

今年も病院祭の季節がやって来ました。今回は JA 大北池田地区・会染地区が行う農業祭と合同という形をとり、10月16日(日)に開催します。今年も東日本大震災をはじめとする自然災害などにより尊い命や家畜・農作物にも多くの影響が出るのではないかと心配させられました。日本中でこの困難を乗り越えようと「がんばろう日本」の声が聞かれます。私たちもできることから始めることの大切さを痛感しました。また、病院としても災害医療に限らず、地域の救急患者さんの受け入れ体制、病棟の改築など、病院再構築

病院祭実行委員会

は喫緊の課題だと認識させられました。このような中で行う病院祭・農業祭として、メインテーマを「命と食と自然と」を掲げ、サブテーマを「地域の再生をめざして」としました。医療・農業をはじめ、この地域全体が元気になることを祈念いたします。

内容としては、病院の外来棟1階に設置されるメインステージである「いやしの広場」では講師に日本対がん協会会長・元国立がんセンター総長である垣添忠生先生をお迎えし、「人が生き、死ぬこと」と題してグリーンケア(大切な方との死別の悲嘆を乗り越え



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 296 号

発行所: 〒399-8695

北安曇郡池田町池田3207-1

TEL(0261)62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者: 院長 中川 真一

編集: きずな編集作業部会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

印刷: PO 印刷(株)

病院祭・農業祭

「命と食と自然と」

～地域の再生をめざして～



開催日 **10月16日(日)** 9:30～15:00

開催場所: 安曇総合病院・池田町公民館・池田町役場駐車場

主催: 病院祭・農業祭実行委員会

協賛: 安曇総合病院、安曇総合病院労働組合、JA大北池田地区運営協議会・総代会

池田町健康と食と農を考える集い実行委員会、JA大北池田・会染支所

後援: JA大北、池田町

るためのケア)に関する講演会を行います。また、高瀬中学校吹奏楽部による演奏、キッズダンスの公演、バンドによる演奏などを予定しています。院内の施設においては「医師への健康相談」「健康チェック」「体力測定」「救急蘇生コーナー(AEDの使い方)」「糖尿病教室」などを行います。日頃「健康面で気になることはあるけれど、病院に行くほどでもないし…」と感じている方はこれを機に相談してみたいか

がでしょうか。さらに池田町商工会による模擬店、大町保健福祉事務所による展示、労組女性部による模擬店、青年部による餅つき、手打ちそばの配布などが行われます。

このほか農業祭会場でも農産物などの物品販売、お米の品評会など盛りだくさんの内容でお楽しみいただけます。会場は安曇総合病院、池田町公民館、池田町役場駐車場で行いますので、みなさんお誘いのうえお越しください。

自分の宝・ 地域の宝を大切に

地域福祉科 岩崎 留美

9月1日、安曇総合病院認知症疾患医療センターと池田町主催の「認知症を考える講演会」が大町市JA大北アプロードで行われました。

この講演会は、当院が平成2年に老人性認知症疾患センターの指定を受けて以来、規模や内容を変えながら、毎年この時期恒例の催しとして行われています。

平成22年に認知症疾患医療センターに変更となり、より地域との連携を強めた取り組みが期待される中、この講演会は、センター機能の重要な役割のひとつである啓発活動として、認知症の方への理解をはじめ、認知症があっても誰もが住みやすい地域作りの大切さを、という意味を込めて、長年に渡り継続されてきました。

今年も、認知症介護研究・研修東京センター研究部副部長の永田久美子先生をお招き



し、「歳を重ねても、認知症になっても、安心して暮らしていくために、自分の宝、地域の宝を大切に」というテーマでご講演いただきました。

講演会の始めに、この地域の風景写真をバックに、「この町で暮らしてきた。これからいっしょに。」と書かれたスライドが映し出され、先生から、「ぜひ自分の日々暮らしている地域の風景や宝を思い起こしながらご覧になってください。」とのお話から講演会が始まりました。

まず最初に、認知症は現在の日本で10人に1人とけてして特別な病気ではなく、誰もがなりうるごく身近な病。理解と支援・つながりを増やしていくことで、安心して暮らし続けられる可能性が広がっていく。というお話がありました。

その「理解と支援・つながりを増やす」ということに関して、認知症の辿る経過の中から、また認知症にかかられたご本人の手記や生活ぶりを映したDVDの様子から、そして地域で具体的に行われている取り組みなどから、それぞれ丁寧に説明をしていただきました。

また、認知症の方の理解をすすめる手助けとして、「わたしの手帳」が紹介されました。認知症になっても、安心して、堂々と暮らしていくための鍵々つまり自分の宝々を書き記す為の手帳です。内容は、好きな食



べ物や好きな服装を記すページ、家族や親戚、友人や近所、馴染みの店などを記すページ、1日の出来事や体調などを記すページなどから構成されており、家族や関わるスタッフなどが一緒に記入していくことが出来るものです。

ご本人の「宝」を頼りに、周囲が理解し支援していくことが、住み慣れた地域で安心して生活を続けていくことへつながっていくのだと、改めて感じました。

講演会の始めに先生の話された、「ぜひ自分の日々暮らしている地域の風景や宝を思い起こしながらご覧になってください。」この町で暮らしてきた。これからのいっしょに。のメッセージを思い起こし、地域を作っていくのはここで暮らす私たち一人ひとりであるのだということを感ぜながら、日々の業務にあたっていたらと思います。

近隣の学生の 看護体験を担当して

1階病棟師長 合津 啓こ

当院では、毎年中学生の看護体験を受け入れています。貴重な看護体験の時間の中で何かひとつでも心に残ることがあり、できれば看護の道に進んでほしいと願い、プログラムを考えています。

看護体験の1日の始まりは、身だしなみを整えて病室に行き、挨拶をしてから体温測定と血圧測定を行います。初対面の患者さんとは何を話したらよいのかわからなく、緊張



七夕飾りを作りながらお話を聞きました



しますが、血圧測定や体温測定を通して自然と話ができるようになります。

昼前には、配膳の手伝いと食事介助の見学をして食器の片付けを手伝います。

1階の場合水曜の午後は「院内デイケア ひだまり」に参加します。

先日の体験では、車椅子で患者さんを食堂に誘導して、ストレッチ体操、輪投げ、歌と一緒に歌いました。

デイケアでは、一人ひとりの患者さんに声をかけて笑顔を引き出し元気が出るように援助しています。中学生の参加でいつも盛り上がりました。孫を思ったのか患者さんも笑顔で楽しい時間を過ごせました。笑顔満開でした。

公開講座通信

地域住民のための健康公開講座が9月29日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月1回開かれていくものです。14回目となる今回は、「放射線：医学への応用と安全管理」と題しまして、信州大学医学部画像医学講座教授角谷眞澄先生からお話をいただきました。約80名の参加がありました。



…次回予定…

第15回地域住民のための健康公開講座

日時 10月16日(日)
外来棟1Fホール 13時から

テーマ 「人が生き、死ぬこと」

講師 日本対がん協会会長・
元国立がんセンター総長
垣添 忠生 先生

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休診日のお知らせ

■で囲ってある日にちが
全科休診日です

病院からのお知らせ

●10月16日(日)、病院祭・農業祭が行われます。

つきましては、病院祭に向けてバザーの品物を集めていますので、ご協力ください。

●第2回「看護師再就職プログラム」を実施します

再就職復帰支援プログラム担当
市川 貴代

近年、医療への期待は益々高まるばかりですが、どの医療機関でも看護師不足の状況はなかなか解消されないのが実情です。

看護師免許を持ちながらも結婚や育児・介護などで一旦看護職を離れている方に、最近の医療情勢や新しい医療機器の使用方法などをお伝えし、復帰への第一歩を踏み出すきっかけになればと「再就職支援研修」が多くの医療機関で行われるようになりました。

当院でも昨年11月に再就職支援研修を実施し、それがきっかけで4名の方が現場復帰されました。せっかく取得した資格免許を、再び輝かせるチャンスとなっています。

今年度は6月に第1回目の講習会を開催し、4名の参加がありました。第2回目は次の日程としましたので、ぜひご参加ください。

■第2回目の日程は平成23年11月17・18日、24・25日の4日間。

■時間は13時から16時です。

■託児もいたします(無料)

(事前予約が必要)

●インフルエンザワクチン予防接種の予約開始についてお知らせします。

予約受付は10月3日(月)～11月30日(水)までです。電話で受け付けています。なお、今年度は、震災の影響でワクチンの供給量が少ないことが、予想されますので、早めにご連絡をお願いいたします。

ご希望の方は、平日の午後2時～4時の間に、

電話番号 安曇総合病院(代表)

0261(62)3166

にお電話をお願いします。

トピックス・アズミ

▼9月12日(月)から、佐久大学看護学部看護学科の学生が精神科で臨時実習を始めました。

▼10月16日(日)、病院祭・農業祭が行われる予定です。

▼10月23日(日)、休日緊急当番医となっております。

お詫び

9月号きずな「メンタルケアセンターあずみ紹介」の記事の中で、メンタルケアセンターあずみの開設日を19年12月12日と表記していましたが、正確には18年12月12日開設です。

誤って掲載してしまいました。訂正した事を謹んでお詫びし、訂正いたします。

きずな編集作業部会一同

編集後記

徐々に季節も秋に変わろうとしている今日この頃。

特に朝方は肌寒く感じます。このような時は、風邪をひかないよう体調管理をきちんと行う必要があります。

食欲の秋、おいしいものを食べ、疲れを残さないよう睡眠もしっかりとることも忘れなく。

(N・F)





担 当 医 表

平成 23 年 10 月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内 科 (一 般) 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 鈴木彩子	川上裕隆 林田研介	岡田光代 (第1のみ) 平野 桂 (第2-4のみ) 川上裕隆 (第3-5のみ) 芹澤由樹子	早野敏英 鈴木彩子	川上裕隆
	内 科 (一 般) 再 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光 (信大)	早野敏英 東方壮男	早野敏英	中川真一 (予約) (9時30分~11時) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循 環 器 内 科	東方壮男	池田宇一 (信大)	東方壮男	阿部直之 (信大)	東方壮男	
	呼 吸 器 内 科	岡田光代	小林信光 (信大)			花岡正幸 (信大) (第1・3・5のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 經 内 科	中川真一 (9時30分~10時30分) (受付10時まで)	鈴木彩子	中川真一 (9時30分~10時30分) (受付10時まで)	林田研介 (10時から診療)	鈴木彩子	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子	芹澤由樹子 (予約) (午後から診療)		芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	血 液		川上裕隆	川上裕隆			
	消 化 器		新井 薫 (予約) (午後から診療)				
	肝 臓				城下 智 (信大)		
	専門診療 リウマチ・膠原病 在宅支援						信 大
精 神 科 ・ 心 療 内 科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恒 (信大)	中村伸治 古田 康 (第2-4-5のみ) 樋端佑樹 (第2-4のみ) 古屋昌宏 (第1-3-5のみ)	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 中村敏範 衛藤高明 (第1-3-4-5のみ)	中村伸治 (第1・3のみ) 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範 (第2-4-5のみ) 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	認知症診療		薛孝太郎		交代制		
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原敏博 又は 保刈健	信 大 (原敏博 又は 保刈健)
	午後	特殊診療 (予約)	乳児検診 (予約)		慢性疾患 (予約)	慢性疾患 (予約)	
外 科	一 般 外 科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (完全予約制)		信 大 (甲状腺)	
呼 吸 器 外 科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形 成 外 科 (受付15時30分まで)					柴 将人 (信大) (13時から診療)		
整 形 外 科	新 患 受 付 (受付10時30分まで)	大場悠己 (受付9時30分まで)	二木俊匡	柴田俊一	王子嘉人	(輪 番)	(輪 番)
	予 約	最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 大場悠己 高橋 淳 (信大)	最上祐二 王子嘉人 二木俊匡	谷川浩隆 二木俊匡 大場悠己	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦 (信大)	
皮 膚 科		河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香 こども診療 (15時~17時) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香
泌 尿 器 科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹
産 婦 人 科		信 大	曾根原衛雄			信 大	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科 (受付16時まで)			信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大
放 射 線 科					信 大		
麻 酔 科 (受付11時まで)		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		二木俊匡	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 大場悠己	中川真一	柴田俊一	
歯 科 口 腔 外 科		中嶋 哲 大久保雅基	手 術 日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基	中嶋 哲 大久保雅基