

日本人の半数がなんらかのがん（血液や小児疾患などを含むすべての悪性腫瘍を以下「がん」と表記）に罹患し、その三分の二は死に至らざるを得ない現状です（年間30万人、死因第1位）。高齢化社会の到来で高齢者や家計を支える就労者のがん死亡の増加は、経済活動をはじめ国の根幹を搖るがす脅威となり、國家の緊急命題であるといえましょう。正月にはNHKスペシャルで「シリーズ日本のがん医療を問う—格差をなくすために—がんの苦痛は取り除ける」のテーマで二夜にわたって放映され、6月にはがん対

労省を中心とする行政が本腰を上げたものといえます。厚生省は、出先機関である国立がんセンターを国の拠点病院とし、信大附属病院を長野県の県拠点病院に指定、さらには二次医療圏ごとに一病院を地域がん診療連携拠点病院に指定、がん医療を一層強化し国民のニーズに応える国家戦略を示しました。大北地域のがん医療体制の整備に、当院の新たな存在意義が問われるところです。がん患者さんの8割が一般病院で最期を迎える

## がん診療プロジェクト 会議発足の背景

呼吸器外科部長 花岡 孝臣

る現代において、どうすれば  
患者さんが、安心して納得い  
くがん治療を受け、がんと共に  
うに生きていくことが出来るよ  
うになるか、当院の果たすべき  
役割を考え、体制を整える  
ためプロジェクト会議が発足  
しました。

大北地域がん診療の三本柱

大北地域の先進的ながん治療に関しては大学や研究所など最先端研究の場へ紹介することが妥当と考え、当院は、地域の生活に根ざし、がん患者さんとご家族のニーズに十分にこたえられる体制を整えていません。そのため、以下の3つのことを整備中です。

なども加わった緩和チームが活動しています。がんと診断された直後から生を全うするまで、まるごと地域活動の一環としてネットワークを組み、身体症状の緩和に加え心のケア、そして生活全般を地域で連続して支える支援体制作りが目標です。

③在宅緩和ケア

今後は、在宅でのがん緩和医療に重点が移るものと思われます。在宅で安心して生を全うできるよう、個々の事情に合わせながら患者さんとゞ

①通院治療室

従来外来化学療法は、各科の担当医が個別に行つていま

2階で注射業務を集約した通院治療室の運用を開始しました。専任看護師と専任薬剤師に見守られながら、より清潔度の高い安全な化学療法の実施と副作用の早期発見に努めております。

地域の医療資源との連携が重視である」と。いずれの活動も、依頼(患者さんやご家族と主治医の同意)があつてはじまる医療行為です。まだ手探りの部分も多々ありますので、何なりと気軽に担当者まで声をかけていただければ幸いです。

最後に、いかなる事業も課題解決には、正確なデータをもとに分析と対策を繰り返し練つてはじめて、より効果的な手法が導かれます。がんの実数把握のため、本年より当

## き な

## 第18回大北南部地区 病診連携懇話会開催

院においても「がん登録」をはじめました。ご理解をお願いします。

地域医療連携課長 矢野口 陽一

7月24日、午後7時から安曇総合病院会議室で地域の開業医や病院医師をはじめ医療関係者73人が集まり、病診連携懇話会が開かれました。この懇話会は、2000年7月に第1回が開催されて、毎年、3回の頻度で開催され、今回で18回を数えました。毎回、トピックな話題で学術講演を行い、今回は安曇総合病院が取り組んでいる栄養支援チーム（NST）の取り組みについて内科の早野医師と外科の金谷医師から報告がありました。

「栄養改善なくして入院治療なし」の観点から、医師、歯科医師、栄養士、看護師、薬剤師、検査技師、言語聴覚士、理学療法士、事務がチームを結成し、病棟回診や週に



毎回の企画から運営を協議し、この懇話会の特徴は、地元の医師会から3人、歯科医師会1人と病院医師4人の構成で懇話会運営委員会を形成し、

毎回の企画から運営を協議し、この懇話会の特徴は、地元の医師会から3人、歯科医師会1人と病院医師4人の構成で懇話会運営委員会を形成し、

一度の勉強会、また食べることへの支援として嚥下・摂食障害チームの関わりなどチーム医療として取り組んでいる様子が紹介されました。また、会場に栄養剤や補助食品のサンプルが配られ、さっそく試食し「案外、おいしいね」などの感想も聞かれる中、栄養管理は、褥瘡予防の観点からも重要で、在宅療養や施設療養にとつても感心が高く、出席した外部の関係者からも注目されていました。

20回の節目を迎えるこの懇話会は、会場を大町市アプロードで20回記念懇話会が開催される予定です。

## 後期研修医紹介

整形外科 柴田 俊一

4月より整形外科後期研修医として勤務させていただき

ております柴田です。信州とのかかわりとしては毎年夏の時期に設置される槍ヶ岳診療所のボランティアをしていた

ことがあります。晴れた日に山荘の屋根の上で布団干しをしながら隠れてビールを飲むことが最高の贅沢であり、今年の夏も上高地から槍ヶ岳の屋根の上で昼寝（朝寝）し

**ひとりごと**  
リハビリテーション科 渡辺 勇児

この病棟に勤務するようになり、燕の多さに驚きました。子育てのシーズンは、糞が美しい燕を大切にされている温かさが伝わってきました。燕といえば、実家の軒先での印象的な巣立ちのシーンが今でもふと思ひ出されます。

5羽一緒に育ったはずなのに、ある朝、巣の中は少し体の小さな1羽だけがポツンと

てリフレッシュしてきました。下山後は体中が痛くて階段の昇り降りが苦痛でなりませんでした。それでも今回は両膝サポーターの着用と2本ストックを活用していたので例年になく足への負担が軽かつたようです。

## 心理療法科の紹介

心理療法科

心理療法科は女性2人、男性3人の計5人の心理療法士で業務を行っています。心理療法と聞いて皆さんどんなもの想像しますか？

心理療法士の仕事は大きく分けて心理検査と心理面接があります。医師が必要と判断して、その人がどのような考

# きなず

え方や行動の傾向を持ち、どうなことに悩み問題としているのか心理検査をすることで理解を深めています。そして、その人が抱えている悩みや問題をどのように解決していくために心理面接を行います。また、集団精神療法といつて、他のスタッフとの連携のもと、うつ病や摂食障害、アルコール依存症の患者さんが病気についての正しい知識を学んだり、自分自身の症状や悩み、問題をお互いに話し合ったりする場を提供しています。同じ病気で苦しんでいる人達がお互いに話し合っており、様々なことに気づき、勇気づけられることができます。

さて、心理検査や心理面接、集団精神療法に共通するものがあるのですが、何なのかおわかりでしょうか？実は単純なことです。「悩みや問題を自分一人で抱え込まない」ということです。人は誰でも、病気になつたとき、自分自身と向き合うとき、または、自分の力の及ばない外部の力に



心療内科・精神科の外来まで  
精神療法に興味のある方は、  
一報をください。

ほんろうされるとき、混乱します。もちろん、家族や友人という心強いサポートもありますが、案外と身近な人ほど素直に話せないこともあります。守られた空間の中、私たち心理療法士は患者さんが抱えている悩みや問題について、話す内容を限定することなく、一緒に考え、ともに歩んでいなければと考えています。

▼7月26日、職場体験に美麻中学校の学生が来院しました。隣の高校生が来院しました。▼7月28日、看護師体験に近づみ「あんしん広場講演会」に、太田看護部長代理が出席しました。

▼7月29・30日と長野市のオリンピックスタジアムで、長野県厚生連体育大会が行われました。  
▼8月1日、通院治療室を開設しました。

## トピックス・アズミ

## トピックス・アズミ

病院職員で病院周辺のごみ拾いや草刈りをしています。

主に病院職員の活動ですが、中にはボランティアで参加しま

してくださる方もいます。玄関

の草刈りもボランティアの方

のご協力によるものです。ま

た、玄関北側の花壇もボラン

ティアの方に管理していただき、8月には綺麗な朝顔やひ

まわりが咲いていました。

色々な場面で、暑い盛りであつても活動していただいたボランティアの皆さん、いつも本当にありがとうございます。

## 編集後記

10月8日に行われる病院祭で展示していただける作品（写真、手作り作品など）を募集します。なお、詳しいお問い合わせは、放射線科外来峯村までお願いいたします。

期限は10月1日です。

## ボランティアコーナー

夏の盛りも過ぎ、そろそろ夏の疲れが体に感じられる今この頃です。毎月1回、グリーンワークという呼び名で、

人間ドックのお申し込み・お問い合わせ

### 安曇総合病院 健康管理課

TEL 0261-61-1181 (直通)  
FAX 0261-62-6288 (直通)

安曇総合病院ホームページ

URL <http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

ゆきとどいた看護をするために

看護師募集!!

お問合せは看護部長まで

## 安曇総合病院理念

私たち、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たち、事業活動を通じJAグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たち、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たち、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

## | 基本方針 |

- 皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- 皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- 皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- 近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- 地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- 在宅医療支援活動の増進につとめる。
- 保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- 病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- 適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- 厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

## 《 診 療 案 内 》

平成18年9月

	月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診 山口東川上田中(9時30分~)	山口東川岡林池田(信大)東川(10時~)	川上田中山野口方(信大)元木(信大)	岡田山田(紹介患者さんのみ)	早野田中川(9時30分~)口田	林田早岡
	内科(一般)再診 (予約制) 川東林	上方田	上田	早山東	川上	中野田
	循環器科 呼吸器科 神経内科	東方	池田(信大)	東方	鈴木(信大)	元木(信大)
	血液内科	山口岡中川	岡田	山口川	岡田	山口
	専門外来	浅野	中野	(10時~)	林田	信大
					一洞(肝臓) (腎臓)	林田
	初診 心療内科再診 (予約制) 精神科再診 (予約制)	中村 村鬼 村鬼 中長	鬼頭(午前) 田頭 田頭 中	竹鬼 竹鬼 竹鬼 長	内頭 内頭 内頭 村	鬼頭(午前) (新患のみ) 村 村 村長 村田・鬼頭・中村・長村
精 神 科	夜間診療(予約制)				鬼頭(午前) (新患のみ)	中村
					中長	鬼頭
小 兒 科	午前	信原	保刈(原) (受付11時まで)	原(保刈)	保刈(原)	原又は保刈
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週) (予約)	慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)
外 科	一般外来 呼吸器外科 形成外科 (受付15時30分まで)	金谷 花岡(午後)	佐藤 佐藤	佐藤	金谷	金谷
	乳腺内分泌外科	佐藤	平沢(13時から診療)	藤森(乳腺) (初診受付10時まで)	伴(13時から診療)	佐藤
	整形外科 (受付10時30分まで)	小山(乳腺) (診療日:4・25日)	谷松柴高	最向柴	谷向松	谷最松
			川原田橋	上山田	川山原	川上原
皮 膚 科	皮膚科	芦田(信大)		河内(信大)		太田(由)(診療日:8・22・29)
	泌尿器科			石塚(信大)		
産 婦 人 科	産婦人科	信大	曾根原	信大		信大
	眼科	太田(い)	太田(い)	検査・手術 (外来休診)	太田(い) (午後コンタクトレンズ要予約)	太田(い) (受付10時まで)
耳 鼻 咽 喉 科	耳鼻咽喉科		信大 (14時から診療)			信大 (14時から診療)
	放射線科	高山(曾根)	曾根	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)
麻 醉 科 (受付11時まで)	麻酔科 (受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本
	リハビリテーション科	岡田	早野	中川	林田	緒方
歯 科 口 腔 外 科	歯科口腔外科	中鳩	中信大(午後)	中信大(午後)	中鳩	中鳩

☆第2・4・5土曜日(9月9日・23日・30日) 18日(祝日)は休診です。