



きずな

第241号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166代
JA長野厚生連安曇総合病院一
発行責任者:院長 中川 真
編集:きずな編集委員会
<http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

これからの看護



看護部長 薄井 百子

「良い看護がしたい」これはすべての看護師の願いでもあります。しかし現実はその願いを覆い隠してしまうほどの多忙さに日々葛藤している看護師たち。今、看護界では何がおきているのでしょうか。

先月一日の信毎新聞に中医協（中央社会保険医療協議会）が厚労省に建議書を提出したと載っていました。「昨年4月の診療報酬改定により、全国で一斉に看護師募集を行ったため一方では看護師不足をひきおこしている状況にある」との問題点を指摘していました。この改定は私たち地方の

一般病院にとつては大変大きな打撃でありました。

国は、少子高齢社会による医療費増大を押しさえるべく、一般病院のベッド数削減に乗り出したということです。今まで一人の看護師が10〜13ベッドを受け持っていたところを7ベッド以内の受け持ちにすれば報酬をアップ（患者1人1日2千860円アップ）するということです。そのためベッド数を削減し看護師の比率を高くするか、または多数募集し看護師1人に患者7人（7:1）の看護師を確保するか、どちらかをとるといわけです。すでに長野県でも16病院でその基準を取得しました。生き残りをかけた看護師確保が都市部の大病院で勢力的に行われており、そのあおりを

受けて当院でも来年度の新卒

予定者の応募が減ったことも事実です。今後当院も当然？1の基準を取得するために努力するつもりです。看護師は全国で年間5万人が就職しますが約1割は離職しています。一方で潜在看護師は55万人いると言われています。経験のある潜在看護師の採用にむけ、その体制づくりが急務となります。院内保育所はぜひ実現させたいと考えています。引き続き看護師募集を行い、看護師増員でゆきとどいた看護を実践したいと思います。

病棟には各階にナースステーションがありますが、今はスタッフステーションというところもあると聞きました。当院はまさしく医師、看護師以外の職種の方々も患者さんに多いに関わっており、スタッフ

ステーションそのものであると思います。薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカー、心理療法師、検査技師、栄養士がチームで関わることで患者さんの機能回復を早め、また、メンタル面も支援されることで医療・看護内容の充実につながっています。

2月始めに看護師長全員で一泊の合宿を行い、「良い病院とは」についてディスカッションを行いました。患者の立場に立つと、「自分や家族が入院したいと思う病院」が良いということでした。看護師の立場で考えると、「職員が働きやすく、患者さんに満足していただける取り組みを常に前向きに考え、実行できる病院」ということに集約されるのではないかと思います。プロとして自らも研鑽しつつ患者さんには根拠にもとずいた看護を優しく提供することだろうと思います。これからの看護の重要な柱はますます高齢化がすすむ終末期の医療のあり方についてでしょうか。自分自身も真剣に考えてしまう今日この頃です。

早春の風樹

「早春の風樹にひかり充ちつこと（赤城さかえ）」雪少なく終わった異例の冬。路地の雪が消えるのを待ちわびる必要もなく、それをもの足らなく思うとはげんきんなものだと思いつつも、春の訪れに何やらうかれたつのは常と同じ。「いきいきと三月生まる雲の奥（飯田龍太）」▼

またに雪がないぶん、白馬や爺や、アルプスの峰々に残る雪の案配が気になります。見れば冬の間の人を寄せ付けぬような厳しい山姿は、わずかに緩んで淡く朧。「しろうまの嶺の雪形遊びかな（富沢みどり）」「山の名を聞いて忘れぬ春の雲（大申章）」「冬おわり北国は田の臘月（和知喜八）」

▼冬が厳しい土地に特有の、一斉に芽吹きが始まり花が咲くさまが、きつといつもより早く見られるでしょう。庭の手入れを急がねばと、気がせき今年三月です。「遠山に雪のまだありチューリップ（高田風人子）」「たんぼぼや日はいつまでも大空に（中村汀女）」「犬ふぐり星のまたたく如くなり（高浜虚子）」
▼年度末のご多忙、そして花粉症、どうかご自愛を。

定年、嘱託医に なるに当って

健康管理部長 李 思元

隔週誌「サライ」に論語の特集があった。子曰：六十而耳順、七十而從心所欲不踰矩とまであるのは知りませんでした。もちろん四十而不惑、五十而：とて悟れたわけではまったくありません。60をとうに過ぎたからには素直になって、

定年退職にあたって

看護部主任 永井 民子

人生って長い様で短い。ついこの間まで子供達と格闘していたと思ったら、もう定年の年になってしまった。息子に「定年だから扶養にして」と言うのと、「働いていないお母さんなんて想像できない。」と言われてしまった。

学校を出してもらい、就職し結婚をし、子供を育て、専業主婦になりそなた今日に至ってしまった。理由はどうあれ、定年まで働いたのは幸せなことだった。少しほんやりとした時を過ごし、又「働くお母さん」に戻ろうと思う。

不平不満を封印するようにと
思う次第です。

有一言而可以終身行之者乎、
子曰：其「恕」乎。これを努力
目標に気取ってみたいと思っ
ます。

7年前、無医村はないかと
尋ね信州にきました。そして
足をつっこんだところが健康
管理課でした。もう少し居残
るつもりです。

施設課長代理 山本 優

皆様方に、支え、助けられ
ながらここまでくる事が出来
ました。心より感謝申し上げ
ます。私の入った頃は、100人
位のこじんまりとした病院で
した。時がたつにつれ施設は
大きく、職員数も大幅に増え
ました。この間には荒波も打
ち寄せ、皆で知恵をしぼり工
夫し、我慢しながら切りぬけ
ました。今も大変な時期と思
います。舵をあやまらず、前
進あるのみと思います。

退職に当り、皆様方のご多
幸と日本一の病院に向って、
地域の人に愛される病院に邁
進し、ご発展される事を心よ
りお祈りいたします。

初期研修 2年を終えて



研修医 嘉人 王子

15年間ほど、景色・人柄に
魅せられ、毎年・毎シーズン
この大北地域に遊びに来てい
ました。こんな言葉で始める
と、「初期研修を終えて」と

全く違うやないか！と思われ
る方も沢山あるでしょうが、
もう少し読み進めてください。
そして、「いずれは、この地
に住みたい。」という思いか
ら、医師免許をいただいたそ
の足でこの「安曇総合病院」
で初期研修を始めました。

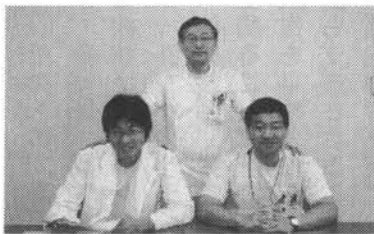
何をやるにも「はじめて」
のことばかりの中で、「とに
かく迷惑をかけないように。」
を目標にやってきましたが、
至らない点が多々あったと思
います。あたふたとしていた
自分を見た患者さんが、「こ
れからも、がんばりなさいよ。」
などと声をかけて下さったこ
とにどれほど助けられたこと
でしょう。出身地でこのよう

な言葉を掛けていただけたか
は？？？です。人柄に引かれ、
この地を初期研修の場に選
ぶに良かったと思います。
そんなこんなで、「光陰矢の
ごとし」を実感させられる、
瞬く間に過ぎていった2年間
でした。

関西弁丸出しの自分には、
たまには？？？となるこの地
の言葉もかなり減ってきました。
それにしたがって、嬉し
いことに患者さんやそのご家
族から玄関ホール・病棟・外
来などで話しかけていただけ
る回数が増えてきました。

初期研修を終え、4月から
は整形外科の後期研修が始ま
ります。皆さんにご迷惑をお
掛けすることがあるかもしれ
ませんが、引き続きよろしく
お願いします。用事があるう
とながら

うと気軽に
に声を掛
けてくだ
さい。出
来るだけ、
お役に立
てればと
思います。



ひついでひ

管理部 長沢 真智子

占いて信じる？私にとっ
て占いは、ものすごく気に
なる存在の一つだ。

最近TVでよく見る細木○
○。彼女独自の占い法「六星
占術」によると、どうやら私
は、去年一年「大殺界」、今
年はそれを上回る「大大殺
界」と不運続きらしい。確か
に去年一年、他人からも言わ
れるほどついていなかった…。
とは言え、今年も不運が続く
とは限らない。

新年、願いを込め引いた、
某社社のおみくじはなんと凶！
以前TVで、神社のおみくじ
に凶は数枚しか入れない、と
言っていたのを思い出し、そ
れでも凶を引く自分の運の無
さに、さすがに今年一年の不
安が過ぎた。

しかし所詮占いの的中率100
%ではない。不運を不運と思
うかは自分次第！たとえ不運
続きでも、「これは、自分を
成長させるための試練」と前
向きに考えようと思う。
でもやっぱりショックだ…。

人事課紹介

人事課長代理 北澤 彦衛

人事課の「職場紹介」をします。

職員人数は、4名。メンバーは課長（堂原事務局長兼務）・課長代理・職員2名です。

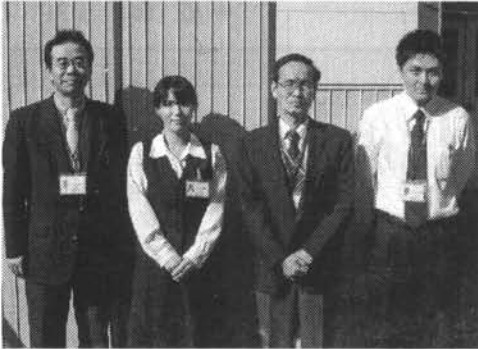
業務内容は大きく分けて六つあります。一つは職員の採用退職を含めた人事関係業務。二つ目は給与・手当及び退職給与関係。三つ目は教育及び能率増進に関する事項。四つ目は福利厚生に関する事項。五つ目は出張・休暇など勤怠に関する事項。六つ目は電話交換の業務です。

それぞれの業務を詳細に説明させていただくことは割愛させていただきますが、この3月1日現在の職員数が462名、今年度の中途採用者を含めた採用者数は72名、4半世紀前の職員総数は約180名と記憶しておりますので、25年で2倍半の増員となりました。しかし職員総数が増えても私たち人事課職員は、働きやすい職場環境作りを提案していかねければなりません。それが間

接的に患者さんのサービスに繋がると考えます。

現在は各部門の責任者をはじめ職員にいろいろな面で協力を仰ぎながら業務を進めておりますが、今後は院内で設置されている情報機器をより一層活用し、業務簡略化を考えております。

最後に人事課からこの「きずな」を読んでいた方々にお願いがあります。現在多くの病院が看護師不足で苦慮しております。当院も例外ではありません。どうか皆様のお近くに働く場を求めている看護師さんがいらつしやいましたら、人事課又は、薄井看護部長までご連絡を是非ともお願いいたします。



トピックス・アズミ

▼1月30日、地域の関係者にも参集願ひ、精神科公開講座を開催しました。

▼2月16日、一般に公開し、「口腔ケアQ&A」と題して、第13回栄養勉強会を開催しました。

眼科からのお知らせ

4月から眼科医師が2人となります。それにともない、検査・処置などの予約日の変更および担当医師の変更等、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。また今まで週1日の手術日が2日に増え、白内障手術などへの対応がスムーズになります。よろしく願ひいたします。

ボランティアコーナー

関東では、梅がすでに満開とのこと。早い春の訪れを感じる今日この頃です。さて、ボランティア運営委員会では、来年度のボランティア募集のため、ボランティア講座を開催いたします。院内でボランティアをして

いただくためには講座の受講が必須となりますので、ボランティア希望の方は必ずお申込みください。

日程については左記のとおりです。

◎日 時 4月7日(土)

4月21日(土)

◎時 間 14時～15時30分

※参加申込みについては、

TEL 0261-623166

看護部長室もしくは医療相談室までお問い合わせください。

以上、よろしく願ひ申し上げます。



編集後記

今年は毎年みられる一面の銀世界や、厳しい積雪と凍結の日々も殆んど無い状態で冬も終わりを迎えます。

新たな季節の到来です。皆様、どうぞお元気にお過ごしください。

人間ドックのお申し込み・お問い合わせ

安曇総合病院 健康管理課

TEL 0261-61-1181 (直通)

FAX 0261-62-6288 (直通)

安曇総合病院ホームページ

URL <http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

ゆきとどいた看護をするために

看護師募集!!

お問合せは看護部長まで

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参加します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

。皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。

。皆さまの権利とプライバシーを尊重する。

。皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。

。近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。

。地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。

。在宅医療支援活動の増進につとめる。

。保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。

。病院職員の健康・福祉の増進につとめる。

。適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。

。厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 診 療 案 内 》

平成19年3月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診	山口	東方	川上	岡田	早野	林田
	内科(一般)再診(予約制)	川上 東方 林田	川上 岡田 林田	早野 山口 東方	川上	中川(9時30分~) 山口 林田	早野 岡田
	循環器科	東方	池田(信大)	東方	鈴木(信大)	元木(信大)	
	呼吸器科	山口	岡田	山口	岡田	山口	信大
	神経内科	中川 (9時30分~)	浅野	中川 (10時~)	林田 (紹介患者さんのみ)		林田
	血液内科		川上	川上			
	専門外来				一條(肝臓) 洞(腎臓)		高梨 (リウマチ・膠原病)
精神科	初診	中村	鬼頭(午前)	村田	長村(午前)	鬼頭(午前) (新患のみ)	
	心療内科再診(予約制)	村田 鬼頭 田頭 村中	村田 中村 田頭 鬼頭	竹内 鬼頭 竹内 鬼頭	中村 長村 中村 長村	村田 村田 長村	鬼頭 中村
	精神科再診(予約制)	村田 鬼頭 田頭 村中	村田 中村 田頭 鬼頭	竹内 鬼頭 竹内 鬼頭	中村 長村 中村 長村	村田 村田 長村	鬼頭 中村
	夜間診療(予約制)			村田・鬼頭・中村・長村			
小児科	午前	信大 原	保刈 (原)	原 (保刈)	保刈 (原)	原 又は 保刈	信大 (原又は保刈)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週) (予約)	慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外科	一般外来	金谷	佐藤	佐藤	金谷	金谷	佐藤
	呼吸器外科	花岡(午後)			花岡		花岡
	形成外科 (受付15時30分まで)		伴緑也 (13時から診療)		伴碧 (13時から診療)		
	乳腺内分泌外科	信大(乳腺) (初診受付10時まで)		藤森(乳腺) (初診受付10時まで)		信大(甲状腺)	
整形外科 (受付10時30分まで)	最上 山田 柴田 薛 (受付9時30分まで)	谷川 原田 柴田 高橋	最上 山田 柴田 薛	谷川 山原	谷川 最上 原 畑	最上・向山 ・松原・柴田 (輪番で担当)	
皮膚科	芦田(信大)		河内(信大)		太田(由) (診療日:9・23・30日)	太田(由)	
泌尿器科			石塚(信大)				
産婦人科	信大	曾根原	信大		信大		
眼科	太田(い)	太田(い)	検査・手術 (外来休診)	太田(い) (午後コンタクトレンズ要予約)	太田(い) (受付10時まで)	信大	
耳鼻咽喉科		信大 (14時から診療)			信大 (14時から診療)	信大 (受付11時まで)	
放射線科	高山(曾根)	曾根	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	
麻酔科 (受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本	松本	
リハビリテーション科	岡田	早野	中川	林田	緒方		
歯科口腔外科	中 篤	中 篤 信大(午後)	中 篤	中 篤	中 篤	中 篤	

☆第2・4・5土曜日(3月10日・24日・31日)、祝日(3月21日)は休診です。