



JA長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第258号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166代
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者:院長 中川真一
編集:きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>

安曇総合病院地域連携懇話会

「講演：咀嚼の効能について」

地域医療連携課主任 山崎 泰彦

第24回安曇総合病院地域連携懇話会が、7月14日当院で開催されました。地域の開業医・歯科医の先生方をはじめ、関係者および当院職員をあわ

せ75人の参加で会場は満席でした。この懇話会は、地域の医療連携を深めることを目的に年3回関係者が集います。今回はまず、地域連携パス

の合同カンファレンスを行いました。当院では、大腿骨頸部骨折の地域連携パスを運用しており、その実績について参加者によるカンファレンスと、現在作成中である脳卒中連携パスの紹介をしました。地域連携パスとは、病院での入院治療を終え、その後の通院治療を患者さんの地域にある開業医の医師に引き続き



合同カンファレンスを行いました。当院では、大腿骨頸部骨折の地域連携パスを運用しており、その実績について参加者によるカンファレンスと、現在作成中である脳卒中連携パスの紹介をしました。地域連携パスとは、病院での入院治療を終え、その後の通院治療を患者さんの地域にある開業医の医師に引き続き

お願いし、病院と開業医院が連携して治療に当たるシステムです。その後のデイスカッションで、当院の紹介率・逆紹介率の報告、新しい医師の紹介、地域医療連携について意見交換をしました。

休憩をはさみ、今回の特別企画である信州大学歯科口腔外科教授倉科憲治先生による「咀嚼（そしゃく）の効能」についての講演会が行われました。先生の講演では、現代の人は食事時間が短く、柔らかい食品（メニュー）でカロリーを多く摂り噛む回数が減っている報告がありました。噛むことによる効果は、

- ①顔の筋肉の引き締め（表情・発音・嚥下）
- ②肥満防止（満腹中枢の刺激）



- ③脳の活性（機能低下の遅延）
 - ④唾液の増加（虫歯予防や口腔中和作用等全身へ影響）
- などいろいろな効能が得られるとのことでした。噛む回数、一口30回、1回の食事では1500回が目安だそうです。噛むことの大切さを再確認できた講演会でした。最後に、メタボリックが気になる方は満腹中枢を刺激するため、食前と食後にガム（キシリトール入りが良い）を5分から10分噛むことを勧められました。皆さんも実践されてはいかがでしょうか。

四季おりおり

「静脈も浮き上がり来る酷暑かな（横光利一）」「蝶の舌ゼンマイに似る暑さかな（芥川龍之介）」▼本日の最高気温が何度であるのか、確認しては感謝し、炎昼の空を見上げては汗をぬぐう。今年の夏は酷暑と呼ぶに相応しい。▼一方で突風や竜巻で甚大な被害のニュースが流れる。竜巻などというのは、オズの魔法使いの中の、異国のことのように思っていたのに。そんな昨今、ようやくエコロジィが良識として定着してきているのか、いかように暑くとも冷房を威勢よく入れることは憚られ、涼をとる工夫が一層求められるようになった。▼私たち日本人は、本来それが得意であったはずである。涼気は暑い夏であればこそ感じ得るものであるう、と言えば少しやせ我慢に聞こえるか。▼しばし、涼を感じるお手本を幾つかご披露したい。「風鈴の音の中なる夕ごろ（後藤比奈夫）」「夏の灯の動く事なき田舎かな（日野草城）」「昼のこともう過去になる月見草（星野椿）」「鶯草の咲くと風生む自ずから（岸冴子）」

新任医師紹介



院長補佐兼
皮膚科部長
河内 繁雄
本年6月から

皮膚科部長・院長補佐として勤務しております河内繁雄です。生まれは足利尊氏の出生地とされる栃木県足利市です。信州大学入学以後ずっと信州に暮らしています。この度、通算27年間に籍した信州大学皮膚科を辞し、安曇病院に勤務すること



整形外科
二木 俊匡

はじめまして。二木俊匡と申します。出身は長野県千曲市です。山口県の大学で6年間過ごした後、長野県に帰ってまいりました。その後、信州大学整形外科の医局に入局し、1年ごとに県内の各病院を転々としております。安曇総合病院は、以前よりその活発な診療状況をお聞きしており、是非働きたいと考える病院でした。このたび、御縁が

を決めました。医師として、これからの人生を患者と向き合って診療に専念したいと考えたからです。研究よりも臨床の方がずっとおもしろいし、診療していることが嬉しいからです。専門は皮膚免疫アレルギーー疾患と皮膚悪性腫瘍です。診療を通して患者さんの健康や地域医療に少しでも貢献できればと思っています。院内診療だけでなく、訪問診療でも往診でも何でもやりま

あつて就任できましたことを大変うれしく思っています。病院周辺をみますと、自然豊かで景観が良いことに驚かされます。私自身、蕎麦が大好きで、もうすでに何件かのお蕎麦屋でご馳走になりましたが、どこの店も大変おいしく、その点についても満足しています。またまだ不慣れなことも多く、迷惑をおかけするかと存じますが、日々邁進していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

避難訓練を終えて

透析室師長 平林 美喜子

先日発生した岩手・宮城内陸地震の緊張覚めやらぬ中、去る6月19日に透析室の避難訓練を行いました。平成16年から透析室独自で避難訓練を始め、5年目になります。50数名の患者さんを3日間に分けて行っております。第1回目の当日は、全員の患者さんがより短時間で離脱(透析治療を中断して逃げる)する事を重点に実施しました。6名の患者さんには、非常階段から外へ実際に避難していただきました。つゆ空の下、無事訓練を終了しました。



七夕祭り開催

メンタルケアセンターあずみ

七夕祭りは当センターの働きを地域の方々に広めたり、地域の福祉施設との交流を目的に行われる行事で、今年で2回目の開催。地域の作業所からは、色とりどりのさおり織作品や美味しいクッキー等が販売され、テイケアコーナーでは、日頃からこつこつ創作された利用者の力作が展示・即売された。お昼は前日からじっくり煮込んだカレーが振る舞われ、午後は利用者によるハンドベル演奏、スタツフによる楽器演奏に夏の暑さを忘れさせてくれるひとときとなった。



ひびくひびく

臨床検査科 西尾 麻衣

今年度青年部長となりました。今回せっかくこのような機会をいただいたので、青年部を少しアピールしておこうと思います。

青年部の主な活動は、同年代の多職種の人たち、患者さんや地域の方々との交流を深めるため、様々なイベント企画をしています。これから行われるイベントとして七夕飾り、パーベキュー、病院祭りの餅つき、ボーリング大会などです。普段の業務では関わらない部署との交流は、貴重な機会だと思います。また長厚労拡大常任委員会など、他支部との交流もあります。役員二年任期となり、イベントの企画運営がスムーズに行えるようになったので、新たな企画も考えたいと思います。一度青年部活動に参加してみてください。意外と楽しいかもしれません。

皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

ご意見 今回3階病棟に入院して大変お世話になり、ありがとうございました。

要望があります。3階にはトイレが少なく、あと2〜3は必要と感じました。検討してください。

患者に対するサービスは最高です。いたわりすぎている感があります。病気を早く確実に治すために入院するのだから、患者がしっかりと規則(時間を守る・出来るだけ病室にいること等)を守るように指導してもよいと思う。職員みな親切で対応がよく、努力に敬意を表します。これからもがんばってください。

お答え 貴重なご意見、うれしい感想をいただきありがとうございました。トイレの不足に関しては、以前から多くの方からご指摘をいただいております。病院として検討を重ねた結果、車椅子用のトイレ増設が決定し、現在工事を行っております。8月中には完成する予定です。皆様には大変ご不便をおかけしておりますが、もうしばらくご協力をお願いいたします。

患者さんへの対応につきましては、今後も患者さん一人ひとりに合った看護を提供できるよう、日々取り組んでいきたいと思っています。これからもご指導よろしくをお願いいたします。地域の病院としての役割が果たせるよう、病院全体で努力してまいります。



ご意見 院内の案内表示について。診察室や配置の変更、場所の変更があっても即時に対応しておらず不備を感じます。患者が迷う原因になるので、十分検討し、変更時には適正な表示を行ってほしい。

お答え 案内表示の不適切な部分があり、大変ご迷惑をおかけしました。ご意見をいただき早速担当で院内表示の点検を行いました。変更前の表示のままの箇所につきましては、早速当該部署に伝え改善するよう指示をいたしました。今後順次整備して行きたいと思っております。ご意見ありがとうございました。

トピックス・アズミ

▼7月2日〜4日、明科中学校の生徒が来院し、職場体験を行いました。

▼7月10日、医療安全改善報告会を行いました。

▼7月14日、第24回安曇総合病院地域連携懇話会が当院で開催され、近隣の開業医や関係者が参加しました。

▼7月14日〜15日、穂高西中学校の生徒が来院し、職場体験を行いました。

第58回厚生連体育大会結果

- 【野球】 下伊那厚生病院3—11安曇総合病院 篠ノ井総合病院11—1安曇総合病院
- 【排球】 長野松代総合病院2—0安曇総合病院
- 【卓球(男子)】 鹿教湯三才山リハセンター5—0安曇総合病院
- 【卓球(女子)】 長野松代総合病院5—0安曇総合病院

ボランティアコーナー

連日、30℃を超える真夏日が続く今日この頃。疲れも溜りやすいかと思っておりますので、

皆様、体調にはお気をつけください。

さて、ボランティア運営委員会では、7月15日(火)にボランティアの方と一緒に北側駐車場沿いの花壇の整備を行いました。バラの種類も増えておりますのでぜひ、通りかかった際にはご覧ください。また、ボランティアのこぶし会の皆様にも、毎月2回布きりに来ていただいております。病棟でのお尻拭き用として使わせていただいております。なくてはならない存在です。いつも本当にありがとうございます。

最後に、今年度も秋の病院祭で、バザーを予定しております。品物の募集を病院職員へ向けてそろそろ開始したいと思っております。皆さんご協力をお願いいたします。

編集後記

もうすぐ、旧暦の七夕。中国には、カササギが天の川に羽を広げ織姫と彦星を渡らせたとする伝説がある。8日から、その中国でいよいよオリピックが開催される。平和のうちに終わるよう、短冊に願いをこめたい。

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 担 当 医 表 》

平成20年8月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野裕司 多田井敏治	東方壮男 池川香代子	川上裕隆 池川香代子	川上裕隆 岡田光代	早野敏英 多田井敏治	池川香代子 多田井敏治
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男		中川真一(9時30分~) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器科	東方壮男	池田字一(信大)	東方壮男	矢嶋紀幸(信大)	東方壮男	
	呼吸器科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		藤本圭作 (信大:第1のみ)
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	浅野昌宏	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科	久野裕司		久野裕司			
専門外来(信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)	
精神科・心療内科	精神科 心療内科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保 (第2・3・4・5) 鬼頭 恆 (第1・3・5) 中村伸治 (第1・2・4) 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	夜間診療(予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明			
	認知症外来				浅野昌宏		
	小児科	午前 信 大 原 敏博 午後 特殊外来(予約)	保刈 健 (原 敏博) 乳児検診(予約)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博) 慢性疾患(予約)	原 敏博 又は 保刈 健 慢性疾患(予約)	信 大 (原敏博又は保刈健)
外 科	一般外来	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科(受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)		佐野貴史(信大) (13時から診療)		
乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)		
整形外科(受付10時30分まで)	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 二木俊匡 柴田俊一	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 森岡 進 二木俊匡 早坂 豪	谷川浩隆 最上祐二 二木俊匡 畑 幸彦(信大)	(輪 番)	
皮膚科	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄 こども外来(午後) 完全予約制	河内繁雄 (第1・2・3・5) 信大(第4)	河内繁雄(第1・3) 後藤康文(第2・4・5)	河内繁雄 後藤康文(信大)	
泌尿器科			石塚 修(信大)				
産婦人科	信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放射線科	信 大			信 大			
麻酔科(受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	中川真一	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中篤哲・酒井洋徳	中篤哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中篤哲・酒井洋徳	中篤哲・酒井洋徳	中篤哲・酒井洋徳	中篤哲・酒井洋徳	

☆第2・4・5土曜日(8月9日・23日・30日)は休診です。