



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 292 号

発行所: 〒399-8695

北安曇郡池田町池田 3207-1

TEL(0261)62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者: 院長 中川 真一

編集: きずな編集委員会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

印刷: PO 印刷(株)

ご周知のとおり、3月11日東日本大震災がおこり、東北地方に未曾有の被害が生じています。いまだに行方不明者が多数おり、避難所では多くのかたがたが辛い日々を送っています。

そんな中、震災当初より全国的にさまざまな医療支援は行われていますが、当院でも支援要請を受け、現段階までに4チームの災害医療支援を行いました。

福島県三春町、宮城県石巻市には心のケアチームを、岩手県大槌町には、身体的ケアを目的とした医療チームを送り、それぞれの役割を果たして参りましたが、今後も要請に応じ、支援を継続する予定です。

被災地の早期復興への一助となるよう、病院も力を注いで参りたいと考えておりますので、ご理解の程よろしく願います。

頑張ろう!!
日本

福島災害支援、 そこで出会った 少年のこと

精神科病棟 柴野 翔太

3月11日の午後、「震度8です。東北宮城県沖でまた震度8の地震が発生しました。津波が1時間後には到達します」とテレビから突然ニュースが流れてきました。それからというもの、くり返し放映される津波の映像や、戦争直後の焼け野原のようになった集落の映像の数々に「これは本当に日本で起こっていることなのか」とただ唖然とするばかりでした。

そんな中、3月末に福島県から医療支援への参加要請がありました。事故後の放射能汚染にたいする不安がありました

が、何か自分にできることはなにかと考え、参加することになりました。未だ震災より2週間しか経過しておらず、何が一番の支援になるのか明確なものはいえないうちに福島県にむけて出発しました。

支援にうかがった三春町は、郡山市に隣接した人口1万8千人の町で、滝桜の名所として全国的にも知られています。今回の震災で、原発付近の町から800名程の避難者を7つの避難所に受け入れていました。到着後、自衛隊の車やマスクをつけて行きかう

人々に目を奪われているのも東の間、現地スタッフがさっそくカンファレンスをと促してきました。避難者の生活状況を詳しく確認していくうちに、地域の切実なニーズを知り、余震や放射能にびくびくしていた自分が恥ずかしくなりました。次の日から、順番に避難所へ訪問しました。避難者に対してどんな言葉をかければいいのかと緊張しながら話しはじめましたが、「私たちは大丈夫ですよ。長野から？長野も地震あったんでしょう。燃料は大丈夫？」と逆に避難所の方々から温かい言葉をかけてもらいました。また、地元の医療チームも避難所をまわっていました。多くの人は、感冒や便秘などの症状を申し込みにいました。こんなところにも東北人の我慢強さは際立っていました。

そんな避難所の人々の中に私が忘れることのできない15歳の少年がいます。数日前から原因不明の腹痛で治療されていると紹介されました。近づいて話しかけると、最初は顔をふせていました。しばらくあれこれ雑談をしていると、「大丈夫です。もうお腹は良くなったんです。」と顔をあげてくれました。そしてこれまでのいきさつ

もぼつりぼつりと話しました。「父さんは東電の下請

け会社の職員で、今は原発の現場につめています。地震直後にわけもわからずバスに乗せられてお母さんと一緒に避難してきました。お父さんも僕たちもこれからどうなってしまうんだろうと不安です。」父親が今や世間の非難を一身に浴びている東電の職員。私は、何と答えていいかわからず苦しくなりました。「原発のせいでも知らない土地に避難して来ている、家に戻るかわからない。しかし原発のために彼のお父さんは働いている。危険だと分かっているところにお父さんがいつているのだ」と様々な思いが巡りました。この時の私の表情はきつと緊張していたのだらうと思います。しかし少年をみると今度は少年が私に笑いかけてくれたのです。こんな運命を背負っているたった15歳の少年の笑顔にとまどいました。この笑顔は私の胸に沁みました。後に聞いたことですが、大熊町、双葉町近辺ではこの少年のような境遇の家族が数多くいるそうです。

現在もさらに被害は拡大しています。メンタルケアは、今後長期的に必要となってくるはず。何が出来るだろうか。と再び考え続けながら、あの少年は今も笑顔でいてくれるのだろうか。私は時々福島に思いをはせています。

「初期研修医紹介」

医師 佐野 佑



今年から、初期研修医としてお世話になることにしました。

佐野 佑（さの たすく）と申します。

静岡県静岡市出身で、卒業大学は神奈川県立の東海大学です。静岡市は非常に温暖な土地で、こちらに越してきてから肌寒く感じる日々が続いておりました。ここ最近、ようやく私的にも暖かく感じる気候となり、田植えの風景や、広大な山々の景色を楽しんで過ごしております。最近ではめつり運動をすることがなくなつてしまい、徐々に体重を増やしていております。籠球、雪山を滑る方など、お誘いを切実にお待ちしております。

都市偏重の今の医療に疑問を感じる部分があり、医師としてのスタートにこの病院を希望しました。まだまだ経験不足で、様々な方にご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、少しでも早く、皆様のお役にたてる医師になれるよう日々努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

医師 宮内 健悟



はじめて、4月から安曇総合病院で初期研修医としてお

世話になっていている宮内 健悟と申します。私は生まれは群馬県、中学・高校は東京都、大学は石川県、そして現在は長野県、と様々な土地を転々としてきました。初めて安曇野という土地に來させていただきましたが、今まで山の近くで暮らしたことがなかったもので、山々の景色の美しさには心奪われました。

研修医生活を始めてはや一ヶ月が経ちました。同期の初期研修医にもいろいろと支えていただき、お互い切磋琢磨しながら研修させていただいております。御指導いただいたおかげで少しずつですが、電子カルテ操作もわかつてはきましたが、なかなか業務を把握しきれず、先生、看護師、コメディカルや職員の方々には御迷惑おかけして、まことに申し訳なく思います。早くお力になれるよう日々努力していきたいと思っておりますので、御指導よろしくお願いいたします。

居宅介護支援事業所とは??

「居宅介護支援事業所って何?」

「きょうたくといいたって」

「聞いた」とはあるけど...

「よくわからないな」

「居宅介護支援事業所ってケアマネがいるの?」

などなど...

居宅介護支援事業所（きょうたくかいごしえんじぎょうしょ）という言葉が聞き慣れている方、初めてこの言葉を聞いた方と様々なだと思います。

居宅介護支援事業所とは、簡単に説明するとケアマネジャー（介護支援専門員）が所属する事業所のことです。簡単と言っても、じゃあ、ケアマネジャーって何??となりますよね?

では、
ケアマネジャーとは??

◎介護保険を申請され要介護と認定された方を対象に、自立支援・その人らしい生活が送れるような支援、などを目的に居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成する役割です。
↓介護保険で指定されたサービスが利用できるよう計画書を作成。

指定されたサービスとは

▼デイサービス

▼ヘルパー

▼福祉用具レンタル

など...

◎計画書を作成するにあたり、ご利用者ご本人・ご家族と、どのようなサービスが必要なのか?など、ご意向を確認し、ご相談をさせていただきます。

◎サービス計画を立案し、立案したサービスが利用できるよう調整。またサービスを利用した結果がどうだったのか?の評価する、などの役割があります。

以上のように、介護保険のサービスを利用するにあたり、

ご利用者・ご家族と相談し、ご意向に添うようサービス計画書を立案する役割となっておりますが、制度上のしりばりや、利用したい施設があつても定員があるため利用ができない、などなどの課題があり、サービス計画書の中で、ご意向に添えないことがあることも現実です。

このように、介護保険のサービスを利用するにあたり、ケアマネがサービス計画書を立案することが必要。そのケアマネが所属する事業所が居宅介護支援事業所となります。

「居宅介護支援事業所」とは??との題から、簡単に説明させていただきますましたが、まだまだわかりにくいと思います。介護保険制度が始まり10年以上が経ちましたが介護保険を利用していなければ、なかなか馴染みのない言葉かと思ひます。

介護保険を利用していない方で、今後、もし介護保険制度を利用することがある場合、「居宅介護支援事業所」の「ケアマネジャー」へ相談しながら、介護保険サービスを利用していただくなど、少しでも思ひ出しただけなら、と思ひます。

…次回予定…

第 11 回地域住民のための健康公開講座

日 時	6 月 23 日 (木) 外来棟 1F ホール 19 時から
テーマ	「口腔ケアと誤えん性肺炎」
講 師	安曇総合病院 歯科口腔外科 医長 酒井 洋徳 先生



地域住民のための健康公開講座が 5 月 13 日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月 1 回開かれていくものです。

10 回目となる今回は、「麻酔は恐くない」と題しまして、信州大学医学部麻酔蘇生学教授 川真田樹人先生からお話をさせていただきました。約 90 名の参加がありました。

公開講座通信

休診日のお知らせ

■で囲ってある日にちが全科休診日です

6 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

トピックス・アズミ

▼床頭台を更新しました

この度カード式テレビ等の契約更新に伴い、一般病棟・人工透析室・白馬診療所（透析室）のテレビを地上デジタル対応テレビに変更しました。

一般病棟については同時に床頭台も更新しました。木目調で部屋の雰囲気やわらかくなったという患者さんからの声も聞かれています。

特徴としては全てに DVD プレーヤーがついていること、テレビカードで洗濯機・乾燥機が使えるので小銭の心配がいらないこと、床頭台にはセンサー付き足元灯を付けたこと、等があります。患者さんに見ていただくために転倒・転落予防のオリエンテーションビデオを用意しました。サービスカードにより無料でご覧いただけますので活用ください。



編集後記

気がつけば新年度からあつという間に二ヶ月が経ちました。仕事の合間にふと空を見上げるといつもとかわらない青空が広がりを心を和ませてくれます。東日本大震災からも二ヶ月。今改めてこのひとときを持てる幸せを感じています。さて、最近は一日の気温差が激しくなっています。体調はいかがでしょう。健康に注意してのんびりと過ごしていきたいものです。

(A・K)

安曇総合病院理念

および基本方針

〈理念〉

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します
- ② 地域のニーズに応じた緊急医療体制の充実を図ります
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します
- ④ J A 厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します

当院は 2004 年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師として基本的な診療能力（態度・技能・知識）を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。
- 2、患者に対し誠意を持ち心の通った診療ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。



担 当 医 表

平成 23 年 6 月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内 科（一 般） 初 診	岡田光代 塩月記代	東方壮男 鈴木彩子	川上裕隆 塩月記代	岡田光代（第1） 平野 桂（第2・4） 川上裕隆（第3・5） 芹澤由樹子	早野敏英 鈴木彩子	川上裕隆
	内 科（一 般） 再 診 （予約制）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 小林信光（信大） 塩月記代（午後）	早野敏英 東方壮男	早野敏英	中川真一（9時30分～） 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循 環 器 内 科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	持留智昭（信大）	東方壮男	
	呼 吸 器 内 科	岡田光代	小林信光（信大）			花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作 （信大：第1のみ）
	神 経 内 科	中川真一（9時30分～）	鈴木彩子	中川真一（9時30分～） 受付は 11:00 まで	林田研介（10時～）	鈴木彩子	林田研介
	腎 臓 内 科		芹澤由樹子（午後）		上條祐司（信大）		
	血 液		川上裕隆	川上裕隆			
	専 門 診 療 消 化 器		新井 薫（午後） （予約制）				
	肝 臓				一條哲也（信大）		
	リウマチ・膠原病						信 大
	在 宅 支 援			薛孝太郎			
精 神 科・ 心 療 内 科	精 神 科 心 療 内 科 （予約制）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 衛藤高明 古屋昌宏 鬼頭 恒（信大）	中村伸治 古田 康（第2・4・5） 樋端佑樹（第2・4） 中村敏範 古屋昌宏（第1・3・5）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 衛藤高明	長村哲周 衛藤高明（第1・3・5） 樋端佑樹 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 衛藤高明 古田 康 古屋昌宏	中村伸治 古田 康 樋端佑樹 衛藤高明
	認 知 症 診 療		薛 孝太郎		交代制		
小 児 科	午 前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午 後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外 科	一 般 外 科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	久保直樹	久保直樹	久保直樹
	専 門 診 療			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）	
呼 吸 器 外 科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形 成 外 科 （受付15時30分まで）			三島吉登（信大） 14時から				
整 形 外 科	新 患 受 付 （受付10時30分まで）	大場悠己 （受付9時30分まで）	狩野修治	柴田俊一	王子嘉人	（輪 番）	（輪 番） （受付11時まで）
	予 約	最上祐二 王子嘉人 柴田俊一	谷川浩隆 柴田俊一 大場悠己 高橋 淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 狩野修治	谷川浩隆 狩野修治 大場悠己	谷川浩隆 最上祐二 畑 幸彦（信大）	
皮 膚 科		河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香 こども診療（15時～17時） 初診（当日）受付 16:30 まで	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香
泌 尿 器 科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹
産 婦 人 科		信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科			信 大 （14 時から診療）			信 大 （14 時から診療） （第2・4土曜の前日のみ）	信 大 （受付11時まで）
放 射 線 科					信 大		
麻 酔 科 （受付 11 時まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		狩野修治	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 大場悠己	中川真一	柴田俊一	
歯 科 口 腔 外 科		中嶋 哲 酒井洋徳	手 術 日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳