



松川響岳太
鼓の子ども
達による演
奏、フラダ
ンスやキッ
ズダンス、
落語、元わ
さびーずの
メンバーお
二人の「山
人・里人の

病院祭のお知らせ

病院祭実行委員会

第15回病院祭を10月21日の日曜日に開催いたします。今年のテーマは、「安曇野ホスピタリティー Watch with Me」ひとりじゃない、ともにいるよ」です。当院で以前からとり組んでいる「おもてなしの心」に「寄り添う心」

をさらにそえて、患者さんや職員、そのご家族、いつも周囲から見守ってくださる地域の方々へ、感謝の気持ちと今後への意気込みをお見せできればと思っております。今回のイベントも例年に劣らず豊富なラインアップで、

また、毎年大人気健康チェックコーナーには脳年齢測定も登場します。他の数種類の測定と合わせてご利用ください。その他、文化の広場では、地域との連携を意識し、小・中学校や保育園の皆さんの作品、地元の写真愛好家の方の力作を加えて展示します。院内外の芸術家の作品をぜひご覧ください。



昨年の病院祭の健康チェックコーナー



JA長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第248号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166(代)
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者:院長 中川 真一
編集:きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>

詩」コンサート等々、満載でお届けします。

講演は、心と身体の両側面から、精神科長村医師による「メンタルヘルス」、山崎理学療法士による「メタボリックシンドロームからの脱出」の2演題を予定しています。現在、実際の腹囲チエック法や、体操も検討していますので、期待して聴きにいらしていただきたいと思えます。

屋外でも青年部のもちつきやボランティア委員会のバザー、組合女性部のとん汁、院外から参加していただくコープなのが、JA池田支所の出張販売所、大町おでかけ保健所、北アルプス広域消防はしご車体験などを予定しています。

忙しい勤務の中で趣向をこらして作成したパネル展示もご覧いただければうれしく思います。

当日は、小さなあたたい何かを感じていただけられるように職員一同頑張つていきたいと考えています。皆さんおそろいでお出掛けください。心よりお待ちしております。

「都会の街路樹は、落葉を嫌つて早々と葉枝が切り取られ、何やら哀しい気がします。深秋はこれから秋の野山の風情がみどころ。「をりとりてはらりとおもきすすきかな(飯田蛇忽)」「をみなへし信濃青嶺をまのあたり(大野林火)」「朝寒、夜寒というように、気温の変化の激しいときです。おからだおいたわり下さい。「かりそめの病なれども朝寒み(夏目漱石)」

四季おりおり

いつ果てるともなく続いた残暑のはて、突如訪れた秋の冷えに、今年ばかりはほっとした気分です。気づけば既にもう深秋の神無月。空はぐんと高く、夕闇の訪れもいつの間にか早くなつていて驚きます。「彼一語我一語秋深みかも(高浜虚子)」「窓あけば家よるこびぬ秋の雲(小澤實)」

▼今年松茸も不作とか。刈田を眺め、秋の収穫は如何かと心配です。「うすうすと刈田の匂ひ日に残り(植村占魚)」

▼秋思のころ、秋の長夜。何かと不穏でそれこそ台風のような日本の昼間の喧嘩から逃れ、せめて夜くらいは燈火に親しみたいものです。「秋の夜の猫のあけたる障子かな(細川加賀)」「鉛筆をけづる匂いの長夜なる(杉の一博)」

な ず き

運動会での怪我 について

整形外科 柴田 俊一

秋の運動会シーズンがやっ
てまいりました。普段からス
ポーツに親しんでいる方、仕
事で重いものを運んだり農作
業で体をよく使っている方で
あっても必ず運動の前にはス
トレッチ運動をしつかり行う
ことを忘れないでください。

学生時代にサッカーや野球、
バレーボールなどで厳しい練
習に耐えてきたお父さん、お
母さんの武勇伝を聞いて育つ
たお子さんたちは運動会の保
護者参加レースで“きつと私
のお父さん、お母さんは1番
になってくれるに違いない”
と期待をしていることではし
ょう。しかし、ウン十年もしく
は数年前の頭も筋力もトレ
ニングされていた環境と違い
おなか周りには忌まわしきお
肉が付きまとい、ちよつと小
走りすると息が切れることを
忘れていませんか？

ジは比較的少ないようですが、
瞬発力を必要とする運動は日
頃のトレーニングが不可欠に
なります。十分な筋肉への準
備刺激のないまま主速力で走つ
たり止まったりする運動は筋
肉や腱繊維を損傷させる恐れ
があります。つまり肉離れや
腱断裂、捻挫が起こりやすい
ということなのです。

この時期大変多くなってい
る怪我として有名なのはアキ
レス腱断裂ですが、肉離れ
(筋断裂) もかなり多く見ら
れています。運動したあとに
“内またやももの裏が痛い”
や“ふくらはぎが痛い”とい
うのも程度にもよりますが肉
離れ(筋断裂)の症状のひと
つです。ひどいものになると
内出血(くろね)が見られた
り腫れて左右差が出てきたり、
断端がはつきりと見える陥没
が出る場合もあります。初期
の対応としては熱をとってあ
げるためにまず冷やすこと、
弾力包帯(伸縮性のある包帯)
やサポーターで圧迫をかけて
筋肉の動きを制限してあげる
ことが有効です。まれではあ

りますが、強い力に引つ張ら
れて筋肉、腱が骨の付着部か
らはがれる剥離骨折というケー
スも見られます。この場合は
骨折を伴っているため剥離骨
片を固定する手術が必要なこ
ともあります。強い痛みが持
続する場合は整形外科の受診
をおすすめします。

怪我の例をひとつお話しし
ます。運動会などでもしアキ
レス腱を切ってしまった場合、
少なくとも6週間の治療期間
がかかります。長いですね。
腱という組織は堅いスジと筋
肉様の繊維で構成されていま
すが、切れてしまった部分は
修復が難しく1ヵ月半という
時間をかけないと機能が回復
できないのです。事故、怪我
は日頃の心がけで予防が可能
です。ゆつくりと大きく関節
の動く範囲を広げながら伸ば
して“堅い体をほぐす”スト
レッチ体操をしつかり行つて
準備していきましよう！合言
葉は“ゆつくりと大きく！”
そして“息は止めないで！”
です。

セーフティマネージ メントシステムの紹介

医療安全管理者 太田 泰子

この9月1日の電子カルテ
導入に伴い、看護部にも強力
な助っ人が登場しました。



携帯端末「PDA」

このシステムを導入した最
大の目的は、医師がオーダー
した輸血・注射等をより正確に
確認・実施を行う事にありま
す。今までの「視認」や「声
出し確認」に加え、携帯端末
(PDA)を用いてのベッド
サイドでのオーダー確認と、患
者さんと投与薬剤とのバーコー
ド照合は、「誰が・誰に・い
つ・何を実施したか」がカル
テ上に残されます。

正確な実施が出来ることは
勿論、一つひとつの業務を確
認して行うという意識付けに
もつながり、安全管理には欠
かせないものと考えています。
また、電波の届く範囲であれ
ばどこでも、体温・血圧・
脈拍等の測定データ、食量

などを入力でき、患者スケジュー
ル機能は手術室においての患
者確認にも運用しています。
このシステムを導入した事に
より、9月からは全ての入院
患者さんに「入院から退院ま
で」バーコード付のリストバ
ンド装着が必要になり、ご理
解・ご協力をいたただいており
ます。皮膚の観察等留意して
おりますが、不都合な点等ご
ざいましたら病棟職員までお
伝えください。

電子カルテの操作自体また
四苦八苦しておりますが、
「習うより慣れる」と言った
チャレンジ精神でスタッフ一
同頑張っています。しばらく
の間ご迷惑をおかけする事が
あるかと思えます
が、宜しくお願
い致します。



な ず き

③

職場紹介

臨床工学科 主任 久保田 充稔

「臨床工学技士の人はどんな仕事をしているの」と聞かれて正確に回答できる人は医療従事者の中でも少ないのではないのでしょうか。臨床工学技士は、医師の指示の下に、人の呼吸、循環又は、代謝の機能の一部を代替し、補助する生命維持管理装置（人工呼吸器、透析装置など）の操作、及び保守点検を行います。業務内容が広域なため専門分野が複数あり透析技術認定技士、呼吸療法認定士、臨床ME専門認定士等の各種学会認定試験制度がありますが実務経験、筆記試験、口頭試験などをクリアしなければならず、また数年ごとに講習会参加、全国、県レベルの学会で発表したポイント加算による更新が必要な認定制度もあります。当院では、5名のスタッフで本院と白馬診療所の人工透析室の透析装置の操作、シャント（腕の動脈を静脈に吻合したものの）穿刺、定期血液検査データの管理、手術室での自己血

回収装置の操作、病棟に配置されている人工呼吸器、輸液ポンプ等の点検を主な業務としています。現状況はどうしても人工透析業務中心となっています。今の透析療法では主流の高性能透析膜を導入期から使用した日本で最初の施設であり、内因性毒素除去フィルターを全透析装置に10年前に設置できた施設です。

医療技術者の中では新しい資格ですが医療機器に関する医療事故の増加、災害時の医療機器復旧対策等から需要が高まりつつあります。多機能で性能が良い高額な機器があっても普通に安全に動かなければ意味がありません。当たり前のことですがそれが普通にできる職場を目指しています。



臨床工学科のメンバー

わんぱく

看護部 塚田 小百合

看護師になって何ヵ月か経ちました。毎日毎日、化粧がくずれても頑張っています。髪が崩れても何をしても、その日一日が何事もなく終わればそれでいいと思っています。大きなブレッシヤアの毎日です。そんな私の癒しになって

いるのは看護学校時代に寮で生まれてしまった猫です。時間のある時は実家に帰って猫に遊んでもらっています。あまりかまひすぎるとネコパンチがとんできますが、それでも私の癒しになっています。この前、風邪を引いて実家に帰った時、父が私でなく猫に風邪がうつることを心配していました。ちよつとシヨック

でした。父にとっても私より猫の方が癒しになっているんだなと思いました。

トピックス・アズミ

- ▼ 8月28日、ホームヘルパー養成講座修了式を行いました。
- ▼ 8月30日、大町第一中学校

生の職場体験を行いました。
▼ 9月6日、仁科台中学校、高瀬中学校生の職場体験を行いました。
▼ 9月7日、白馬中学校生の職場体験を行いました。

ボランティアコーナー

残暑も過ぎ去り、夜はめっきり涼しくなってきた今日この頃です。

さて、当院では今年も病院祭を開催致します。ボランティア運営委員会では毎年恒例のバザー・布切りの実演を行う予定です。大勢の方のお越しをお待ちしております。

編集後記

今年も早いもので、あと3ヵ月。あなたの記憶に残るあんな事、こんな事…。最近ではオッパッピーなる言葉が流行っている様ですが、この短縮言葉にも、ちゃんとした意味が隠れているそうです。

物事の本質も小が集まり大になり、大の陰で小が見えにくい事もあるとのこと…。振り返りを忘れず、杓元を正し前へ進む努力をしたいものです。

人間ドックのお申し込み・お問い合わせ

安曇総合病院 健康管理課

TEL 0261-61-1181 (直通)

FAX 0261-62-6288 (直通)

安曇総合病院ホームページ

URL <http://www.azumi-ghp.jp/>

ゆきとどいた看護をするために

看護師募集!!

お問い合わせは看護部長まで

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスを提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりを参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

— 基本方針 —

。皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。

。皆さまの権利とプライバシーを尊重する。

。皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいたたくことを全ての医療活動の前提とする。

。近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。

。地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。

。在宅医療支援活動の増進につとめる。

。保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。

。病院職員の健康・福祉の増進につとめる。

。適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。

。厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 担 当 医 表 》

平成19年10月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野	東方	川上	岡田	早野	林田
	内科(一般)再診 (予約制)	川上方田 東林	川上田田 岡林	早野方 東方	川上	中川(9時30分~) 林田	早野岡田
	循環器科	東方	池田(信大)	東方	村山(信大)	元木(信大)	
	呼吸器科	花岡(信大)	岡田		岡田		信大
	神経内科	中川 (9時30分~)	浅野	中川 (10時~)	林田 (紹介患者さんのみ)		林田
	血液内科		川上	川上			
	消化器内科	久野		久野			
専門外来				一條(肝臓) 上 條(腎臓)		信大 (リウマチ・膠原病)	
精 神 科	精神科 心療内科	村田 鬼頭 長古	村田 鬼頭 中長	鬼頭(午後) 中浅野 古田	中村 長古	村田 鬼頭 長古 (信大)	鬼頭 中長
	精神科 心療内科 夜間診療(予約制)			田頭 村田 中長古			
小 児 科	午前	信大 原	保刈 (原)	原 (保刈)	保刈 (原)	原又は保刈	信大 (原又は保刈)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週)(予約)	慢性疾患(予約) 内分泌外来(第3週)(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金谷	佐藤	佐藤	金谷	金谷	佐藤
	呼吸器外科	花岡(午後)			花岡		花岡
	形成外科 (受付15時30分まで)		伴緑也 (13時から診療)		伴碧 (13時から診療)		
乳腺内分泌外科	信大(乳腺) (受付10時まで)(第1・3・5週のみ)		藤森(乳腺) (受付10時まで)		信大(甲状腺)		
整 形 外 科 (受付10時30分まで)	最上 藍柴王 葉田子 (受付9時30分まで)	谷川 森岡 柴田 高橋 (信大)	最上 藍柴王 葉田子	谷川 葉岡	谷川 最上 森岡 畑 (信大)	(輪番)	
皮 膚 科	芦田(信大)		河内(信大)		太田(由)(第2・4週のみ)	太田(由)	
泌 尿 器 科			石塚(信大)				
産 婦 人 科	信大	曾根原	信大		信大		
眼 科	太田(い)	今井	検査・処置 (外来休診)	太田(い)・今井 (午後コンタクトレンズ予約)	太田(い) (受付10時まで)	今井	
耳 鼻 咽 喉 科		信大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4週のみ)	信大 (受付11時まで)	
放 射 線 科	信大			信大			
麻 酔 科 (受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本	松本	
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科	緒方	王子	中川	中川	柴田		
歯 科 口 腔 外 科	中 篤・林	中 篤・林 信大(午後)	中 篤・林	中 篤・林	中 篤・林	中 篤・林	

☆第2・4・5土曜日(10月13日・27日) 祝日(10月8日)は休診です。