



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第 283 号

発行所:〒399-8695

北安曇郡池田町池田 3207-1

TEL(0261)62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者:院長 中川 真一

編集:きずな編集委員会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

緩和ケアとは？



緩和ケア認定看護師 中山 京子

近年、緩和ケアに対する意識が高まり、緩和ケア病棟以外でも緩和ケアの介入が強く望まれています。世界保健機関（WHO）は2002年に、「緩和ケアとは生命を脅かす病気に起因した諸問題に直面している患者と家族のQOL（生活の質）を改善する方策で、痛み、その他の身体的、心理社会的、スピリチュアルな諸問題の早期かつ確実な診断、早期治療によって苦しみを予防し、苦しみから解放することを目指す」と定義しています。緩和ケアという言葉は、積極的な治療を継続でき

なくなった患者さんのみに必要なケアと捉えられがちですが、本来の目標は、患者さんご家族にとって可能な限り良好な生活を実現することであり、早い病期から現疾患の治療と並行して実施すべきであると考えられています。

認定看護師とは？

認定看護師とは、看護職能団体である日本看護協会の認定資格です。日本看護協会は、認定看護師制度を1995年に発足しました。この制度は「特定の看護分野において、熟

練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ること」を目的としています。認定看護師の役割は「実践・指導・相談」の三つで、実践に根ざした「ケア」を行うことが認定看護師の使命といわれています。

現在、認定看護師の認定看護分野は、救急看護、皮膚・排泄ケア、集中ケア、緩和ケア、がん化学療法看護、がん性疼痛看護など19分野があります。

緩和ケア認定看護師とは？

緩和ケア領域では、緩和ケア認定看護師と、がん性疼痛看護認定看護師が主に関わると思われますが、がん化学療法看護認定看護師や乳がん看護認定看護師、がん放射線療

法看護師などと相互に関わる必要があると思います。事例によっては、患者さんがよく遭遇する問題である、床ずれなどの問題に対して、皮膚・排泄ケア認定看護師が対応する場合もあると思います。

認定看護師としての活動

私は、緩和ケア認定看護師の資格を今年6月に取得しました。現在は一般病棟に勤務しながら、緩和ケアチームのメンバーとして活動しています。当院では、2006年に緩和ケアチームが立ち上がり、身体症状の緩和を担当する医師、精神症状の緩和を担当する医師、緩和ケアの経験の有する薬剤師、がん相談を専門としている看護師、各病棟のリンクナース、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、事務職など、様々な専門職が集まってチームを組んでいます。当院の緩和ケアチームでは、がんという病気だけに限らず、主治医より緩和ケアチームの依頼があった患者さんに対して介入しています。週に1回チームメンバーが集まり、身体症状（痛みや呼吸困難など）や精神症状（薬物の副作用としての精神症状

など）のコントロールができていないかどうか、患者さんやご家族の思いはどうかなどカンファレンスを行い、実際に病室に訪問し患者さんやご家族とお話をしています。チームで検討した内容については、主治医や病棟看護師に、直接あるいはカルテを通じて報告をしています。

緩和ケアチームの中心は患者さんやご家族です。緩和ケアの目標にもあるように、患者さんご家族にとって可能な限り良好な生活を実現するために、患者さんやご家族、また主治医や病棟看護師からも信頼される緩和ケアチームを目指しています。今後ともよろしく願っています。



新任医師紹介

整形外科 医師
大場 悠己

7月より安曇総合病院整形外科で働くこととなりました。生まれは長野県原村、育ちは諏訪市、卒業大学は信州大学とこてこの長野県民です。大学卒業後は諏訪赤十字病院で2年間の初期研修を終え、信州大学整形外科教室に入局し信州大学付属病院、こども病院で研修を積み現在に至ります。今は、通勤時に見る北アルプスの大きさに毎朝圧倒されています。八ヶ岳は山北アルプスは巨大な壁といった印象です。まだまだ修業中の身ですが地域の医療に貢献できるような精いっぱい頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

訪問看護ステーション
あずみ

現在高齢社会が加速する中、病院でも入院在院日数の短縮化が進んできており治療が済めば在宅医療へ移行する方も増えてきています。

これまで困難だった医療依存度の高い方でも、医療機器が扱えるようになり在宅でも療養・生活出来る様になって、今後益々在宅医療は普及されると思います。その中サポートする役割として訪問看護があります。

訪問看護とは・・・看護師などがお住まいを訪問し、療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。本人や家族の意思、QOL（生活の質）の向上ができるような予防的支援から看取りまでを支えます。

当ステーションは安曇総合病院に併設されています。

現在訪問看護師6名・理学療法士1名・作業療法士2名・助手1名で携わっています。

訪問する地域としては、池田・

松川を中心に生坂・大町市・明科・穂高の一部を訪問させて頂き、現利用者120名ほどいます。7歳～105歳と

年齢層も幅広く対応しています。70歳以上が大半を占めています。

疾患としては、脳梗塞・



脳出血など脳血管障害や心・肺の病気を持つている方・癌・認知症など様々な病気の方が利用されています。

訪問の内容としては、病状や健康状態の管理と看護・医療処置や治療上の看護・ターミナルケア・リハビリテーション・家族の相談と支援などがあります。

訪問看護は主治医の指示により訪問します。

当ステーションは24時間体制であり365日連絡が取れるようになっています。

暑い日は汗だくになりながら、寒い日は体にカイロを忍ばせて笑顔忘れず訪問しています。

私たちは看護を必要とされる方が、住み慣れた家でより快適な療養生活を送る事ができるように、主治医と連絡を取りまたは関連機関と連携しながら、一人ひとりの状態に合わせた看護や利用者・家族の気持ちを受け止め、寄り添っていきけるようにしていきたいと思っています。

地域の方々に信頼され幅の広い支援ができるステーションを目標に頑張っています。

訪問看護に関する情報は病院医療相談・居宅介護支援事業所・地域包括センターに問い合わせしてください。

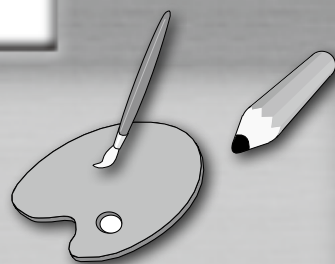
絵の紹介

3F病棟に入院されていた「鈴木健夫」さんの絵を展示しております。入院中に、リハビリを兼ねて描かれた作品です。



場所／3F病棟階段つきあたり壁面

「入院中お世話になった師長、看護師さんに感謝の気持ちをこめて描いた」と言葉を頂きました。大切にさせていただきます。



＊お気に入りの1枚と共に。

地域の皆様からの声

☆正面玄関の自動ドアがしっかり開ききらないので、いつも自動ドアにぶつかってしまう。日中は人の出入りが多いので、すれ違う人を待っているとぶつかってしまう。

(30代 女性)

☆売店に行くと店員にいつも明るく丁寧に接してもらうので、すごく好感を持っています。

(60代 女性)

☆他の病院に行くとあんなにいい場所に身体障害者用の駐車場はないので、とてもよい。欲を言えば、もう少し広くしてほしい。(笑)

(60代 男性)

☆暑い日が続いているので、テレビで言われている熱中症には気をつけていきたいです。

(30代 女性)

☆外来の待ち時間が、予約しているのにも関わらず、長い待ち時間になってしまうことがある。多くの患者や1人1人に時間をとっていただくと仕方がないと思いますが・・・。

(50代 女性)



看護師再就職支援プログラムを実施します

再就職復帰支援プログラム

担当 市川 貴代

ここ数年、看護職員の需要と供給のアンバランスが続き、どの医療機関でも看護職員が不足している状況です。この状況を解決するために、看護師免許を持ちながらも結婚や育児・介護などで一旦看護職を離れている方への働きかけを積極的に行う「再就職支援研修」が多くの医療機関で行われるようになりました。

一度臨床を離れると、看護技術や新しい医療機器、電子カルテ等、医療現場への不安も大きく、看護の現場に戻るにはチャンスと勇気が必要です。その復帰への足がかりになればと思い、当院での再就職支援研修を計画しました。

日程は平成22年11月11・12日18・19日の4日間。時間は13時から16時です。

託児も致しますので是非ご参加ください。(事前予約が必要) また随時看護師を募集しています。お知り合いの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

詳しい内容については当院ホームページ及び看護部長室へお問い合わせください。

お知らせ

◎第2回安曇総合病院
地域健康公開講座 開催

日 時	9月17日(金)	18:30 受付 19:00 開会
解決しよう ～おしっこの悩み～		
講 師	信州大学医学部 泌尿器科学講座 教授 西澤 理 先生	
会 場	外来棟 1F ホール	
主 催	JA 長野厚生連 安曇総合病院	
問い合わせ先	安曇総合病院	
	電 話：0261-62-3166	
	FAX：0261-62-2711	
	公開講座プロジェクト事務局	

編集後記

最近、子供たちの基本的な生活習慣が乱れており、文部科学省は「早寝、早起き、朝ごはん」運動を推進しています。子供たちの生活リズムを整えることで体力、気力を向上させようという狙いです。

しかし、子供の力だけで生活習慣を変えるのは不可能に近く、家族の協力が求められます。裏返せば、大人の生活習慣の乱れが影響しているといえます。

遅い時間の夕食、遅い時間の就寝のため寝坊してしまい朝食を抜く、という生活になっていないでしょうか？

親も早寝、早起きに挑戦する心構えを持ちましょう。

(H・K)

安曇総合病院理念

および基本方針

〈理念〉

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します
- ② 地域のニーズに応じた緊急医療体制の充実を図ります
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します
- ④ JA 厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します

当院は2004年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師としての基本的な診療能力(態度・技能・知識)を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。

- 2、患者者に対し誠意を持ち心の通った診療ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。

担 当 医 表

平成 22 年 9 月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科（一般） 初 診	岡田光代 平野 桂	東方壮男 鈴木彩子	川上裕隆 小池 宙	川上裕隆 福嶋敏郎	早野敏英 鈴木彩子	福嶋敏郎 平野 桂（第1週） 塩月記代（第3週）
	内科（一般） 再 診 （予約制）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 福嶋敏郎	早野敏英 東方壮男 塩月記代 平野 桂（午後）	早野敏英 塩月記代（午後）	中川真一（9時30分～） 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	持留智昭（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	岡田光代			福嶋敏郎	花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作 （信大：第1のみ）
	神経内科	中川真一（9時30分～）	鈴木彩子	中川真一（9時30分～） 受付は 11:00 まで	林田研介（10時～）	鈴木彩子	林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科			平野 桂 （予約制）			
	専門外来 （信大医師）				一條哲也（肝臓）信大 上條祐司（腎臓）信大		信 大 （リウマチ・膠原病）
精 神 科 ・ 心 療 内 科	精神科 心療内科 （予約制）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 衛藤高明 中村敏範 古屋昌宏 （信 大）	村田志保 中村伸治 古田 康（第2・4・5） 樋端佑樹（第2・4） 中村敏範 古屋昌宏（第1・3・5）	村田志保 中村伸治 古田 康 樋端佑樹 衛藤高明	交代制	村田志保 中村伸治 衛藤高明 古田 康 中村敏範 古屋昌宏	古田 康 中村伸治 樋端佑樹 衛藤高明
	認知症診察		薛 孝太郎				
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊外来（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外 科	一般外科	佐藤敏行	佐藤敏行	佐藤敏行	信 大		佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科		山口梨沙（信大） （13時から診療）				
	乳腺内分泌外科			信 大（乳腺） （完全予約制）		信 大（甲状腺）	
整 形 外 科 （受付10時30分まで）		最上祐二 王子嘉人 青木 亮 柴田俊一 大場悠己 （受付9時30分まで）	谷川浩隆 狩野修治 柴田俊一 青木 亮 高橋 淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 狩野修治 柴田俊一 青木 亮	谷川浩隆 王子嘉人 狩野修治 大場悠己	谷川浩隆 最上祐二 大場悠己 畑 幸彦（信大）	（輪 番）
皮 膚 科		河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香 こども外来（15時～17時） 初診（当日）受付 16:30 まで	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香
泌 尿 器 科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹
産 婦 人 科		信 大	曽根原衛雄	信 大		信 大	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ 要予約）	太田いづみ （受付10時まで）	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科			信 大 （14時から診療）			信 大 （14時から診療） （第2・4土曜の前日のみ）	信 大 （受付11時まで）
放 射 線 科		信 大			信 大		
麻 酔 科 （受付 11 時まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		緒方洪之	狩野修治	緒方洪之	中川真一	柴田俊一	
歯 科 口 腔 外 科		中嶋 哲 酒井洋徳	信 大（午後）	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳	中嶋 哲 酒井洋徳

☆第2・4 土曜日（11日・25日）と祝日（20日・23日）は休診です。