



J A 長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第220号

発行所: 〒399-8695
 北安曇郡池田町池田3207-1
 TEL(0261)62-3166 代院一
 J A 長野厚生連安曇総合病院
 発行責任者: 院長 中川 委員
 編集: きずな編集委員会
<http://www.jamis.or.jp/users/azumi/hp/>

訪問介護員養成研修講座

総務課 山崎 泰彦

安曇総合病院では、県の認可を受け「訪問介護員養成研修事業」をJAあづみ・JA大北と協力し実施しています。平たく言いますとホームヘルパー養成事業です。平成12年に始まった介護保険に合わせ、当院では2級資格の養成を平



JAあづみ手塚常務あいさつ

成11年度から開始し、本年度で第7回の講座開催となりました。これまでに、123人が修了し、JAや地域でホームヘルパー、ケアワーカーと呼ばれる訪問介護員として大勢の方が活躍されています。研修内容について、紹介させていただきますと、まず、テキストに沿って講義を58時間受けていただきます。講師は、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士等が担当します。続いて、実技講習を42時間受けていただきます。そして、現場の実習を30時間受けていただきます。実習機関は、当院の他JAあづみ、JA大北、

松川村社会福祉協議会、特養高瀬荘、訪問看護ステーションあずみで、実施機関の指導のもと行なわれます。約4カ月にはわたる全課程を修了した方に修了証を交付し、県に報告をいたします。

本年度は、5月13日に開講し19の方が受講していただきます。今まで受講された方の傾向は、子育てが一段落した女性の方が多く、男性は少ないようです。実際に、家庭において介護の経験がある方となればこの傾向はうなずくことが出来ます。

介護する側、受ける側の両者が高齢者となる今の社会の中で、介護疲れから不幸な選択をされる方が新聞などで毎日のように報じられています。



受講上の注意説明

訪問介護員に求められることは、益々高度に広範囲についてなることが予想されます。当院の、研修を修了された皆さんが、地域のために活躍される評価がすばらしいものになるように、そんな思いでお手伝いをさせていただきます。

本年度の受講者全員が無事修了証を受けられますことを願っております。

若葉が青葉に変わるころ、風物が一気に夏の兆しに充ちてきました。▼「ナツ」の語源には、稲がナリタツ(成立)、草木がナリイズル(造出)の義があります。庭に野に伸び花開く草木の賑やかさにおいて、六月になうときはないでしょう。草取りは難儀でも、藨のふくらみを確かめる庭仕事は楽しいもの。「手入れよき庭が鈴蘭孤独にす(稲畑汀子)」「薔薇の香に伏してたよ(池内友次郎)」「彼のことを聞いてみたくて目を蓋微に(今井千鶴子)」「早苗は伸び山も青く、安曇野が最も安曇野らしいときかもしれません。「植え田はや正しき波を刻みつつ(若林いち子)」▼やがて梅雨が来ます。「考えのさきをよぎりし梅雨の蝶(福島いみ子)」「あじさいの色にはじまる子の日誌(稲畑汀子)」「野の雨は音なく至り夏あざみ(稲畑汀子)

四季おりなし

研修医紹介



臨床研修医 王子 嘉人

初めまして！、「無沙汰し
ておりました？」 研修医の
「おうじ よしひと」です。
1年ぶりに帰ってきました。
が、今年こそ本当の「研修医
1年目」です。同じ研修医の
「岸本」とは、福井大学ワン
ゲル・お茶部の先輩・後輩で
す。さらに自己紹介を続けま
す。

出身は、兵庫県明石市。
「明石」という地名は、あま
りご存知ないと思いますが、
「日本標準時」あるいは「鯛」
や「明石焼き」が知られてい
ます。実家からは、歩いて5
分もかからず皆さんご存知の
「神戸市」です。

高校卒業後、文系の大学を
卒業し、しばらく一般企業で
働いていました。そして、神
戸の地震を契機に「医師」を
志し、現在に至ります。「何
故、安曇に？」と、皆さん思

われると思います。答えとし
ては、「自然が好きだから」
が最も適していると思いま
す。もう少し詳しく。

私は、山・ツリーング・キヤ
ンプ・スキーなど季節を問わ
ず「安曇」周辺にはよくお邪
魔していました。そして医師
という仕事を続けていくには、
自分が気に入っている地に住
み続けられたいのだと思い、
やってきました。もちろん、
研修プログラムが気に入った
ということも理由の一つです。

こちらに来て、1カ月。自
分の選択は間違っていないか
たと思っています。これから
も、未永くよろしくお願い致
します。



臨床研修医 岸本 烈純

この病院に来てすでに6週
間、様々な職場を見学し、多
くのスタッフの方が私のこと
を知ってくれて、私も多くの
方に話しかけることができる
ようになりました。この環境

こそが、初期の6週間で望み
うる最高の結果だったと思
います。

最も多くの時間を過ごす病
棟のことは看護師さんによく
質問します。また、馴染みの
看護師さんからはよく声をか
けられたり、注意されたりし
ます。このような環境は自分
の知識不足を補い、不備やミ
スを減少させるのに役立ちま
す。採血などの手技について
もそれぞれのスタッフの方の
顔や注意されたことが浮かん
できます。わからないことが
あれば直接聞きに行きます。
それぞれの科で出来ることに
出来ないこと、患者さんに役
立つかどうか、どのように役
立つかなどです。

初期研修としては恵まれた
この環境の中で、①カルテや
伝票に慣れること、② cop
medicallへの依頼がど
のように遂行されるかの確認
③勉強、そして④元気に挨拶、
まずはそんなところから始め
ていきたいと思えます。(写
真写り悪いです)

精神科デイケア

お花見に行つてきました

地域医療部 中山 敦子

4月21日、恒例のお花見に、
今年も出かけてきました。場
所は、みなさまご存知の松川
の権現様です。

それではここで、利用され
ている方の感想をご紹介します
と思います。

「話し合いを何度も重ね、21
日に行なわれたお花見。昨年
のようにカラリとは晴れなかつ
たけれど、桜もきれいに咲き
そい、おいしいお肉が無事
に食べられたので、結果オー
ライなのではないでしょうか。
お肉を分けたり、野菜を切つ
たり、おにぎりを作ったり、
会場では火をおこしたりと、
みんなで分担してやるデイケ
アのお花見って、大好きです。」
ちよこ(無病室したパーベキユ
のお肉が好評だったお花見で
した。

来年も、利用者の方とスタッ
フと、いろいろなアイデア
を出し合い、おいしくて楽し
いお花見にしたいと思えます。

ひとりごと

言語療法科 合津 望

先日知人が「シヨコクラ
ブ」について話してくれた。
シヨコクラブとはいったい
何であろうかと聴いてみると、
調べてみればチヨコ研究会み
たいなもので、月に1度世界
のチヨコ有名店から、チヨコ
が10粒自宅に送られてくるの
だそう。そして、そのシヨ
コを試食、採点し、コメン
トを添えてクラブに送ると、
その結果やシヨコラについて
の知識、お店の情報などが盛
りこまれた情報紙、その名も
「シヨコラ通信」が送られて
くるのだそう。シヨコラを
味わうことはもちろんのこと
シヨコラ通信にコメントが載
るかもしれないというのも、
彼女にとつては楽しらしい。
とても優雅な楽しみだと思っ
た。

私もいつかは、シヨコラを
片手に読書なんて優雅なとき
を過ごせるように、時間と心
に余裕を持ちたいなと感じた。

家庭での食中毒予防

栄養科 市川 美恵子

食中毒が多発する時期は梅雨時から初秋ですが、集団食中毒にくらべ、家庭での食中毒は規模が小さく、二エースになることはまれで、その為か認識も甘くなりがちですが、食中毒を見逃こした為に重症になったり、死亡したりするケースもあります。

多い食中毒の種類としてはサルモネラ（食肉・卵）腸炎ビブリオ（魚介類）カンピロバクター（肉類）があります。原因としては「食品そのものが汚染されていた」というよりは「食品をとり扱う時や、食べる時」に原因があるといえます。

予防として大きく2つの事を取りあげてみます。

①手洗い
調理の時に手指を洗うことは、食中毒予防の第一歩といえます。せっけんを十分に泡

立て、手指の間や手首をしつかり洗います。

②調理器具をきれいに

包丁、まな板は使用後良く洗い熱湯をかけ、乾燥させます。また、漂白剤による殺菌を週に1度程度行うと効果的です。ふきんは枚数を多く用意し、使用後は煮沸消毒を行う、または漂白剤による殺菌をし、よく乾燥させてから使います。

二、食品の取り扱いに注意しましょう。

①鮮度の良い食材を購入し、低温で保存して細菌の増殖をおさえ、早めに食べる事も大切です。

②全食中毒の0.6%~20%は加熱不足が原因で起こっています。特に食中毒が多発するこの時期、生の状態で食べる事は避け、過熱調理することをおすすめします。

家庭での食中毒は、調理する人や、食べる人の認識で防ぐ事が可能です。食中毒が心配されるこの梅雨の時期、みなさんも家庭での食中毒について考えてみましょう。

部門紹介

技師長代理 山内 優

白馬診療所は総勢17人で診療活動を行なっております。診療は所長1人で内科を中心に総合診療・透析を担当しております。また月曜午後には中川院長の診療があります。休日の透析診療には本院の4人の医師が輪番での応援体制を組んでサポート。透析室は看護師3人と臨床工学士1人（本院より）で担当し、施設の訪問看護ステーションはおぼには3人の看護師がおります。リハビリは3人で外来治療と訪問リハビリに動き回っております。放射線技師は事務、雑務を兼任しております。事務は2人で受付、電話対応、保険請求等を行なっています。外来診療には看護師が2~3人で当たっています。

設備としては、人工透析機12台、X線CT、X線TV、X線撮影装置、上部消化管用電子内視鏡、超音波診断装置等を備えており、比較的重装備の診療所です。診療活動の基本は地域から

信頼される診療所。大北北部地域での病院の前線基地と位置付けております。本院から少しはなれていますが、高々35kmぐらいです。白馬へ来られたら是非お立ち寄りください。

トピックス・アズミ

- ▼4月26・27日、日義村で胸部CT検査を行いました。
- ▼5月12日、池田町役場において池田町新入社員歓迎会が行なわれ、当院からは31人出席しました。
- ▼5月13日、当院会議室においてホームヘルパー2級養成講座の開講式を行いました。
- ▼5月14日、長野県病院協議会総会がホテルモンターニユにおいて行なわれ、中川院長が出席しました。

◎ 新人紹介

倉科 広三 施設課
大月 美子 外来

◎ お知らせ

5月から精神科夜間診療を水曜日のみに変更致しました。

ボランティアコーナー

ボランティア講座も全講座

を終了し、今年度から新しく登録してきたボランティアさんの活動が始まるようにしています。

普段、何気なく院内を見渡すと見慣れたボランティアさんが活動しているのを目にします。今まで何気なく見ていましたが、定期的に長期に渡って活動していくという事は本当に大変だと思います。

そうしたボランティアさんの地道な活動に支えられている事を念頭に置きながら、ボランティアさんと接して行けたら...と思っています。

ボランティアの皆さん、これからも宜しくお願い致します。

編集後記

暖かくなってきた日が続いたかと思えば、朝・晩の冷え込みが激しくなったりと季節の変わり目を迎えています。体調管理は十分に出来ているでしょうか。

これから迎える暑い夏に備えて、まずは食生活から見直してみようでしょうか。どんな楽しい夏の思い出が出来るか、今から気持ちが出ます。

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりを企画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

— 基本方針 —

- ・皆さまが満足できる適切な安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備活動につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組む。
- ・地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 診 療 案 内 》

平成17年6月

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|-----------------------|
| 内科 | 内科(一般)初診 | 林 田 | 川 上 | 井 能 | 東 方 | 早 野 | 川 上(第1.5週) 田(第3週) |
| | 内科(一般)再診 (予約制) | 川井東津島(第3週) | 上能方 中川(9時30分～) 井林 | 早東川 能田 | 野方 中川(9時30分～) 上田(午後) | 中川(9時30分～) 井林 能田 | 早 野 |
| | 循環器科 | 東 方 | 池田(恒大)(午前) | 東 方 | 東 方 | 渡 辺(午前) | |
| | 呼吸器科 | 井 能 | 井 能 | 井 能 | 井 能(午前) | 井 能 | 信 大 |
| | 神経内科 | 中川(10時30分～) | 中川(11時～) | 中川(10時～) | 中川(11時～) | 中川(10時30分～) | 中川(第1.5週) 田(第3週) |
| 血液内科 | 川上(午前) | 川上(午前) | 川上(午後) | 川上(午前) | 川上(午前) | 川上(第1.5週) | |
| 専門外 | | | | 一條(肝臓) 洞(腎臓) | | 高梨(第1週・3週) リウマチ・膠原病 | |
| 精神科 | 初診 | 平中村(伸) | 林村(伸) | 鬼頭(午前) | 竹 内 | 村 田 | 鬼頭(午前) 原田 |
| | 心療内科再診 (予約制) | 村鬼頭 | 村 田 | 鬼 頭 | 平 林 | 林 田 | 鬼 頭 |
| | 精神科再診 (予約制) | 村鬼中 | 村 平 | 竹 鬼 | 内 頭 | 平 林 | 林 田 |
| | 夜間診療(予約制) | | | 村田・平林・鬼頭 | | | 原 田 |
| 小児科 | 午前午後 | 信 大 | 保刈(原) (受付11時まで) | 原(保刈) | 保刈(原) | 原又は保刈 | 信(原又は保刈) |
| | 特殊外来(予約) | | 乳児検診(予約) | 内分器外来(第3週) (予約) | 慢性疾患(予約) | 慢性疾患(予約) | |
| 外科 | 一般外来 | 金 谷 | 佐 藤 | 佐 藤 | 金 谷 | 金 谷 | 佐 藤 |
| | 呼吸器外科 | 花岡(午後) | | | 花岡 | | 花岡 |
| | 形成外科 | | | | 伴 | | |
| 乳腺内分泌外科 | 望月(乳腺) (6・20日) | | | 藤森(乳腺) (初診受付10時まで) | | 信 大(甲状腺) | |
| 整形外科 (受付11時まで) | 最中 中 村(恒)谷 | 谷君高 | 川塚 塚 橋 | 最中 村(恒) | 谷君中 村(恒) | 川 上 谷 畑 | 谷川・最中・村・藤森 (輪番で担当) |
| 皮膚科 | 芦田(信大) | | | 河内(信大) | | 太田(由)10・21日 | 太田(由)4.18日 |
| 泌尿器科 | | | | 石塚(信大) | | | |
| 産婦人科 | 新信 井大 | 新 井 | 新 井 | 新 井 | 新 井 | 信 大 | 新 井 |
| 眼科 | 太田(い) | 太田(い) | 検査・手術 | 太田(い) (受付11時30分まで) | 太田(い) | 信 大 | 信 大 |
| 耳鼻咽喉科 | | 信 大 (1時から診療) | | | 信 大 (1時から診療) | 信 大 (受付11時まで) | 信 大 |
| 放射線科 | 高山(曾根) | 曾 根 | 高山(曾根) | 高山(曾根) | 高山(曾根) | 高山(曾根) | 高山(曾根) |
| 麻酔科 (受付11時まで) | 松 本 | 松 本 | 松 本 | 松 本 | 松 本 | 松 本 | 松 本 |
| リハビリテーション科 | 緒 方 | 緒 方 | 緒 方 | 緒 方 | 緒 方 | 緒 方 | 緒 方 |
| 歯科口腔外科 | 中 篤 | 中 篤 大(午後) | 中 篤 大(午後) | 中 篤 大(午後) | 中 篤 | 中 篤 | 中 篤 |

☆第2・4土曜日(6月11日・25日)は休診です。