



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第230号

発行所：〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166代
JA長野厚生連安曇総合病院 真一会
発行責任者：院長 中川 真一
編集：きずな編集委員会
<http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

診療報酬改定について

医事課長代理 山崎 敏

平成18年度改定の方針は、4つの柱から成っています。

この4月に診療報酬の改定が実施されます。これは簡単に言うと、3月31日までに患者さんから頂いていた医療費が4月1日から多少なりとも差が生じるということになります。このことについて説明させていただきます。

まず、今回の改定は当院にとって相当厳しい診療・介護の報酬改定（医療：3.16%過去最大の下げ、介護：2.4%とこれも過去最大の下げ）になります。その視点は「患者さん本位の医療」、「医療の質の向上」、そして「効率化への対応」となっています。これからの改定対策は、病院を挙げて推進しなければ対応ができないものばかりです。

- (1) 患者さんからわかりやすく、患者さんの生活の質を高める医療の実現
 - (2) 質の高い医療を効率的に提供するために医療機能の分化・連携を推進
 - (3) 今後重点的に対応していくべき領域の評価のあり方の検討
 - (4) 効率化余地がある領域の評価のあり方の検討
- (1) については、診療報酬体系の簡素化・別建てとしている老人診療報酬点数表を一本化する・わかりやすい領取

書の発行・セカンドオピニオンの評価・入院基本料の見直し・看護職員等の配置に係る表記を改めることや生活習慣病等の重症化予防に係る評価などが含まれています。

(2) については、在宅医療に係る評価・「在宅療養支援診療所」の新設・訪問看護の見直し・在宅ターミナルケアの評価・初再診料の合理化と見直し・リハビリテーションを疾患別評価体系などに再編することや「精神医療に係る評価について」などがあります。

(3) については、小児医療（小児救急医療）・麻酔などの評価・急性期入院医療の評価として看護職員配置の見直し・夜勤加算の廃止・看護補助加算の簡素化など・医療安全対策に係る評価として、入

院診療計画・院内感染防止対策・医療安全管理体制などは入院基本料の算定要件となります。

(4) については、療養病床等の入院基本料の新たな包括評価・特定疾患療養病棟および入院医療管理料の廃止・入院食事療養費の内容の見直しなど厳しい改定項目があります。

これらの基本方針・考え方を簡単に説明することは大変困難かもしれませんが、要するに病院では患者さんから医療費の一部負担金を支払って頂き、残りの分を保険者に保険請求という形で請求するわけですが、これらを合わせた金額が現状より約3.16%のマイナス（医療機関により多少異なります）になる様に計画されたものです。著しいマイナス影響を受けて当院が予想以上のダメージを受けないように、また今まで以上に地域医療を担っていくことのできる病院となれるように、全力を挙げて取り組んでいきたいと考えています。

四季おりおり

「メモしつづ早や四月よとひとりごと（星野立子）」新しい出会いの時期となりました。▼各地で桜便りが届いても、安曇野にはまだその気配もなし。ようやく溶けた雪の下からむくむくとはこべがあたりをまたげている様が、ようやく見られるようになりました。▼農作業や庭仕事に、気がはやる四月、一方でうららで物憂く、遠き景色はもやにかすみ、そしてひどく眠り心地のよき季節でもありましよう。「美しき眉をひそめて朝寝かな（高浜虚子）」「春愁に筆を重しとおきにけり（大久保橙青）」「春宵やいま別れ来し人に文（村上杏史）」▼これから野に庭に、次々に咲き始める花たちをしばし愛でましょう。「沈丁の香になれていて楽譜かく（池内友次朗）」「目立つもの遠見の辛夷なりしかな（高浜年尾）」「子の夢のふた葉となりぬチューリップ（稲畑灯子）」「この時期の芝桜すきこの街も（鈴木御風）」

救急ゲームへようこそ！

ある事故に出くわした時、あなたは勇気を持って「応急手当」を行なう事が出来るでしょうか？!

さあ、救急車が到着するまでの「空白の時間」にあなたが何をすれば良いのかゲームで体験してみてくださいね。

Q友達の「安さん」と自宅でお茶を飲んでいた時、安さんは急に胸の痛みを訴え倒れてしまいました。あなたはどうしますか？

- ① 救急車を呼び動かさない様にする
- ② 意識があるかどうか調べる
- ③ 医者を呼びに行く

答え②

Q安さんは意識がありません。そこであなたは大声で助けを求め安さんを仰向けに…

- ① 下あごを突き出させる
- ② 首をまつすぐに固定する
- ③ あごを引かせる

答え①

Qあなたはあごを突き出させた状態で安さんの頭を固定

次にあなたは……？

- ① しばらく様子を見る
- ② 人工呼吸をする
- ③ 呼吸をしているか調べる

答え③

Q安さんは呼吸をしていませんでした。あなたは安さんの鼻をつまみ口をあけて…

- ① 力いっぱい連続して4回息を吹き込む
- ② 軽く小さく連続して3回息を吹き込む
- ③ 静かに大きく連続して2回息を吹き込む

答え③

Q息を吹き込むと息が入り、安さんの胸はふくらみました。そこであなたは…

- ① 心臓マッサージをする
- ② 正常に息をしているか、咳や手足、身体の動きがあるかを見る
- ③ 人工呼吸を続ける

答え②

Q息もしていないし全く反応がありませんでした（見る聞こえ感）。次にあなたは？

- ① 大至急、救急車を呼びに！
- ② 心臓マッサージの体勢を取る
- ③ もう一度息を吹き込む

Qあなたは心臓マッサージの体勢を取り…

- ① 胸の真ん中を15回押す
- ② 心臓は左だ、胸の左側を15回押す
- ③ 胸の右側を15回押す

答え①

Q正しい位置で心臓マッサージを実施したあなたは…？

- ① 15回押した後も更に心臓マッサージを続けた
- ② 15回押した後、2回続けて人工呼吸を行ない、このパターンを繰り返した
- ③ 15回押した後、大至急救急車を呼びに行った

答え②

Q先程助けを求め救急車を呼んでもらったのに、まだ来ません。さてあなたは…？

- ① 同じ事を続ける
- ② 医者を探しに行く
- ③ 救急車を呼びに行く

答え①

弱気になりながらもあなたの蘇生のお陰で安さんの心臓は動きを取り戻しました。あなたは見事安さんの命を救ったのです。

健康診断

健康管理課主任 保尊 秀彦

医学の進歩により人間の寿命は年々延び、日本の平均寿命は世界一です。しかし、その一方でがんをはじめ生活習慣病は増加を続けています。しかもその多くは自覚症状のないまま進行してしまいます。この生活習慣病の予防・早期発見のため、人間ドックや会社、行政などでおこなう集団検診があります。

しかし、検診での検査はあくまで健康か病気が見分けられるためのもので確定診断ではありません。より細かなチェックをするためにがん検診など様々な検査についてもおこなっております。胸部らせんCT

による肺がん検診はレントゲン写真の約10倍の発見率により肺がんが早期に発見され、そのことにより短期の入院で完治することも増えてきております。乳がんやその他のがん検診につきましても当院でおこなっております。

また現在、ストレス社会と言われる中で「病は気から」

という言葉があるように、気（こころ）の持ち方によっては病気になるってしまうことがあります。多様化した社会の中でどのようにこころの健康を維持すればよいのかを自分で判断することは難しいかと思えます。こころも体も健康であることが『健康体』と言えるのではないのでしょうか。

皆さまが健康体ですごせよう少しでもお役にたてれば「脳ドック」や「メンタルドック」も当院でおこなっておりますので、ご利用いただければと思います。

現在のあなたの健康状態を知り、結果を日頃の健康管理に役立て健康で豊かな生活を送れるよう、年に一度の健康チェックをおすすめします。

3階病棟の紹介

看護部長 田中 夏江

3階病棟は、現在のところ8割が整形外科、2割が内科の患者さんが入院されています。今回は、整形外科の紹介をしたと思います。整形外科というと、皆さんどんなイメージをもたれますか？

今の時期ですと、スノーボードなどで骨折された方、雪かき中滑って転んでしまった方など、県内外の方が多く入院されています。県外の方は応急処置をして自宅近くの病院へ転院を希望される方、当院で治療し、自宅への退院となる方とさまざまですが、状況にあわせて責任ある対応をとらせていただいています。

予約の手術としては、膝や股関節の人工関節の手術が月に8件前後行われ、中信地区においても中心的な医療機関として注目されています。長い間関節の痛みで悩んだ方も手術を受け、退院後の生活が楽になったなど嬉しい声が多く寄せられています。また、腰の手術を受ける方も年々増

加しています。手術となるには造影検査と自覚症状が決め手となりますが、患者さん、家族の方との十分な話し合いがいちばん大切です。

私たち看護師は、患者さんの痛みが減り、1日も早く日常生活が安楽になることを目標に援助させていただいています。「痛みが取れて夜眠れるようになってよかったです。」「これなら仕事に戻れそう。」など笑顔で話していただけた時は私たちも同じように嬉し

いです。6月から、安定期に入った患者さんが落ちついてリハビリを行える回復期リハビリ病棟が開設となります。3月に入り徐々に患者さんは1階へ移っていただいておりますが不備な点など、お気軽に声をかけください。

今後さらに整形外科、内科の患者さんが、安心して治療を受けられる療養環境の整備やスタッフ教育に努めていきたいと思っております。どうぞよろしく願います。

ついでついで

臨床検査科 望月 麻紀子

少しづつ春めいてきた3月。

そろそろ、目がかゆくなり、鼻水が出るようになってきました。そうです。花粉シーズンがやってきました。去年は花粉が多かったため、花粉が飛び始める一カ月前から対策をとっていましたが、今年

は例年よりやや少ないという予想を聞いて、花粉対策はさぼりがちです。私の場合、甜茶とシソの実油の二種類のサプリメントを飲んでいるだけなのですが、これを毎日飲み続けるのはけっこう大変です。袋から出したりするのが面倒で、スイッチ押したらその日の分が出てくるような装置があったらなあと思ったりしています。さて、こんな花粉症持ちの私ですが、春の旅がとても好きなのです。去年は光城山の桜を見て、山まで登りました。美しい景色を見て、花粉症なんて忘れてしまいましたけれど、そうはいきません。クシャミと戦いながら旅行を楽しみたい。今年はどこへ行くのかな。

トピックス・アズミ

- ▼2月18日に長野県病院協議会特別講演会に谷川副院長が出席しました。
- ▼2月20日に長野県精神医療審査会意見聴取に福田科長が出席しました。
- ▼2月24日にJ.Aあづみ創立40周年記念式典に中川院長が出席しました。
- ▼2月26日、安曇野市誕生記念式典に村田副院長が出席しました。
- ▼3月2日に佐久総合病院看護専門学校卒業式に中川院長と薄井看護部長が出席しました。
- ▼3月8日に大北医師会理事會に中川院長が出席しました。

お知らせ

◎今まで、第1・第3・第5の土曜日は診療日となっておりますが、今月から第5土曜日を休診とさせていただきます。なお、救急診療は今までもおり実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◎外来棟2階に地域の皆さま

の作品展示コーナーを設置します。展示を希望される場合は広報担当までお知らせください。

ボランティアコーナー

池田町女性部の皆さんからタオル雑さんを寄付していただきました。院内の環境整備に使用させていただきます。ありがとうございます。

高瀬中学校の生徒さんが、2月20日総合学習で、当院の病棟、外来の車イス清掃をしてくださいました。きれいになりました。ありがとうございました。

編集後記

古来より日本では、月にはウサギがいて餅をついていると言われていました。月の模様を良く見ると見えないこともありません。世界では、どのように見えているかというと、中国と韓国ではウサギ・アラビアはライオン・東ヨーロッパは人の横顔・インドはワニ、いろいろ見えるんですね…。ちなみに私はカニに見えます。あなたは、何に見えますか？

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

— 基本方針 —

- 。皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- 。皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- 。皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- 。近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- 。地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- 。在宅医療支援活動の増進につとめる。
- 。保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- 。病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- 。適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- 。厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 診 療 案 内 》

平成18年4月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	山 口	東 方	川 上	岡 田	早 野	林 田
	内科(一般)再診 (予約制)	川 東 東 林	中川(9時30分~) 上田 岡 林	早 山 山 東	中川(9時30分~) 野 口 川 方	中川(9時30分~) 山 林 口 田	早 岡 野 田
	循環器科	東 方	池 田(信大)	東 方	鈴 木(信大)	信 大	
	呼吸器科	山 口	岡 田	山 口	岡 田	山 口	信 大
	神経内科	中 川 (9時30分~)		中 川 (10時~)	林 田 (紹介患者さんのみ)		林 田
	血液内科		川 上	川 上			
	専門外来				一 條(肝臓) 洞 (腎臓)		高 梨 (リウマチ・膠原病)
精 神 科	初 診	中 村	鬼 頭(午前)	竹 鬼 内 頭	村 田(午前) (新患のみ)	鬼 頭(午前) (新患のみ)	中 村
	心療内科再診 (予約制)	村 田 鬼 頭	村 田 中 村	竹 鬼 内 頭	中 村	村 平 田 林	鬼 頭
	精神科再診 (予約制)	村 鬼 中 村	村 鬼 中 村	竹 鬼 内 頭	中 村	村 平 荻 原	鬼 中 頭 村
	夜間診療(予約制)			村 田・鬼頭・中村			
小 児 科	午前	信 原 大	保 刈(原) (受付11時まで)	原 刈 (保 刈)	保 刈 (原 刈)	原 又は 保刈	信 大 (原又は保刈)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週) (予約)	慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金 谷 薛	佐 藤	佐 藤	金 谷	金 谷	佐 藤
	呼吸器外科	花 岡(午後)			花 岡		花 岡
	形成外科 (受付15時30分まで)		平沢(13時から診療)		川村(13時から診療)		
	乳腺内分泌外科	望月(乳腺) (診療日:17日)		藤 森(乳腺) (初診受付10時まで)		信 大(甲状腺)	
整 形 外 科 (受付10時30分まで)	最 上 柴 田	谷 松 柴 高	川 原 田 橋	最 上 山 田	谷 向 川 原 松	谷 最 川 上 原 畑	谷川・最上・向山 ・松原・柴田 (輪番で担当)
皮 膚 科	芦 田(信大)			河 内(信大)		太 田(由)(診療日:7・21日)	太 田 (由)
泌 尿 器 科				石 塚(信大)			
産 婦 人 科	信 大	曾 根 原	信 大			信 大	
眼 科	太 田(い)	太 田(い)	検 査・手 術 (外 来 休 診)	太 田(い) (午後コンタクトレンズ要予約)	太 田(い) (受付10時まで)	信 大	信 大
耳 鼻 咽 喉 科		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大 (受付11時まで)	信 大
放 射 線 科	高 山(曾根)	曾 根	高 山(曾根)	高 山(曾根)	高 山(曾根)	高 山(曾根)	高 山(曾根)
麻 酔 科 (受付11時まで)	松 本	松 本	松 本	松 本	松 本	松 本	松 本
リハビリテーション科	岡 田	早 野	中 川	林 田	緒 方		
歯 科 口 腔 外 科	中 寫	中 寫 大(午後)	中 寫 大(午後)	中 寫	中 寫	中 寫	中 寫

☆第2・4・5土曜日(4月8日・22日・29日)は休診です。