



J A 長野厚生連安曇総合病院

きずな

第233号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166代
J A 長野厚生連安曇総合病院 一會
発行責任者:院長 中川 真一
編集:きずな編集委員会
<http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

BLSへの取り組み

救急診療委員会 松本 正紀

AED(自動体外除細動器)の使用が一般の人にも可能になり、人が多く集まる場所、公共施設、デパート、高等学校等々に設置されるようになっていきます。当院でも昨年度AEDが3台導入されました。これを有効に利用し診療、看護の質の向上を図る目的で、南病棟の看護師、看護助手を対象に、3〜4人の小グループでのBLS(一時救命処置)AED使用のトレーニングを行いました。指導を担当したのは、救急診療委員会の構成員の医師、看護師、技師でチームをつくり、6月から12月までの間、7ヶ月間ほぼ毎週一回、勤務が終了し

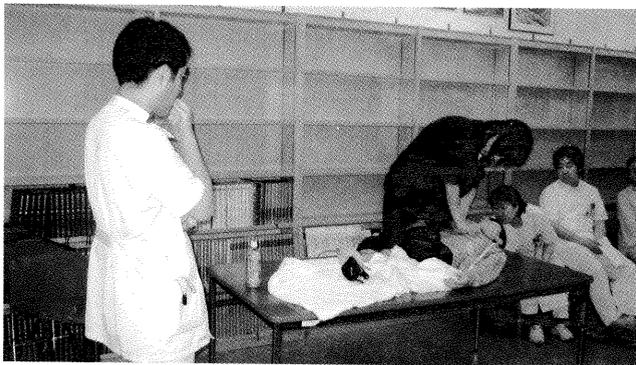
た後に講習を行いました。

心肺停止症例、急性冠症候群、外傷、異物誤嚥による窒息等のシナリオを準備し、ロールプレイを行い実際の医療現場でまごつかないで適切に動けるように、緊急放送の要請の仕方、意識レベルの確認、気道確保、呼吸の観察、循環のサインの確認、心マッサージ、AEDの使用法、ハイムリック法、喉頭鏡とマギール鉗子を用いた直視下での異物除去等の訓練を行いました。この成果として南病棟の救急対応のレベルが底上げされ、的確な処置が可能になってきています。

外来看護部門、中病棟から

もAED+BLSの講習の希望が出され、ICLS受講者より自分たちの経験から受講者の励みになるように、BLS修了証の発行が提案されました。

北アルプス広域消防本部の救急救命士2名の協力を得て、



BLS+AEDのビデオCDを作成し、採点用チェックシートも作って自己学習に供しました。講習会を2度行い、専ら自主的なトレーニングを行ってもらい、自信がついたら随時テストを行うという方式にしました。テストに立ち会って受講生の自信にあふれきびきびとした動きに感銘を受けました。受動的な学習と自主的な学習との違いに気付かされました。

今後とも高いモチベーションを持って、心肺蘇生の技術を維持し、新たな知見を取り入れていく気概を持てれば素晴らしいことだと思います。



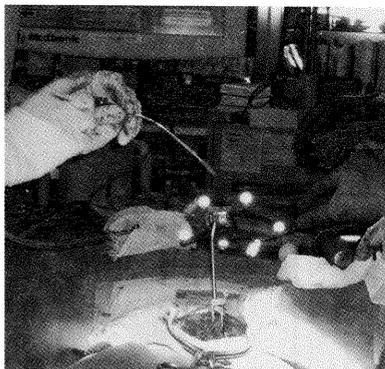
四季のこぼり

梅雨明けがいつになるかを話題にする時期となりました。七月の初めを半夏生といい、かつては「半夏半作」といつてこの頃までに田植えを終えるものとされました。七月とこの頃までに、信州の梅雨には、ひんやりと寒さを感じる時間帯があります。まだ炬燵をしまわぬと言う家庭も少なくありません。「梅雨明けや深き木の香も日の匂(林翔)」「外湯まで雨傘さして半夏寒む(清水基吉)」▼今ごろの草花は、湿気や寒さで傷み、新しい土用芽が吹き始めています。「病葉(わくらば)」は梅雨時の季語でもあります。▼それでも雨をしっかりとり含んだ花たちは上品で美麗であり、梅雨のうつつとうしさをいつとき忘れさせてくれましょう。「どの谷も合飲のあかりや雨の中(角川源義)」「地に落ちて沙羅はいよいよ白き花(山口草堂)」「あやめ咲きけり白馬岳削りて落ち来し水(村山古郷)」

手術用ナビゲーションシステムの紹介

整形外科部長 最上 祐二

近年の手術においては、術後の疼痛や機能障害を最低限に抑え、術後の生活の質を向上させるために、可能な限り低侵襲な方法や到達法が選択されるようになってきている。整形外科・脊椎疾患についても同様で、前回は腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊椎管狭窄症に対して、内視鏡を使用した低侵襲な手術（MED）を導入し紹介したが、術後の早期の社会復帰が可能となっており、経過は良好である。今回はこの5月より新たなナビゲーションシステムを導入したため紹介する。



腰椎変性側変症・腰椎変性迂り症・腰椎分離症・分離迂り症・腰椎椎間板ヘルニア（外側型）・脊椎外傷・脊椎骨髄腫瘍・脊椎靭帯骨化症など、

もともと構造上不安定性を認めたり、神経を减压解放するため椎間関節を切除しなければならず、そのため構造上不安定性が生じた場合は、脊椎の補強・固定が必要となる。固定にはチタンなど金属性のスクリューを椎弓根に刺入するが、そのすぐ周囲には脊髄・馬尾・神経根・動脈など重要な組織が存在する。そのため個々の症例について、より詳細な解剖学的構造の把握と、それに基づいた手術が必要となる。そのため術者の経験と技術に依るところが大きかった。

このシステムでは術前CTを用いた3次元ナビゲーションと、術中、Cアーム（透視）を使用した2次元ナビゲーションが可能であり、これらの画像情報をコンピューターで処理し、術中に解剖学的構造と手術器具（スクリューなど）の位置関係をモニターの

後期研修医紹介



内科 浅野 昌宏

この4月から後期研修医として勤務させていただいております。これからの3年間で内科全般を研修させていただきたいと思っています。

これまでに外科病理、神経病理、神経内科の分野での研修を行ってまいりました。その中で加齢医療におけるリハビリテーションや在宅介護サポートの重要性を痛感してき

ました。この病院の特色でもある地域医療・予防医学の姿勢を学び、これまでの経験を生かした医療活動につなげたいと考えています。

医療活動以外にも、安曇野の「春夏秋冬」の自然を満喫し、各種スポーツも楽しみたいと考えています。今はぼつちやり体型になってしまいました。したが、体の軽かった頃は野球・剣道等に打ち込んだ時もありました。その頃のように身を軽くすることも目標の一つとしたいと考えています。

ひんがし

栄養科 風間 志織

最近朝食の重要性について改めて見直されています。

朝は少しでも寝ていたい、食べられないなど、いろいろな理由で食べないまま仕事に行く人が多いと思います。それでは体が起きていても脳が起きていない状態で集中できないのです。

朝食を食べる習慣のない人にいきなり「食べてください！」

第56回厚生連体育大会組み合わせ

(7月29日～7月30日)

- 野球** 小諸厚生総合病院—安曇総合病院
- 排球** 佐久総合病院—安曇総合病院
- 卓球【男子】** 新町病院—安曇総合病院
- 卓球【女子】** 小諸厚生総合病院—安曇総合病院

というのは無理だと思えます。まずはヨーグルトや牛乳、果物などから習慣をつけて少しずつ量を増やしていけばいいと思います。

こんなことを書いていますが、実は私も朝食を食べないで仕事に行っています。これを機会に徐々に直していきたいと思います。

これから暑い毎日が続きますが、夏バテしないよう気をつけてください。

な ず き

4階病棟の紹介

看護部部長 合津 啓二

中病棟の最上階にある4階病棟は、内科・外科・呼吸器外科の混合病棟です。

病床数は60床です。個室7床・特別室5床・クリーンルーム2床と大部屋があります。クリーンルームは白血球が低く、特に感染の危険性が高い患者さんが入院・治療を受けられるよう、準備をした部屋となっております。

疾患としては、肺炎、脳梗塞、血液疾患、肺がん、胃・大腸がん、胆石等の患者さんが多数を占めています。急性期の患者さんから寝たきりの患者さん、手術、人工呼吸器を使用している患者さん：そして、予後不良患者さんがいます。

慌ただしく毎日が過ぎていく中、ゆつくりと患者さんに向かい合い話したい…もつと病室に足を運びたい等と思うことは多々あります。業務に追われ、ふと気がつくとき計は夜の8時を過ぎる頃という日がほとんどです。

スタッフ一同、自分自身の看護観を持ち、少しでも患者さんに感謝され、必要とされるような看護師になりたいと思っております。



医師は内科医7人、外科医3人、研修医4人と看護助手を合わせると50人近くのスタッフが常時患者さんに関わっています。狭いナースステーションが更に狭く感じる毎日です。ほかにも、栄養状態の悪い患者さんには、栄養サポートチームが関わっています。また、家庭に帰っても困らないように、ソーシャルワーカー等が関わり、退院後に利用できるサービス、医療スタッフによるサポート体制についての話し合いも行っています。

し合いも行っています。至らない所も多くありますが、入院という慣れない環境で不安を抱えている患者さんの気持ちに近づけるように、初心を忘れずに日々の業務に精進していきたいです。

トピックス・アズミ

▼5月25・26日、富士市医師会講演会に谷川副院長が講師として出席しました。

▼6月1日～6月3日に行われた日本リハビリテーション医学会に谷川副院長が出席しました。

▼6月1日に信州ミルクランドで産業医講演が行われ、村田副院長が講師として出席しました。

▼6月3日に松本短期大学看護学科開設記念式典が行われ、薄井看護部長が出席しました。

▼6月17日～6月24日に行われた第16回国際農村医学会に中川院長と村田副院長が出席しました。

▼6月23日、北安曇臨床勉強会に東方医師が講師として出席しました。

ボランティアコーナー

晴れ間が嬉しく感じられ、梅雨明けの待たれる今日この頃です。さて、当院駐輪場北側にきれいな花が植えられているのを皆さんご存知でしょうか？ 今年、土を入れなおし、あるボランティアの方に花の苗を植えていただき、毎朝水やりもしていただいています。とてもきれいに咲いていますので、鬱々とした梅雨の中でも心を和ませてくれます。皆さんもどうぞ病院の行き帰りに覗いてみてください。

編集後記

いよいよ夏到来。ワールドカップのサッカー熱も冷めやらぬ中、海にプールにと夏限定スポーツも本番を迎えます。私の夏の定番は、太陽の恵みの下、大音量で音楽を聴く野外フェスティバルへ出掛ける事。野外レジャーへの参加のコツは、暑さに負けない体力づくりと、当日無理をしない心がけです。

皆さんも、どうか素敵な夏をお過ごしください。

人間ドックのお申し込み・お問い合わせ

安曇総合病院 健康管理課

TEL 0261-61-1181 (直通)

FAX 0261-62-6288 (直通)

安曇総合病院ホームページ

URL <http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

ゆきとどいた看護をするために

看護師募集!!

お問合せは看護部長まで

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいたたくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 診 療 案 内 》

平成18年7月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診	山口東	方川	上岡	田田	早野	林田
	内科(一般)再診(予約制)	川東林	上方田	早山東	野口方	中川(9時30分~)口田	早岡野田
	循環器科	東	方池田(信大)	東	方鈴木(信大)	元木(信大)	
	呼吸器科	山口	岡田	山口	岡田	山口	信大
	神経内科	中川(9時30分~)	浅野	中川(10時~)	林田(紹介患者さんのみ)		林田
	血液内科		川上	川上			
	専門外来				一條(肝臓) 洞(腎臓)		高梨(リウマチ・膠原病)
精神科	初診	中村	鬼頭(午前)	竹鬼	内頭	村田(午前)(新患のみ)	鬼頭(午前)(新患のみ)
	心療内科再診(予約制)	村鬼	田頭	村中	田村	中長	村平
	精神科再診(予約制)	村鬼	田頭	村鬼	田頭	中長	村平
	夜間診療(予約制)	中長		村田・鬼頭・中村・長村			
小児科	午前	信原	保刈(原)(受付11時まで)	原(保刈)	保刈(原)	原又は保刈	信大(原又は保刈)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週)(予約)	慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外科	一般外来	金谷	佐藤	佐藤	金谷	金谷	佐藤
	呼吸器外科	花岡(午後)			花岡		花岡
	形成外科(受付15時30分まで)		平沢(13時から診療)		伴(13時から診療)		
	乳腺内分泌外科	望月(乳腺)(診療日:3日)		藤森(乳腺)(初診受付10時まで)		信大(甲状腺)	
整形外科(受付10時30分まで)	最向柴	上山田	谷松柴高	川原田橋	最向柴	上山田	谷向松
皮膚科	芦田(信大)				河内(信大)	太田(由)(診療日:7・21・28日)	太田(由)
泌尿器科					石塚(信大)		
産婦人科	信大	曾根原	信大			信大	
眼科	太田(い)	太田(い)	検査・手術(外来休診)		太田(い)(午後コンタクトレンズ要予約)	太田(い)(受付10時まで)	信大
耳鼻咽喉科		信大(14時から診療)				信大(14時から診療)	信大(受付11時まで)
放射線科	高山(曾根)	曾根	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)
麻酔科(受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本	松本	松本
リハビリテーション科	岡田	早野	中川	林田	緒方		
歯科口腔外科	中	信大(午後)	中	信大(午後)	中	信大(午後)	中

☆第2・4・5土曜日(7月8日・22日・29日)と7月17日(祝日)は休診です。