



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第256号

発行所：〒399-8695
 北安曇郡池田町池田3207-1
 TEL(0261)62-3166代
 JA長野厚生連安曇総合病院
 発行責任者：院長 中川 真一
 編集：きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>

むし歯予防Dayって!?

歯科口腔外科 酒井 洋徳

愛娘を2歳6か月検診に連れて行った時の話です。安曇野市の2歳6か月検診には歯科衛生指導が含まれています。2歳6か月検診ですので当然その保護者に対し（父親は私だけでした）、食事の摂り方、おやつタイミング、ブラッシングの方法などの丁寧な説明がありました。私は「ふんふん」と学生時代に戻った様な新鮮な気持ちで耳を傾けていました。歯科衛生指導の最後にはこどもの歯垢染め出し（葉を塗ると歯についた歯垢が赤く染まる）が行われ、保護者達が歯ブラシで歯垢を除去しました。私は「よし、愛娘にパパのちよつといいと

こませてやろう」と張り切ってブラッシングをしていると、「ちよつといいですか、それではきれいになりませんか。いつも家でこのやり方ですか？これこれこういう方法で」と歯科衛生士さんからの指導が始まりました。私は口では「はい」と言いながら自信喪失、愛娘からは「パパなにちゅーいちゃれてたの？」と言われ面目丸潰れの検診でした。この一件があつてから私も口腔衛生、むし歯予防について今まで以上に考えるようになりました。その結果ブラッシングの正しい方法を身につけ、こどもの口腔内環境を清潔に保つことは親の責務だと

言う所にたどり着きました。なぜならこどもの口腔内にむし歯の原因菌であるミュータンス菌を感染させたのは他ならぬ私たち親（周りの大人）だからです。えっと思う方もいるかと思いますが、そう、むし歯は感染症なのです。出生時の子は無菌状態で生まれてきます。もちろん口腔内にむし歯の原因となるミュータンス菌はいません。しかし、親や周りの人が「よかれ」と思い、こどもにスキンシップ（チュー）や、食事の世話（親のお箸や、食器を介して）をすると、知らず知らずのうちにごどもの口腔内にミュータンス菌が感染してしまうのです。これは、そういう事をしてはいけないと言ふことではありません（感染させないのは不可能です）。感染させ

てもむし歯が発症しないように（簡単に言うとミュータンス菌がいても食べカスが口腔内に残っていないければむし歯になりません）してあげる事が周りの大人の責任なのです。あと、これと同じくらい大切なのが、こどもと接する周りの大人の口腔内環境を整えておくことです。なぜなら周りの大人の口の中にむし歯の原因菌が少なければこどもに感染させるリスクが減るからです。

かわいいわが子、わが孫と楽しく仲良くスキンシップをとりながら過ごしたいあなた、今日からちよつと口腔内環境整備（むし歯予防）に取り組みましょう。することは簡単です。今まで以上に丁寧に歯磨きをするだけです。ああそうなんだ、よしやってみよう。そう思った日があなたのむし歯予防Dayなのです。

（一般には6月4日ですが：思い立ったが吉日です）

分からないことはいつでも気軽に歯科口腔外科スタッフにご相談ください。

四季のりぼり

衣替え、山開き、梅雨前線、そして気の早い台風の到来。毎年巡ってくる6月らしさはしかし、今年是不安定な気象の動きにかき乱され気味です。世界のあちこちで不幸な災害が起り、温暖化の被害の映像が連日ながれ、当たり前前に迎えていた季節の移り変わりが、実は如何に尊いものであつたのかが身にしみます。▼田に水が入って空を移し、山の緑はますます濃く、初夏の薄暑は心地よいものです。「分け入っても分け入っても青い山（種子田山頭火）」「白々と何の新樹か吹かれ立つ（高木晴子）」▼道を行けば、ぼたぼたと落ちて来るのはアカシアの花。安曇野界隈は、コレクターの間ではやりのアカシア種の自生地なのだそうです。「嬢捨やアカシアの花りりと垂れ（小檜山繁子）」6月是一年で最たる百花繚乱の季節。薔薇、牡丹、紫陽花。今朝はどの花が咲いたやらと、庭に出るのが何よりも楽しみです。「薔薇よりも塗れつつ薔薇を剪りにけり（原田青児）」「田に水を張って紫陽花あかりかな（山上樹実雄）」

研修医紹介



後期研修医
樋端 佑樹

はじめまして。樋端（といばな）佑樹といます。出身はうどんの国、四国讃岐高松ですが、大自然にあこがれ大分県で役立てる医師になりたくと考え佐久総合病院で初期研修をおこないました。その後リハビリテーション科で



初期研修医
和田 洋典

はじめまして、この4月から初期研修医としてお世話になっていきます、和田洋典と申します。私の出身は安曇野市堀金で、大学は福島に行つて6年間過ごしました。長く福島に住んでいたらすっかり言葉が福島弁になっており、職場のスタッフの皆様からそれら、研修の日々を過ごしております。

回復期リハ棟の立ち上げにも関わり主に脳卒中をはじめとした高齢障害者の医療、また地域ケア科で訪問診療を中心として地域での生活の支援や看取りを行ってきました。そのなかで特に若い障害者の就労・社会参加、メンタルヘルス、認知症高齢者の地域ケアへの関心が高まり、今年度から安曇総合病院の精神科の後期研修医としてお世話になっていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

メンタルケアセンター あずみ

メンタルケアセンターあずみでは、「就職したいが、何から始めていいのか分からない」、「就職しても長く続かない」、「職場の人間関係が上手くいかない」等の悩みに応えるために、精神障害者を対象とした就労支援プログラムを行ってきました。

今年度は、プログラムの中に「農業体験実習」を入れることになり、りんご農家へ出向き、りんごの摘花作業を行っています。慣れない作業ですが、5月の青空の下、参加された方々は気持ち良さそうに作業に取り組んでいました。参加者からは「農家の大変さが分かった」、「1週間続けられて自信がついた」等の感想が聞かれました。今後も収穫に向けて定期的に実習を行っていく他、企業での実習も考えています。実習先や就職先についての情報がありましたら、是非メンタルケアセンターあずみまでご連絡下さい。

平成20年度 第1回職員全体集会

平成20年5月9日(木)午後5時30分外来棟1階待合ホールにて開催いたしました。約200名の職員が参加し、病院長をはじめ病院管理者が、平成19年度総括と平成20年度の方針を発表いたしました。

- ①平成19年度収支のまとめ
- ・パワーポイントを使用し報告した。その中で経営としたら良い状況ではないので、職員一人ひとりが危機感を持つて今年度に望んでほしい。
- ②平成19年度事業の主たるもの
- 電子カルテ稼働(9月)

ひらひら

臨床検査科 真島 正好

『コナン』と聞くと、何を連想しますか？きつと多くの人が『名探偵コナン』と答えるのでしょうか？

先日、友人に借りた『未来少年コナン』を見ました。これは、1978年にNHKで放送されたアニメで、当時小学生だった私には非常に懐かしい番組です。子ども向け番組のわりには、オープニングが重々しく、暗いナレーション

- 原価計算導入
- ・右記2項目を挙げ、病院としては大きな事業を成し遂げた。職員に感謝いたします。今後はこれを活用し良い医療・良い経営を目指します。
- ③平成20年度主な事業と目標
- DPCの運用と分析
- 1階病棟の一般病棟としての運用
- 勤務時間短縮(超過勤務の削減)
- 業務の改善と効率化
- 経費削減

・以上中川病院長が発表し、目標に向かい全職員取り組むことを確認いたしました。

『西暦2008年7月、人類は絶滅の危機に直面していた。核兵器をはるかに超える超磁力兵器が、世界の半分を一瞬にして消滅させてしまったのだ。地球は大地殻変動に襲われ、地軸はねじ曲がり、5つの大陸は、ことごとく引き裂かれ、海に沈んでしまった。』
このようなプロローグが始まります。そして、久しぶりに見て、気付いてしまった。2008年って今年かぁ！。

皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

ご意見 手術の後思いがけない思いをすることがあります。手術が終われば先生はもう終わり、あとは看護師さん任せ・・・でなく、どんな小さな手術でも3~4日はフォローしていただきたい。私は死ぬかと思うほど苦しい目にありました。主治医の先生の一言で救われることもあります。手術をするのだから痛いのは当たり前、などと言わず少しでも楽にさせていただきたいと思います。

お答え 手術後の患者さんとのコミュニケーションが不足していたようで大変申し訳ありませんでした。整形外科では年間500件以上の手術を行っているため、主治医以外の医師も治療にかかわるように集団受け持ち制をとっています。回診時にわからないことなどは遠慮されずにお聞きください。また是非主治医に、という場合は看護師にその旨をお伝えください。主治医と連絡を取り、日程の調整を致します。

ご意見 18日間の入院生活でお世話になりました。先生はじめ看護師さんやヘルパーさんの温かい心使いに励まされ、無事退院することができました。細かい心配り、会話の優しさ、本当に嬉しく思いました。スタッフの皆さんの温かい思いをいつまでも忘れず生活していこうと思います。皆さんこれからも健康に気をつけて頑張ってください。

お答え 現場で働く私たちにとって、何より励みになる「声」をいただき大変うれしく思います。今後も患者さんが安心して治療・療養生活が送れるよう、スタッフ一同でお手伝いをさせていただきたいと思います。ありがとうございました。



トピックス・アズミ

▼5月9日、外来棟1階待合ホールで職員全体集会が行なわれ、管理者から昨年度の決算報告および、今年度の事業方針の説明がありました。

▼5月13~14日、森林セラピー講習会を開催し、38人が受講しました。

▼5月23日、ホームヘルパー養成研修講座を開講しました。

▼5月23日、第20回栄養勉強会を開催しました。

お知らせ

第2回メンタルケアセンター

あずみ七夕祭り開催のお知らせ

7月5日当センターにて開所2周年を迎え、今年度も地域の方々と交流しながら、一緒に楽しい夏のひと時をつくりたいと思います。詳細は後日ポスターでお知らせします。

ボランティアコーナー

心地よい新緑の季節から、そろそろ梅雨入りの声を聞く今日この頃です。さて、ボランティア運営委員会では、5月にボランティア講座を企画

いたしました。今年度は、9月にもボランティア講座の企画を予定しておりますのでよろしく願います。また、ボランティアの皆さんに手入れをしていただいている北側駐車場沿いのバラがとももきれいに咲き始めています。病院にお越しの際はぜひご覧になってみてください。

その他にも、ボランティアの方には車イスにつけるポシエツトや尿器のカバーを作っていただいています。患者さんからも「とても便利だ。」とのお声を頂いております。いつも本当にありがとうございます。

編集後記

最近の気候は温暖化の為に気温差がはげしく寒い日はかなりひえこみ、暑い日は真夏日以上に暑くなつてしまい、着る服も悩むし、体調管理も大変になる。あまり普段は温暖化について考えないけれど、ちょっと実感できるなと思います。



安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参加します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 担 当 医 表 》

平成20年6月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野裕司 多田井敏治	東方壮男 池川香代子	川上裕隆 池川香代子	岡田光代 塩月記代	早野敏英 塩月記代	池川香代子 多田井敏治
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男		中川真一(9時30分~) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	矢嶋紀幸(信大)		
	呼吸器科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		信 大
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	浅野昌宏	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科	久野裕司		久野裕司			
専門外来(信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)	
精神科・心療内科	精神科 心療内科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保(第2・3・4・5) 鬼頭 恆(第1・3・5) 中村伸治(第1・2・4) 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	夜間診療(予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明			
	認知症外来				浅野昌宏		
小 児 科	午前午後	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	特殊外来(予約)		乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科(受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)		佐野貴史(信大) (13時から診療)		
	乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整形外科(受付10時30分まで)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 森岡 進 柴田俊一 高橋 淳(信大)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 藍葉宗一郎 森岡 進 早坂 豪	谷川浩隆 最上祐二 森岡 進 畑 幸彦(信大)	(輪 番)	
皮膚科	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄(第1・3) 後藤康文(第2・4・5)	河内繁雄 後藤康文(信大)	
泌尿器科			石塚 修(信大)				
産婦人科	信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放射線科	信 大			信 大			
麻 酔 科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	中川真一	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	

☆第2・4・5土曜日(6月14日・28日)は休診です。