



JA長野厚生連安曇総合病院



第 303 号

発行所: 〒399-8695  
北安曇郡池田町池田 3207-1  
TEL(0261)62-3166 (代)  
JA長野厚生連安曇総合病院  
発行責任者: 院長 中川 真一  
編集: きずな編集作業部会  
<http://www.azumi-ghp.jp/>  
印刷: PO 印刷(株)

# 木の芽時のメンタルヘルス



安曇総合病院精神科医師 樋端 佑樹

新年度が始まりました。この時期は進学や進級、異動や昇進などの環境変化でこころの不調をきたしやすく、また「木の芽時」、「春ボケ」などというように精神症状も揺れやすく精神科は忙しくなる季節です。

新しい環境に適応できなかったり、人間関係で悩んだりして、希望に燃えているはずの時期なのにどうも空回りして頑張れない、これがいわゆる「5月病」で、大学新入生などに見られた現象でしたが社会人にも増えています。あえて精神科の診断名を付けるとすれば「適応障害」でしょう。

現代社会での仕事の多くは、感情をコントロールすること、強いられる人相手の感情労働で、精神的・情緒的な疲労感をためてしまいがちです。特に援助職は責任感や義務感から仕事にのめりこみやすく、何かの拍子に報われない気持ちになると、こころがポッキリと折れてしまうことがあります。これは「燃えつき」と呼び、新人とベテランは特に要注意と言われています。チームで仕事をすることが何より大切です。

メンタルの不調を感じたときには、「誰のため、何のため」に仕事をしているのか原点に立ちかえることが必要です。「はたらく」ということは、

はやく、たのしく、らくになるように、くふうして、「傍を楽」にすることです。どんな仕事でも直接的・間接的に、「あなたは大変な人で生きていく価値がある」というメッセージを誰かに届けているはずで、

こころに余裕がなくなると、自分にとって大切な物ほど大切にすると、いう基本的なことも意外とできていないものです。良質な栄養を取り生活全体をメンテナンスすることが必要です。身体の声に耳を傾け十分にケアしましょう。十二分に睡眠をとって、しっかりと食べましょう。ただし毎日飲酒したり、寝酒をするのはアルコール依存症への第一歩です。生活のリズムを整え、街や自然の中にで

かけた、身体を動かしたり、本を読んだり、親しい人にグチを聞いてもらったりするのでもよいでしょう。ベースキャンプである家は愛用品だけを残して片づけましょう。家族など自分にとって大切な人との関係や、仕事と生活のあり方を見なおしましょう。

職場や仕事のこと、上司と相談するのが原則なのですが、コミュニケーションがとれなかったりパワハラを受けていたりする場合は職場長や産業医など職場内の窓口を探してみてください。現場とトップが乖離していたり、責任者が無責任だったり、組織として人を大切にしないなど、職場の方が病んでいる場合もあります。

抑うつ状態になると、気分は落ち込み不安や焦りばかりつづり、食欲も落ち眠れなくなり、疲れているのに自分からは休めず、自分や他人を責める気持ちや、死にたい気持ちがでてきます。そんな状態が続くようなら「うつ病」も疑われ、早めに精神科を受診することをすすめます。

精神科ではお話を聞きし、状況を整理し、悪循環から抜け出すためのお手伝いしています。病状や診断にあわせてお薬も調整していきますが、一番は「人薬」と「時薬」です。診断書をだして自宅での休養

や入院療養を指示させていただくこともあり、患者さんはさまざまに社会的責務を免除される一方で、療養する義務がうまれます。治療は医療者と患者の共同作業であり、「養生」も大切です。自分の生きづらさの原因を知り、考え方のクセや対人関係のパターンを見直して練習するいい機会でもあります。

人にはどんな状況からも回復する力が必ずあります。投げやりにならず焦らず丁寧に生きてみましょう。キャリアの中で求められていて、やりたいことで、強みの活かせる天職に少しずつ近づけるといいですね。



# 認知症疾患医療センター

精神科医長 中村 伸治

当院はかねてから地域のニーズに応えるべく、認知症医療に力を入れてきました。それが国や県に認められ、平成22年に県内2番目の認知症疾患医療センターの認定を受け、2年が経ちました。そこでご存知の方も多いかとは思いますが、認知症疾患医療センターとはどういうものか、今一度説明させていただきます。

認知症疾患医療センターは、認知症の方やその家族が地域で安心して暮らせるよう、役割を果たすことが求められています。具体的には次の3つです。

## ①情報センター

自分や家族が認知症かもしれないと思つたときに、どこに相談したらいいのか。近くの医療機関はどこにあるか。介護のことはどこに聞いた方がいいのか。患者さんや家族にとっては初めての体験ですから、わからないことが多いでしょう。そのときはまずは認知症疾患医療センターに連絡をください。地域の認知症の

医療、介護の事情に詳しいスタッフが常駐していますので、だいたいの質問には答えられるでしょう。

## ②専門医療の提供

一言で認知症と言っても、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症、前頭側頭型認知症を始め、多くの種類の病気があり、それぞれ治療や対応方法が微妙に異なります。また別の病気（せん妄、うつ病など）が認知症のようにみえる場合もあります。物忘れ外来を受診していただければ、鑑別診断をしていきます。

入院治療にも対応しています。興奮や徘徊といったいわゆる「周辺症状」が激しくて、家族や介護専門職だけでは対応困難で、外来治療でうまくいかないときは、老年期病棟での入院治療を行い、症状改善に努めます。また認知症の方が肺炎などの体の病気を合併してしまい、入院が必要な場合で、精神症状のために一般病棟での対応が難しい場合には、老年期病

棟で入院治療を行います。

## ③地域連携の強化

平成12年に介護保険が施行されて以来、介護専門職による介護は多くの高齢者にとってなくてはならないものになっています。認知症患者さんたちの多くも介護保険の恩恵を受けておられます。しかしこれまで介護従事者と医療従事者は交流があまりなく、認知症患者さんに関わってききました。もったいない話です。少しでも交流すれば、より良い医療、より良い介護が提供できる可能性があります。認知症疾患医療

センターには、介護との連携のために連携担当者が常駐しており、連携強化の架け橋になっています。



## 四季おりおり

「子の髪の風に流るる五月来ぬ（大野林火）」永く寒さが居座ったあと、春は急に加速度を増し、風薫る五月になりました。開花が少し遅れた桜も散って、すでに葉桜▼昨年の春、私たちは鎮魂を込めて桜を眺め、今年も、そしてこの先も桜は「あの日」への想いと共に咲くのでしょうか。元来かの花には人の運命を背負う特別な力があるように思われます。「とまぎまのこと思い出す桜かな（芭蕉）」「晩年の父母あかつきの山さくら（飯田龍太）」▼陸前高田の話。市民公園が瓦礫置き場になってしまい、片隅に一本だけ折れかけた桜の木が遺った。ひとりの少年がその木を見上げて言う。「瓦礫が片付けばきっとこの桜も咲くだろう。公園に桜並木が戻ってくれば皆の笑顔も戻るだろう」▼季節ごと咲く花は、日常が普通にそこにあることの幸せをそっと教えてくれている気がします。「菜の花といふ平凡を愛しけり（富安風生）」

「子の髪の風に流るる五月来ぬ（大野林火）」永く寒さが居座ったあと、春は急に加速度を増し、風薫る五月になりました。開花が少し遅れた桜も散って、すでに葉桜▼昨年の春、私たちは鎮魂を込めて桜を眺め、今年も、そしてこの先も桜は「あの日」への想いと共に咲くのでしょうか。元来かの花には人の運命を背負う特別な力があるように思われます。「とまぎまのこと思い出す桜かな（芭蕉）」「晩年の父母あかつきの山さくら（飯田龍太）」▼陸前高田の話。市民公園が瓦礫置き場になってしまい、片隅に一本だけ折れかけた桜の木が遺った。ひとりの少年がその木を見上げて言う。「瓦礫が片付けばきっとこの桜も咲くだろう。公園に桜並木が戻ってくれば皆の笑顔も戻るだろう」▼季節ごと咲く花は、日常が普通にそこにあることの幸せをそっと教えてくれている気がします。「菜の花といふ平凡を愛しけり（富安風生）」

当院ホームページのアクセスランキング

順位	ページ	ポイント
1	トップページ	5,561
2	はじめて来院される方	657
3	アクセスマップ	570
4	担当医表	429
5	お問い合わせ	395
6	診療科の紹介 (内科)	360
7	診療科の紹介 (精神科)	338
8	病院概要	310
9	白馬診療所の紹介	301
10	診療科の紹介 (整形外科)	288

当院のホームページがリニューアルして3ヶ月が経過しましたが、皆さんはご覧いただけましたでしょうか。この新しいホームページにはアクセス解析の機能が備わっていますので、ホームページを訪問した人数や、どのページに人気があるかなどの統計情報が入手できます。この情報の分析を行うことで、人気のあるページは内容の充実を、人気のないページは内容の再考を行うなど、改善の指標にすることができま。もちろん、誰が閲覧したかなどの個人情報にはわかりませんが、この情報には及びません。今回はこの情報の中から、アクセスの多かったページ

TOP10をご紹介します。  
1位の「トップページ」は、ホームページの入り口です。当然の結果ですが、2位の「はじめて来院される方」と3位の「アクセスマップ」は、普段当院に通院されている方にはそれ程必要な情報ではありませんので、当院のことをご存知ない方が来院するにあたりご覧頂いたのかと思います。また、「担当医表」や「診療科の紹介」は、受診する際の休診情報や診察する医師の確認が目的だと考えられます。  
これらのことを参考にしながら、これからも当院ホームページの改善に努めてまいります。



お料理 コーナー **春野菜** を食べよう!!

栄養科 調理師 小池 陽介

主食：あさりと春野菜のスパゲッティー

●材料 (2人分)  
スパゲッティー 120g、あさり250g、菜の花 1/2 束、スナップさやえんどう 60g、オリーブ油大さじ 1、にんにく薄切り 1 片分  
赤唐辛子 1本、白ワイン 1/4 カップ、塩少々、黒コショウ少々

作りかた  
1 あしりは砂抜きして殻をこすり洗います。菜の花は根元の固い部分を切り落とし、3センチ長さに切る。スナップえんどうは筋を取る。  
2 スパゲッティーは塩を加えた熱湯で表示どおりにゆでる。ゆで時間が残り 1 分 30 秒になったら菜の花、スナップえんどうを加え一緒にゆであげる。ゆで汁は少量とっておく。  
3 フライパンにオリーブ油、にんにく、斜め半分に切って種を取った唐辛子を入れて弱火にかけ、にんにくが色づいたら全て取り出す。にんにく、唐辛子と油は別に分けておく。  
4 さっきのフライパンにあさり、白ワインを入れ、ふたをして強火で 3 分蒸し煮にする。  
あさりの口が開いたらふたを取ってアルコールをとばし、取っておいたゆで汁大さじ 2 を加え、スパゲッティー、菜の花、スナップえんどう、とっておいた油を加え、全体をさっと混ぜ器に盛る。にんにくを散らし、唐辛子を添え、コショウを振ったら完成です。

副菜：うどと新玉ねぎのサラダ

●材料  
うど 1/2 本、新玉ねぎ 1 個、人参 1/3 本、ハム 4 枚、パセリ適量、マヨネーズ大さじ 3、米酢大さじ 2  
砂糖大さじ 1、塩小さじ 2

作りかた  
1 うどは皮をむき短冊に切り酢水に漬けておく。玉ねぎは半分に切り、薄切りにし、人参は千切りにし、塩をまぶしておく。ハムは千切りし、パセリはみじん切りにしておく。  
2 玉ねぎと人参の水気を軽く絞り、そこへ水気をよくきったハム、パセリを加える。マヨネーズに米酢と砂糖を混ぜ合わせた調味料を加え、全体を混ぜて味を馴染ませたら完成です。ポイントはうどを切った先から酢水に漬ける事です。そのままにすると、黒く変色するので注意して下さい。

これが、今回ご用意いたしました春野菜のレシピです。  
春は旬な野菜がたくさんあるので皆さんもぜひ春野菜を使って調理してみてください。



No.

よろしく  
お願いします!

# 新人職員の紹介



後期研修医  
かわごえ たかふみ  
川越 貢史

緊張と不安でいっぱいですが、日々ゆっくりと精進していきたいと思います。



初期研修医  
すぎうら あゆみ  
杉浦 亜弓

まだまだ未熟ですが、色々吸収し邁進するよう頑張ります。



初期研修医  
あめみや こうたろう  
雨宮 光太郎

ゆっくり頑張っていけます。お気軽にお声をかけて頂ければ幸いです。



薬剤師  
あかはね けいすけ  
赤羽 圭介

思いやりと向上心を忘れず、日々頑張りたいです。



薬剤師  
かわかみ まさき  
川上 昌樹

日々、勉強をして、地域の皆様のために全力を尽くしたいと思います。



薬剤師  
まえすみ かなこ  
前角 加奈子

笑顔忘れず、頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



薬剤師  
よしむら ゆうじろう  
吉村 雄次郎

元氣と笑顔で困難を乗り越えます!薬剤部の吉村で覚えていただけよう頑張ります!



保健師  
たけうち ゆみ  
竹内 優美

いつも笑顔心掛けて頑張ります。よろしくお願ひします。



保健師  
にしざわ あきこ  
西澤 旭子

新しい病院で、まだまだ慣れませんが、日々勉強して様々な人々との関わりから学び取っていきたく思ひます。よろしくお願ひします。



保健師  
ふじわら ゆうな  
藤原 悠那

思いやりの心を忘れず、笑顔で患者さんに接していきたいです。



保健師  
やくち よしと  
矢口 義人

日々コミュニケーションをとり勉強していきたいと思います。



保健師  
やなぎさわ ともみ  
柳沢 友美

いつも笑顔で頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



看護師  
あらくら かな  
荒倉 華那

不安と緊張の毎日ですが、色々なことを学びながら頑張っていきたいです。



看護師  
いちせ ひとみ  
市瀬 仁美

不安も大きいですが、思いやりを忘れず、笑顔で頑張りたいです。



看護師  
えんどう まさや  
遠藤 正也

初心を忘れず日々の学びを大切に頑張っていきたいです。



看護師  
さいとう しおり  
齊藤 汐里

気配り・心配りを忘れず、笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。



看護師  
すずき あきつ  
鈴木 亜希津

初心に戻って地域の皆様のお役にたてるよう頑張っていきたいと思ひます。

No.



看護師  
たかだ ようへい  
高田 陽平

先輩看護師の力になれるように日々努力したいと思います。よろしくをお願いします。



看護師  
たぎさわ あかね  
瀧澤 茜

笑顔忘れずがんばります。よろしくをお願いします。



看護師  
なかじま ゆき  
中嶋 唯稀

不安もありますが、笑顔忘れず頑張りたいです。よろしくをお願いします。



看護師  
ふかさわ かずひろ  
深澤 一穂

分からないことだらけですが、精一杯頑張りたいと思います。お願いします。



看護師  
ふじさわ たけし  
藤澤 武

初心を忘れずに、一人前の看護師になれるように頑張りたいです。



看護師  
もみやま ほるか  
羽山 陽香

笑顔忘れず、がんばっていきたくたいです。よろしくをお願いします。



看護師  
おおにし いくみ  
大西 郁美

もう一度、病院勤務がしたくて、やってまいりました。アナログの頭ですが、頑張ります。



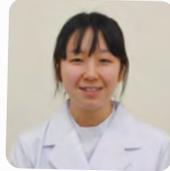
看護師  
くさま あさみ  
草間 麻美

3年ぶりの復帰です。若い方のパワーに負けないう頑張ります！



准看護師  
たなべ けんじ  
田辺 賢児

分からない事がたくさんありますが、一生懸命がんばります。よろしくおねがいします。



臨床検査技師  
かたやま ふみこ  
片山 史子

一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくをお願いします。



臨床工学技士  
おぎわら あゆみ  
小木曾 歩美

笑顔で患者さんと会話できるような関係作りをしていきたいです。よろしくをお願いします。



理学療法士  
しずくだ けんすけ  
栗田 研輔

One soul



理学療法士  
つるぎ めぐみ  
鶴木 恵

まだまだ分からないことだらけですが、明るく元気に頑張ります。



理学療法士  
まえだ しょうこ  
前田 翔子

何事も積極的に頑張ります。よろしくお願います。



作業療法士  
みやざわ りょう  
宮澤 諒

地元出身です。地域に貢献できる作業療法士になりたいです！



作業療法士  
むらい たかし  
村井 貴

大町市出身です。頑張ります。よろしくお願います！



言語聴覚士  
かつの けんた  
勝野 健太

今までの経験を活しつつ新たな気持ちで頑張りたいと思います。

No. \_\_\_\_\_



管理栄養士  
くらしま しおり  
倉島 志織

何事にも迅速な対応ができるよう、日々努力していきたいと思ひます。



管理栄養士  
やまぐち めぐみ  
山口 めぐみ

早く仕事を覚え、積極的に動けるように頑張ります。



看護補助者  
おほら たかふみ  
小原 孝文

1階病棟に配属になりました。よろしくお願ひ致します。



看護補助者  
たけした まさや  
竹下 大哉

笑顔で一生懸命頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



看護補助者  
つかはら まさき  
塚原 征生

早く業務に慣れ、笑顔で元気に頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



看護補助者  
ほりがね ともき  
堀金 友葵

分からないことが沢山あるとおもひますが頑張りたいと思ひます。



看護補助者  
やまだ きみこ  
山田 喜美子

患者さんと接する日々を大切に頑張っていきたいと思ひます。



精神保健福祉士  
あまの ちえ  
天野 千絵

笑顔と明るい挨拶を心掛けて、仕事に励みたいと思ひます。



社会福祉士  
にしざわ あき  
西澤 亜紀

日々努力して、患者さんに貢献できるように頑張ります。



調理師  
いとう みなみ  
伊藤 みなみ

不安もありますが患者さんを満足できるような食事を提供したいです。



保育士  
まつだ みなほ  
松田 美奈穂

子ども達と笑顔あふれる毎日を過していきたいです!よろしくお願ひします。



保育士  
すぎた あかり  
杉田 燈里

子どもたちのパワーに負けないように、頑張りたいと思ひます。よろしくおねがひします。



事務  
いざわ さき  
井沢 沙希

皆様に信頼されるような職員を目指して、がんばりたいと思ひます。



事務  
いまい しんや  
今井 信也

一日でも早く貢献できるように、日々精進します。宜しくお願ひします。



就労支援室  
こばやし まさみつ  
小林 成光

何事にも、一生懸命取り組んでいきたいです。よろしくお願ひします。



事務  
なかじま ちあき  
中島 千晶

早く業務に慣れ、精一杯頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



事務  
わかき ゆみえ  
若木 由美江

ニチイ学館から引き続き白馬診療所勤務になります。よろしくお願ひします。

公開講座通信

地域住民のための健康公開講座が4月18日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっていかを知っていただくため、毎月1回開かれているものです。21回目となる今回は、「がん緩和ケアと緩和ケア病棟」と題しまして、「諏訪中央病院緩和ケア科 部長 原 毅先生」からお話をいただきました。約110名の参加がありました。



▶ 次回予定

第 22 回地域住民のための健康公開講座

日時 5月31日(木) 外来棟 1F ホール 18時から

テーマ 「ドライアイについて」

講師 安曇総合病院 眼科医師 太田 いづみ 先生

休診日のお知らせ

色付けしてある日にちが全科休診日です

6月 calendar table with dates 1-30. 1, 2, 9, 16, 23, 30 are highlighted in pink.

5月 calendar table with dates 1-31. 1, 2, 3, 4, 5, 12, 19, 26 are highlighted in pink.

平成24年度 第1回看護師再就職支援研修会を実施します

看護師再就職支援プログラム担当 市川 貴代

当院で開催しました看護師再就職支援プログラムも今年で3年目となります。2年間の間に十数名の方が参加され、当院へ就職された方も数名いらっしゃいます。看護現場へ復帰するお手伝いが少しでもできないのではないかと感じています。今年度も看護師再就職支援研修会を計画しました。

日程は平成24年6月13、14、20、21日の4日間。時間は13時から16時です。

託児もいたしますので是非ご参加ください。

(無料ですが事前予約が必要) 第2回目も11月に予定しています。詳しい内容については当院ホームページ及び看護部長室へお問い合わせください。



トピックス あずみ

5月3日(木)～5月6日(日) 全科休診となります。

5月13日(日) 休日緊急当番医となっております。

5月31日(木) 地域住民のための公開講座を開催いたします。

編集後記

大北地域にもようやく桜が咲いたかと思えば、早くも夏の匂いがし始めたような気がしています。旧暦では5月は仲夏とは言え、季節の変わり目です。体調管理に気をつけながら、厳しい夏の日差しに負けないよう、今から夏への体作りをしておきましょう。(Y・M)



安曇総合病院理念 および基本方針

〈理念〉

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します
② 地域のニーズに応じた緊急医療体制の充実を図ります
③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します
④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します

- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます
⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します

当院は2004年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師として基本的な診療能力(態度・技能・知識)を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。

- 2、患者に対し誠意を持ち心の通った診療ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。



担 当 医 表

平成 24 年 5 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	（輪番）
	内科（一般） 再 診 （ 予 約 制 ）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光（信大）	早野敏英 東方壮男 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	中川真一（予約） （第1・2・4・5のみ） （9時30分～11時） 川上裕隆 林田研介 塩月記代	早野敏英 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	岡田光代	小林信光（信大）			花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	中川真一 （9時30分～10時30分）	中川真一（予約） （第3のみ） （9時30分～10時30分） 林田研介	中川真一 （9時30分～10時30分）	林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
専門診療 ：リウマチ・膠原病		新井 薫（予約） （午後から診療）				信 大	
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （ 予 約 制 ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恆（信大）	中村伸治 古田 康（第2・4・5のみ） 樋端佑樹（第2・4のみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	中村伸治（第1・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第2・4・5のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	認知症診療	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外 科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
形成外科 （受付15時30分まで）		安永能周（信大） （13時から診療）					
整形外科	新患受付 （受付10時30分まで）	大場悠己 （受付9時30分まで）	二木俊匡	柴田俊一	王子嘉人	（輪 番） （診療開始9時30分から）	（輪 番）
	予 約	最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 大場悠己 高橋 淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 二木俊匡	谷川浩隆 二木俊匡 大場悠己	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦（信大）	
皮 膚 科	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太
泌 尿 器 科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	
産 婦 人 科	信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科 （受付16時まで）		信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4のみ）	信 大	
放 射 線 科				信 大			
麻 酔 科 （受付11時まで）	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	二木俊匡	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 大場悠己	中川真一	柴田俊一		
歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 大久保雅基	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	

