



きずな

第239号

発行所:〒399-8695
 北安曇郡池田町池田3207-1
 TEL(0261)62-3166代
 JA長野厚生連安曇総合病院
 発行責任者:院長 中川 真一
 編集:きずな編集委員会
<http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

新年のご挨拶

病院長 中川 真一



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願致します。

昨年の大きな出来事は、マインス3・16%の診療報酬改定でした。当院に当てはめれば、年間で約1億5千万円の収入減が予測されました。これに対して様々な経営努力を行なってきた、徐々にその分の回復を図りつつあります。現在、人件費、医療材料費等の支出増加分を補うよう職員が一丸となり奮闘中です。

「病院は赤字を出してはいけない」という言葉を、昨年亡くなられた若月先生から、私の佐久病院時代にいつも聞かされてきました。赤字を出す

と病院の発展にとって、必要な人や機械や設備等の新規確保が困難になります。病院に魅力がなくなり、新しい人が来なくなり、今いる人も去っていく、やがては病院の存続は不可能となります。このようにならないために「地域とともに」を合言葉に努力を重ねています。

昨年の新たな取り組みとして、回復期リハビリ病棟の開設がありました。地域の行政のご理解を得て、介護病床を

返還し、リハビリを中心とした療養型病棟に生まれ変わったことができました。この病棟では、寝たきりを防止し、日常生活動作の自立を目指したリハビリを行ない、一日も早い家庭等への復帰を目標にしています。

また地域におけるがん診療の充実を願って、がん診療プロジェクトを立ち上げました。この活動により昨年八月通院治療室を開設できました。病棟では、緩和ケアチームによる療養中のがん患者さんの支援が、開始されました。職員全体での勉強会として、緩和ケア学習会を週一回早朝に行い、回数を重ねています。今年には地域の開業医の先生方との、がんをテーマにした勉強会の開催を計画中です。このような努力を結集し、数年後

の緩和ケア病棟開設に向け、検討に入りたいと考えています。これらが実現できれば、地域でがんとともに生きていくという人達への、サポート体制が出来上がります。

12月にはメンタルケアセンターが開設されました。これはデイケア、訪問看護、生活支援相談窓口等が一体となり、精神障害者への包括的支援が行われる施設であり、県内では初めての試みです。全国的にもまだ例が少なく、オリジナリティ溢れた施設として今後注目されそうです。

今年の大きな事業として、電子カルテの導入が予定されています。9月1日の稼働開始を目標に現在準備中です。電子カルテにより外来では待ち時間の短縮が期待できます。病棟では、医療事故防止等を中心としたセーフティマネジメントに威力を発揮します。本年もまた皆様のご支援ご協力を得ながら、地域に根ざした病院の実現を目指して、一層の努力をしていきます。最後に皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

四季より

明けましておめでとうございます。本年も宜しくご愛読下さい。「漆黒の髪の子に來しお正月(水野一風子)」「初春の日ざし見えぬ遠嶺雪(河野南畦)」「雪の少ない穏やかな年末年始、暖冬の報やら、里に下りてくる山の獣の話題やらで、冬の様相が変わっていくことに少なからず不安を覚えつつ、それでも今は家に籠もってぬくぬくとして居るのが何より幸せです。「野沢菜に安らぐこえの信濃炬燵(原祐)」「信濃びと凍夜ひそかに酒醸す(栗生純夫)」「▼新春、花屋を覗くと、華やかな正月の花に混じって、春の七草の寄せ植えが売られているのを見かけました。外の凍り付いた土にも、目を凝らしてみれば春を待つ緑を見つれることができます。今年には暖冬のせいかわいらしい咲きの花も多く、春も随分早いかもしれせん。「草の戸にすみうれしさよわかなたつみ(杉田久女)」「福寿草母なる子なる蕾かな(山田弘子)」「青という色のつよさの冬の草(後藤比奈夫)」「風邪対策のマスクも、今や冬の季節となりました。お身体ご自愛下さい。「マスクかけ目で挨拶することも(桔梗きちかう)」

な ず き

スキー外傷

整形外科 後期研修医 柴田 俊一

ウインタースポーツ真つ盛りシーズンのシーズンですが、スキーやスノーボードをする際にもけがには注意が必要です。スキーによるけがの場合、転倒時に膝関節に過大な負荷がかかり、靭帯損傷や骨折などを引き起こしやすく、その多くは下肢の骨折や捻挫、靭帯損傷ですが、用具の改善やグレンデの整備によりスキー外傷は近年減少しています。一方で最近増えているのがスノーボードによるけがで、競技人口の増加もあり、スキーによる外傷の件数を上回っていると言われています。その特徴は肩、肘、手首など上肢の骨折や靭帯損傷が多いということです。女性など筋力の弱い場合に重症のけがになりやすく、スキーに比べ初級者がけがをしやすい傾向があります。上肢の骨折では骨が癒合しても関節の動きの制限が残ったり、治療に難渋することもあります。

また、スノーボード中に発

生する重症頭部外傷のほとんどは初心者で、緩斜面でバックサイドエッジの逆エッジ現象による転倒で頭部外傷を受けやすく、後方への転倒により、直接後頭部を強打して受傷し、最初は意識清明で明らか外傷が無いにもかかわらず、後になって意識障害が出現する急性硬膜下血腫の危険性が高く生命に危機を及ぼすことになる場合があります。最近では中級以上の愛好者がトリックキーな滑りに挑戦して受傷するパターンも増えているという報告があります。くれぐれも自分の技術を過信しないことが怪我の予防に必要と考えます。

スキー外傷で圧倒的に多いのが膝関節の損傷です。膝の外傷にはいろいろありますが、特にスキーの場合は膝の関節をサポートする靭帯の損傷や、関節の中でクッションの役割をしている半月板という軟骨の損傷が高率に起こります。症状としては、損傷された靭帯部分の痛みと腫れが強く起こり、歩行が障害され、関節

の中に出血すると関節内血腫

という状態になり、歩くことが出来なくなり、靭帯が完全に切れてしまった場合には手術的な治療を要する場合があります。

1年を通して普段からトレーニングをされている方も多いと思いますが、長時間の滑走はかなり体力を消耗します。疲労がケガに関係しているという報告がありましたので紹介いたします。スキー場の統計からみると延べ4時間以上滑走した人に受傷が多く、時刻では11時〜12時と14時〜15時にピークがあります。連続での滑走を避け、適度な休憩を取ることが怪我の予防には大切のようです。スキー、スノーボードともに重症の原因となるものとしては、衝突による受傷が多く、最近では裁判などのトラブルになることが増えています。賠償保険などにしっかりと入っておくことも大切と考えます。

最後にスキー・スノーボードだけがをした時は、一般的な外傷の時と同様に『RICE』即ち患部の安静 (rest)、冷却 (icing)、圧迫 (compres-

sion)、挙上 (elevation) の四原則を守った上で、なるべく早期に整形外科医の診察を受けてください。

初期研修医紹介

多田井 敏治

今年4月より初期研修医として勤務させていただいております。多田井敏治と申します。大学は石川県ですが、実家が梓川にある事もあり長野県に帰ってきました。

高校生の時交通事故に会い、某クリニックでお世話になって以来、医者という職業を志し、今年医者になりました。しかし、学生時代に学んだ事は実際の医療の現場では実践することは難しく、医者になった今のほうが学ぶべき事が沢山あり、勉強不足を痛感している毎日です。

現在は、患者さんを通じて毎日の診療・ベッドサイドで勉強させていただいております。早く地域の皆様のお役に立ち、患者さんの人生の1ページの中で、私に出会えた事で「救われた、よかった。」といったいただけるような医者になりたいと思います。

ひつりびと

施設課長 太田 充

私が病院に入った頃(かなり昔)、冬はスキーと相場が決まっていた、週末近くになると「今度は何処のグレンデに行こうか」と相談しては毎週のように出かけていた。

でもだんだん元気が無くなり子供に「連れて行って」とせがまれなくなった今では全く行かなくなりました。

ここ数年休日にちよくちよく行く所はコンピュータ屋それも中古屋さんを回るのが楽しみとなっている。

出物があるついで買ってしまいい今年だけでコンピュータ4台、部品が多数、部屋がガラクタク置き場と化してしまつた。

そろそろ片付けないと…



池田町に飛来した白鳥 (写真提供:深尾印刷所)

手術室紹介

看護部部長 遠藤 春恵

新年おめでとうございます。本年もよろしく願います。

手術室は外来棟3階東側にあります。3部屋の手術室、中央材料室、手術器械の展開室などで構成されています。

平成17年度の手術件数は173例です。主な手術は整形外科の膝・腰・外傷、外科の消化器・乳腺・甲状腺、呼吸器外科、眼科の白内障、口腔外科や精神科の無痙攣性電気痙攣療法などです。

手術室看護師の仕事は大きく分けて直接介助と間接介助から成ります。直接介助は手術の器械を準備し、手術場面に応じた器械を外科医に手渡すなど、手術手技全般に関わります。手術一つ一つまた術者によっても使用する器械が異なり、スムーズに手術が進行できるように日々の研鑽が欠かせません。

間接介助は術前訪問で安全に手術に臨むための情報を収集し、同時に本人や家族の抱えている不安に耳を傾け、安

心して手術に臨めるように努めます。麻酔科医と協力して安全に手術が遂行できるように患者さんの全身状態に気を配ります。気管挿管など全身麻酔の介助、点滴・薬剤の準備、生体モニターの使用とデータの理解、術野への器材の補給など仕事は多岐にわたりますが、術後に患者さんの安心した笑顔を見られるように努力しています。

2人の看護助手さんは院内の滅菌物の作製・回収などの中材業務に加え、手術後の器械の片付け、部屋の清掃など大忙しの毎日です。

手術患者さんが無事手術を終え、良い経過を得るためには、術前の準備から術後管理、リハビリまで院内多くの部署の協力が必要です。手術室もその一翼を担って患者さんの為に頑張っています。

何かあったら一声かけてください。お手伝いできることがきつとあります。



トピックス・アズミ

▼12月3日、厚生連作業療法士研究会・研修会を当院の当番で開催しました。当日は、関係者約70人が参集し、村田副院長の講演および、作業療法士3人が研究内容を発表し、質疑応答が交わされました。

▼12月11日、関係者および、近隣の方約40人が出席し、県下初の精神医療の総合施設「J・A長野厚生連安曇総合病院附属メンタルケアセンターあずみ」の開所式を開催しました。

▼12月16日、第1回院内学会を開催しました。日ごろの研究の成果を発表する会として初の会で、当日は約170人が出席し、19の演題発表がありました。

▼12月16日、病院忘年会を開催し、約250人が出席しました。その場で、本年から、設けられた病院賞4部門の表彰が行なわれ、病院賞金賞に施設課が選ばれ、表彰されました。

ボランティアコーナー

寒さもいっそう身にしみる昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、18年度も残り少なくなってきましたが、今年度は、10人の高瀬中学1年生に4回にわたって、ボランティアで車イスを磨いていただきました。磨いてくださった皆さんからは、ボランティアを通して、「車椅子に乗る人・押す人の気持ちが分かりました。」「利用する人の気持ちを考えることができ、自分にとって宝物になった。」「話しかけてくださる人がいたり、他の人に対する心配りがとても印象に残った。」などの感想を頂き、こちらも改めて心配りの大切さを学ばせていただきました。

また、池田町老人クラブ連合会女性部の皆さんからもタオルを寄贈して頂き、環境整備などに使わせていただく予定です。

皆様のお心遣いに改めて感謝しております。皆様、いつも誠にありがとうございます。

人間ドックのお申し込み・お問い合わせ

安曇総合病院 健康管理課

TEL 0261-61-1181 (直通)

FAX 0261-62-6288 (直通)

安曇総合病院ホームページ

URL <http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

ゆきとどいた看護をするために

看護師募集!!

お問合せは看護部長まで

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりを参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 診 療 案 内 》

平成19年1月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	山口	東方	川上	岡田	早野	林田
	内科(一般)再診(予約制)	川東林	川岡林	早山東	川上	中川(9時30分~) 山口田	早岡 野田
	循環器科	東方	池田(信大)	東方	鈴木(信大)	元木(信大)	
	呼吸器科	山口	岡田	山口	岡田	山口	信大
	神経内科	中川(9時30分~)	浅野	中川(10時~)	林田(紹介患者さんのみ)		林田
	血液内科		川上	川上			
	専門外来				一條(肝臓 腎臓)		高梨(リウマチ・膠原病)
精 神 科	初診	中村	鬼頭(午前)	村田	長村(午前)	鬼頭(午前)(新患のみ)	
	心療内科再診(予約制)	村田 鬼村 中長	村中 村鬼 中	竹鬼 竹鬼 長	中長 村 中長	村田 村	鬼頭 村
	精神科再診(予約制)	村田 鬼村 中長	村中 村鬼 中	竹鬼 竹鬼 長	中長 村 中長	村田 村	鬼頭 村
	夜間診療(予約制)			村田・鬼頭・中村・長村			
小 児 科	午前	信原 大	保刈(原)	原(保刈)	保刈(原)	原又は保刈	信大(原又は保刈)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週)(予約)	慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金谷	佐藤	佐藤	金谷	金谷	佐藤
	呼吸器外科	花岡(午後)			花岡		花岡
	形成外科(受付15時30分まで)		伴緑也(13時から診療)		伴碧(13時から診療)		
乳腺内分泌外科	信大(乳腺)(初診受付10時まで)		藤森(乳腺)(初診受付10時まで)		信大(甲状腺)		
整形外科(受付10時30分まで)	最向柴 上山田 薛(受付9時30分まで)	谷松柴高	川原田橋	最向柴 上山田 薛	谷向松 川山原	谷最松 川上原 畑	最上・向山・松原・柴田(輪番で担当)
皮膚科	芦田(信大)			河内(信大)		太田(由)(診療日:12・26日)	太田(由)
泌尿器科				石塚(信大)			
産婦人科	信大	曾根原	信大		信大		
眼科	太田(い)	太田(い)	検査・手術(外来休診)	太田(い)(午後コンタクトレンズ要予約)	太田(い)(受付10時まで)	信大	
耳鼻咽喉科		信大(14時から診療)			信大(14時から診療)	信大(受付11時まで)	
放射線科	高山(曾根)	曾根	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	
麻酔科(受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本	松本	
リハビリテーション科	岡田	早野	中川	林田	緒方		
歯科口腔外科	中 篤	中 篤(午後)	中 篤	中 篤	中 篤	中 篤	中 篤

☆第2・4・5土曜日(1月13日・27日)、祝日(1月8日)、年末年始(1月1日~1月3日)は休診です。