



「リハビリテーション」と聞くと、ケガや脳卒中などからの回復訓練などがイメージされがちですが、最近になって、「職業リハビリテーション」という言葉を耳にされる機会も多くなってきたのではないのでしょうか。

最近では失業者や不安定雇用の立場の方が急増しています。このような社会情勢の中で特に、精神障がいをお持ちの方は、仕事を獲得ということでは随分ご苦労されておられます。

たとえば、求人に応募する際、病気の事をオープンにすると、雇い主側としては病気の事をよく知らないことによ

る不安や、時には偏見のために採用をためらってしまうことが多いといわれています。

また、病気の事を隠して就職できたとしても、病気への配慮や治療への協力が得られにくいため、体力的にも心理的にも負担の重い仕事や、責任のある立場を任せられたりして、病気を再発させてしまつて結局辞めざるを得なかったという話もしばしば耳にします。

そこで、地域の精神障がい者雇用を進めていこうと、当院では 2010 年より栄養科の食器洗浄業務と、職員ユニフォームのクリーニング業務の二つの職場を提供し、「障害

者就労支援室」による毎日の継続した支援を始めました。

そして、この事業の立ち上げや、その後の支援にリハビリテーション科からも作業療法士が関わってきました。

この障がい者雇用は病院のパート職員としての雇用です。そしてハローワークの障がい者求人枠を通じて、他の病院・医院を受診されている方も含め、地域のみなさんから広く求人の募集をしています。

決して「治療・リハビリ」を目的にしたものではないのですが、精神障がいを隠すこ

わしたちにとって「働くこと」は、まずは生計を立てるために大切な手段といえます。しかしそれだけでなく、働くことを経験するなかで「他者から必要とされること」や、「なんらかの役割を果たすこと」が、生きる力の源になることを多くの人が実感しているのではないのでしょうか。障がいを持つことでその機会を狭められることのないように、今後も、当院のリハビリテーション科としてこの事業に関わっていきたいと思います。

リハビリテーション科 松本千里

当院の障がい者の雇用
みんなが生き生きと働けるために



JA長野厚生連安曇総合病院



第 304 号

発行所：〒399-8695
北安曇郡池田町池田 3207-1
TEL(0261)62-3166 (代)
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者：院長 中川 真一
編集：きずな編集作業部会
<http://www.azumi-ghp.jp/>
印刷：PO 印刷(株)



となく安心して働ける職場になるように心がけ、就労支援室だけでなく栄養科や人事課など院内の多くの部署が関わって支援を行っています。

支援の内容は、病気や生活など様々な相談に乗ることや、個々の障がいにあわせた配慮をすること、個々の適性を活かした作業工程の工夫をすることなどです。これらの支援を行う中で、雇用されたみなさんは生き生きと職場で力を発揮しています。この働く姿は、「職業リハビリテーション」の大事な一面を気づかせてくれます。

後期研修医・初期研修医紹介

精神科医師 川越 貴史

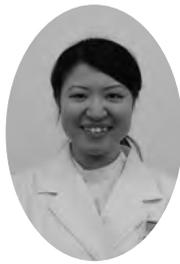


平成24年度より精神科で後期研修をさせていた
だいております。

長野県出身で、以前から精神科に興味があり、軽傷な方から重傷な方まで幅広く診察を行っている総合病院での研修を選びました。

診察、問診、薬からあらゆることで、初めてのことが多く、戸惑っておりますが、上級医の方やコメディカルの方々の協力で、ゆっくり精進していきたくと思っています。

初期研修医 杉浦 亜弓



本年度より信州大学のたすきがけプログラムにて研修をさせて頂いております、杉浦亜弓と申

します。

私は大学時代を石川県で過ごし地元長野に戻って参りました。貴重な研修生活をどのようにすればよいか大変迷いましたが、県内出身の大学の先輩にご相談したところ、このプログラムを紹介して頂きました。1年目で大学病院にて高度先進医療を診れるのであれば、2年目は地域に密着した医療を診てみたいという思いから安曇総合病院を選択させて頂きました。

この地に来てから1か月が経ちますが、周囲の皆様の温かさに日々癒されています。ご迷惑をおかけすることが多いかと存じますが、努力致しますのでどうぞご指導の程宜しく御願ひ申し上げます。



初期研修医 雨宮 光太郎

初めまして、4月から初期研修医として安曇総合病院にお世話になっている雨宮光太郎(こうたろう)と申します。生まれは東京の下町で、小学校から高校は私立の立教で育ち、大学は神奈川県にある東海大学にて学びました。

趣味は、インドアに関してはお酒を少々嗜み、日本各地の取り寄せグルメを楽しんでおります。またアウトドアは、母校が海に近かった為、ダイビングなど海関連の事を趣味にしておりました。新生活をおくらせて頂くこの安曇野の地においては新たに山関連の趣味を見つけたいと考えております。

知識、経験ともに研修を通じて高め、早く皆様のお役に立てる医師として頑張りたいと考えております。指導にあたって頂く先生をはじめ看護師や医療スタッフの皆様、職員の方々にはご迷惑をおかけするとは思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひします。

安曇総合病院ボランティア会の

活動が表彰される!!

安曇総合病院ボランティア会代表 宮林 司

平成13年4月より安曇総合病院ボランティア会の活動が始まり、今年で11年目を迎えます。会員も30名に増え、1人年平均10回程ですが活動を続けています。この度、2月18日(土)に開催された第25回池田町社会福祉大会において、10年間の当会の活動の功績がたたえられ、社会福祉法人池田町社会福祉協議会会長表彰を受けました。表彰状は、安曇総合病院の正面玄関に掲示してありますので御覧下さい。

今回はこの10年間の当会の活動をふまえ、改めて、当会の活動目的と活動内容についてお伝えしたいと思います。

まず、当会の目的としては、①病院の活性化▽ボランティアに外からの風を運んでもらう。②病院を利用される患者さんの満足度を高める▽ボランティアの気づきに学び、潤いのある癒しの環境づくりに努める。③地域との交流▽ボランティアを



かけ橋として開かれた病院づくりを目指す。④職員とボランティア双方の意識

改革▽職員もボランティアも自分の視点や考え方を広げるチャンスとし、対等な立場に立って相互の交流を図る。以上の4つを掲げ活動を行っています。



活動内容としては、①受付の総合案内の手伝い、②入院患者さんの身のまわり用品の手作り作業(湯たんぽ袋、尿器カバー、ポシエット、清拭用布切り等)、③グリーンワークへの参加(草取り、ゴミ拾い、花壇・中庭の植栽、ラベンダー・バラの管理等)、④病院祭バザーへの参加・協力、⑤エコキャップ活動への協力(ペットボトルのキャップ収集)、⑥その他(自宅での布切り、病棟での紙芝居やゲーム等)を行っております。

これからも建設的なご意見をお聞きしながら、活動を行っていきたくと考えています。今後ともご指導、ご協力のほどよろしくお願ひ致します。また、関心のある方は看護部長室までご連絡ください。(代表 6213166)

公開講座通信

地域住民のための健康公開講座が5月31日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっていかを知っていただくため、毎月1回開かれていくものです。22回目となる今回は、「ドライアイについて」と題しまして、安曇総合病院 眼科医師 太田いづみ先生からお話をさせていただきました。約90名の参加がありました。



▶ 次回予定

第 23 回地域住民のための健康公開講座	
日時	6月20日(水) 外来棟 1F ホール 19時から
テーマ	「夜間頻尿と不眠」
講師	信州大学医学部 泌尿器科学 准教授 石塚 修 先生

休診日のお知らせ

色付けしてある日にちが全科休診日です

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ひとりごと

竹下 大哉

地元を離れ、慣れない土地での生活を始めてから約2カ月が経過しました。初めて住む大北地域は周辺が山で囲まれ、落ち着いた自然の素晴らしさを身にしみて感じています。

まだまだ知らない場所が多いので、大北地域の事をよく知るためにも、自分の興味のある場所をたくさん訪れていきたいと思っています。

仕事では、今の部署に配属されてから2カ月近くが経過しましたが、慣れないことが多く、業務を覚えることや、零団気に慣れることだけでも精一杯の毎日です。患者さんとの関わりの中で、どのようなすれば患者さんにとって良いケアになるのか悩むことが多いので、これから先しっかりと勉強をしていき、充実したケアができるように精一杯の努力をしたいと思えます。

大北地域に貢献できるように努めていきたいと思えます。

トピックスあずみ

6月3日 休日緊急当番医 (白馬診療所)

6月13・14日、20・21日 看護師復帰支援講習会を行います。

6月20日 第23回地域住民のための健康公開講座を19時より開催いたします。

6月24日 休日緊急当番医 (本院 内科・外科)

編集後記

最近の気候は、気温差が激しく寒い日はかなり冷え込み、暑い日は真夏のように暑くなっています。着る物も悩んだり、体調管理も大変ですね。今年は大変です。

金星の太陽面通過(6月6日)、金星食(8月14日) 今から楽しみます。(S・M)

患者さんの権利と責任

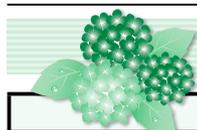
「患者さんの権利」

- 1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質な安全な医療を平等かつ公平に受ける権利があります。
 - 2、個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって接遇されることも、自らの意見を述べられる権利があります。
 - 3、十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
 - 4、自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。
 - 5、個人の情報はプライバシーが守られる権利
患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。
- 『医療とのパートナーシップ』
良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- 検査や治療について、納得し同意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指針を守るようご協力ください。
- 病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようご配慮をお願いします。



担 当 医 表

平成 24 年 6 月



		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	（輪番）
	内科（一般） 再診 （予約制）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光（信大）	早野敏英 東方壮男 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	中川真一（予約） （第1・2・4・5のみ） （9時30分～11時） 川上裕隆 林田研介 塩月記代	早野敏英 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	岡田光代	小林信光（信大）			花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	中川真一 （9時30分～10時30分）	中川真一（予約） （第3のみ） （9時30分～10時30分） 林田研介	中川真一 （9時30分～10時30分）	林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	専門診療 ： 消化器 ： リウマチ・膠原病		新井 薫（予約） （午後から診療）				信 大
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （予約制）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恒（信大）	中村伸治 古田 康（第2・4・5のみ） 樋端佑樹（第2・4のみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	中村伸治（第1・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第2・4・5のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	認知症診療（予約制）	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
	在宅支援科（予約制）						
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
形成外科 （受付15時30分まで）		安永能周（信大） （13時から診療）					
整形外科	新患受付 （受付10時30分まで）	大場悠己 （受付9時30分まで）	二木俊匡	柴田俊一	王子嘉人	（輪 番） （診療開始9時30分から）	（輪 番）
	予 約	最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 大場悠己 高橋 淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 二木俊匡	谷川浩隆 二木俊匡 大場悠己	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦（信大）	
皮膚科	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太
泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	
産婦人科	信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子	
耳鼻咽喉科 （受付16時まで）		信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4のみ）	信 大	
放射線科				信 大			
麻 酔 科 （受付11時まで）	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	二木俊匡	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 大場悠己	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中嶋 哲 大久保雅基	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	

