



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第246号

発行所: 千399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166代
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者: 院長 中川 真一
編集: きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>

緩和公開講座 「地域における緩和ケアネットワーク: つくば地域の経験から」に参加して

緩和ケアチーム 精神科 長村 哲周

6月29日に、筑波メディカルセンター病院緩和医療科部長の志真泰夫先生による講演



を拝聴しました。先生は名実ともに日本における緩和ケアの先駆者で、現在、地域に根

付いた活動をモデル的に検証中です。ターミナルケアからホスピスケア、緩和ケアというように終末期医療の概念は世界的に変わってきており、特殊な医療からより普遍的な内容へと進化しつつあります。当院も地域医療の代表として緩和ケアの必要性

を認識し緩和ケアチームを立ち上げ1年となりました。今回は、その記念講演であり以下に内容を記します。

痛みやその他の苦痛な症状から解放し死を自然な過程と認めるというターミナルケアの姿勢を含みつつ、世界保健機構(WHO)は緩和ケアを「生命を脅かすような、治癒を目的とした治療に反応しなくなった疾患をもつ患者に対して行われる積極的で全体的な医療ケアであり、最終目標は、患者とその家族にとってできる限り良好なQOL(クオリティ・オブ・ライフ、人生と生命の質)を実現させることである。末期だけでなく、もっと早い病期の患者に対しても癌病変の治療と同時に適用すべき多くの利点をもっている」と捉えています。

がん対策基本法の精神のもと、緩和医療のニーズは入院から外来通院、在宅療養に広がりがつつある現状で、つくばモデルは、

①患者さんは自宅で療養をし、必要に応じて病院での緩和ケア(外来通院・一般病棟でのコンサルテーション・緩和ケア病棟への入院)を利用できる、②自宅での緩和ケア(訪問看護・訪問リハビリ)をパッケージとして受けることができ、③地域の医療機関が相互に連続的に連携した切れ目のない緩和ケアネットワークをつくるというものです。

つくば地域の実態調査によれば、

①患者は十分に病状を認識していないことが多く、②家族は介護力不足を理由に在宅療養に消極的なことが多いということ、③在宅医療を希望する患者は半数近いが訪問診療や訪問看護を受けている患者は1割と少ない、④現実的なサポートに対

しては患者・家族いずれも8割が不安を抱いているということでした。これらの問題に対して緩和ケアに関する知識・技術と経験を共有し交流するため、地域における人と医療機関のネットワークが重要です。この大北地域においてもその整備が急務であることを痛感し、当院緩和ケアチームも期待に応えられるよう努力する所存です。



新任医師紹介



整形外科 藍葉 宗一郎

平成19年7月より整形外科に勤務しております。藍葉宗一郎と申します。長野市の出身で、平成13に信州大学医学部を卒業しました。特に趣味はありませんが、スポーツはするのを見るのも好きです。運動不足と体脂肪の増加を強く感じておりますので、体を動かさなくてはと思っております。



整形外科 森岡 進

まだ働き始めて間もないですが、当院の地域における役割の大きさを感しております。私も足を引っ張ることの無いよう、できる限りお手伝いのできればと思っております。よろしくお願いいたします。

7月から整形外科に勤務しております森岡進です。高校卒業まで松本で育ち、大学時

代の6年間を宮崎県で過ごしました。今から数十年前は「新婚旅行といえば宮崎に行く」というのが王道だったようですが、僕が大学を卒業するころにはすっかりそのブームも去り、宮崎県は不遇の時代を迎えていました。しかし平成19年、今まさに宮崎ブームが再来しようとしています。そのまんま東が県知事となり日本中のテレビや雑誌で宮崎の宣伝をしたおかげで、マングー、焼酎、地鶏などいろいろな特産が宮崎にもあるのだということが徐々に日本の皆様に知られるようになって来ました。この中でも私が特別にお勧めしたいのは芋焼酎と地鶏です。焼酎も地鶏もインターネットでお取り寄せができて便利でおいしいので、ぜひ一度ご賞味ください。ただ、宮崎の居酒屋で味わう芋焼酎と地鶏は格別です。地鶏は炭火で焼いて表面がやや黒くなつたものにお好みでゆずこしようをつけて食べると最高です。また、地鶏の表面だけをサツとあぶつた地鶏のたたきも大変おいしいです。この地鶏の

たたきにニンニク醤油をつけて食べるとこれまた最高です。皆さん、ぜひ一度宮崎に足を運んで味わってみてください。

七夕祭り開催

メンタルケア センター 松本 千里

去る7月7日、メンタルケアセンターあずみにて初めての七夕祭りが開催されました。昨年12月の開設以来、デイケア・訪問看護・相談事業など

精神障害者の地域生活支援の活動を、「地域の中で」繰り広げていこうとしている当センターですが、この催しは私たちの活動内容や利用者さんの姿を地域の方々に知っていただくための大きな試みでした。

当日は地域の作業所・事業所の「たんぼぼ」、「ひまわりの家」、「がんばりやさん」よりも出店のご協力を頂き、玄関前ではセンターのバザーとともに売り子さんの元気な声が響いていました。

センターの室内では、ショートケアの利用者さんが準備してくださった革細工体験コー

ナーが大盛況。スタッフと利用者さんが一緒に仕込んだ振る舞いのカレーも多くの人がおかわりをして大好評でした。祭りの最後の締め七夕コンサートでは、デイケアメンバーが「見上げてごらん夜の星を」をハンドベルで熱演。スタッフによるピアノ・チェロ・オーボエの美しい演奏にうっとりとしたひとときを来場された皆さんに過ごして頂きました。

また、今回の祭りについて「もう少し宣伝をしてくれれば・・・自分も行きたかったのに残念だった」との声も寄せられました。

当センターでは、この催し物を一回限りのイベントに終わらせることなく、今後も地域の皆さんと共に歩んでゆくステップとして活かして行きたいと思っております。



初期研修医師紹介



安藤大史

はじめまして、この4月から初期研修医としてお世話になっております。安藤大史と申します。私の出身は安曇野市穂高で、小学校は穂高西小と北小、中学校は穂高中（当時は東西に分かれていませんでした）に通っていました。もちろん「母国語」は長野弁です。大学は関西圏に行っていましたので、さすがに「ずら」や「かや」は封印していましたが（たまに出てしまっていました）、ふるさとに帰って来て、なんの遠慮もなく言葉が使えるというのは、本当に幸せなことです。ここでは医療が長野弁で行われているということ、それは当然といえば当然ですが、ふるさとのために働きたいと思つて医師になつた私にとつてはたまらなく好きな環境です。まだまだ至らない事があるかもしれませんが、少しでも皆様のお役に立てる医師になるため一所懸命努めますので、また病院で見掛けた折にはお声を掛け下さい。

ひびく

心理療科 高澤 裕美

家にいる時間の中で一番長いのは睡眠時間、次に長いのは読書時間です。帰宅したらまずコーヒーを入れて本を読む。その後食事の支度をしながら、夕ご飯を食べながら、お風呂でも、布団に入っても、ずつと本を読んでいきます。違うことをして過ごすこともありますが、寝る前には必ず本を読みます。

休日も、疲れて出かけたくない時は、一日中本を読んでいます。途中で読むものがなくならないように、本を4〜5冊ほど用意しています。

研修にも旅行にも、本は持っています。一度持たずに行ったらだんだんと辛くなり、近所のコンビニでなんとか読めそうな本を探して買いました。これだけの時間をもっと有意義に使うことはできないのかと思うこともたまにあります。でも本無しで一週間もしたら苦しくなって、日常生活に支障を来すことは間違いありません。ほとんど依存症ですが、比較的害が少ないので、しばらくはこれでいいです。

職場紹介

リハビリテー ション科 合津 望

リハビリテーション科に言語療法部門というのがあってはご存知でしょうか？現在言語聴覚士2人で外来、入院患者さんのことばのリハビリや、飲みこみの障害などに対応しています。言語聴覚士とは、その名の通り言語や聴覚に障害のある方に対するリハビリテーションを行う専門職です。1997年に国家資格となり、現在全国で約1万人が活動しています。

当院言語療法部門は2002年の開設から今年の秋で6年目を迎えます。脳血管障害の後遺症による失語症（脳の損傷により話す、聞く、読む、書くなどの言語機能が障害される）や、構音障害（発音や発声の障害）、摂食・嚥下障害などを主な対象障害としています。現在はリハビリテーションを集中して行う回復期リハビリテーション病棟も開設されたため、脳血管障害の発症直後からご自宅や施設に戻られるまで一貫したサポート

トが可能となりました。また、在宅に戻られた後もできるだけ患者さんの機能回復や生活の質向上のためのお手伝いができるよう、訪問看護師やリハビリスタッフと連携をとりながら在宅生活の支援をしています。

その他病院内のみではなく、保健所の事業としての言語障害に対する相談や、社会福祉協議会主催の一般向けの講座、失語症友の会など様々な活動にも参加しています。地域の皆様にも色々な情報を得ていただき、障害の予防やリハビリ、また、障害を持つておられる方への対応方法など、実際の生活に活かしていただければと思っています。

ことばの障害や飲みこみの障害でお困りの方、ご質問などありましたら、お気軽に言語聴覚士までお問い合わせください。

トピックス・アズミ

▼7月4〜6日、職場体験に近隣の中学校の学生が来院しました。

▼7月19日、安曇総合病院運

営委員会を開催しました。

▼7月23日、第21回安曇総合病院地域連携懇話会が当院で開かれ、近隣の開業医や関係者65人が参加しました。

ボランティアコーナー

梅雨も明け、本格的な夏の到来です。

さて、先月21日（土）に予定をしておりますが、ボランティア講座ですが、参加希望者が集まらなかったこともあり、延期することとなりました。今回、参加希望を出してくださった方には、ご迷惑をおかけしまして大変申し訳ございませんでした。再度、講座を企画する際には、このボランティアコーナーでお知らせをいたしますのでよろしくお願いたします。

編集後記

夏本番。皆さん夏バテなどしていませんか？

この季節、女性の方にとっては日焼けが気になる季節でもありますね。私は早速車の運転中に腕の日焼けを防止する手袋を購入しました。手袋

は恥ずかしい！という方もいるかもしれませんが、最近ではデザイン性を考えた物も多く売られており私も驚きました。暑い夏、お気に入りの日焼け防止グッズを見つけて乗り切るといってもいいかもしれませんね。

人間ドックのお申し込み・お問い合わせ

安曇総合病院 健康管理課

TEL 0261-61-1181 (直通)

FAX 0261-62-6288 (直通)

安曇総合病院ホームページ

URL <http://www.azumi-ghp.jp/>

ゆきとどいた看護をするために

看護師募集!!

お問合せは看護部長まで

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じてJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 担 当 医 表 》

平成19年8月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野	東方	川上	岡田	早野	林田
	内科(一般)再診 (予約制)	川上 上方田 東林	川上 岡田	早野 東方	川上	中川(9時30分～) 林田	早野 岡田
	循環器科	東方	池田(信大)	東方	村山(信大)	元木(信大)	
	呼吸器科	花岡(信大)	岡田		岡田		信大
	神経内科	中川 (9時30分～)	浅野	中川 (10時～)	林田 (紹介患者さんのみ)		林田
	血液内科		川上	川上			
	消化器内科	久野		久野			
専門外来				一條(肝臓) 一條(腎臓)		信大 (リウマチ・膠原病)	
精 神 科	精神科 心療内科	村田 鬼頭 長古	村田 鬼頭(午前) 中村(午前)	竹内 内頭(午後) 鬼中 古村(午前)	中村 村田 長古	村田 鬼頭(午前) 長古 本(信大)	鬼頭 中村 長
	精神科 心療内科 夜間診療(予約制)			村田 鬼頭 中長古			
小 児 科	午前	信大 原	保刈 (原)	原 (保刈)	保刈 (原)	原 又は 保刈	信大 (原又は保刈)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週) (予約)	慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金谷	佐藤	佐藤	金谷	金谷	佐藤
	呼吸器外科	花岡(午後)			花岡		花岡
	形成外科 (受付15時30分まで)		伴緑也 (13時から診療)		伴碧 (13時から診療)		
	乳腺内分泌外科	信大(乳腺) (受付10時まで)(第1・3・5週のみ)		藤森(乳腺) (受付10時まで)		信大(甲状腺)	
整形外科 (受付10時30分まで)	最上 藍柴 主(受付9時30分まで)	谷川 森岡 柴橋(信大)	最上 藍柴 王	谷川 葉岡	谷川 最上 森岡 畑(信大)	(輪番)	
皮膚科	芦田(信大)		河内(信大)		太田(由)(第2・4・5週のみ)	太田(由)	
泌尿器科			石塚(信大)				
産婦人科	信大	曾根原	信大		信大		
眼科	太田(い)	今井	検査・処置 (外来休診)	太田(い)・今井 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田(い) (受付10時まで)	今井	
耳鼻咽喉科		信大 (14時から診療)			信大 (14時から診療)	信大 (受付11時まで)	
放射線科	信大			信大			
麻酔科 (受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本	松本	
リハビリテーション科	緒方	王子	中川	中川	柴田		
歯科口腔外科	中 篤・林	中 篤・林 信大(午後)	中 篤・林	中 篤・林	中 篤・林	中 篤・林	

☆第2・4・5土曜日(8月11日・25日)は休診です。