



J A長野厚生連安曇総合病院

# きずな

第269号

発行所: 千399-8695  
北安曇郡池田町池田3207-1  
TEL(0261)62-3166代  
J A長野厚生連安曇総合病院  
発行責任者: 院長 中川 真一  
編集: きずな編集委員会  
<http://www.azumi-ghp.jp/>

## いよいよ夏だ食中毒!

(に気をつけよう)

内科医師 薛 孝太郎

皆様こんにちは。いよいよ夏本番、高温多湿になり食事も傷みやすい季節になりました。そこで食中毒についてお話をさせていただきます。と思います。

① 食中毒は一般的に4つのタイプに分けられます。①生卵や生肉や保存食などの食べ物に、細菌がついていたり、細菌が作る毒素が含まれていて、それらを食することでお腹を壊したり熱が出たり麻痺が出たりしてしまう細菌性食中毒。②冬の牡蠣(ノロウイルス)や最近では獣の生肉(E型肝炎ウイルス)などが有名ですがウイルスが食べ物について

いてそれを食べることで生じるウイルス性食中毒。③常温や長期保存されたサバやイワシやマグロやアジなど赤身の魚を食べてアレルギーのような皮疹や頭痛や嘔吐下痢などが出る科学性食中毒。(多くのサバや青色の魚のアレルギーがあると言っている方がこの食中毒であると思われる、魚を加熱してもアレルギー様の反応を出すヒスタミンという原因化学物質は失活しません)④旬の秋から冬にかけて多くなる、毒を含むキノコやフグなどを食べてしまうことで食中毒になる自然毒食中毒などに分けられます。(刺身を食

べた後、数時間、数日の間に胃などに強烈な痛みを生じる魚やイカ等の寄生虫であるアニサキスはマイナス20℃で24時間以上凍らせたら死んでしまうと言われており、食中毒の中では例外的に新鮮な刺身を食べた時のみに生じる食中毒であり自然毒食中毒に分類されています。この症状で来院した患者さんにはお店の名前をこっそり聞きますが高級店が多く自分にはひいきのお店には出来ません。もともと海なし県の信州ではもともと少ないのですが…) 頻度としては①の細菌性食中毒と②のウイルス性食中毒で全体の80%程度を占め、原因微生物で多いのはノロウイルス・カンピロバクター・サルモネラ菌・腸炎ビブリオなどです。人に一人一人の個性

があるように微生物にもそれぞれの性質があります。例えばノロウイルスは最近急激に増加を認めるウイルス性胃腸炎の原因微生物で、近年は高齢者の施設などでの集団感染などが問題となっており、11月～3月の牡蠣のおいしい時期に牡蠣の生食などで生じるウイルス性食中毒(強烈な嘔吐・下痢を伴う)が昔から知られてきましたが、最近ではノロウイルスに感染した食品取扱者から食品を介しての二次感染としての食中毒や集団生活をしている感染者からの吐物や糞便を介しての人が人への直接感染のほうが多い数としては圧倒的に多くなってきました。食中毒の治療の原則は糖分や塩分や電解質を含んだ水分の十分な投与・補充であり、基本的には下痢止めや抗菌薬は不要と言われています。多くの医学書には下痢止めは原因微生物などを身体の外に出そうとする、身体が本来持つ働きを低下させるため使用しないようにと記述されており、また抗菌薬についても

赤痢や腸チフスなどの輸入感染症や一部の重篤となった細菌性食中毒や高齢者や乳児・新生児や免疫低下者などの特異な状況以外は不要とされており、まずはどんな微生物や食物による食中毒なのかの解明と、脱水の予防が食中毒の治療時には一番重要であると言えます。

最後になりますが、食物が傷みやすくなるこれからの高温多湿な時期に各ご家庭で食中毒に対して注意していただくこととして、世界保健機関が全世界に向けて食品の安全のために出しているメッセージを紹介しておきます。

- ① 「清潔を保つ」② 「生の食品と加熱済み食品とを分ける」③ 「よく加熱する」④ 「安全な温度に保つ」⑤ 「安全な水と原材料を使用する」以上のことに留意して梅雨をのりきましょう。



# 泌尿器科開設のお知らせ

泌尿器科 医師 平林 直樹



やあ、はっつあん、今度安曇病院に泌尿器科ができたんだって、知ってたかい？

なんだい、くまさん、ちゃんと知ってるぜ。

そうか知っているのか、ところで泌尿器科で実際なんだい？

そんなこともしらねーのか、それはねー

さあ、はっつあんが説明します。

きっと「おしっこ」のことを見てくれるんだよ。くまさんは最近おしっこが出にくいって言ってたよね。

ああそうとも、年をとればおしっこがでにくいのはあたりまえだ。

いやいや年のせいばかりじゃないらしいぜ、横丁のご隠居に聞いてみようよ。

いよいよ横丁のご隠居の出番です。

泌尿器科でえのはね、男も女も同じで、腎臓、膀胱を扱っている科で、男性ではおしっこ以外に前立腺や尿道、精巣なども扱っているんだよ。要は男と女のおしっこ、男性科だ。

くまさんのおしっこの出にくいのは、前立腺のせいかもしれないよ。その前立腺も前立腺肥大症や前立腺癌があるから、ほっとかないで、診てもらおうほうがいいねえ。夜3回以上トイレに起きるようじゃあおちおち寝てもらえねえ。今では良い薬もあるから、手術をしなくても改善することがあるらしい、それでも早く、確実に良くするにはいまでも手術のほうが良いらしいよ。年をとって、体力がなくなってきたら手術では本人もたいへんだ。

おいおいそんなに脅かすなよ。

前立腺肥大症の手術ではふつつは尿道から手術ができるので、傷もなく、入院も短いそうよ。前立腺癌は最近では血液検査で、前立腺癌かどうか当たりがつくらしい(ちゃんと癌か否か決めるためには一泊入院での検査が必要)。いたって簡単だよ。

そんならいつてみようかね、でも男の病気だけかい？

前立腺癌ばかりでなく、男でも女でも腎臓癌や膀胱癌も診てくれるらしい、それ以外に突然腹がいたくなる尿管結石まで相談できるらしいよ。

おしっこがちかいは、血液さらさらを気にして水を飲みすぎることが多くなってから増えてきたねえ。過ぎたるはなお及ばざるが如しで、飲水もほどほどの中庸が良いそうだが、その程度も実際に相談できるんだよ。

また、おしっこの後になんともいえない不快感がある膀胱炎や、高い熱を出す腎盂腎炎などの女性に多い病気も担当しているとき。お産のあと数十年もしてからおしっこが漏れて困るご婦人も多いそうよ。泌尿器科は男性ばかりの科ではないんだな。

ところでいつ診てくれるだね。

毎日やっているようだが、火、木曜日は手術している時もある、午後からの診察のようだよ、月、水、金曜日はいつものように午前から診てくれると。

とにかく男も女もおしっこや男性科で困ったら行ってみるといいねえ。

担当は、ちょっと禿げていて、メタボのようだが、自分ではSMAPのキムタクばりのいい男だと言っているらしい。あってみるか。

## 体育大会に向けて

応援部 倉科 広三

病院職員以外の方にはあまり知られてはいませんが、毎年7月下旬の土日に厚生連の体育大会があります。

この大会は安曇を含めて11病院対抗で行われ、野球、卓球、バレーなどの競技と、それを応援するブラスバンドや応援団など約1200人規模の大会で今年で59回になる歴史あるスポーツイベントです。オリンピックのように開催地が持ち回りになっており、

今年も安曇が当番病院で昨年の9月から準備委員会が発足し活動しています。参加する選手も仕事の終わる夕方から練習の汗を流している毎日です。私はこの大会に参加するようになってからまだ数年ですが、仕事ではあまり関わっていない職員や他の病院と交流することが楽しみのひとつです。

## ホームヘルパー(訪問介護員)要請研修2級課程講座の紹介

企画管理課 原田 直大

当講座は、介護保険法の施行にあわせ、JA高齢者対策

事業への展開をはかるために、近隣JAから人材養成の要望を受けたことが発端となり、平成11年度から要請事業を開始しました。過去10年間の修了者数は177名を数え、今年度も29名の受講生を迎え5月に開講しています。

この講座は、講義・演習・

実習の構成からなり、延べ130時間の受講が必要です。講師は、当院の職員を選任して、それぞれの職種に合った講義内容を担当しています。

現在、国等でも雇用の拡大として、介護・福祉人材の養成を方針に掲げ、積極的な育成・確保に取り組んでいます。そこで、ご興味を持たれていらっしゃる方は、是非この機会に県のホームページ等で検索してみてください。



### 今回は、当院に入院されている様々な年代の患者さんに日頃、入院生活で感じていること、気になっていることを伺いました。

☆看護師さんに話を聞いてもらいたい時に、いつも忙しいそうにしていて声を掛けづらい。 < 40代・男性 >

だとは言えない」との返答があり、気持ちが救われた気がした。もう少し言葉づかいには気をつけてもらいたいと思った。 < 60代・男性 >

☆困っている時に声をかけてくれたり、患者の話を聞いてくれる看護師も多いのでありがたい。

< 20代・女性 >

☆主治医の先生と話がしたくても、忙しいようでなかなか話ができない。 < 30代・女性 >

☆夜は寝るもの、という考えが正しいかもしれないが、入院生活では不安も大きく、色々なことを考える時間も多くなかなか眠れない時がある。そんな時に、あまり寝るように促されても、本当に眠れない時はこちらも困る。そっとしておいてほしい。 < 20代・女性 >

☆看護師は自分たちが思っている以上に言葉づかいには気をつけたほうがいいと思う。自分は糖尿病を抱えているが以前、足が冷えることが気になり看護師に相談したら、「それは糖尿病があるから仕方ないこと」と一言で片付けられてしまった。しかし、同じことを薬剤師に相談したら「血糖コントロールをしていて定期的に受診しているのならば、一概に糖尿病のせい

入院患者さんにとっては、病棟が生活の場となっており、少しでも快適に入院生活を送っていただけるよう、こちらら日頃からしっかりと患者さんの声に耳をかたおけていきたいと思ひます。

### トピックス・アズミ

- ▼6月12日、院内感染対策研修会が行われました。
- ▼6月18日、消防訓練が行われました。



### お知らせ

第59回厚生連体育大会が開催されます。

日時：7月25日(土)～26日(日)

種目：野球・排球・卓球

会場：

野球―大町市運動公園

野球場 他3会場

排球―大町市総合体育館

卓球―池田町総合体育館

(当院の職員が出場いたします)

### ボランティアコーナー

梅雨に入り、恵みの雨と思いつつも晴れ間が貴重に感じられる今日この頃です。

さて、以前から活躍いただいているボランティアさんが6月から新しく総合案内にも立ってくださっています。週3～4日これからも入っていた、たく予定です。これからもよろしくお願ひいたします。

またボランティア運営委員会から院内職員に向けてお知らせしていますが、第4金曜日にグリーンワークとして院内周辺の環境整備や花壇の整備を行って行く予定です。よろしくお願ひいたします。

### 編集後記

暑さもまし、海開きなど夏が本格化してきているように感じます。今月の中旬には夏の高校野球の開幕、今月の終わりには池田町のあっぱれ祭りなど、夏を盛り上げるイベントがあります。その一方で、夏場は体調もすぐれないことがあるかと思ひます。この夏、健康管理を行いながら、楽しい夏を送ることができたいですね。

7月から理念および基本方針が変わりました。詳しくは次ページをごらんください。

当院は2004年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師として基本的な診察能力(態度・技能・知識)を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。
- 2、患者に対し誠意を持ち心の通った診察ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。

## 安曇総合病院理念および基本方針

### <理念>

私たちは、地域の皆さまの健康を守るため、親切で安全な医療活動につとめ、ホスピタリティあふれる病院づくりをめざします。

### <基本方針>

- ① 医の理論を守り全ての患者さんの権利を尊重し、平等で安全な医療・福祉サービスを提供します
- ② 地域のニーズに応じた救急医療体制の充実を図ります
- ③ 地域医療機関と連携し、在宅医療を支援します
- ④ J A 厚生事業を推進し、保健予防活動を通じて皆さまの健康増進に貢献します
- ⑤ 臨床研修に取り組み、信頼される医療人の教育育成につとめます
- ⑥ 文化・研究活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します

以上の理念・基本方針に基き、今後も地域の皆様のために医療活動を行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 《 担 当 医 表 》

平成21年7月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	岡田光代 市山崇史	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 市山崇史	岡田光代 薛孝太郎	早野敏英 塩月記代	川上裕隆 市山崇史
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 市山崇史	早野敏英 東方壮男		中川真一(9時30分~) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	千田啓介(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科		岡田光代			花岡正幸(信大) (第1・3・5のみ)	藤本圭作 (信大:第1のみ)
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	林田研介 (紹介患者さんのみ)	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)	林田研介 (紹介患者さんのみ)	林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科		新井 薫(午後) (予約のみ)				
専門外来 (信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)	
精 神 科 ・ 心 療 内 科	精神科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 樋端佑樹	村田志保 中村伸治 長村哲周 樋端佑樹	村田志保 中村伸治 古田 康 衛藤高明	交代制	村田志保 長村哲周 衛藤高明	中村伸治 長村哲周 樋端佑樹 衛藤高明
	心療内科						
	認知症外来		薛 孝太郎				
小 児 科	午前 午後	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	特殊外来(予約)		乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外科	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科		池上みのり(信大) (13時から診療)				
	乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整 形 外 科 (受付10時30分まで)	最上祐二 狩野修治 柴田俊一 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 高梨誠司 柴田俊一 高橋 淳(信大)	最上祐二 狩野修治 柴田俊一	谷川浩隆 狩野修治 高梨誠司	谷川浩隆 最上祐二 高梨誠司 畑 幸彦(信大)	( 輪 番 )	
皮 膚 科	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香 こども外来(15時~17時)	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	河内繁雄 吉川美香	
泌 尿 器 科	平林直樹	平林直樹 (午後から診療) (受付15時30分まで)	石塚 修(信大)	平林直樹 (午後から診療) (受付15時30分まで)	平林直樹	平林直樹	
産 婦 人 科	信 大	曾根原衛雄	信 大	藤巻達男	信 大		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放 射 線 科	信 大			信 大			
麻 酔 科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	狩野修治	緒方洪之	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	

☆第2・4土曜日(7月11日・25日)、20日(祝日)は休診です。