

病院祭・農業祭

「絆」

～地域の再生をめざして～

開催日 10月21日(日) 9:30～15:00

開催場所：安曇総合病院・池田町公民館・池田町役場駐車場

主催：病院祭・農業祭実行委員会
 協賛：安曇総合病院、安曇総合病院労働組合、JA大北池田地区運営協議会、総代会
 池田町健康と食と農を考える集い実行委員会、JA大北池田・会染支所
 後援：JA大北、池田町

病院祭開催のご案内



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 308 号

発行所：〒399-8695
 北安曇郡池田町池田3207-1
 TEL(0261)62-3166 (代)
 JA長野厚生連安曇総合病院
 発行責任者：院長中川真一
 編集：きずな編集作業部会
<http://www.azumi-ghp.jp/>
 印刷：PO印刷(株)

当院では10月21日(日)に病院祭を開催いたします。今回も昨年同様JA大北池田・会染支所が行う農業祭との合同祭となります。病院祭としては20回目を迎える今回は「絆」地域の再生をめざして」と題して、人と人が手を取り合っ、この地域が元気になるように、職員一丸となって準備を進めています。

病院外来棟1階ホールに設置される「いやしの広場」では、地域住民のための健康公開講座が開催され、横澤内科医院の横澤厚信先生による「急病センター6年間を振り返って」みんなが大きく育てるために」と当院健康管理部長小林克先生による「タバコと健康」健康保険証で禁煙治療を受けよう」の2演題を予定しています。また、高瀬中学校吹奏楽部による演奏、キッズダンスの公演、当院音楽部による演奏、元わさびーズメンバーで結成される「ばびるす」によるコンサートなどが企画されています。

病院外来棟2階にもいるいるなコーナーを企画しています。例年大人気の「健康チェック・体力測定コーナー」、いざという時に役に立つ「救急蘇生コーナー(AEDの使い方)」、院内外の方々の芸術作品を展示した「文化の広場」、ひとやすみして頂ける「たかせ茶屋」など盛り沢山です。



野外では恒例になりましたバザーや餅つき、労働組合女性部による模擬店、白馬診療所による竹パンの無料配布などが予定されています。お子様向けのイベントもご用意しています。救急車などを展示する「働く車大集合」、無料で遊べる露店の水ヨーヨー・スパーボールすくいでお祭り気分を満喫できます。

池田町役場・池田町公民館で行われる農業祭では農産物などの物品販売、お米の品評会などの沢山のイベントでお楽しみいただけます。また、病院祭く農業祭をめぐるスタンプラリーもご用意していますのでチャレンジしてみてください。

地域の皆様が楽しんで頂ける催しとなるよう職員一同、趣向を凝らしていますので、ぜひご家族、ご近所おそいでお出かけください。皆様のお越しをお待ちしております。

特別企画
取材レポート

毒キノコに注意しよう！

キノコが美味しい季節がやってきました。きのこ採りを楽しむ方も多いと思いますが、そこで注意したいのが毒きのこによるきのこ中毒です。

きのこ中毒とは、毒きのこを摂取して嘔吐、腹痛、下痢、痙攣などの症状を生じるもので、最悪の場合には、死に至ることもあります。秋の味覚であるきのこを楽しんでいたため、きのこ中毒について

大町保健福祉事務所
食品・生活衛生課 担当係長
山川 晋さんより

お話を聞ききました。

・きのここと長野県

長野県は、豊かな山林ときのこの生育に適した気象状況に恵まれ、全国でも有数な天然きのこの産地として知られています。その一方で、毒きのこによる食中毒が毎年のおよびに発生しており、長野県内では多い年で5件〜6件の「きのこ中毒」が発生することもあります。

・キノコ中毒に

ならないために

きのこ中毒にならないために3つのポイントがあります。

- 1、知らないきのこは採らない
絶対に食べない

知らないきのこは採らないようにしましょう。採った食べられるきのこの中に一つでも毒きのこが入っていると傘がとれたり、ツボがなくなったりして区別がつかなくなりやすくなります。また、壊れやすい毒きのこが粉々になり食べられるきのこに付着することがあります。きれいに洗っても落ちない場合もありますのでご注意ください。

知らないきのこは採らない。食べられるきのこだけを採るようにしましょう。

- 2、きのこの特徴を覚え
確実な鑑別をする

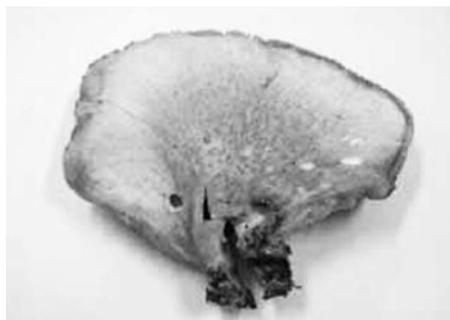
きのこは何千種類もあります。その中でも美味しく食べられるきのこの特徴を一つずつ覚えていきましょう。

よく似た毒きのこ間違えないように特に注意して、確実に鑑別しましょう。きのこは、地域や標高、植生などによって生える種類が異なります。また、色や大きさも一定ではありません。大北地域ではツキヨタケとムキヨタケが、形も生える場所も似ていますが、ツキヨタケには

毒がありムキヨタケは美味しいきのこです。このため、大北地域では過去10年間に2回、いづれもツキヨタケを誤って食べた方がきのこ中毒になっていきます。美味しく食べられるきのこの特徴を覚え、一つずつしっかりと鑑別する事が重要です。



ムキヨタケ



ツキヨタケ

- 3、誤った言い伝えや
迷信を信じない

「縦に裂けるきのこは食べられる」、「ナスと煮れば毒が消える」、「虫食いのあるきのこは毒がない」などの言い伝えは、根拠のない全くの迷信です。信じてないようご注意ください。「塩漬けにすれば大丈夫」という方もいますが、実際は塩漬けにしても毒はなくなりません。大丈夫という方がいても自分でしっかりと鑑別することが重要になってきますので、迷信をうのみにせず、危険な可能性が少しでもあるようでしたらもったいないがらずに食べないようにしましょう。

・きのこ採りのポイント

1、毒のないきのこは沢山ありますが、美味しくないのでほとんどです。どうせ採るなら毒がなく、美味しいものを採りましょう。その一つ一つの特徴を覚えた上で少しずつ、きのこの種類を覚えていきましょう。

2、きのこ採りのベテランに教えていただきましょう。自分で鑑別できるようになるまでは、きのこ採りのベテランの方や、保険福祉事務所の職員などにしっかりと教わりましょう。その際に採ったきのこを持っていき、教えていただくのが良いでしょう。

・最後に

きのこはもともと消化の良いものではありません。食べられるきのこであっても、食べ過ぎればお腹を壊すことがあります。食べすぎには注意しましょう。

大町保健福祉事務所では9月20日(木)〜10月19日(金)までの1ヶ月間を「きのこ中毒予防月間」として、きのこによる食中毒防止を呼びかけています。何かございましたら平日に大町保健福祉事務所までご連絡ください。

電話 0261-23-6529
また、具合が悪くなるようならすぐにお近くの病院に連絡しましょう。

クマ避け鈴やラジオなどを携帯して、クマによる事故を防ぎましょう。また大型のハチに注意して、不用意に巣に近寄らないようにしましょう。毒きのこには十分に注意し、きのこ採りを楽しみましょう。

毒キノコにはくれぐれも
気を付けてネ！



相談する時は、きのこ全体(根元から傘まで)を壊さずにもって行きましょう。

公開講座通信

地域住民のための健康公開講座が9月19日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月1回開かれていくものです。26回目となる今回は、「知っておきたい薬の知識〜ストップ!薬物乱用〜」と題しまして、当院 薬剤部長 横山 茂先生からお話をさせていただきました。約60名の参加がありました。



▶ 次回予定

第 27 回 地域住民のための健康公開講座

日時 10月21日(日) 病院祭・農業祭 外来棟1Fホール 午前の部 10時から / 午後の部 13時から
講師 午前の部講師 安曇総合病院 健康管理部長 小林 克 先生 午後の部講師 横澤内科医院 院長 横澤 厚信 先生

休診日のお知らせ

色付けしてある日^ツが 全科休診日です

11月 calendar table with dates 1-30. Days 3, 10, 17, 24 are highlighted in orange.

10月 calendar table with dates 1-31. Days 8, 15, 22, 29 are highlighted in orange.

病院からのお知らせ



●「インフルエンザワクチン 予防接種」 予約開始のお知らせ

予約受付期間は平成24年10月1日(月)〜24年11月30日(金)までです。電話で受け付けています。

●「おてがるマンモ」 開始のお知らせ

乳がん検診の一つとして「おてがるマンモ」をはじめました。「おてがるマンモ」とは、触診なしのマンモグラフィと乳腺エコー検査のみの乳がん検診です。

●「おてがるマンモ」 開始のお知らせ

できます。ご希望の方は総合案内職員にお声がけください。乳がん検診をうけようとお考えの方に選定の一助となります。まずようご案内いたします。

トピックスあずみ

▼10月8日 休日緊急当番医 (白馬診療所)

▼10月14日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)

▼10月21日 病院祭・農業祭を開催いたします。

※第27回地域住民のための健康公開講座は病院祭のプログラムとして第1部10時〜・第2部13時〜開催いたします。

編集後記

暑かった夏も終わりを迎え、朝晩は涼しく、秋を感じられる気候となりました。

あまりに気温差が激しいので、風邪をひかぬよう体調管理の必要があります。

スポーツの秋、食欲の秋、体を動かし、おいしいものをたくさん食べ、健康な体を維持しましょう。(K・S)

患者さんの権利と責任

1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利

2、個人として尊重される権利

3、十分な説明と情報提供を受ける権利

4、自らの意思で選択・決定する権利

5、個人の情報はプライバシーが守られる権利

『医療とのパートナーシップ』

良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。

2 検査や治療について納得し同意した方針には意欲を持って取り組んでください。

3 すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指針を守るようご協力ください。

4 病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。

5、個人の情報はプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択・決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

担 当 医 表

平成 24 年 10 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	（輪番）
	内科（一般） 再 診 （ 予 約 制 ）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光（信大）	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	中川真一（予約） （第1・2・4・5のみ） （9時30分～11時） 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	岡田光代	小林信光（信大）			花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	中川真一 （9時30分～10時30分）	中川真一（予約） （第3のみ） （9時30分～10時30分） 林田研介	中川真一 （9時30分～10時30分）	林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
専門診療	消化器 リウマチ・膠原病		新井 薫（予約） （午後から診療）				信 大
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （ 予 約 制 ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恒（信大）	中村伸治 古田 康（第2・4・5のみ） 樋端佑樹（第2・4のみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	中村伸治（第1・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第2・4・5のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	認知症診療（予約制）	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
	在宅支援科（予約制）						
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
形成外科 （受付15時30分まで）		安永能周（信大） （13時から診療）					
整形外科	新患受付 （受付10時30分まで）	鎌仲貴之 （受付9時30分まで）	狩野修治	柴田俊一	王子嘉人	（輪 番） （診療開始 9 時 30 分から）	（輪 番）
	予 約	最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 鎌仲貴之 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 狩野修治	谷川浩隆 狩野修治 鎌仲貴之	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦（信大）	
皮膚科	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之
泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	
産婦人科	信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子	
耳鼻咽喉科 （受付16時まで）		信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4のみ）	信 大	
放射線科				信 大			
麻 酔 科 （受付11時まで）	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	狩野修治	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 鎌仲貴之	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中嶋 哲 大久保雅基	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	