

# な ず き



JA長野厚生連安曇総合病院

# き ず な

第254号

発行所:〒399-8695  
北安曇郡池田町池田3207-1  
TEL(0261)62-3166(代)  
JA長野厚生連安曇総合病院  
発行責任者:院長 中川 真一  
編集:きずな編集委員会  
<http://www.azumi-ghp.jp/>

## 更なる医療の質向上のために 「診断群分類」という考え方を導入します

### DPC 導入作業部会

(1) 医療の質について  
最近の医療の高度化には目覚ましいものがあります。近年はさらに「医療の質」という面からの検討が加えられる様になってきました。

医療の質を考える場合、同じ疾患でも患者さん一人ひとりによって経過・症状が違うという多様性があるために、医療の質に関する絶対的な基準は設定困難です。そのため質に関する検討は遅れている

きらいがありました。  
(2) 医療の質を計る手法としての診断群分類

最近、「医療の質の絶対評価はできないが、相対評価なら可能では…」という視点か

らの検討が始まりました。その考え方の基本は「今の日本の医療環境・医療レベルなら、同じ診断の疾患の場合、きつと同じような治療をし、同じような経過をたどり、治療成績も大きくは変わらないだろう」という見方です。

この視点から、厚生労働省が中心となって診断 (Diagnosis) と治療経過 (Procedure) を結合 (Combination) し、1440種類の「診断群分類 (DPC)」を設定し、「各疾患の現在の日本平均像」をまとめました。このデータは疾患群毎に日本中から集められたもの (総数で400〜500万件) であり、当院も調査に協力し

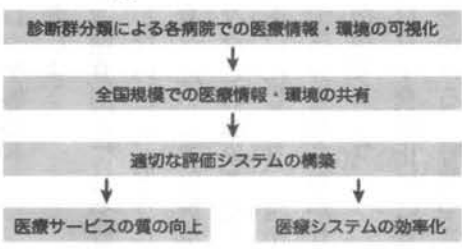
てきました。診断群分類から得られた情報を使って自院と日本平均と比較する事により、「日本平均かそれ以上なら更に上を目指す」、「平均以下なら何か不足や無駄があるだろうから考え直す」事により、医療の質・評価の現実性の向上が期待されています。

### (3) 診断群分類の医療費支払いへの応用

本年4月から、この診断群分類を医療費請求に使う事になりました。医療費についても「日本平均」が重視されるので、今までの非常に複雑な医療費請求制度がかなり単純化されます。その結果、「あの疾患なら、順調に治療が進めば医療費は大体あのくらいで、入院期間はどのくらい」という予想が立てやすくなります。但し、診断群分類

を医療費支払いに応用すると、制度設計として「一番医療費がかかった疾患・状態を考慮して診断群分類を一つだけ決める」という規定のために「治療・経過によっては診断群分類が変わる」事があります。この場合は遡って医療費の計算し直しが発生するので追加請求が生じる事があります。

診断群分類 (DPC) についての詳しい事は、翌月の初めまたは退院時の医療費請求書をお届けする際、または医事課で説明致しますので遠慮なくお尋ねください。職員全体で勉強会を開いて導入準備を続けて来ましたが、新しい制度の導入なので初めは少々ゴタゴタするかもしれませんが「更なる医療の質の向上のため」ですのでご理解とご協力をお願い致します。



## 四季おりおり

「春が来た。」空に両の手を広げてそんなふうに叫びたい4月の幕開け。高瀬川の河川敷では盛大に草が焼かれ、田返しが始まり、そしてそろそろ苗床作りが始まる、卯月はとても忙しい。▼「机辺四月初ころなぐさむ花一壺 (石原舟月)」「花屋で買い求めるのはフリージアを数輪と色鮮やかに印刷された花の種の袋。毎年挑む種まきである。「花の種買うアルプスの麓町 (岬雪夫)」「妻しづかなれば花種まきており (東義人)」「庭仕事の手を止めれば、春の盛りは野趣にこそ有り、雑草はさらに勢いよし。「たんぽぽや日はいつまでも大空に (中村貞女)」「指組めば指が湿りぬ桜草 (鈴木鷹夫)」「▼新年度を迎えて、一年間の仕事の展望を練る。春は季節を想い、そしてそれ以上に人を思う時でもある。「人の上に思ひおよべば四月来る (榎本好宏)」「春の夜いつまで残す夫婦の灯 (石塚友二)」

# な ず き

## 老人性認知症を 考える講演会

地域福祉科 中村 直美

去る3月20日(春分の日)当院老人性認知症センターと池田町主催による、老人性認知症を考える講演会が催されました。川崎幸クリニックの杉山孝博院長を講師にお迎えし、「認知症の理解と援助」をテーマにお話いただきました。

私自身、20歳の時に介護職に就き、出産・育児で現場を離れた5年間をのぞき、ミソジーズ最年長となる今日まで、かれこれ14年間、何かと認知症というものと関わってまいりました。

：歳を聞く毎に若返っていくおばあちゃん。  
：なかなか布団に入らないおじいちゃん。  
：便コネをしてしまう人…

ただ、ただ、笑ってかわわしていましたが、それらの症状どれをとっても理由があるとのこと。私たちの日常に置き換えて、「こんな時の気持ちと同じなんですよ」等とわかりやすく例えてお話しください

いました。全てが、風邪の時の熱や咳と同じ、病気の症状なのだ、と…。

これからの業務の中で、認知症の家族を抱えている家族と向き合った時、今回のお話の種を少しずつ分けて、家族の気持ちが少しでも軽くなつたら、きっと私の気持ちも前向きになると思います。認知症も人それぞれ。家族の有り方、思いもまたそれぞれ。本人・家族の思いを実現するよう関わっていくために、たくさんの方の種をもらった講演会でありました。



## メタボ対策 始めましょう！

栄養科主任 赤羽 知美

メタボリックシンドロームの仲間入りをしてしまうと動脈硬化が年齢相応より早く進行し、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが大きくなってしまいます。これらのリスクを減らし

生活習慣病を「なつてから治す」ではなく、「なる前に予防する」のがメタボ対策であり、今年度から開始される特定健診・特定保健指導の目的となります。

では具体的な対策としての食事面をお話したいと思えます。内臓脂肪をためメタボ体型になりやすい食事は、高脂肪食・高シヨ糖食・高カロリー食・低繊維食があげられます。

①高脂肪食防止には、一食に油を使用した料理は一品とします。例えばカレーライスを食べる時、ルーには油脂が30%程度含まれていますので付け合わせのサラダのドレッシングはノンオイルタイプが良いでしょう。カレーに豚カ

ツや、コロケ等のトッピングは避けましょう。

②高シヨ糖食防止にはやはり間食をしないこと。どうしても何か食べたときは野菜スティックなどの噛みごたえのある物を口にしたたり、温かい飲み物で気分を落ち着かせたりはいかがでしょうか。

③高カロリー食防止には食事の時間をかける、野菜やきのこ類の繊維の多いものを先に食べるなどして満腹感を得るようにします。アルコールはそれ自体が高カロリーですし、一緒に食べるおつまみにも高カロリーなものが多く控えます。

④低繊維食防止には具たくさん汁物や鍋物にして野菜のかさを減らした食べ方がお勧めです。野菜の目安量は一食に茹でた野菜で片手一杯分の120g程度が適量です。

すべてを一度に始めようとせず何か一つでも今日、今すぐに行えることから始めてみましょう。そして、継続は力なりです。結果をあせらず続けていきましょ。

## 笑顔あふれた 大マジックショー

サービスを超える瞬間プロジェクト

去る3月4日に当院外来棟ホールにおいて、スマイリー・フジこと藤原文夫さんによる大マジックショーがおこなわれました。患者さんや職員に楽しんで頂くため、当プロジェクトが企画しました。演者である藤原さんは当院の出身で、現在は、JA中央会・厚生連共通監事室で審議役として勤務されています。藤原さんは今回で31回目の公演です。自分のマジックを見て笑顔をもたらした時が一番うれしいと次の公演に向け意気込みを語っていました。

当日は、80人ほどの方にお集まり頂き、とても楽しい時間を与えて頂きました。



### 皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

**ご意見** 待合室のいすが汚れている。目につくところなので是非きれいにしておいて欲しい。

**お答え** 12月にいただいたご意見です。日ごろあまり気にせずにはいましたが、実際かなり汚れていました。12月末に職員全体に声かけし、有志で清掃を行いました。おかげさまで見違えるようにきれいになり、患者さんにも気持ちよく使用していただけるようになったと思います。今後は計画的に汚れ落としを行っていききたいと思います。

**ご意見** 4階病棟特別室の入り口のカーテンの留め具が出入りの際に上着などが引っ掛かり危険だし不便です。あまり使用していないと思うので、取り外してもいいのではないですか？

**お答え** ご意見ありがとうございます。現場を確認いたしました。使用されている患者さん及び職員から実際に留め具は不要との意見でしたので早速取り外しました。

## トピックス・アズミ

▼3月4日、外来棟1階ホールにて、スマイリーフジこと藤原審議役を招いて、マジックショーを開催しました。当

日は入院患者さんなど約80人がマジックショーを楽しみました。

▼3月14日、研修医修了式及び記念講演を行いました。3人の研修医が2年間の研修を修了しました。



▼3月17日、第23回安曇総合病院地域連携懇話会が当院で開かれ、近隣の開業医や関係者71人が参加しました。

▼3月20日、老人性認知症を考える講演会を池田町公民館で開催しました。当日は約250人の参加者があり、「認知症の理解と援助」と題して、川崎幸クリニックの杉山孝博院長に講演していただきました。

## ボランティアコーナー

本格的な春の訪れに、桜の開花が待たれる今日この頃です。さて、新しい年度を迎え、ボランティア運営委員会では、今年度のボランティア講座の開催を予定しております。日時・場所・内容については、左記のとおりです。  
日時：平成20年5月17日(土)

14時～16時

場所：外来棟会議室

内容：①感染対策②接遇③車イスの使い方④ボランティアについて

※今年度から当院でのボランティア活動を希望されている方を対象とさせていただきます。詳細についてのお問合せは、看護部長室もしくは医療相談室までお願いいたします。

また、昨年度中には、病衣にポケットがついていないため、入院の方のためにポシェット200枚と尿バッグのカバー120枚をボランティアの方に作成していただきました。誠にありがとうございました。

ボランティアの皆さんには、昨年度に引き続き今年度も大変お世話になります。どうぞよろしく願っています。

## 編集後記

この冬は、男女ともに活躍のフィギュアスケートに夢中でした。失敗を恐れずに挑んでいく姿に感動しました。今年度は、失敗を恐れず色々なことに挑戦してみようと思います。

## 安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

## 基本方針

皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。

皆さまの権利とプライバシーを尊重する。

皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。

近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。

地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。

在宅医療支援活動の増進につとめる。

保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。

病院職員の健康・福祉の増進につとめる。

適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。

厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

## 《 担 当 医 表 》

平成20年4月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野裕司	東方壮男	川上裕隆	岡田光代	早野敏英	池川香代子
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男	川上裕隆	中川真一(9時30分~) 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	矢嶋紀幸(信大)	元木博彦(信大)	
	呼吸器科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		信 大
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	浅野昌宏	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科	久野裕司		久野裕司			
	専門外来 (信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)
精 神 科 ・ 心 療 内 科	精神科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治	村田志保(第1・3・4・5) 鬼頭 恆(第2・4・5) 中村伸治(第1・2・3) 長村哲周 古田 康 古田 康 衛藤高明	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 古田 康 衛藤高明 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 衛藤高明
	心療内科	古田 康 衛藤高明	古田 康 衛藤高明	古田 康 衛藤高明	古田 康 衛藤高明	古田 康 衛藤高明	古田 康 衛藤高明
	夜間診療 (予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 衛藤高明			
	認知症外来				浅野昌宏		
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科 (受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)		佐野貴史(信大) (13時から診療)		
	乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整 形 外 科 (受付10時30分まで)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 森岡 進 柴田俊一 高橋 淳(信大)	最上祐二 藍葉宗一郎 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 藍葉宗一郎 森岡 進 早坂 豪	谷川浩隆 最上祐二 森岡 進 畑 幸彦(信大)	( 輪 番 )	
皮 膚 科 (信大医師)	芦田敦子		河内繁雄		太田由子 (第2・4・5土曜の前日のみ)	太田由子	
泌 尿 器 科			石塚 修(信大)				
産 婦 人 科	信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ受診予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放 射 線 科	信 大			信 大			
麻 酔 科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	中川真一	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	

☆第2・4・5土曜日(4月12日・26日)と、祝日(4月29日)は休診です。