



JA長野厚生連安曇総合病院

# きずな

## 第 284 号

発行所: ☎ 399-8695

北安曇郡池田町池田 3207-1

TEL (0261) 62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者: 院長 中川 真一

編集: きずな編集委員会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

## 第十八回 病院祭開催について

### 病院祭実行委員会

今夏の記録的な猛暑も、気がつけば肌寒さすら感じるような陽気になりました。

秋の到来です。秋と言えば芸術の秋や食欲の秋と様々ありますが、そのすべてを満喫いただけるのが病院祭です。

当院では今年も10月17日(日)に病院祭を開催いたします。

昨年は新型インフルエンザの流行のために規模を縮小しての開催となりましたが、今年例年以上に盛大に開催したいと考えています。

18回目となる今回は「病院再構築をめざして」手を取り

合い、ともに進もう輝く明日のために」と題し、今後の病院としての大きな取り組みであります病院再構築をテーマに、職員一丸となって準備を進めています。

会場は外来棟1階ホールをメイン会場に、ナポレオンズ・パルト小石による爆笑トークとマジックや、キッズダンス、笑いヨガ、高瀬中学校吹奏楽の演奏、スマイリー・フジのマジックショーなど企画が満載です。

健康公開講座では、遠藤内科医院の遠藤良平先生による「受動喫煙の想像を絶する健康

被害」と、当院眼科医長の今井玲子先生による「そうだったのか！緑内障」の2演題を予定しています。

外来棟2階にはいろいろなコーナーを用意しました。人気の健康チェックコーナーでは、骨密度・

血糖値・脳年齢測定などが行えます。

体力測定コーナーでは、筋力・柔軟性・バランス能力などをテストして、あなたの体力を評価します。

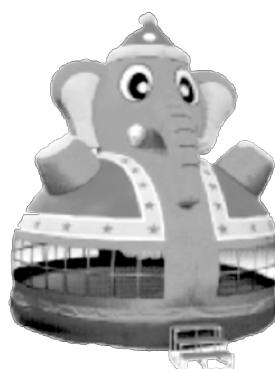
その他にも、院内外の方々の芸術作品を展示した文化の広場や、医療

技術をわかりやすく紹介するパネル展示コーナーもございます。また、一休みしたい場合は、たかせ茶屋にどうぞお気軽にお立ち寄りください。

屋外では、恒例になりましたたばざーやバルーンアート、また組合女性部による軽食販売や青年部による餅つきも予定されています。そして、毎年大好評なのが木曾義仲亭の新そばのご提供です。数に限りがありますのでお早目にご賞味ください。

お子様向けのアトラクションもご用意しました。子供たちが中に入って遊べるエア遊具(フワフワぞうさん)です。

長蛇の列になること間違いなしですのでご期待ください。



当日は職員一同、地域の皆さんが楽しんで頂けるように趣向を凝らしていますので、ぜひご家族、ご近所おそろいでお出かけください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

## 第18回病院祭

病院再構築をめざして

一手を取り合い、ともに進もう  
輝く明日のために



開催日 10月17日(日)

9:30 ~ 15:00

JA 長野厚生連安曇総合病院  
安曇総合病院労働組合

## 当院では「嚥下機能評価(VF・VE)」に力を入れています

歯科口腔外科医師 酒井 洋徳

嚥下障害とは、簡単にいうと「うまく飲み込めない」という状態です。一般的には「よくむせる」などとも言われます。しかし、この「うまく飲み込めない」という短いフレーズの裏側には沢山の原因が潜んでいます。また、嚥下機能の一連の動作は、口腔期、咽頭期、食道期に分類されます。このどの期の調子が悪くても嚥下動作はスムーズに機能してくれません。

### 〈嚥下障害を引き起こす主な原因〉

- ① 脳卒中(脳梗塞、脳出血)：急性期では30～50%、慢性期では10～30%に嚥下障害が認められる。
- ② 脳損傷(硬膜外血腫、硬膜下血腫、脳挫傷、脳内出血、脳振盪、軸索損傷、頭蓋骨折)、低酸素脳症：意識障害を伴う事が多くその際に嚥下障害を伴う事が多い。
- ③ 神経筋疾患(パーキンソン病、重症筋無力症 etc)
- ④ 頭頸部がん(口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん)
- ⑤ 歯科疾患(歯の痛み、口内炎、歯の鋭縁、不適合な義歯、口腔乾燥、舌や下顎の不随運動)



### VF：嚥下造影検査 (videofluoroscopic examination of swallowing)

- ・造影剤を加えた食品をX線透視下に摂食、嚥下する
- ・被爆がデメリット→可及的に短時間で行う
- ・ベッドサイドでの検査は困難

### VE：嚥下内視鏡検査(鼻から内視鏡を挿入します) (videoendoscopic examination of swallowing)

- ・内視鏡があればベッドサイドでの検査も可能
- ・被爆もなく、造影剤も必要なし

今後は入院患者さん(検査の際は外来患者さん)のみならず、1泊入院)の検査も積極的に取り組みたいと考えています。どうぞお気軽に口腔外科外来にご相談ください。

## 中学校職場体験学習のようす

看護部長 太田 泰子

地域の各事業所などで実際の仕事を体験し、「働くことの意味・大切さ・大変さ」を学ぶという取り組みを各中学校で行っています。

学校によって2年生、3年生と参加学年は異なりますが、日ごろ見ることでできない様々な業務を見学・体験することで将来の夢を漠然としたものから、より具体的に考えるきっかけになればと考え、当院でも近隣中学校の生徒さんを受け入れています。

以前は「医師や看護師の仕事に興味がある」と言われる生徒さんが多かったのですが、最近では様々なメディアの力でしょうか、「薬剤師の仕事が見たい」「理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の仕事はどんなことをするの?」など、患者さんを中心として多くの職種があることを知り、興味を持つ内容が変化してきていることを実感します。



当院ではそういう要望にお答えして、2日間のうち一日は看護以外の部署の見学・体験を組んでいます。毎回大変好評です。

看護体験のオリエンテーションで生徒さんにお話しすることは次の3つです。

- 1つ目：患者さんにはもちろん職員にも笑顔で挨拶をきちんとする
- 2つ目：患者さんも自分も守るため、手洗いをしっかりと行う
- 3つ目：体験学習の中で知った患者さんの情報は病院の外に持ち出さない

以上のことをお約束して各実習場所に行きます。

ユニホームを着てキャップをかぶると、本物の看護師より看護師らしくなります。患者さんもよくご存知で、ピンク色のエプロンをつけたかわいらしい看護師さんは大歓迎です。病院内のあちこちで、緊張しながらもお話をしたり車椅子を押したりしている姿が見受けられ、ほほえましい1シーンです。

体験を終えて会議室に戻ると「疲れた」「でも楽しかった」「お話がたくさんできてよかった」など、皆口々に経験したこと、感想を言い合っています。

最近では男の子も増えてきました。将来力強いチームの一員になってくれることを心から祈って、今後もこの取り組みに協力していきたいと考えます。

## お知らせ

◎インフルエンザワクチン予防接種の予約開始についてお知らせします。

予約受付期間は平成22年10月1日(金)～22年11月30日(火)までです。

電話で受け付けています  
ご希望の方は、午後2時～4時の間にお電話をお願いします。  
安曇総合病院(代表)  
☎ 0261-62-3166

### 1.「そうだったのか!緑内障」

安曇総合病院 眼科医長 今井 玲子 先生

時間 11:00~11:30

### 2.「受動喫煙の想像を絶する健康被害」

大北医師会・遠藤内科医院 院長 遠藤 良平 先生

時間 13:40~14:10

他にもたくさんの催し物を予定しております。

◎安曇総合病院では、10月17日(日)、病院再構築をめざして「手を取り合い、ともに進もう」と題しまして第18回病院祭を開催いたします。

医師の講演も予定しておりますので、お誘い合わせのうえ是非お越しください。

## 「認知症を考える」講演会 行われる

郷津 米美

去る9月2日、残暑厳しい中、池田町、安曇総合病院認知症疾患センターの主催により「笑いの力で老いを明るく、年をとっても笑いで楽しく」をテーマに、NPO法人日本ホスピタル・クラウン協会 理事長である、大棟耕介先生をお招きし講演していただきました。

大棟先生は2003年WCA (World Clown Association) 銀メダル受賞。2008年、同大会金メダル受賞。2006年、人間力大賞外務大臣賞受賞されている世界的に有名な方です。

「クラウン」日本語で訳せば「道化師」と呼ばれるのが常識、私たちの認識は「ピエロ」と思い込んでいました。ピエロとは「クラウン」という道化師の枠の中の固有名詞としてある、演劇の役柄の一つであることを知りました。

クラウンは「脇役に徹し目の前にいるお客様が主役」とし、日々おもてなしを提供されている。そしてクラウンの活動をする中で得た「サービスを楽しむ」「サービスを共有する」ために必要な考え方やテクニックの方法など、医療

のおもてなしにも共通であることを再認識しました。またクラウンとして普段、活動されている内容が映像で紹介されました。

小児科で長期間入院されている子どもは闘病生活の中で辛い思いをしながら治療をしています。クラウンとして登場するときは子どもより付き添っている家族特に（母親）や医療者（医師や看護師）など周囲の人々に笑顔の輪を広げること、子どもを笑顔にする。まさに主役は目の前にいるお客様に対してのおもてなしです。おもてなし「ホスピタリティー」についてもお話していただきました。

おもてなしをするときは相手のニーズを探ったうえで「できるだけ小さなサービス」を継続的におこなっていくことがポイント。どんな相手でも



合わせることで、人とコミュニケーションをとりサービスを提供するときには大棟さんが常に行っているのは、「その場の空気を変えること」ができれば皆が笑顔になり笑顔は伝播していく。そしてどんなときでも「大げさな感情表現が「いい気分」を引き出すと、日本人は感情表現特にオーバーアクションを苦手としています。が、人間は話す動物、言わな」と伝わらない！話すことで職場作り、町作りが一緒にできる。そして笑いの輪を作りみんな笑顔で毎日を暮らすことが老いを楽しく、明るくさせる。と結びました。講演中、幾つかのパフォーマンスで会場のお客様を釘づけにされ、笑いが絶えず時間が立つのを忘れるほど、楽しいひと時でした。本日の講演内容を参考に今後の医療現場に役立てたいと思います。

## トピックス・アズミ

▼信州大学医学部 泌尿器科学講座教授 西澤 理先生をお招きし、9月17日（金）に地域健康公開講座が行われました。今回は「解決しよう！おしっこの悩み」と題してお話をいただきました。



## 編集後記

暑かった夏が終え、朝晩は涼しく、秋を感じる気候となりました。

あまりに気温差が激しく、衣替えがおいつかず、薄着のまま寝て朝、寝冷えで起きるといった日が続いています。昼間は過ごしやすくなってきましたが朝晩の寒さ対策は早めにした方がいいと思います。

皆様も気温の変化で体調を崩すことがないよう気をつけて過ごしてください。（Y・T）

## 安曇総合病院理念 および基本方針

### 〈理念〉

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

### 〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します
- ② 地域のニーズに応じた緊急医療体制の充実を図ります
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します
- ④ JA厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します

当院は2004年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

### 安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師としての基本的な診療能力（態度・技能・知識）を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。

- 2、患者に対し誠意を持ち心の通った診療ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。

## 担 当 医 表

平成 22 年 10 月

|                         |                           | 月                                                     | 火                                                                  | 水                                                   | 木                              | 金                                                    | 土                                    |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 内<br>科                  | 内 科（一 般）<br>初 診           | 岡田光代<br>平野 桂                                          | 東方壮男<br>鈴木彩子                                                       | 川上裕隆<br>小池 宙                                        | 塩月記代<br>福嶋敏郎                   | 早野敏英<br>鈴木彩子                                         | 川上裕隆<br>福嶋敏郎                         |
|                         | 内 科（一 般）<br>再 診<br>（予約制）  | 川上裕隆<br>東方壮男<br>林田研介                                  | 川上裕隆<br>岡田光代<br>林田研介<br>塩月記代（午後）<br>福嶋敏郎                           | 早野敏英<br>東方壮男<br>塩月記代（10時30分まで）                      | 早野敏英                           | 中川真一（9時30分～）<br>川上裕隆<br>林田研介                         | 早野敏英<br>岡田光代                         |
|                         | 循 環 器 内 科                 | 東方壮男                                                  | 池田宇一（信大）                                                           | 東方壮男                                                | 持留智昭（信大）                       | 東方壮男                                                 |                                      |
|                         | 呼 吸 器 内 科                 | 岡田光代                                                  |                                                                    |                                                     | 福嶋敏郎                           | 花岡正幸（信大）<br>（第1・3・5のみ）                               | 藤本圭作<br>（信大：第1のみ）                    |
|                         | 神 経 内 科                   | 中川真一（9時30分～）                                          | 鈴木彩子                                                               | 中川真一（9時30分～）<br>受付は 11:00 まで                        | 林田研介（10時～）                     | 鈴木彩子                                                 | 林田研介                                 |
|                         | 血 液 内 科                   |                                                       | 川上裕隆                                                               | 川上裕隆                                                |                                |                                                      |                                      |
|                         | 消 化 器 内 科                 |                                                       | 新井 薫（午後）<br>（予約制）                                                  |                                                     |                                |                                                      |                                      |
| 精<br>神<br>科・心療内科        | 専 門 外 来<br>（信大医師）         |                                                       |                                                                    |                                                     | 一條哲也（肝臓）信大<br>上條祐司（腎臓）信大       |                                                      | 信 大<br>（リウマチ・膠原病）                    |
|                         | 精 神 科<br>心 療 内 科<br>（予約制） | 村田志保<br>中村伸治<br>樋端佑樹<br>衛藤高明<br>中村敏範<br>古屋昌宏<br>（信 大） | 村田志保<br>中村伸治<br>樋端佑樹（第2・4）<br>中村敏範<br>古屋昌宏（第1・3・5）<br>小池 宙（第2・4・5） | 村田志保<br>中村伸治<br>樋端佑樹<br>衛藤高明                        | 交代制                            | 村田志保<br>中村伸治<br>衛藤高明<br>古田 康<br>中村敏範<br>古屋昌宏<br>小池 宙 | 中村伸治<br>樋端佑樹<br>衛藤高明<br>古屋昌宏<br>小池 宙 |
| 小<br>児<br>科             | 認 知 症 診 察                 |                                                       | 薛 孝太郎                                                              |                                                     |                                |                                                      |                                      |
|                         | 午<br>前<br>午<br>後          | 信 大<br>原 敏博                                           | 保刈 健<br>（原 敏博）                                                     | 原 敏博<br>（保刈 健）                                      | 保刈 健<br>（原 敏博）                 | 原敏博 又は 保刈健                                           | 信 大<br>（原敏博 又は 保刈健）                  |
| 外<br>科                  | 一 般 外 科                   | 佐藤敏行                                                  | 佐藤敏行                                                               | 佐藤敏行                                                | 信 大                            |                                                      | 佐藤敏行                                 |
|                         | 呼 吸 器 外 科                 | 花岡孝臣                                                  |                                                                    |                                                     | 花岡孝臣                           |                                                      | 花岡孝臣                                 |
|                         | 形 成 外 科                   |                                                       | 判 碧（信大）13時<br>（第2・第4のみ）                                            |                                                     |                                |                                                      |                                      |
|                         | 乳 腺 内 分 泌 外 科             |                                                       |                                                                    | 信 大（乳腺）<br>（完全予約制）                                  |                                | 信 大（甲状腺）                                             |                                      |
| 整 形 外 科<br>（受付10時30分まで） |                           | 最上祐二<br>王子嘉人<br>青木 亮<br>柴田俊一<br>大場悠己<br>（受付9時30分まで）   | 谷川浩隆<br>狩野修治<br>柴田俊一<br>青木 亮<br>高橋 淳（信大）                           | 最上祐二<br>王子嘉人<br>狩野修治<br>柴田俊一<br>青木 亮                | 谷川浩隆<br>王子嘉人<br>狩野修治<br>大場悠己   | 谷川浩隆<br>最上祐二<br>大場悠己<br>畑 幸彦（信大）                     | （輪 番）<br>（受付11時まで）                   |
| 皮 膚 科                   |                           | 河内繁雄<br>吉川美香                                          | 河内繁雄<br>吉川美香                                                       | 河内繁雄<br>吉川美香<br>こども外来（15時～17時）<br>初診（当日）受付 16:30 まで | 河内繁雄<br>吉川美香                   | 河内繁雄<br>吉川美香                                         | 河内繁雄<br>吉川美香                         |
| 泌 尿 器 科                 |                           | 平林直樹                                                  | 平林直樹                                                               | 平林直樹                                                | 平林直樹                           | 平林直樹                                                 | 平林直樹                                 |
| 産 婦 人 科                 |                           | 信 大                                                   | 曽根原衛雄                                                              | 信 大                                                 |                                | 信 大                                                  |                                      |
| 眼 科                     |                           | 太田いづみ                                                 | 今井玲子                                                               |                                                     | 太田いづみ・今井玲子<br>（午後コンタクトレンズ 要予約） | 太田いづみ<br>（受付10時まで）                                   | 今井玲子                                 |
| 耳 鼻 咽 喉 科               |                           |                                                       | 信 大<br>（14時から診療）                                                   |                                                     |                                | 信 大<br>（14時から診療）<br>（第2・4土曜の前日のみ）                    | 信 大<br>（受付11時まで）                     |
| 放 射 線 科                 |                           | 信 大                                                   |                                                                    |                                                     | 信 大                            |                                                      |                                      |
| 麻 酔 科<br>（受付 11 時まで）    |                           | 松本正紀                                                  | 松本正紀                                                               | 松本正紀                                                | 松本正紀                           | 松本正紀                                                 | 松本正紀                                 |
| リハビリテーション科              |                           | 緒方洪之                                                  | 狩野修治                                                               | 緒方洪之                                                | 中川真一                           | 柴田俊一                                                 |                                      |
| 歯 科 口 腔 外 科             |                           | 中嶋 哲<br>酒井洋徳                                          | 信 大（午後）                                                            | 中嶋 哲<br>酒井洋徳                                        | 中嶋 哲<br>酒井洋徳                   | 中嶋 哲<br>酒井洋徳                                         | 中嶋 哲<br>酒井洋徳                         |

☆第2・4・5 土曜日（9日・23日・30日）と祝日（11日）は休診です。