



J2 松本山雅の選手が練習場で心筋梗塞、これに続発する致死性不整脈で倒れ、AEDが準備してなくて救命できなかったことは記憶に新しいと思います。

また AED がすぐ近くにあって使用可能な状況であつたにもかかわらず、救急隊の到着を待ってしまい、救けられなかった心臓振とうの事例が新聞に載ったこともあります。

心臓振とうとは、野球やソフトボールの試合または練習中にボールが胸部（心臓直上）に当たり、短時間のうちに意識を失い、心臓停止に至る疾患です。これは心臓の筋肉が損傷されたり、肋骨骨折、胸

骨骨折が生じておこるものはありません。胸壁の柔らかい小中高生の胸を直撃したボールが直接心臓に当たり、心室細動を引き起こして心停止になると考えられています。

心室細動は心筋梗塞後であれ心臓振とうによるものであれ、心筋が勝手にバラバラに収縮を行い、心臓が血液を体全体に送り出すポンプ機能を失わせる（心停止）ものです。

ばらばらになった心筋の収縮を揃えて、心臓の機能を取り戻す装置が AED（自動体外式除細動器）です。

使用方法は①まず AED の電源を入れる②パッド（電極版）を、パッドに描かれてい

AEDについて

救急診療委員長 松本 正紀



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 306 号

発行所：〒399-8695
北安曇郡池田町池田 3207-1
TEL(0261)62-3166 (代)
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者：院長 中川 真一
編集：きずな編集作業部会
<http://www.azumi-ghp.jp/>
印刷：PO 印刷(株)



る図のように、右前胸部で鎖骨の下と左側胸部に張り付ける。（ちようどこの間に心臓を挟み込むような位置関係になる）③パッドのプラグを AED に差し込む④ AED のアナウンスに従う（AED が心電図を解析し、この指示に従いスイッチを押す。不要なら心マッサージと人工呼吸をするか、状態の観察をする）だけです。



ぎ取る、アクセサリーを外す、ペースメーカーなどが体に埋め込まれていたら離して貼る等です。

AED はこれ単独で使用するのではなく、BLS（一時救命処置）の一連の流れの中で使用されます。ガイドライン 2010 では早期から十分な強さと、十分な回数的心臓マッサージを絶え間なく行うことが、心肺蘇生で重要だとされています。

地域の方で AED の使い方を教えてほしい、最新の一時救命処置はどうなっているか知りたい、講習を受けたいという希望がありましたら、当院の地域連携室にご連絡ください。

よろしく
お願いします!

新任の医師を3名ご紹介します

整形外科医長
狩野 修治整形外科医師
鎌仲 貴之皮膚科医師
御子柴 飛鳥

2012年7月1日から安曇総合病院に整形外科として働かせていただいている、狩野修治と申します。2009年7月1日から2011年6月30日の間も安曇総合病院で働かせていただき、再び戻ってまいりました。

前回も新任の自己紹介をさせていただきましたが、覚えていただくため、再び書かせていただきます。

生まれは群馬県渋川市とあって榛名山の麓、伊香保温泉が有名な場所です(自分の実家とは離れていて関係ありません)。1998年に信州大学に入学、卒業後松代総合病院で初期研修を行いました。その後信州大学整形外科へ入局させていただき、飯田市立病院、相沢病院、前回の安曇総合病院、中信松本病院と働かせていただきました。未熟者ですができるだけ張り頑張りますのでよろしくお願い致します。



7月から整形外科で勤務しております鎌仲貴之と申します。大学入学までは東京で育ち、高校では3年間野球をやっていました。大学受験で信州大学を選んだのは中学時代に見たドラマ「白線流し」の影響で、こんな美しい自然に囲まれた場所で医学を学べたら、という思いでした。実際に松本で生活してみても性格にあつたのかどつぷりとつかつてしまいました。大学6年間は懲りずに野球をやっております。野球部はオフが長く、長期休暇には海外へバックパッカーのような旅行をしています。タイ、インド、ギリシャ、トルコ、ブルガリア、香港、イタリア、フランス等に行きました。その日その日で宿を探す旅はなかなか刺激的です。行ってみたい国はまだまだあるのですが、エジプト、ペルーの世界遺産にはいつか行きたいところです。

こんな私ですが早く新しい環境に慣れ、皆様のお役にたてるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

7月から皮膚科に勤務しております御子柴飛鳥です。長野県伊那市の出身で、大学時代は富山県で過ごしました。二年間の初期研修期間を経て信州大学の皮膚科に入局し、その後は信州大学や諏訪赤十字病院に勤務しておりました。今回、安曇総合病院で働くことができうれしく思っています。この機会に安曇野にも詳しくなりたいので、いろいろと教えてください。

まだ医師としての経験は浅く、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、地域の皆様に皮膚科を身近に感じていただけるように頑張りたいと思います。外来では、分からないことや気になることを気軽に聞いて下さい。よろしくお願いたします。

病院も消防訓練やっています

施設課 倉科 広三

安曇総合病院では、病院内で火災が発生した場合に備えて迅速な対応を行うため自衛消防隊という組織があります。

自衛消防隊の組織があつても、日頃、消防訓練を実施していないと、いざ火災が発生した場合に対処法がわからず、あわててしまい大きな火災事故につながる恐れがあります。当病院では、突発的は火災発生における人命の安全を確保するため、連絡網を整備し初期消火への対応、119番通報など一連の活動を職員全員で協力し、冷静かつ迅速に行動できるように年2回の消防訓練を実施しています。

同時に初期消火班と呼ばれる組織が現場に急行し状況に合った消火活動を行います。消火班を担当する職員は日頃から消火栓や消火器の位置を把握していなければなりません。今回の特徴は、煙体験デントを設置し「見えない場所での避難の難しさ」を体験しました。普段は見過ごしている誘導灯の大切さを参加者全員が学びました。

このほか、消火器の取り扱いについて講習を受け、新入職員を中心に実際に燃えている炎に向けて消火訓練を行いました。このような実践さながらの訓練を繰り返し、病院職員は有事の際に備えています。

今後の課題として大地震等が発生した場合、町役場や地元自治会と、どのように連携するか現在模索中です。

病院を利用されている皆様もご家庭や職場にある消火器の位置は、ぜひ確認しておきましょう。



▶ 次回予定

第 25 回地域住民のための健康公開講座

日 時	8 月 22 日 (水) 外来棟 1F ホール 19 時から
テーマ	「歯科用インプラントについて」
講 師	安曇総合病院 歯科口腔外科 医長 大久保 雅基 先生



地域住民のための健康公開講座が 7 月 24 日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月 1 回開かれていくものです。

24 回目となる今回は、「带状疱疹と带状疱疹関連連痛」と題しまして、安曇総合病院 院長補佐 河内 繁雄 先生 院長補佐 松本 正紀 先生 からお話をさせていただきました。約 90 名の参加がありました。

公開講座通信

9 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

8 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休診日のお知らせ
色付けしてある日^が
全科休診日です

ひとりごと

西澤 亜紀

自宅から病院まで車で 30 分程ですが、通勤時間の楽しみとしてラジオを聴いています。これまでラジオを聴くということはあまりなかったのですが、最近通勤時間だけでなく、どこかに車で出掛ける時にもラジオは欠かせないものになりました。とはいっても、特定の番組を決めて聴いているというわけではありません。ラジオをつけた時にやっている番組をそのまま聴くのです。そんなわけでプロ野球中継の時もあり、大相撲中継の時もあり、民謡や演歌が流れてくるということもあります。こういった私にとってあまり馴染みがない分野の番組でも、聴いているうちに何となく興味も持つて聴いてしまうのがラジオの不思議なところだなと感じています。

自分にとって関心がなかったり興味がなかったりする分野に対しては、あまり自分からアプローチすることは無いと思います。でも食わず嫌いなみたいになんじで、触れてみると案外楽しめるというのをラジオが教えてくれました。今度ラジオをつけた時は、どんな分野の番組が流れてくるのか楽しみです。

トピックスあずみ

▼ 7 月 21、22 日 長野県厚生連 体育大会が開催されました。

▼ 8 月 15 日 休日緊急当番医 (本院・内科・外科)

▼ 8 月 18 日 全科休診となっておりま。

▼ 8 月 25 日 第 25 回地域住民のための健康公開講座を 19 時から開催いたします。

編集後記

いよいよ 7 月 27 日、8 月 12 日の 17 日間にわたり、イギリスのロンドンでオリンピックが開かれます。昨年、日本は東日本大震災に見舞われ、まだまだ復興は遂げておらず課題も山積みです。しかし、また日本が丸ごと選手を応援し、選手たちからも「がんばれ！ニッポン！」という気持ちを送ってもらう事で、日本全体を元気にしていきたいですね。スポーツに熱く取り組む姿を皆で応援しましょう。がんばれ！ニッポン！ (M・W)



患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- 1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。
 - 2、個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されることも、自らの意見を述べる権利があります。
 - 3、十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
 - 4、自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択・決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。
 - 5、個人の情報はプライバシーが守られる権利
患者さんは自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。
- 『医療とのパートナーシップ』
良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活については必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- 検査や治療について、納得し同意した方針には意欲を持って取り組んでください。すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指針を守るようご協力ください。病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。



担 当 医 表

平成 24 年 8 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	（輪番）
	内科（一般） 再 診 （ 予 約 制 ）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光（信大）	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	中川真一（予約） （第1・2・4・5のみ） （9時30分～11時） 川上裕隆 林田研介 塩月記代	早野敏英 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	岡田光代	小林信光（信大）			花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	中川真一 （9時30分～10時30分）	中川真一（予約） （第3のみ） （9時30分～10時30分） 林田研介	中川真一 （9時30分～10時30分）	林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	専門診療 消 化 器 リウマチ・膠原病		新井 薫（予約） （午後から診療）				信 大
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （ 予 約 制 ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恒（信大）	中村伸治 古田 康（第2・4・5のみ） 樋端佑樹（第2・4のみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	中村伸治（第1・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第2・4・5のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	認知症診療（予約制）	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
	在宅支援科（予約制）						
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形成外科 （受付15時30分まで）			安永能周（信大） （13時から診療）				
整形外科	新患受付 （受付10時30分まで）	鎌仲貴之 （受付9時30分まで）	狩野修治	柴田俊一	王子嘉人	（輪 番） （診療開始9時30分から）	（輪 番）
	予 約	最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 鎌仲貴之 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 狩野修治	谷川浩隆 狩野修治 鎌仲貴之	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦（信大）	
皮膚科		河内繁雄 御子柴飛鳥	河内繁雄 御子柴飛鳥	河内繁雄 御子柴飛鳥 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 御子柴飛鳥	河内繁雄 御子柴飛鳥	河内繁雄 御子柴飛鳥
泌尿器科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹
産婦人科		信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子
耳鼻咽喉科 （受付16時まで）			信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4のみ）	信 大
放射線科					信 大		
麻 酔 科 （受付11時まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		狩野修治	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 鎌仲貴之	中川真一	柴田俊一	
歯科口腔外科		中嶋 哲 大久保雅基	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基