



J A長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第221号

発行所: 千399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL (0261) 62-3166代
J A長野厚生連安曇総合病院一
発行責任者: 院長 中川真一
編集: きずな編集委員会
http://www.janis.or.jp/
users/azumi-hp/

眼科外来の紹介

眼科医長 太田 いづみ

4月から眼科診療にあたらせていただき、早いもので3カ月が過ぎました。当初、新しい環境のもとで不安も多々ありましたが、多くの皆様にお力添えをいただいたお陰で、次第に軌道に乗ることができました。5月病を感じる間もなくビュンビュン駆け抜けた3カ月でしたので、このあたりで再度足下を見つめ直さねば、と感じている今日この頃です。

こちらへ赴任して驚いたのは、糖尿病網膜症がかなり進行した状態で初めて受診される方が多いことです。糖尿病と診断されてから5年以上たつていても、一度も眼科を受診したことがないという事例に、

残念ながらしばしば遭遇します。依然、中途失明原因の第1位は糖尿病網膜症ですし、日本では年間約2000人が糖尿病網膜症によって光を失っています。今後院内のみならず近隣の医療機関とも連携し、1人でも多くの方の眼を救ってあげたいと思っております。次に緑内障についてお話します。緑内障は簡単に言いますと、視神経がいたむことにより視野が欠ける病気です。いくつかのタイプに分類できますが、主なものはじわじわと時間をかけて進行し、末期近くまで視力も保たれることが多いことから、初期の段階では、自覚症状がほとんどありません。近年の日本におけ

る大規模な緑内障調査では、40歳以上の17人に1人は緑内障であり、その約2割しか実際に治療を受けていないという報告がなされております。このような事実からもドック等における眼底検査は非常に意義のあるものだと考えます。ここで一息、眼科疾患についての話から少し離れまして、診療中のエピソードをひとつ。ご存知の方もいらつしやるかと思いますが、眼科診察室は通常暗闇で、白熱灯ひとつがぼんやり光を放っております。占いの師の館を想像していただければ分かりやすいでしょう。そのようなわけで、やわらかな間接照明に照らされ、嬉しいことに顔からシワやシミがとび、診察室内での私は実年齢よりいくらか若く見えるようなのです。ある患者さ

んは「学校を卒業したばかりでしょう。お嬢さんに見えるけど。」と言われ、私自身より居合わせたスタッフの方がどういうリアクションを示せばよいのか困っている様子でした。女性としては素直に喜ぶべきことなのでしょうが、医師としては果たしていかなものなのでしょうか。複雑な心境です。こうなったら老けて見えるように、チビまる子ちゃんのお母さんのようなパーマ頭にもしてしまおうか、とも考えましたが、そのような邪道な浅知恵はやめにして、初心に戻って真摯に患者さんと向き合おうと改心したのであります。

随分本題からそれてしまいました。最後に手術についてお話します。当科では白内障を中心に翼状片、結膜弛緩症、眼瞼内反症の手術を行っております。現在10月中旬まで予約が入っており、患者さんにかなりお待ちいただいている状況です。

スタートしたばかりで何かとご迷惑をおかけするかと思いますが、信州大学医学部附属病院眼科と連携し、より良い診療体制にして行きたいと思っておりますので、よろしくお願ひ申しあげます。

四季おりおり

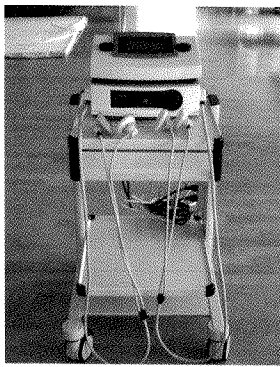
空梅雨。庭に水を撒けども撒けどもすぐに土は白々と乾き、水不足や農家のご苦労が心配されます。ほんとうにこんな雨の待ち遠しい梅雨は初めてです。「喜雨いたるぼつんぼつんと埃たて（遠入たつみ）」▼7月初めの数日を「半夏生」といい、その名のついた宿根草がありますが、たいいていこのころといえ、雨に諸草が伸びほけ伸びているはずが。▼夏休みを前に、夜になると裏の林にたくさんの車が止まり、カブトムシを探している父と子が、昨今の7月の風物詩になりました。夜の月は残念ながらぼやけていて、彼らを照らすには不十分のようです。「杉の間に見定めがたし夏の月（稲畑汀子）」▼暑い暑いといいながらも、せめて粋で涼しいものを探しましょう。「風知草そこより生る風ならめ（榊原花子）」「夏山の水際立ちし姿かな（高浜虚子）」「ほつれ髪あそびて汗のうつくしく」

リハビリテーション科 に新機器導入

理学療法科 橋本 健児

私たちが行う理学療法には徒手療法・物理療法・運動療法という分野がありますが、その中の物理療法のひとつとして電気刺激療法があります。この治療法の新鋭機として「総合電流刺激装置ES-520」が導入されました。ES-520の特徴は、次の5つの電気刺激方法が1台に内蔵されており、患者さんの症状に応じて適切な治療方法を選択することができることです。

①「経皮的末梢神経電気刺激」の効能は除痛で、急性期の鋭い痛みにはそれを伝達する太い神経、慢性期の鈍痛には細い神経を選択的に刺激し、痛みを緩和します。



②「電気筋肉刺激」の効能は筋力強化・マッサージ・麻痺の改善などで、筋の性状別に遅筋・速筋・混合筋・麻痺筋のモードを選択できます。

③「高電圧電気刺激」の効能は肩こりなど筋肉の硬結の緩和や除痛で、高電圧を用いることで目的とする組織に効果的に電流を伝えられます。

④「微弱電流」の効能は骨折・打撲・筋腱断裂等に対する組織の治癒で、もともと生体に流れている程度の微弱な電流刺激により細胞を活性化させ組織治癒を促します。

⑤「干渉波」の効能は筋硬結の改善・除痛・血行障害の改善などで、広範囲に刺激を与える場合に適しています。なお、禁忌事項として、心疾患、血栓静脈炎や静脈血栓症、皮膚にピランや炎症がある場合等は使用できません。

現在、臨床場面で利用され、ちらほら好評の声も聞こえてきています。今後も患者さんの反応を聴きながら、徒手療法や運動療法と併用し、有効に利用していきたいと思っております。

带状疱疹たいじょうほうしんについて

皮膚科医師 太田 由子

带状疱疹は、小さな水ぶくれが、からだの片側に带状にできる、ウイルスが原因でおこる病気です。この原因ウイルスは、子供の頃によくかかる水ぼうそうのウイルスと同じもので、水ぼうそうが治った後もウイルスが体に潜んでいて、何かのきっかけでウイルスに対する抵抗力が落ちてくると、今度は带状疱疹として発症します。

発症のきっかけとしては、強いX線、外傷、疲労、老化、あるいはステロイドなどの免疫抑制剤などによって、体の抵抗力が落ちると潜んでいたウイルスが活発になって症状がでます。

症状は、体の左右どちらか一方に、チクチクするような痛みがおこり、しばらくしてその部分が赤くなります。その上に小さな透明の水ぶくれが集まってでき、黒褐色のかさぶたができます。かさぶたが取れて治っていきませんが、ひどい時は潰瘍になります。

带状疱疹後神経痛と呼ばれる、ピリピリする焼けるような痛みが、皮膚症状が消えたあとまで残ることがあります。

治療は、症状が出たら安静を保ち、できるだけ早い時期に抗ウイルス剤などで治療を始めること早く治ります。带状疱疹は、ほとんどうつることはありませんが、水ぼうそうにかかったことのない人は、うつることがあります。この場合、带状疱疹としてではなく、水ぼうそうとして症状がでます。したがって、小さな子供には、できるだけ接触しないように注意しましょう。

ひとりごと

医事課 百瀬 剛

4月から社会人となり、学生時代とは違ったあわただしい生活を毎日過ごしている。そこで私は、社会人になったというきっかけもあり、リフレッシュをするためにも自分の趣味を増やそうと考えるようになった。

さつそく5月に思いきって夢であった大型のバイクを購入し、休日になるとツーリングに出かける生活を送っている。しかし、いつでもできる手軽な趣味としてダーツもはじめた。ダーツは頭を使う競技であるため柔軟な考え方が必要になってくる。そのため、私のような頭の硬い人間にはよい練習材料にもなる。しかし、楽しみながらできるので全くツラくなく不思議なものである。

趣味というと金銭的に大変だというイメージがあるかもしれない。しかし、身近にはさまざまな自分の趣味になりえるものが数多くあると思う。理由はどうであれ、忙しい生活の中であるからこそ、視野を広げて趣味を増やしてみたいかが、だろうか。

看護部外来部門の紹介

看護部部長 合津 啓二

【概要】

患者数：1日平均600人
 診療科：20科
 専門外来：乳腺外来 甲状腺外来 肝臓外来 腎臓外来
 外来 リウマチ・膠原病外来 禁煙支援外来

※いろいろな症状があり、1日で何科でも受診できるということも、特徴のひとつです。

中央処置室：採血 点滴 化学療法 救急車の受け入れ 救急処置

長時間点滴をされている患者さんもいるので、おだやかな気持ちで過ごせるように、オルゴールを流しています。

病院の顔でもある外来は、接遇に力を入れて努力をしています。今年度、外来の目標のひとつは、「接遇を大切に、気持ちのよい外来を目指します」です。この気持ちのよい外来というのは、職員の配慮で患者さんへ不快な思いをさせないで、また気軽に来れるような雰囲気の外來の

ことです。その日の状況により長時間お待たせする事もあると思いますが、待ち時間を感ぜさせない配慮と、申し訳ないという気持ちで、患者さんに伝わるような思いやりのある態度、言葉により、患者さんが待ったけど、不快な気持ちにはならなかったと思えるような外来のことです。



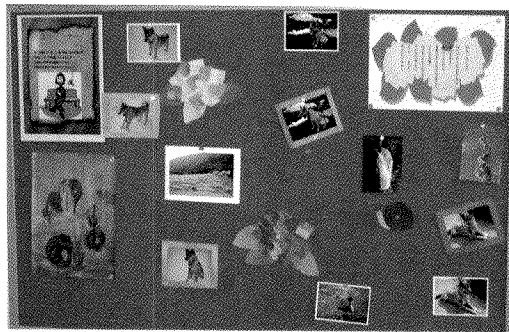
外来スタッフ

待ち時間短縮に向けても、今後、雑誌・図書の実と待ち時間を利用して、患者さんの症状、疾患等患者さんが不安に思っている事を、自分たちが作ったパンフレットを用いて、お話させていた、できた」と考えています。現在パン

フレット作りにスタッフ一同奮闘しています。ほっとコーナー：

このコーナーは写真・詩・俳句・絵画等の作品を展示して、待ち時間に作品をみていただき、診察前の緊張が少しでも和らぐようにと、作ったコーナーです。皆さんの作品をお待ちしています。

明るく、気持ちの良い外来を目指して今後も頑張ります。



ほっとコーナー

★お知らせ

整形外科の受付時間を10時30分までとさせていただきます。紹介状をお持ちの方は11時30分まで受付できますので受付窓口までお越しください。

第55回厚生連 体育大会組み合わせ

(7月16日～17日)

- 野球
- 安曇総合病院×佐久総合病院
- 排球
- 安曇総合病院×鹿教湯病院
- 卓球(男子)
- 安曇総合病院×(篠ノ井総合病院×鹿教湯病院)の勝者
- 卓球(女子)
- 安曇総合病院×(篠ノ井総合病院×北信総合病院)の勝者

トピックス・アズミ

- ▼5月31日、職員全体集会が行われました。
- ▼6月1日、信毎健康フォーラム記念講演会に講師として谷川副院長が出席しました。
- ▼6月8日、看護部さつき会による新人歓迎会に約40人が参加し行われました。
- ▼6月13日、JAあづみ生き生き塾開講式が行われ、看護部長が出席しました。
- ▼6月13日～17日、明科町保健センターあいらすにて、集団健康スクリーニングが行われました。

ボランティアコーナー

梅雨入りは宣言されたものの、なかなか梅雨らしい気候に恵まれず、雨が待たれる今日この頃ですが、ボランティア運営委員では、新たに4人のボランティアさんをお迎えし、活動を開始しています。日々、ボランティアさん一人ひとりに支えていただきながら、当運営委員でも何かをという事で5月26日に病院職員に呼びかけ、ゴミ拾いを行いました。

皆さんに気持ち良く病院で過ごしていただけるようこれからも心掛けたいと思います。

編集後記

はじめじめしたこの季節が開ければいよいよ夏本番。夏といえは海！今年こそ2才の息子と海デビューしたいと思っています。海を見てどんな反応をするか今から楽しみです。みなさんは夏の予定はお決まりですか？水難にはくれぐれも気をつけて、たくさん夏の思い出を作ってくださいね。

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- 皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
在宅医療支援活動の増進につとめる。
保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 診 療 案 内 》

平成17年7月

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various medical departments (内科, 循環器科, 呼吸器科, 神経内科, 血液内科, 精神科, 小児科, 外科, etc.).

☆第2・4土曜日 (7月9日・23日) 18日(祝日) 休診です