



JA長野厚生連安曇総合病院

# きずな

第 307 号

発行所: 〒399-8695  
北安曇郡池田町池田 3207-1  
TEL(0261)62-3166 (代)  
JA長野厚生連安曇総合病院  
発行責任者: 院長 中川 真一  
編集: きずな編集作業部会  
<http://www.azumi-ghp.jp/>  
印刷: PO 印刷(株)

## 認定看護師の紹介

### 感染管理認定看護師として

感染管理認定看護師 三好 幸三



#### 感染管理認定看護師の

#### 主な役割

はじめまして  
安曇総合病院の感染管理担当専従看護師 三好幸三です。  
感染管理認定看護師取得に向けて多くの時間を費やして、ようやく取得できました。



感染管理認定看護師（CNI）は感染管理分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護の実践と疫学の知識に基づくサーベイランスの実践、ケア改善に向けた感染防止技術の導入、各施設に合わせた感染管理プログラムの構築が期待されています。感染管理プログラムとは、院内感染サーベイランス・感染防止技術・感染管理教育・コンサルテーション・職業感染防止・ファシリティマネジメント（施設管理）が

含まれ、これらの機能を相互に関連づけた合理的・系統化した仕組みをつくることです。そして、実践・指導・相談の役割を果たすことで質の向上を図ることに貢献します。

感染管理を行う目的は、患者さんの安全を第一に考え、院内のあらゆる職種と協働して、医療が安全に受けられるホスピタリティあふれる環境を提供することでもあります。また、感染管理上必要と判断した場合、感染対策の提案や啓発を行っていきます。

この大北地域の感染リスクを最小限にし、患者さんやご家族・来院者・職員等病院内すべての人を感染から守るために、感染管理において組織横断的に感染対策チーム（ICT）と共に効果的な感染予防対策を推進していきます。



皮膚・排泄ケア認定看護師 降旗 理恵

はじめまして  
皮膚・排泄ケア認定看護師の降旗理恵です。

6月24日に新規認定されました。

人工肛門や失禁等の排泄管理及び、患者様やご家族の自己管理への支援などがあります。現在は、病院内での活動が多い状態ですが、今後は地域との関わりも多く持ちたいと考えています。名称のとおり「皮膚や排泄」に関してお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。主治医の先生と連携を図り、解決方法を検討させていただきます。と思います。

患者さんやご家族の皆様、また医師や看護師などからも信頼される、認定看護師となれるよう活動していきたいと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。

認定看護師とは、公益社団法人日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできるものとされています。現在、21認定看護分野があり、皮膚・排泄ケア分野では183名が新規認定されました。役割として、看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献することが求められています。



# 透析治療について

透析室師長 平林 美喜子

腎臓はそら豆の形をした、握りこぶし大ほどの大きさの臓器です。おへその高さで、お腹の奥の背中側にあり、背骨を挟んで左右に一つずつあります。

24時間、365日、一生休みなく働き続けます。また、幾つかの重要な役目を担っています。

◇体内でできた老廃物を体外に排泄する（尿）

◇血圧やカルシウムの調節ホルモンを制御する

◇赤血球をつくるホルモンを分泌する

◇体内の水分と塩分を一定に保ち、血液を弱アルカリ性に保つ

この大切な腎臓は、一度機能を失くしてしまうと二度と元には戻りません。肝腎要の臓器です。

そして、もしも慢性腎臓病から末期腎不全になってしまった場合は、3つの選択（血液透析・腹膜透析・腎移植）の中から治療手段を選択しなくてはならず、しかもその治療は、生涯休むこと無く続けなくてはならない、大変、辛

い病気です。

ですが、腎不全になってしまったからもう人生が終わり…ではありません!!

現在の透析機器や技術と保障された医療制度の充実で、20年30年と透析寿命が延びています。

透析だからもう何もできないわけではない、やってはいけない事などもほとんどありません。

健康な人と同じく、遊び、仕事、旅、etc 普通の日常生活を過ごせます。

腎移植においては、平成22年に臓器移植法が改正されて、親族からの移植が可能になりました。この事により移植が現実的になり件数も増えていきます。

現在、日本における透析患者は30万人を超えました。日本人500人に1人が透析を受けている計算になります。新しく透析を始める人も年間3万人前後いるということです。

この腎不全に至る原因は、主に高血圧、糖尿病、腎の実質によるものなど様々ですが、近年、特に糖尿病は、右肩あ

がりに増加の一途をたどっています。

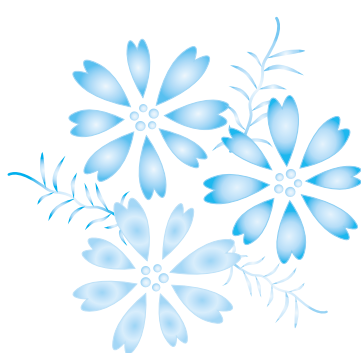
他の疾患同様に、腎臓も早期発見・早期治療が望ましく、近頃は集団検診でも腎機能チェックが重視されてきています。

当院の透析室でも60数名の方が透析治療をしています。平均年齢64・8歳、最高年齢87歳です。

血液透析の場合、一日おきに通院する事になります。ご高齢の患者さんにとっては、通院そのものが負担と感じられるかもしれません。

日々、透析患者の方々と接している私たちは定年後、第二の人生が透析生活の始まりに、喜寿、米寿の祝いが透析生活の始まりに、ならなようにと願うばかりです。

今、何ともないから大丈夫：と思わず、年に1回はドックや集団検診等で自身の身体の健康管理をして欲しいと思います。



## さわやか信州

### 省エネ大作戦

経費削減・省エネ部会

県が実施している「さわやか信州省エネ大作戦」（長野県民総ぐるみの節電・省エネ運動）として、県内各事業所との連携・協働を推進し、先導的な節電等の実践的取組と県民への節電等の普及啓発の取組を行う事業者を「信州省エネパートナー」として募集しています。当院もパートナー宣言し、節電・省エネルギー対策を職員全員参加で展開していくこととし、以下の取り組みを進めています。

#### 【電力削減数値目標の設定】

◎今年度のCO<sub>2</sub>削減目標を、平成21年度に対し2%削減と設定。

#### 【事業活動を通じた取組】

◎設置されている「経費削減・省エネ部会」の主導により、全職員で省エネに取り組み。

◎夏期と冬期のエアコン設定温度のポスター掲示。

#### 【普及啓発活動への取組】

◎県の実施している温暖化対策事業や節電・省エネ情報紹介。

◎職員に対しエネルギー使用量が分かるよう、会議や部会ニュースで月1回報告。

詳しくは県のホームページも確認してみてください。

## 新聞受けを

寄贈していただきました

メンタルケアセンターあずみ・デイケアの利用者さんのSさんが、病院事務室前の新聞受けを作ってくださいました。Sさんは、地域生活や職場復帰へのリハビリとして木工作業に取り組んでいます。製作されたこのことです。同じものが、メンタルケアセンターの入り口にも置かれています。もし機会があれば、是非ご覧になってください。



## ▶ 次回予定

| 第 26 回地域住民のための健康公開講座 |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| 日 時                  | 9 月 19 日 (水)<br>外来棟 1F ホール 19 時から |
| テーマ                  | 知っておきたい薬の知識<br>～ストップ! 薬物乱用～       |
| 講 師                  | 安曇総合病院<br>薬剤部長 横山 茂 先生            |



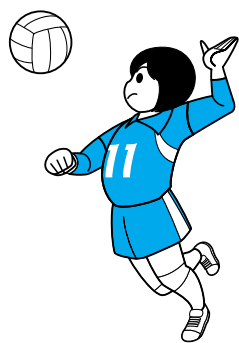
地域住民のための健康公開講座が 8 月 22 日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月 1 回開かれていくものです。25 回目となる今回は、「歯科用インプラントについて」と題しまして、当院 歯科口腔外科 医長 大久保雅基 先生からお話をいただきました。約 80 名の参加がありました。

## 公開講座通信

| 10 月 |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|      | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21   | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28   | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| 9 月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    |    |    |    | 1  |
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30  |    |    |    |    |    |    |

休診日のお知らせ  
色付けしてある日<sup>が</sup>  
全科休診日です



来年の体育大会では、絶対に勝ちたいと思います。これから仕事もバレーも両方頑張っていきたいです。

7 月に行われた体育大会では、惜しくも敗退してしまいました。先輩たちの役に立って、先輩たちと同じコートに立って、先輩たちと同じように楽しかったです。

また、就職と同時に院内のバレー部に所属しました。9 人制バレーを経験するのは初めてでしたが、先輩たちの優しい指導もあり、楽しく活動しています。皆さん尊敬できる先輩方ばかりです。

安曇総合病院で働き始めて 5 ヶ月が経ちました。就職した頃は、右も左も分らなく不安だらけでしたが、先輩や周りの方々に支えられ、少しずつ仕事に慣れる事ができました。

事務 井沢 沙希

## ひとりごと

## トピックスあずみ

▼ 8 月 26 日 地震防災訓練を行ないました

▼ 9 月 17 日 休日緊急当番医 (白馬診療所)

▼ 9 月 19 日 第 26 回地域住民のための健康公開講座を 19 時より開催いたします。

▼ 9 月 22 日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)

## 編集後記

九月に入っても暑い日が続いています。今年の夏も大雨や落雷、山や川の事故など、大変な事象がありました。秋には静かに、移ろう季節にひたりたいものです。青く高く澄んだ空、黄金色に染まる田んぼ、この大北の豊かな自然が、心や体を癒してくれることでしょう。

(T・N)



## 患者さんの権利と責任

## 『患者さんの権利』

- 1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利  
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。
- 2、個人として尊重される権利  
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されたとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- 3、十分な説明と情報提供を受ける権利  
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- 4、自らの意思で選択・決定する権利  
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択・決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。
- 5、個人の情報はプライバシーが守られる権利  
患者さんは自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

## 『医療とのパートナーシップ』

- 1 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
  - 2 検査や治療について、納得し同意した方針には意欲を持って取り組んでください。
  - 3 すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指針を守るようご協力ください。
- 病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

## 担 当 医 表

平成 24 年 9 月

|                         |                               | 月                                                        | 火                                                        | 水                                                        | 木                                                      | 金                                                       | 土                    |
|-------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| 内科                      | 内科（一般）<br>初 診                 | 岡田光代<br>芹澤由樹子                                            | 東方壮男<br>塩月記代                                             | 川上裕隆<br>塩月記代                                             | 川上裕隆<br>芹澤由樹子                                          | 早野敏英<br>岡田光代                                            | （輪番）                 |
|                         | 内科（一般）<br>再 診<br>（ 予 約 制 ）    | 川上裕隆<br>東方壮男<br>林田研介                                     | 川上裕隆<br>岡田光代<br>林田研介<br>小林信光（信大）                         | 早野敏英<br>東方壮男<br>岡田光代<br>林田研介                             | 早野敏英<br>林田研介<br>塩月記代<br>（午後から診療）                       | 中川真一（予約）<br>（第1・2・4・5のみ）<br>（9時30分～11時）<br>川上裕隆<br>林田研介 | 早野敏英<br>岡田光代<br>林田研介 |
|                         | 循環器内科                         | 東方壮男                                                     | 池田宇一（信大）                                                 | 東方壮男                                                     | 阿部直之（信大）                                               | 東方壮男                                                    |                      |
|                         | 呼吸器内科                         | 岡田光代                                                     | 小林信光（信大）                                                 |                                                          |                                                        | 花岡正幸（信大）<br>（第1・3・5のみ）                                  | 藤本圭作（信大）<br>（第1のみ）   |
|                         | 神経内科                          | 中川真一<br>（9時30分～10時30分）                                   | 中川真一（予約）<br>（第3のみ）<br>（9時30分～10時30分）<br>林田研介             | 中川真一<br>（9時30分～10時30分）                                   | 林田研介                                                   | 林田研介                                                    | 林田研介                 |
|                         | 腎臓内科                          | 芹澤由樹子                                                    | 芹澤由樹子（予約）<br>（午後から診療）                                    |                                                          | 芹澤由樹子<br>上條祐司（信大）                                      |                                                         |                      |
| 専門診療                    | 消 化 器                         |                                                          | 新井 薫（予約）<br>（午後から診療）                                     |                                                          |                                                        |                                                         |                      |
|                         | リウマチ・膠原病                      |                                                          |                                                          |                                                          |                                                        |                                                         | 信 大                  |
| 精神科・心療内科                | 精 神 科<br>心 療 内 科<br>（ 予 約 制 ） | 村田志保<br>中村伸治<br>古田 康<br>樋端佑樹<br>中村敏範<br>古屋昌宏<br>鬼頭 恒（信大） | 中村伸治<br>古田 康（第2・4・5のみ）<br>樋端佑樹（第2・4のみ）<br>古屋昌宏（第1・3・5のみ） | 村田志保<br>中村伸治<br>古田 康<br>樋端佑樹<br>中村敏範<br>衛藤高明（第1・3・4・5のみ） | 中村伸治（第1・3のみ）<br>長村哲周<br>樋端佑樹<br>中村敏範（第2・4・5のみ）<br>古屋昌宏 | 村田志保<br>中村伸治<br>古田 康<br>中村敏範<br>古屋昌宏                    | 中村伸治<br>古田 康<br>樋端佑樹 |
|                         | 認知症診療（予約制）<br>在宅支援科（予約制）      | （輪番）                                                     | 薛 孝太郎                                                    | （輪番）                                                     | （輪番）                                                   | （輪番）                                                    | （輪番）                 |
| 小 児 科                   | 午前                            | 信 大<br>原 敏博                                              | 保刈 健<br>（原 敏博）                                           | 原 敏博<br>（保刈 健）                                           | 保刈 健<br>（原 敏博）                                         | 原敏博 又は 保刈健                                              | 信 大<br>（原敏博 又は 保刈健）  |
|                         | 午後                            | 特殊診療（予約）                                                 | 乳児検診（予約）                                                 |                                                          | 慢性疾患（予約）                                               | 慢性疾患（予約）                                                |                      |
| 外科                      | 一 般 外 科                       | 佐藤敏行                                                     | 佐藤敏行                                                     | 佐藤敏行                                                     | 久保直樹                                                   | 久保直樹                                                    | 久保直樹                 |
|                         | 専 門 診 療                       |                                                          |                                                          | 信 大（乳腺）<br>（完全予約制）                                       |                                                        | 信 大（甲状腺）                                                |                      |
| 呼 吸 器 外 科               |                               | 花岡孝臣                                                     |                                                          |                                                          | 花岡孝臣                                                   |                                                         | 花岡孝臣                 |
| 形 成 外 科<br>（受付15時30分まで） |                               |                                                          | 安永能周（信大）<br>（13時から診療）                                    |                                                          |                                                        |                                                         |                      |
| 整形外科                    | 新 患 受 付<br>（受付10時30分まで）       | 鎌仲貴之<br>（受付9時30分まで）                                      | 狩野修治                                                     | 柴田俊一                                                     | 王子嘉人                                                   | （輪 番）<br>（診療開始9時30分から）                                  | （輪 番）                |
|                         | 予 約                           | 最上祐二<br>王子嘉人<br>柴田俊一                                     | 谷川浩隆<br>柴田俊一<br>鎌仲貴之<br>高橋淳（信大）                          | 最上祐二<br>王子嘉人<br>狩野修治                                     | 谷川浩隆<br>狩野修治<br>鎌仲貴之                                   | 谷川浩隆<br>最上祐二<br>畑 幸彦（信大）                                |                      |
| 皮 膚 科                   |                               | 河内繁雄<br>御子柴飛鳥                                            | 河内繁雄<br>御子柴飛鳥                                            | 河内繁雄<br>御子柴飛鳥<br>学童診療（15時～17時）<br>初診（当日）受付16:30まで        | 河内繁雄<br>御子柴飛鳥                                          | 河内繁雄<br>御子柴飛鳥                                           | 河内繁雄<br>御子柴飛鳥        |
| 泌 尿 器 科                 |                               | 平林直樹                                                     | 平林直樹                                                     | 平林直樹                                                     | 平林直樹                                                   | 平林直樹                                                    | 平林直樹                 |
| 産 婦 人 科                 |                               | 信 大（予約）                                                  | 曽根原衛雄                                                    |                                                          |                                                        | 信 大（予約）                                                 |                      |
| 眼 科                     |                               | 太田いづみ                                                    | 今井玲子                                                     |                                                          | 太田いづみ・今井玲子<br>（午後コンタクトレンズ要予約）                          | 太田いづみ<br>（受付10時まで）                                      | 今井玲子                 |
| 耳 鼻 咽 喉 科<br>（受付16時まで）  |                               |                                                          | 信 大<br>（14時から診療）                                         |                                                          |                                                        | 信 大<br>（14時から診療）<br>（第2・4のみ）                            | 信 大                  |
| 放 射 線 科                 |                               |                                                          |                                                          |                                                          | 信 大                                                    |                                                         |                      |
| 麻 酔 科<br>（受付11時まで）      |                               | 松本正紀                                                     | 松本正紀                                                     | 松本正紀                                                     | 松本正紀                                                   | 松本正紀                                                    | 松本正紀                 |
| リハビリテーション科              |                               | 狩野修治                                                     | 最上祐二<br>王子嘉人                                             | 谷川浩隆<br>鎌仲貴之                                             | 中川真一                                                   | 柴田俊一                                                    |                      |
| 歯 科 口 腔 外 科             |                               | 中嶋 哲<br>大久保雅基                                            | 手 術 日<br>（急患対応は要相談）                                      | 中嶋 哲<br>大久保雅基                                            | 中嶋 哲<br>大久保雅基                                          | 中嶋 哲<br>大久保雅基                                           | 中嶋 哲<br>大久保雅基        |