連のいくつかの病院で
統括事業所制度が導入されて
いますが、当院でもこの制度
を4月より試行する予定です。

統括事業所は、安曇病院本院、
精神医療センターおよび白馬
診療所の3つの部門で構成さ
れます。それぞれのトップは、
事業所を統括する統括院長、
安曇病院本院の院長、精神医
療センター所長および白馬診
療所長となります。全体の財
布は一つですが、収支は部門
ごとになります。本院と白馬
診療所はこれまでの体制と大
きく変わりませんが、精神医
療センターは事務部門の新設
等大きな改革が必要です。統
括事業所制度は今年1年試行

され、本格実施は来年4月以
降になります。

待望の病棟新築計画が昨年
秋以降急展開し、2月の理事
会に提出される予定です。理
事会で承認されれば、その計
画を市町村やJAに説明し、
協力を得たいと思っています。

万事順調に進展すれば、本年
秋以降に着工が見込まれま
す。職員の長年の夢である新
病棟の実現に向け、昨春秋以
降新病棟建築委員会を立ち上
げ、全職員の参加を得て、新
病棟建築プランを練り上げて
きました。理事会で承認され、
また地域の応援も得られ、無
理のない収支計画が出来上が
れば、実際の病棟建築設計に
取り組まなければなりません。

短期間ではありますが、様々
な病院を視察し、また各診療
科・各部門の意見をまとめ、
基本設計を築き上げる必要が
あります。設計に当たったの
大事なポイントは、耐震、省
エネ、医療安全、感染対策を
取り入れることにあります。
質素であっても、清潔で快適

かつ機能に優れた病棟ができ
れば良いと考えます。新病棟
完成後も引き続き、その時々
の収支を見ながら、当初構想
されていた再構築案の実現を
目指さなければなりません。

今年は、当院の歴史的な転
換点となる年となるでしょう。
これからの人口減少と高齢化
へ対応できるように、準備を進
めていく必要があります。職員
の意識を変え、収入構造を改革
し、システムを整えていくアイ
デアと勇気が求められます。新
体制が新病棟の完成により一
層機能すれば、地域医療への貢
献と大北二次医療圏の課題解
決が進展すると期待されます。
大町病院とともに、当医療圏の
中核病院の一端を担い、さら
に松本医療圏の病院とも連携
することにより、地域の安心・
安全に貢献できることを願っ
ています。終わりになりました
が、本年が皆様方にとって良い
年となりますようお祈り申し
上げます。



冬季外傷について

整形外科医師 鎌仲 貴之

◆おつめこ

冬の怪我高齢者の転倒による骨折が高頻度でみられます。今回は高齢者の転倒による骨折の実態と予防法について述べたいと思います。

◆高齢者の骨折

「転倒・骨折」は寝たきりの原因の第2位といわれています。高齢者の骨折は若い人に比べてもろくなっているため、わずかな外力で骨折しやすく、また治りが遅いのが特徴です。また、わずかな外力で骨折を生じるため、骨折部の「ずれ」

が少ないことも多く、骨折部の症状が軽いために、はじめは強い痛みを感じないことも多いです。骨折したまま生活し「ずれ」が大きくなつてから病院にかかることもあり、診断・治療が遅れることもあります。高齢者では転倒によってわずかな外力で骨折を起こしやすい場所があります。骨折した部分の転移（ずれ）や粉砕が少ない通常の骨折であれば手術をすることによって多くが体重を支えられるだけの強度を得ることが出来ます。骨折しやすい場所として以下の4つが挙げられます。

足の付け根の骨折 (大腿骨頸部骨折)

主に横方向への転倒や尻もちをつくことによって受傷します。転倒した後に股関節に痛みがあると、この骨折を疑います。レントゲンによって診断され、折れかたや折れた部位によって骨折部を金属で固定する骨接合術や、骨を金属に置き換える人工骨頭置換術を行い、手術後は早期にリハビリ開始となります。

手首の骨折 (橈骨遠位端骨折)

転んだときに手をつくことによって受傷します。特に前方向への転倒が多いようです。骨折部分のズレや粉砕の程度などを評価し、金属のプレートやピンで固定する手術療法か、ギプスで固定する保存療法かを決定します。

肩の骨折 (上腕骨近端骨折)

転倒して直接肩を打った時や、肘や手をついた時に骨折し、中には脱臼も合併する事もあります。場合によっては手に痺れがくることがあります。他の骨折同様、骨折部のズレなどを考慮し、手術療法か保存療法かを評価します。

腰の骨折 (腰椎圧迫骨折)

主に尻もちをついたときに腰の骨が圧迫されて起こります。程度には差があり、ひどい場合は痛みのため身動きがとれないこともあります。中には痛みがそれほど強くない、本人は気づかずそのまま生活し、徐々に背骨が曲がって変形が進むこともあります。

◆転倒予防のための運動

★ふくらはぎのストレッチ

歩く際のつますきを予防するため、アキレス腱を伸ばして少しでもつま先を上げやすくしておきましょう。

★下肢の筋力トレーニング

①足の指でグー・チョキ・パー、タオルつまみ

足の指の動きはバランスをとるために重要ですが、その細かな動きをする筋肉は加齢とともに使いにくくなりがちです。座ったまま足の指を動かして可動性を保ちましょう。

②座って足あげ&スクワット

椅子に腰掛けて、片足を椅子と水平の高さまでゆっくりと持ち上げ、約5秒間停止した後ゆっくり下ろします。ある程度慣れたら体重がかかった状態で太ももの筋肉を使います。膝に痛みがある方は体重をかけずに行いましょう。

◆骨粗鬆症の治療

骨粗鬆症は骨折のリスクになります。現在、治療薬の開発は目覚ましいものがあります。60歳以上の方はご自分の健康管理のために1年に1度は人間ドックを受診し、その折に骨密度検査をされることをお勧めします。

当院のホームページが

昨年1月にリニューアルして

1年が経過しました。

広報委員会

この1年間にホームページを訪問された人数は延べで55,000人を超えており、平均すると毎日150人もの人が訪れたことになりました。

特にアクセスの多かったページは、診療科ごとの受診情報が掲載されている担当医表と、病院周辺の地図が掲載されたアクセスマップでした。

受診に際し必要な情報の提供をホームページが担っていることが伺え、今後も適切な情報の発信を心がける必要があると感じています。

当院のホームページには、これらの受診時に必要な情報を閲覧する以外にも様々な機能が有りますが、今回はその中から「お見舞いメール」についてご紹介したいと思います。お見舞いメールはその名の通り、当院に入院している患者さんにメールをお届けするサービスです。

トップページの中ほどに配置されている「お見舞いメールお申し込みボタン」をクリックすると、受付のページが表示されますので、その後はガイダンスに従い進んでください。

背景画像の選択、メッセージの入力、そして、患者さんや送り主様の情報を入力するとメールが当院に送られます。背景画像はご自分で撮影した画像を使用することも可能です。

送られたメールは担当職員が印刷し、入院している患者さんへ責任を持ってお届けしています。

このお見舞いメールはパソコンや携帯電話でやり取りする電子メールと違い、紙に印刷されたものを封筒に入れてから患者さんにお渡ししますので、手紙のような雰囲気があります。

一度ご利用されてみてはいかがでしょうか。

安曇 太郎 様

前略 突然のご入院、たいへん驚いております。大事にはいかなかったということで、まずはひと安心しておりますがその後の、ご病状はいかがでしょうか。

安曇 次郎





浅原 正明
 須澤 吉子
 田中 夏江
 原田 直大
 若林 あけみ



当院では、勤続20年の職員
 に対しその功績を讃えて表彰
 を行います。今年度は12月15
 日に永年勤続20年表彰式を行
 いました。式では、病院長か
 らお祝いと今後の活躍に対す
 る激励をしました。表彰を受
 けた職員から、20年を振り返っ
 ての挨拶があり、全員で節目
 の慶びを分かち合いました。
 対象者は次のとおりです。

永年勤続20年表彰

日	月	火	水	木	金	土	2月
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

2013
February

日	月	火	水	木	金	土	1月
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

2013
January

休診日のお知らせ

色付けしてある日(赤)が

全科休診日です



リハビリテーション科

理学療法 前田翔子

私はリハビリテーション科
 で理学療法士として働いてい
 ます。安曇総合病院に就職し
 早いもので8ヵ月が過ぎまし
 た。先日、病院の忘年会があ
 りました。私は初めての参加
 で、新人ということもあり、
 当日の準備、余興をさせてい
 ただきました。期間は限られ
 ていましたが、他部署の人達
 と予定を合わせ、仕事が終わっ
 た後に余興の練習をしました。
 私達は男女に分かれていた
 ため、お互いの練習を見なが
 らアドバイスや確認を何度も
 行いました。診療部の男性陣
 は練習の時から、楽しませよ
 うとする熱意が強く、常に圧
 倒されっぱなしでした。本番
 は予想以上に緊張しましたが、
 行っている私達もとても楽し
 め、無事に終わることができ
 良かったです。忘年会では仕
 事の時には違った一面もみる
 ことができ、より仲間同士の
 絆も深まったと感じました。
 これを活かし、今後も仕事を
 頑張っていきたいと思いま
 す。来年の忘
 年会もとても
 楽しみです。



トピックスあずみ

1月2日 休日緊急当番医
(本院：内科・外科)

2月10日 休日緊急当番医
(本院：内科・外科)

編集後記

明けましておめでとござい
 ます。
 毎年、今年こそは・・・と
 思いつつおいしくお餅を食べ
 ている今日この頃です。
 今年も「きずな」をよろしく
 お願いします。
 皆様にとって良い年になりま
 すように。
 (S・M)



安曇総合病院理念

および基本方針

〈理念〉

私たちは、地域の皆さまの健
 康を守るため、親切で安全な
 医療活動につとめ、ホスピタ
 リティあふれる病院づくりを
 めざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さん
の権利を尊重し、平等で安全な医
療・福祉サービスを提供します
- ② 地域のニーズに応じた緊急医療体
制の充実を図ります
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療
を支援します
- ④ J・A厚生事業を推進し、保健予防
活動を通じて皆さまの健康増進に
貢献します
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される
医療人の教育育成につとめます
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し
豊かな地域づくりに貢献します

当院は2004年に厚生労働省
 から臨床研修指定病院の指定を
 受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師として基本的な診療能力
(態度・技能・知識)を身につ
け、広い視野で医療ができるこ
とを目標とする。

- 2、患者に対し誠意を持ち心の通っ
た診療ができる医師を育成し、
医学の進歩と地域医療の発展に
貢献する。



担 当 医 表

平成 25 年 1 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	（輪番）
	内科（一般） 再 診 （ 予 約 制 ）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光（信大）	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	中川真一（予約） （第1・2・4・5のみ） （9時30分～11時） 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	岡田光代	小林信光（信大）			花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	中川真一 （9時30分～10時30分）	中川真一（予約） （第3のみ） （9時30分～10時30分） 林田研介	中川真一 （9時30分～10時30分）	井上憲昭 （9：30～） 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
専門診療	消化器		新井 薫（予約） （午後から診療）				
	リウマチ・膠原病						信 大
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （ 予 約 制 ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恒（信大）	中村伸治 古田 康（第2・4・5のみ） 樋端佑樹（第2・4のみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	中村伸治（第1・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第2・4・5のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	認知症診療（予約制） 在宅支援科（予約制）	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形成外科 （受付15時30分まで）			安永能周（信大） （13時から診療）				
整形外科	新患受付 （受付10時30分まで）	鎌仲貴之 （受付9時30分まで）	狩野修治	柴田俊一	王子嘉人	（輪 番） （診療開始 9 時 30 分から）	（輪 番）
	予 約	最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 鎌仲貴之 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 狩野修治	谷川浩隆 狩野修治 鎌仲貴之	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦（信大）	
皮膚科		河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之
泌尿器科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹
産婦人科		信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子
耳鼻咽喉科 （受付16時まで）			信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4のみ）	信 大
放射線科					信 大		
麻 酔 科 （受付11時まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		狩野修治	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 鎌仲貴之	中川真一	柴田俊一	
歯科口腔外科		中嶋 哲 大久保雅基	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基