



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 289 号

発行所: 〒399-8695

北安曇郡池田町池田 3207-1

TEL(0261)62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者: 院長 中川 真一

編集: きずな編集委員会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

印刷: PO 印刷(株)

デジタルマンモグラフィについて

診療放射線科

精度管理中央委員会認定技師

白澤

あやか

マンモグラフィとは、乳房専用のX線（レントゲン）撮影のことで、専用の装置で撮影します。乳房を撮影するのに適したX線を用いて、乳房の異常を映し出すことができます。特に、1mm以下の小さな石灰化（がんのサイン）を映し出すことができ、触診では見つけにくいような早期の乳がんを診断することができます。また乳がんなどの悪性の病気だけでなく、良性のものも写ります。良性か悪性かは、写った影がどんな大きさや形をしているか、乳腺より白く写るかなどの特

徴により診断されます。撮影は、直立した状態で左右の乳房を片方ずつ装置の撮影台に載せ、乳房の中身を見えやすくするために圧迫板というプラスチックの板で乳房を平たく4〜5cmに圧迫した状態で行われます。圧迫板で圧迫するため、乳房に張りのある方は、やや痛みを感じることがあります。

女性のがんによる死亡率の上位に乳がんがあります。乳がんにかかる女性は、近年増加傾向にあり、40歳代から50歳代の女性の発生率が多いが、近年はライフスタイルの変化に伴い30歳代の患者も増えてきています。この乳がんを早期発見するためには、マンモグラフィを受けることが有用です。デジタルマンモグラフィとは、乳房撮影をフィルムを使用せずに機械的な信号で撮影することです。以前のフィルムを使用するマンモグラフィと比較してデジタルマンモグラフィの特徴としては…

①被曝線量を少なくすることができま。

②撮った画像をすぐに確認できるため、検査の時間が短縮でき、待ち時間も短縮できます。

③乳房の個人差を検出して適切なX線撮影条件の完全自動化、画像の濃度の自動調整などで高品質な画像が安定して撮れます。

④フィルムを使用しないので現像液等の廃棄物がなく環境に優しい。

以上のような事が挙げられます。

当院ではこのような特徴のあるデジタルマンモグラフィ装置を今年の1月から使用しています。現在、使用しているSIEMENS社製MAMMOMAT Inspirationではさらに、装置が乳房の弾力などから最適な圧迫する力を示すので、必要以上の力が加わらず、痛みを低減すること

ができるという特徴があります。また以前の装置と比較すると撮影台が大きいので撮影台の角が脇の下に入らず、お腹のあたりにも撮影台の角があたらず、乳房を圧迫する以外の痛みも低減されています。ただし、痛みが全くないわけではありません、個人差があります。ただ、様々な理由でマンモグラフィに抵抗がある皆様に、一度デジタルマンモグラフィという最新の検査を受けていただき、少しでも抵抗が無くなることを期待しています。全国のマンモグラフィ検診受診率は7.6%、長野県では1.7%と低いのでこれを機会に、当院のマンモグラフィを受診してみてください。



定年退職者から

定年退職にあたり

宮田 節子

昭和 49 年に助産師として就職し、以来 30 年以上の長きにわたり安曇総合病院にお世話になりました。初めて出産介助をした時の緊張感、赤ちゃんを抱いた手が震えていた事、産声を聞きながら涙した事、たくさんの方が思い出されます。

今は赤ちゃんの産声を聞く事はできませんがいつの日にか再びこの病院で赤ちゃんの声を聞くことができるよう心から祈っています。

体と心の癒しを求めて訪れる人々の砦としてますます発展されることを祈念し、お礼とさせていただきます。

一人ひとりがホスピタリティの表現者

矢野口 陽一

38 年間、大変お世話になりました。この間安曇病院から安曇総合病院に名称が変わり、病床数も 300 を超え、職員の数も倍以上増えました。

変わらないもの、それは愛して止まない歌う病院理念「安曇病院歌」です。病院歌に歌われている精神はまさに、中川病院長が提唱する「安曇野ホスピタリティ」だと思っています。対象が患者さんであれ、同僚であれ、また上司や後輩であれ、その人にとって何がハッピーかをいつも考え、それを表現できたらきっと、ホスピタリティあふれる病院になるのではないかと思います。期待しています。ありがとうございました。

定年退職をむかえて

関 敏子

病院で、調理師として 13 年勤めさせていただきました。迷惑やら心配をかけた事多々ありましたが、職場の上司や仲間たちの支えがあり定年まで、仕事が続けられました。ありがとうございました。

途中体調を崩した時、看護師さんにはやさしく温かく接していただき本当に嬉しかったです。病気になり健康のありがたさをつくづく感じました。これからも美味しい食事作りに心がけたいと思います。

定年退職にあたり

丸山 里子

25 歳で結婚して安曇病院に就職して 34 年になります。当初は定年まで勤めることは夢にも思っていませんでした。就職当初は何人もいなかった 50 歳代の看護師を見てすごいなと尊敬の目でみていました。夜勤のときにスーションの窓から見る夜空がとてもきれいでもう少し頑張るか自分を励ましていた日々を思い出します。子どもが生まれ家庭と職場の両立が大変になり、3 人目の出産を期に外来勤務へと交代を余儀なくされました。

振り返ってみれば家庭、子ども、夫、義母にも迷惑のかけっぱなしの連続でありましたが、周りの人に支えられて今日に至りました。人は支えあって生きていく旧頃はあまり考えることなく過ごしてきましたが、職場の皆様、上司の皆様この場をお借りして有難うございましたと感謝いたします。

定年退職にあたって

小林 恵子

安曇総合病院には 15 年余勤務させていただきました。今迄とはまったく違った職に就くという事にすごく不安を持っていました。

3 階や 4 階勤務、また 1 階勤務の時は夜勤等も経験しましたが。今は何もかもが懐かしいこととして思い出されます。また不安の中での再就職でしたが、各病棟スタッフの皆さん、そして何より患者さんからの「ありがとう」という、この言葉に励まされて今日まで続けてこれたと思います。ありがとうございました。

定年退職にあたり

荻窪 とよ子

ヘルパーとして、病棟に 10 数年栄養科に移動して 20 数年、37 年勤めさせていただきました。結婚、出産、子育て働きながらでしたが、職場、人に恵まれてたのしく過ごすことができました。

病院も就職した頃にくらべれば、とても大きくなり、総合病院として地域に貢献しています。今後、ますます地域医療のため頑張ってください。家は病院の近くなので、みなさんにお会いすることもあるかと思います。住民として病院のお手伝いができる事があればお声をかけてください。いろいろとありがとうございました。

定年退職を迎えて

上原 輝枝

「定年退職」の言葉脳裏に浮かべると、諸々の思い出が、走馬灯のごとく蘇ります。私は中病棟が現在の地に引っ越した翌年の、昭和 44 年に就職致しました。当時職員数は現在の半分以下、仕事・娯楽・スポーツ活動等々においては、家族的雰囲気満ち溢れていました。そんな中、最初検査室に勤務、生化学も手動で、指に染み付いた酢酸、クレゾールの臭いが、懐かしく思い出されます。以降診療協力部、看護部等にお世話になりました。未熟な私が職場・家族等の皆様のご指導、ご支援で 42 年間の永きに渡り何事も大過なく、定年を迎えることができました事、心から感謝申し上げます。最後に安曇総合病院が今後益々発展します事をご祈念申し上げます。

定年退職をむかえて

荒井 泰子

しみじみ思うことは、区切りとしての定年まで勤めることができとても有難かったことです。医事・売店・総務関係に約 18 年、看護助手として 20 年でした。その間転職を考えたこともありましたが失敗もたくさんしてしばしば落ち込みましたが、患者さんに接することで元気をもらっていました。またこれまで支えてくれた家族、職場の方々に本当に感謝しています。

定年退職の皆さん お疲れさまでした。

公開講座通信



地域住民のための健康公開講座が2月14日に行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月1回開かれているものです。

7回目となる今回は、「そうだったのか！そううつ病」と題しまして、安曇総合病院精神科医長 中村伸治先生からお話をいただきました。約100名の参加がありました。

休診日のお知らせ

■で囲ってある日にちが全科休診日です

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

トピックス・アズミ

▼3月4日（金）、18時30分
第1回北アルプス地域ケアシンポジウムが、松川村すずの音ホールで行われる予定です。参加費は無料です。

▼3月6日（日）、21日（月）
休日緊急当番医となっております。

編集後記

春は別れと出会いの季節です。それまでお世話になってきた人や仲良くしていただいた人達との別れは寂しくつらいものです。出会ってから今までのその人達との思い出や教えていただいたことなどに思いを巡らせて、胸がいっぱいになってしまうこともしばしばです。数々の思い出や学んだことなどを大切に胸にとどめて、寂しい別れを乗り越えたいものです。ね。また次の出会いにも良い出会いがあることを期待し、新たな気持ちでがんばりたいものです。今年の春もみなさんに良き出会いがありますように。

安曇総合病院理念

および基本方針

〈理念〉

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します
- ② 地域のニーズに応じた緊急医療体制の充実を図ります
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します
- ④ J・A厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します

当院は2004年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師としての基本的な診療能力（態度・技能・知識）を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。
- 2、患者に対し誠意を持ち心の通った診療ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。

		担 当 医 表						平成 23 年 3 月
		月	火	水	木	金	土	
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 平野 桂	東方壮男 鈴木彩子	川上裕隆 小池 宙	塩月記代 福嶋敏郎	早野敏英 鈴木彩子	川上裕隆 福嶋敏郎	
	内科（一般） 再 診 （予約制）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 塩月記代（午後） 福嶋敏郎	早野敏英 東方壮男 塩月記代（10時30分まで）	早野敏英	中川真一（9時30分～） 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代	
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	持留智昭（信大）	東方壮男		
	呼吸器内科	岡田光代			福嶋敏郎	花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作 （信大：第1のみ）	
	神経内科	中川真一（9時30分～）	鈴木彩子	中川真一（9時30分～） 受付は 11:00 まで	林田研介（10時～）	鈴木彩子	林田研介	
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆				
	消化器内科		新井 薫（午後） （予約制）					
	専門外来 （信大医師）				一條哲也（肝臓）信大 上條祐司（腎臓）信大		信 大 （リウマチ・膠原病）	
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （予約制）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 衛藤高明 中村敏範 古屋昌宏 鬼頭 恒（信大）	中村伸治 樋端佑樹（第2・4） 中村敏範 古屋昌宏（第1・3・5） 小池 宙（第2・4）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 衛藤高明	長村哲周 衛藤高明（第1・3・5） 樋端佑樹 中村敏範（第2・4） 古屋昌宏 小池 宙	村田志保 中村伸治 衛藤高明 古田 康 中村敏範 古屋昌宏 小池 宙	中村伸治 樋端佑樹 衛藤高明 古屋昌宏 小池 宙	
	認知症診察		薛 孝太郎		交代制			
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）	
	午後	特殊外来（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）		
外科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	信 大		佐藤敏行	
	呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣	
	形成外科 （受付15時30分まで）		三島吉登（信大）14時					
	専門外来			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）		
整形外科 （受付10時30分まで）		最上祐二 王子嘉人 青木 亮 柴田俊一 大場悠己 （受付9時30分まで）	谷川浩隆 狩野修治 柴田俊一 青木 亮 高橋 淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 狩野修治 柴田俊一 青木 亮	谷川浩隆 王子嘉人 狩野修治 大場悠己	谷川浩隆 最上祐二 大場悠己 畑 幸彦（信大）	（輪 番） （受付11時まで）	
皮膚科		河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香 こども外来（15時～17時） 初診（当日）受付 16:30 まで	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	
泌尿器科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	
産婦人科		信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子	
耳鼻咽喉科 （受付16時まで）			信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4土曜の前日のみ）	信 大 （受付11時まで）	
放射線科		信 大			信 大			
麻 酔 科 （受付11時まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科		狩野修治	最上祐二 王子嘉人	谷川浩隆 大場悠己	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科		中嶋 哲 酒井洋徳	手術日 （急患対応は要相談）	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳	