



JA長野厚生連安曇綜合病院

きずな

第 302 号

発行所: 〒399-8695
 北安曇郡池田町池田 3207-1
 TEL(0261)62-3166 (代)
 JA長野厚生連安曇綜合病院
 発行責任者: 院長 中川 真一
 編集: きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>
 印刷: PO 印刷(株)

新年度に向けて

事務長 平林 幹張

日頃から当院をご利用いただき、また多大なご理解・ご協力を賜りましてまことにありがとうございます。

当院では新年度をむかえ新入職員50名とともに、職員全員が気持ちを新たにスタートいたしました。

ご承知のように、今の日本はさまざまな問題の渦中にあるといえましょう。震災や原発事故からの進めぬ復興、円高やデフレによる経済不安、TPP問題など先行きの見えない現状は、私たちの医療現場にも大きな影響をもたらしています。そんな中行われた4月の医療報酬の改定

は、高齢化社会に向けて、医療・福祉の機能分化を指向したものではありませんが、現場がそれにどう対応していくかには多くの困難性を内包しております。

病院はもちろん地域の皆様の安心・安全のため、健全な経営基盤を堅持しなければなりません。一方で、慢性的な医師不足・看護師不足や医療の偏在傾向など、とりわけ地域の中・小規模の病院には厳しくのしかかっておりますだけに、さらに創意工夫を重ねていくことが必須であります。

本年度も当院は、従来か

ら検討を重ねて参りました『病院再構築』を推進する所存であります。大事業であり険しい道のりではありますが、なんとしても実現しなければならぬ事業と心しております。今後も住民の方々と深く議論を重ね、必ずや実現したいと考えております。再構築に関しまして、ご意見・ご感想などございましたら、是非皆様のお声をお寄せ下さい。

今こそ、我々の理念であるホスピタリティ『おもてなし』の真価を問う時だと確信しておりますので、今後も宜しく御支援下さい。



女性事務服が新しくなりました

路地の木々の芽も徐々に開きだし、草木が一番華やかになる季節となりました。

そんな中、病院全体も華やかな明るい雰囲気に変わったとお気づきでしょうか。

4月1日から事務の女

性ユニフォームを一新いたしました。新しくなったユニフォーム以上に私たち自身の気持ちも、明るく意欲的にありたいと思っております。

新しくなったユニフォームへのご感想をぜひお寄せください。



花粉症について



臨床検査科 内田美寿子

そろそろ花粉症のシーズンです。

花粉症といえばスギ花粉症の代名詞のようですが実はいろんなものがあります。まず1月になるとハンノキやヤシヤブシの飛散がはじまります。

この花粉を顕微鏡下で見つけると信州にも春になったことを実感します。続いてご存知スギ・ヒノキ、5月頃にシラカバ類、6月頃にブナ科があります。また5月以降はイネ科の植物ハルガヤ・カモガヤがあり

続いて意外に重症化しやすいブタクサや秋のイネ科植物へ移っていきます。

スギ花粉は年初1/1からの最高気温累積が20℃を超えると飛散開始、35℃を超えると飛散ピークを迎えるといわれますが一日の平均気温が7℃、8℃、日中の最高気温が10℃を超える頃から飛散開始傾向があります。

スギ花粉の初観測日（年初から初めて花粉を観測した日）と飛散開始日（年初から初めて1平方センチ当たり1個以上の花粉が連続観察された初日）を知るとはとても大切です。初観測日以降飛散開始日までの極少量の花粉飛散期

間に症状の出る高感受性の人、初期療法を行うと本格的飛散期間中の症状増悪がかなり抑制されると言われていますので、高感受性だと思われる方はスギ花粉の飛散開始日をチェックし、初期療法を開始してみたいかがでしょう。花粉飛散量はダースラム法に代表される単位面積あたりに落下する花粉数を顕微鏡を用いて計測する重力法が主流ですが、近年は単位体積あたりに浮遊する花粉数を自動計測する体積法による花粉自動計測器が開発され、花粉の飛散状況をリアルタイムで把握できるとともに、症状を左右する気象条件も同時に知ることができそうですので情報活用しやすくなりました。

花粉が多く飛ぶ気象条件は：

- ①よく晴れて気温が高い日。
- ②乾燥した日。（湿度が低いと飛散量増大、湿度80%超えると殆ど飛ばない）
- ②雨の降った翌日。（飛散されない分の持ち越し）
- ③風の強い日。（コンクリートに落ちた花粉が風で再び舞い上がる）

家の中まで花粉を持ち込まず。

ない為には、帰宅時に衣服の花粉を払い落とすことは勿論ですが、洗濯物や布団干しには気を配って下さい。

特に昼前後と日没後にピークがありますのでこれを避けます。また取り込み時に掃除機をかける等の対策が必要です。花粉対策グッズも色々ありますが、まずはマスクとメガネでしょう。

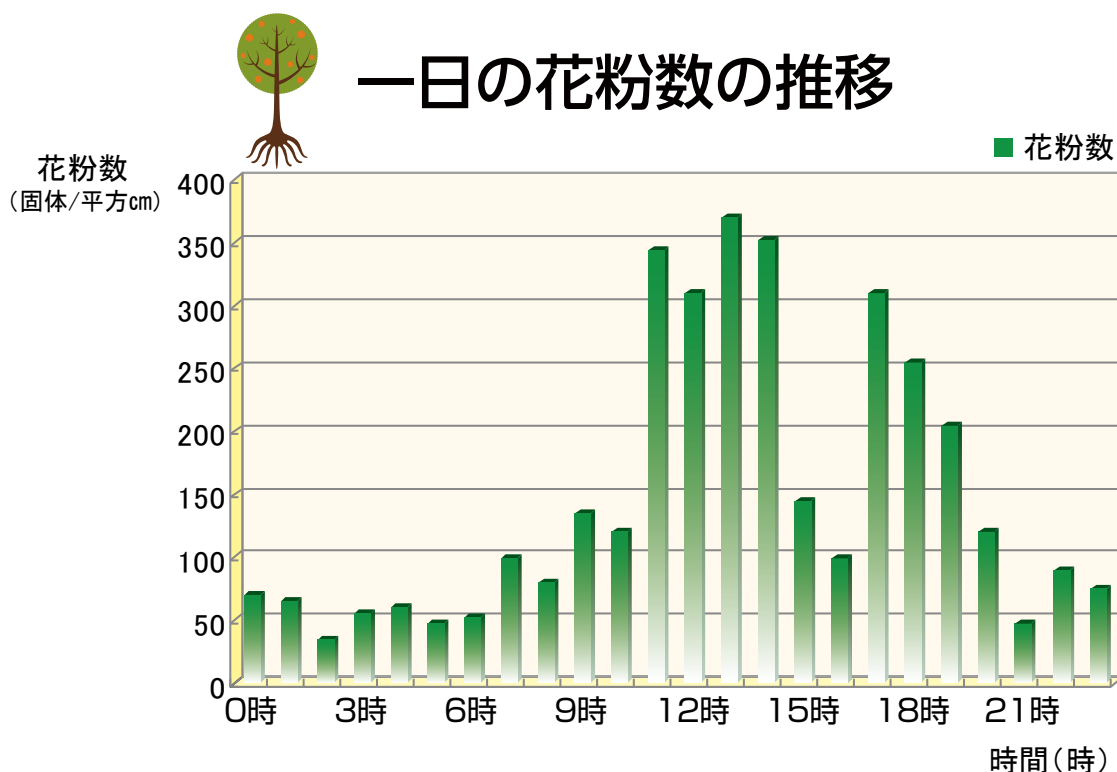
メガネは一般的なものでも2〜3割の花粉の付着を減少させますし、ゴーグルタイプのものは5〜6割程度花粉付着を抑えられます。普段はメガネを掛けない方でも花粉シーズンは外出時にかけることもお勧めです。

花粉症の薬は進化して症状を抑えながら治療するタイプのもので出てきました。しかしとにかく花粉症にはアレルギー（花粉）を近づけないことが何より重要です。ご自身で工夫されてより快適な生活を送ってください。

花粉症予防対策：

- ①外出時はマスク・メガネ・帽子の着用を。
- ②外出時の服装は出来るだけ花粉の付き難い生地のを。
- ③帰ったら服や髪の毛の花粉を落とす。
- ④掃除は花粉の少ない朝の時間帯に。
- ⑤外干しの布団や洗濯物はしっかり払って取り込む。
- ⑥花粉の多い日は外に干さない。

一日の花粉数の推移



⑦花粉の多い日は窓を開けない。
⑧花粉情報をしっかりチェックする。

⑨タバコは鼻粘膜を刺激し、アルコールは血管を広げて鼻汁を増やすので控える。

▶ 次回予定

第 21 回地域住民のための健康公開講座	
日 時	4 月 18 日 (水) 外来棟 1F ホール 18 時から
テーマ	「がん緩和ケアと緩和ケア病棟」
講 師	諏訪中央病院緩和ケア科 部長 原 毅 先生



地域住民のための健康公開講座が 3 月 12 日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月 1 回開かれていくものです。

20 回目となる今回は、「老年期の幻覚・妄想」レビ・小体型認知症を中心に」と題しまして、信州大学医学部附属病院 病院長 天野直二先生からお話をさせていただきました。約 140 名の参加がありました。

公開講座通信

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

休診日のお知らせ
色付けしてある日にちが
全科休診日です

4 月から 2 年目になります。まだまだ未熟さはぬけないし、努力しなければならぬ点は多いですが、萎縮しすぎる働き方ではなく、もっと気持ちよく余裕をもった働き方をしたいです。そして何より楽しみながら仕事をしたいと思っています。

今の部署に配属されてから、早いもので 1 年が過ぎました。就職した当初は、雰囲気慣れることだけでも精一杯。適切な対応や判断が必要な場合でも、患者さんを前にどう行動したらよいのか、どう受け答えしたらよいのか分からず、患者さんを困らせることもしばしば。自分の無知さや努力不足を痛感する日々でした。

そんな中、大学時代の友人達と集まる機会がありました。社会人になったばかりの新人からあがるのはやはり仕事の話題でした。失敗もする。注意も受ける。しかし、皆が口を揃えて言うことは「仕事は楽しい」ということでした。そのことに私はとても驚きました。確かに、私自身にもやりがいを感じる時があります。しかし、くよくよと悩んだり迷ったりし過ぎることでそうした充実した瞬間さえも忘れてしまっているのではないかと気づきました。



田中 恵

新年度になりました。少しずつ暖かくなり、1 つと 1 つと楽しくありますが、この時期はなかなかそうはさせてくれません。慌ただしく何かと毎日が大変ですが、初めて出会う人達から刺激をもらったり学ぶことも多い時期なので、そんな発見が無駄にしないよう体調をしっかりと整えて過ごしたいと思っています。(A・K)

編集後記

診療日変更のお知らせ
平成 24 年 4 月から形成外科の診療日が木曜日から火曜日に変更になります。

また、柴医師(信大)から安永医師(信大)に変更になります。

▼ 形成外科の

診療日変更のお知らせ
補聴器外来の診療日が 4 月から変更になります。受付は必要ありませんので直接耳鼻咽喉科外来待合室でお待ち下さい。

ご不明な点がありましたら、耳鼻咽喉科外来までお問い合わせください。

3 月末まで
第 1・3 火曜日
第 2・4 水曜日

4 月から
毎週 火曜日

▼ 病院からのお知らせ

トピックスあずみ
4 月 2 日(月) 新入職員辞令交付式。
4 月 18 日(水) 地域住民のための公開講座を開催いたします。
4 月 29 日(日) 休日緊急当番医となっております。

トピックスあずみ

安曇総合病院理念

および基本方針

〈理念〉

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します
 - ② 地域のニーズに応じた緊急医療体制の充実を図ります
 - ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します
 - ④ J・A 厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します
 - ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます
 - ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します
- 当院は 2004 年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています
- 安曇総合病院臨床研修理念
- 1、医師としての基本的な診療能力(態度・技能・知識)を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。
 - 2、患者者に対し誠意を持ち心の通った診療ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。

			担 当 医 表					平成 24 年 4 月	
			月	火	水	木	金	土	
内科	内 科（一 般） 初 診		岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男（第1のみ） 早野敏英（第3のみ）	
	内 科（一 般） 再 診 （予約制）		川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光（信大）	早野敏英 東方壮男 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	中川真一（予約） （第1・2・4・5のみ） （9時30分～11時） 川上裕隆 林田研介 塩月記代	早野敏英 岡田光代 林田研介	
	循 環 器 内 科		東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男		
	呼 吸 器 内 科		岡田光代	小林信光（信大）			花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）	
	神 経 内 科		中川真一 （9時30分～10時30分）	中川真一（予約） （第3のみ） （9時30分～10時30分） 林田研介	中川真一 （9時30分～10時30分）	林田研介	林田研介	林田研介	
	腎 臓 内 科		芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）			
専門診療	消 化 器			新井 薫（予約） （午後から診療）					
	リウマチ・膠原病 在宅支援							信 大	
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 （ 予 約 制 ）		村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恒（信大）	中村伸治 古田 康（第2・4・5のみ） 樋端佑樹（第2・4のみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	中村伸治（第1・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第2・4・5のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹	
	認 知 症 診 療		（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）	
小 児 科	午前 午後	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）		
		特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）			
外科	一 般 外 科		佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹	
	専 門 診 療				信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）		
呼 吸 器 外 科			花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
形 成 外 科 （受付15時30分まで）				安永能周（信大） （13時から診療）					
整形外科	新 患 受 付 （受付10時30分まで）		大場悠己 （受付9時30分まで）	二木俊匡	柴田俊一	王子嘉人	（輪 番） （診療開始9時30分から）	（輪 番）	
	予 約		最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 大場悠己 高橋 淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 二木俊匡	谷川浩隆 二木俊匡 大場悠己	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦（信大）		
皮 膚 科			河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付16:30まで	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	河内繁雄 中村謙太	
泌 尿 器 科			平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	
産 婦 人 科			信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）		
眼 科			太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科 （受付16時まで）				信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4のみ）	信 大	
放 射 線 科						信 大			
麻 酔 科 （受付11時まで）			松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科			二木俊匡	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 大場悠己	中川真一	柴田俊一		
歯 科 口 腔 外 科			中嶋 哲 大久保雅基	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	