



整形外科シリーズ

第9回

整形外科医長
肩関節治療センター
松葉 友幸

肩鎖関節脱臼とは

● 肩鎖関節脱臼とは

肩鎖関節は、鞄の肩ひもを肩にかけるといふより少し外側にあります。体と腕をつなぐ

小さい関節で鎖骨と肩甲骨をつなぎます。鎖骨と肩甲骨をつなぐために、肩鎖靱帯、鳥口鎖骨靱帯によつて固定されています(図1)。

怪我によつてその靱帯が切れてしまつと鎖骨と肩甲骨がずれてしまつります。肩鎖関節脱臼と言つてその脱臼と間違われることがあります。肩関節脱臼は腕の骨が肩甲骨の受

け田から抜けてしまう状態で、引つ張つて戻す

ことができます。肩鎖関節脱臼は図2のように鎖骨と肩甲骨が上下にずれてしまつます。肩関節脱臼のように引っ張つたり、押したりしても元に戻りません。

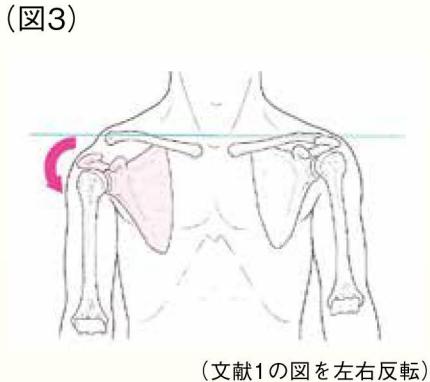
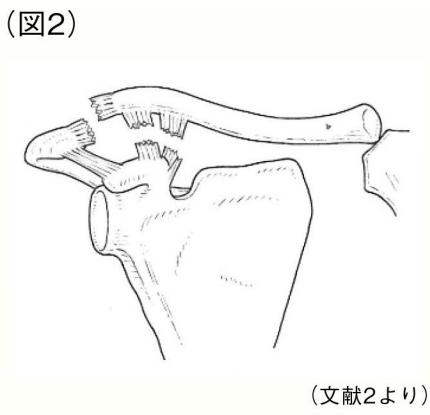
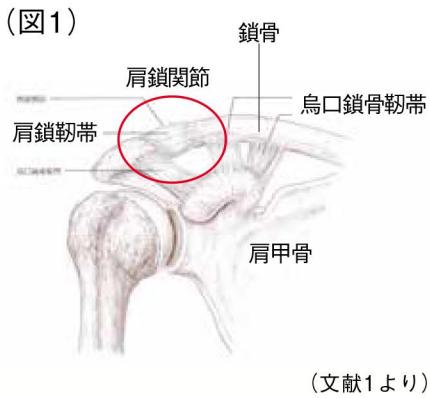
● 診断

肩鎖関節脱臼は転倒して肩から落ちたなど、横から肩をぶつけて起きることが多いです。見かけ上は鎖骨の外側が上に飛び出しているようにみえます。画像検査にてレントゲンやCT検査を行うと診断ができる、重症度がわかります。

● 治療法

肩甲骨と鎖骨のずれが少なければ消炎鎮痛剤を内服し、三角巾をして自然に治るのを待ちます。肩甲骨と鎖骨のずれが大きい場合は手術による治療を検討します。手術方法は今までに多くの方法が報じられています。なぜならどの方法もまずまず良くなります。なぜなら病態が確立されていないからです。その理由は病態の複雑さにあります。先程、見かけ上は鎖骨が上に上がつているのではなく、腕の重みで鎖骨が上に上がつているのではなく、腕の重みで肩甲骨が下に下がつているのです(図3)。重い腕を支える手術が必要なのと、切れた靱帯をすべて戻すことは難しいです。

術路ではPhemister変法を行つています。4cm程皮膚を切開し、切れた靱帯となるべく縫合した後に針金で肩甲骨と鎖骨を固定、その上の筋肉を押さえ込むように縫合する方法です。



文献 (1) 宮沢修知最新整形外科学大系13 P188 (P189).
2006. 中山書店

文献 (2) Rockwood CA,et al. Injuries to the acromioclavicular joint. In:Rockwood CA,et al,editors. Fracture in Adults. Vol 1. JB Lippincott; 1991. p.1181-251.