



看護師確保シリーズ第3弾の今回は当院の看護師再就職支援プログラムに2日間参加してください。6名の看護師の感想やプログラムの内容をお知らせします。

看護師再就職支援プログラムの実施にあたり

看護部長 薄井 百子

しばらく現場から離れた看護師が再就職した際、すぐに役立つプログラムとしては、主に看護技術です。看護の基本は今も昔も変わるものではありませんが、医療技術の進歩に伴いさまざまな医療機器が作動する現場をみて一瞬戸惑うことは当然のことです。病院における救急処置、心電図モニターなどの監視装置や人工呼吸器などの取り扱いもプログラムに入れましたが習得するまでには一定の期間が必要になるでしょう。

この研修では使用方法や注意事項などを覚えていただければよいと思いました。また

高齢の患者さんは病状が少し悪化すると食べられなくなるケースがあります。経管栄養の種類や取り扱い、気管切開患者さんへの注意点なども看護の重要な項目として取り上げ実際に見ていただきました。また、院内感染防止の徹底した取り組みについても対策メニューの看護師から指導させていただきました。いただきましたが、医療従事者は、感染情報を恐れることなく冷静に受け止めることができるとは思いません。まずは「正しい手洗い方法」を今回も指導させていただきました。その他最近増えている糖尿病のインシュリン療法器具も種類が多いため安全な使用方法について理解してい



いただきました。最後に電子カルテの研修では、ほしい画面がなかなか引き出せないこともありましたが全体では、情報が正確にすばやく得られるという点で患者さんへの還元もできるのではないかと評価をいただきました。

今回のプログラム参加者の中から半数の方が就職を考慮してください嬉しく思っています。今後も引き続き短時間勤務であっても就職可能な看護師の採用に力を入れる予定です。一人ふえ二人ふえ、ますます元気な病院にしたいと思います。いつでも声をかけてください。

「北窓をひらく誰かに会ふやうに（今井杏太郎）」黄砂が飛んだあと、季節の変わり目を表すように天候はくるくる変わり、それに戸惑うのも春の一興。過日、東京の街を歩いていて、沈丁花が唐突にいずこからか香って来たのに驚きました。花の香を楽しむのを待たねばなりません。「沈丁の香をのせて風素直なる（嶋田一步）」▼それでも急速に冬は遠ざかっています。それが嬉しくて、そこそこに春の兆しを探してしまいます。「春浅き空へさしいる木々の末（星野恒彦）」「春めくといふ言の葉をくりかへし（阿部みどり女）」日たまりで昼寝する我が家の猫も、最近心もち瘦せてきたようす、しかし人間さまはどうもうとうとうと眠くなるようではないけません。「春眠の覚めつつありて雨の音（星野立子）」▼帰り道、家の灯りもどこかおぼろで足取りも緩む春の夜です。「人の世に灯のあることも春愁ひ（鷹羽狩行）」

四季おりおり

おつかれ様でした

定年退職される方々からの感想などを紹介します。

看護部 高根 幸子

早いもので、もう定年退職をむかえることになりました。考えてみると、自分がもう定年退職になるなんて、実感がありません。皆様にご迷惑かけることも多く、未熟な私を今日までささえていただいた仲間の方々に厚くお礼いたします。精神科にいたることが多く、29才から勤務してました。

時代の流れは早く、メンタル面においては目をみはるばかりの発展をしていると思います。そして時代の先端にいるような気がします。村田先生を先頭に諸先生方のご指導のもと、世の中の移りかわりに応じた、ケアや治療がさされているように思い、とてもうれしく思います。これからますます複雑化する社会に際して、傷つき、病んでいる方々の治療がゆきとどいている当科に勤務出来たことをとても

幸せに思い誇りに思います。これからも安曇病院の発展を願います。そしてますます大きくなっていくだろうと思えます。感謝しながら、皆さまのご多幸と発展を心よりお祈り申し上げます。

看護部 石田 敏子

病棟、外来、健康管理課とスタッフはじめ皆さま方に教えられ、支えられて14年間安曇総合病院に勤めさせていただきました。

医療関係の仕事に未経験であった私が、こんなにも永く勤めさせていただけたのも患者さん、受診者さんとの出会いを通じ、さまざまな病気、健康への強い関心を持って仕事が出来たからだと思っております。そして何より仕事をさせていた、たく事により自分自身が健康で居られた事に感謝しております。

最後に6年間健康管理課で、忙しくても温かな職場で過ごさせていただきました李先生をはじめスタッフの皆さま方もお体を大切に活躍されることを願っております。本当

に永い間ありがとうございました。

栄養科長 山本 恵美子

今から40年前の4月、仕事への大きな希望と少しの不安とをもって当院の職員に採用された、若さだけが取柄だった頃を懐かしく思い出します。

学校卒業したばかりの生意気で、世間知らずな夢みがちの未熟だった私を、職場の先輩や仲間や多くの職員の方々に育てられ、たくさんの応援により、無事定年を迎えることができました。幸い大きな食中毒などの事故を起こすことも無く勤められたことが、私が私を誉められる唯一の事かと思えます。父親の建築設計した病院で過ごすことができたことも嬉しかったことの一つです。仕事での多くの夢や、改善などやり残していることはありますが、優秀な後輩達があきつと実現してくれるものと信じています。

職員も100人足らずの規模だった当時と比較すると大きく様変わりをし、診療科も増え、職員も充実して、地域

住民の健康の砦としての役割や期待はさらに大きくなっています。より充実した医療を提供される職員の皆さまの健康と病院の掲げる安曇野ホスピタリティの実現を心よりお祈りしたいと思います。

施設課 矢嶋 宝一

定年退職の時はそれなりに感傷的になるのかと思いきや、年金申請手続やら何やらで面倒である。それに今の世の中の状況からして感傷的になる気分じゃない。戦後最大規模の不況、明日の世界の情勢がまるで読めない。そこで自分が病院に就職した昭和48年はどんな年だったのかネットで検索してみると、オイルショック、金大中事件、日航機ハイジャック、浅間山大噴火、大洋デパート火災、何やら近頃のニュースに似ている気がする。

山口百恵デビュー、ブルースリー死亡、歩け歩け運動、ツチノコ、日本沈没、ドラえもん、なんでそうなるの、恍惚の人。マスコミが作り出した混沌にみな巻き込まれ惑わ

され踊らされた今に似た年ではなかったかと？

中高齢者となる自分がこんな社会とどうマッチングをとり、どう生きてゆけば良いのか。団塊の世代と呼ばれる我々の仲間よ、迷っているのは私だけでしょうか。

診療放射線科 山内 優
技師長

自分にこの時が来る事を、自分自身ではまったく予想もできなかったというのが実感です。京都からひよつことやって来て、親戚も無ければ知り合いもない大町に住み着き、16年と6ヵ月、何とか勤めてこられたのは皆さんのお力添えが合ったからこそと、つくづく感じます。

中でも、非常に印象深い出来事は、就職して間もない時期にスキー場のリフトの機械室で事故に遭った青年が、救急車で当院に運び込まれたことでした。消防からの第一報で、到着前から救急入り口に多くの医師が、看護師が、技師がそして事務員が集まり備えていました。そこに救急車が到着する、後部ドアの下

皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

ご意見

4階病棟入院中です。

- ①病棟に洗髪スペースがない。自分は胸にチューブが入っているので全身シャワーを浴びることが出来ない。服を着たままシャンプーできる洗髪台があると助かるが…。
- ②インターネットが出来ない。自由にインターネットが出来るパソコンが面会スペース等にあればいいと思う。

お答え

- ①について…着衣のままシャンプーできる洗面台は3階病棟の一角と、1階コインランドリーの奥にあります。職員に場所をおたずねいただき使用してください。すべてのフロアーに整備されておらず、ご不便をおかけし申し訳ありません。
- ②について…インターネットの環境につきましては、以前同様の意見をいただきました。その後院内で検討はしておりますが、まだ設置にはいたっておりません。もうしばらくお待ちいただきたいと思えます。

ご意見

ほかの病院と比べると病室、廊下が暗く不潔のように感じてしまう。気が滅入るので電気をつけるなどしたほうがいいのではないですか。

お答え

病棟の廊下が暗く感じられる、というのは他からもうかがっております。陽が射しているときは、スイッチを切るなどをして照明を調節しますが、時間や天候等により、こまめに調節する必要があります。今後照明につきましては、極力配慮するようにいたします。

からは血が流れ出ている、開くと床一面血だらけ、同乗の横澤先生、救急隊員も血まみれでした。そこからの職員の動きと連携が良かったことがとても鮮明に残っています。両下肢とも膝から下を失ったものの幸い命は取りとめ、その後透析治療のため転院され、約1年後の退院の折、当院へお礼に見えたこと、青年の笑顔が見られたこと、いまだに忘れられません。

このことをはじめとし、チームワークの良い病院だ、というのが当院での第一印象です。地域にとつて良い病院とは：永遠に解決できない課題かも知れませんが、でも安曇病院はずっとその課題を追い続けていける病院であつて欲しいと願っています。

トピックス・アズミ

- ▼1月23日、第24回栄養勉強会を開催しました。
- ▼2月3日、院内感染対策研修会を開催しました。
- ▼2月12日、医療安全研修会を開催しました。
- ▼2月19日、老人性認知症セ

ンター関係者研修会を開催しました。

ボランティアコーナー

そろそろ芽吹き季節を迎えようとしています。今年も北側駐車場脇のバラ園に美しい花が咲くことと思いますので、バラの咲く時期を楽しみにお待ちください。

また、今年は、1F病棟南の中庭にも花を植えたいと思っています。あじさいはどうかと検討しているところですので、こちらも楽しみにお待ちください。

ボランティアのみなさまにはいつもお世話になっております。いつも作っていただいている病衣用のポシエットもご好評をいただいております。いつも本当にありがとうございます。

編集後記

今年はずいぶん暖冬でした。雪が降るところは雨が降っていました。毎年スキーやスノーボードをする人は、今年が残念だったでしょう。私もその中の一人ですが、どうも雪が降らないと行く気がおきず、今年はずいぶん運動不足の冬になってしまいました。

(M・S)

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

当院は2004年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師としての基本的な診察能力・臨床技能・知識を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。
- 2、患者に対し誠意を持ち心の通った診察ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。

《 担 当 医 表 》

平成21年3月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野裕司 多田井敏治	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 池川香代子	岡田光代 塩月記代	早野敏英 多田井敏治	池川香代子 多田井敏治
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介 池川香代子	早野敏英 東方壮男		中川真一(9時30分~) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	矢嶋紀幸(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		藤本圭作 (信大:第1のみ)
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	浅野昌宏	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科	久野裕司		久野裕司			
	専門外来(信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)
精 神 科 ・ 心 療 内 科	精神科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保(第2・3・4・5) 鬼頭 恆(第1・3・5) 中村伸治(第1・2・4) 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	心療内科						
	認知症外来				浅野昌宏		
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外科	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科 (受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)				
	乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整 形 外 科 (受付10時30分まで)	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 二木俊匡 柴田俊一 高橋 淳(信大)	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 森岡 進 二木俊匡	谷川浩隆 最上祐二 二木俊匡 畑 幸彦(信大)	(輪 番)	
皮 膚 科		河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄 後藤康文(第2・4・5)	河内繁雄 後藤康文(信大)
				こども外来(午後) 完全予約制			
泌 尿 器 科			石塚 修(信大)				
産 婦 人 科	信 大	曾根原衛雄	信 大			信 大	
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放 射 線 科	信 大			信 大			
麻 酔 科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	緒方洪之	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	

☆第2・4・5土曜日(3月14日・28日)と、3月20日(祝日)は休診です。