

退任のご挨拶

院長 曾根 脩輔



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第217号

発行所：〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166(代)
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者：院長 曾根 脩輔
編集：きずな編集委員会
<http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

16年度末の任期満了による病院長退任にあたりご挨拶申し上げます。多くの皆様からご支援ご鞭撻をいただきながら、当院での困難な病院長職を全うできたと思ひ、関係各位に厚く御礼申し上げます。在任5年は短いようですが、全力投球、努力と工夫、忍耐の毎日であり限界に達しました。皆様に満足いただきながら質の高い医療を提供すること、医療や職場環境を整えるために必要な経営改善を行うことを二大課題として、多くの困難に遭遇しながら、地域における当院の評価を高めるために励みました。

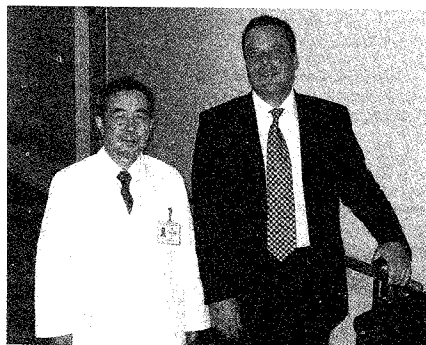
私ごとで恐縮ですが、何かのご縁に導かれて当院に辿り着いたと思っております。勿論偶然ですが、まず、生まれが香川県西部で、東部には二十四の瞳で有名な小豆島に池田町があり、田舎から南へ四国山脈を越えると高校野球の蔦監督で有名な徳島県、池田町に下り、大阪大学での最初の2年、医学進学課程は大阪府池田市に下宿しました。約25年間の大阪での研究生生活を経て、それまで無縁だった信州大学の教授選にたまたま応募、昭和59年に赴任、さらに約15年後にここ池田町にきました。平成11年秋、突如、定年まで二年余を残す現役教授に次年度早々からの病院長就任要請にこられた長野厚生連の当時の事情やその後の考え方の変化は不明ですが、偶然にも、通常では考えられないこのような唐突な勧誘に心を動かさ

れる状況に私はいました。従来以上の論文の中に、信大在任中の最大の成果、有名な国際的医学誌、ランセットに発表した肺がんのCT検診についての論文があります。この医学誌に論文を発表するのは至難なこと、ざっと調べたところ、過去を含めて、国内の放射線科教授でわたし以外にただ一人が成功していました。教室員が50名近く、国内最大級の大阪大学放射線科で、最後の10年間は助教授、放射線診断部門のトップとして過ごしていたところから信大に転じて、当初の教室員わずか10数名の弱小教室の教授になって味わった苦勞、悲哀はこの一論文の成立により吹っ飛びました。そして、肺がんのCT検診の有用性の研究は、こ

れによる治療成績向上の確認をもって完結されることから、CT検診で発見され治療をお受けになった方たちの追跡調査を強く希望していました。この時期に当院への話があり、そのような調査に厚生連は適している、可能であるとの説明を受け、急遽、要請をお受けしました。この後は残務整理に追われ、教授退官時に行われるセレモニー関係は全て犠牲、通常の教授退官記念行事、最終講義や業績集の出版などの準備にはとても手が届かず先送りしました。信大で行ったCT検診パイロット事業にご参加下さった県下29自治体は主に塩筑とこの地区に分布していたために、当院は追跡調査に地の利を得ており、確かに魅力がありました。肺がんの新たな検診方法、CT検診に関心を示しご参加下さった平成8年当時のこれらの自治体の保健関係者のご理解にこの場をかりて敬意を表しご協力に感謝申し上げます。当院では信大放射線科での検査に際してお会いしたのみでその後コンタクトのなかった方

と、病院祭でお会いしたり、お手紙をいただいたり、あるいは人間ドック受診中にお会いするなどの嬉しい体験もありました。CT検診受診者の皆様には今後ますます御健勝にてお過ごし下さるようお祈り致します。

追記：肺がんCT検診は国際に普及し始めた。コンピュータ診断支援ソフトが開発され販売されようとしている。この時期に、最新鋭ソフトをほぼ完成させたメディックサイト社(英国)の極東担当マネージャ、サムナ氏が、情報提供とソフトの性能評価依頼を目的に、ロンドンから来院した。関連するで記念写真(健康管理部前・2月4日撮影)を掲載する。



退職にあたって

施設課長 五十嵐 大修

人生には、いろいろな出発点やコースがあり、また、その人その人のペースがある。「幸」というゴールに向かって、自分なりの歩き方で一所懸命頑張っている。

人生というものは、自分の思いどおり、計算どおりにはいかない。つらいときこそ「自分が大きくなれるチャンスだ」と受け止められれば、素晴らしい人生を築くことができるだろう。四十二年間御指導を賜りありがとうございます。

看護部 仁科 崎子

勤め始めた頃を思うと、永い年月が過ぎ、医療についてもずいぶん変って来ています。でも、言葉やその人の心が変る事はない様に思います。患者さんに話しかけられた時、話しかけた時。悲しかったり、落ちこんだり、余命何日かの人にはげまされた夜も忘れる事のない思い出です。今になって「何十年前か前、こんな事を言われてすごく頑張れ

たんだよ。」その時の子供が二十才をすぎたと言う。こんな事を話してくれる人が出入りする病院に勤めて三十五年、頑張つて来て良かったネ。自分に言ってます。お世話になった皆様、ありがとうございます。

看護部 原 友子

病院に勤務して、もう二十数年が過ぎてしまいました。入った頃の事をきのうの様に思い出します。

色々な患者さんと出会った事、嬉しかった事、悲しかった事、家族が入院した時、声かけをしてもらって勇気づけられた事。自分もその時の気持ち忘れず、患者さんへの声かけ、お世話が出来たらと思います。今日になってしまいました。長いようで短い日々でした。ありがとうございます。

看護部 山崎 ケサノ

私は当病院に就職し、四階病棟、三階病棟、精神科病棟と勤務し早いもので、十九年がたちました。経験の無い看護助手の仕事に最初は、とまどう事ばかりでした。現在の

仕事内容とは大部違い、正直なところ、きついものがありました。でもとても勉強になりました。学ぶ事が多数ありました。また無事この日を迎える事が出来ました。上司をはじめ、同僚の皆様のおかげと感謝いたします。ありがとうございました。

看護部 柏原 照子

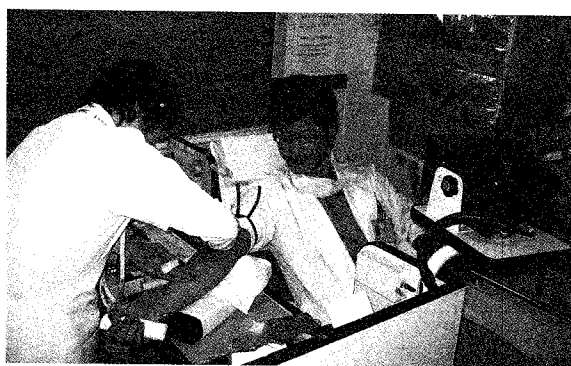
定年退職まで何とかやってこられた事は皆様の暖かい励ましがあつたからです。皆様と共に働けた何十年間が走馬灯の様に思い出され、胸が熱くなります。職場で流した汗や涙は、一生涯友と語りあう思い出です。この思い出は生涯消えることはないでしょう。

これからは自分で健康管理家族の健康規則正しい生活を前向きに急がず慌てず健康である限り働き、何かの形で社会に貢献していきたいと思えます。職員の皆様には心より感謝申しあげ、これからの健康をお祈りします。大変お世話になりました。

ありがとうございます

臨床検査科 内田 美寿子
主任

皆さん、いつも献血にご協力いただきまして、ありがとうございます。先日行われた献血では、わずか二時間程度の内に26人も方の善意を頂きました。高齢化社会の今日、献血の需要は増すばかりですが、若年層の希薄化により特に高校生の献血率が減少していると言われていきます。この地域にも病で血液の必要な方がたくさんおられます。どうぞ身近な人のために、あなたの善意をさしあげてください。



ひひらびと

心理療科 堀田 賢



昨夏、友人と常念の頂に立つた。台風の接近気にせず、雨に叩きつけられて、最後は暗闇の中を這いずり回るようにして登った。今振り返ると、思いつきで決めた無謀な挑戦だった。しかし、そこで見た朝陽の輝きを忘れない。

先日その仲間から手紙が来た。「大変だったけど楽しかった。仲間で行けて良かったと思う。苦しいこともあるけどお互い胸を張って、人を大切に今を大切に生きよう。」

共に高校の頃は荒れ果てた生活だった。月日が流れ、大切な時間は戻せないけれど、そいつは、これから一児の父親になる。祝福したい。そして互いに後悔しない人生を歩んでいきたい。

花粉症対策

薬剤科 窪田 和弘

今年も花粉症のつらい時期になりましたがどうお過ごしでしょうか？ 昨夏の猛暑の影響で今年の花粉飛散量は例年以上になつているようです。花粉症とは植物の花粉が原因となつて起こるアレルギー性の病気で主な症状には、鼻炎と結膜炎がよく見られます。花粉症の対策として、マスクやメガネを着用したり、薬局で市販のお薬を購入して症状を抑えたり、最近流行りの健康食品、サプリメントを試したりと様々な方法があります。ただ今年には花粉飛散量がとても多いようなので、毎年花粉症に悩まされる人は早めに医療機関を受診し、専門医に相談する事をおすすめします。ここで花粉症に対して現在医療機関で行われている代表的な治療を紹介します。

花粉症の治療は基本的にはアレルギーの治療と同じですが、花粉症と診断されると治療法としてお薬による治療を選択されるケースが多いです。

予防的に使うと効果の高いお薬として体内でアレルギーの伝達物質の放出を抑えるお薬があります。この種のお薬は出た症状をすぐに楽にする即効性はありませんが、花粉飛散の2〜3週間前に飲み始めると効果的です。既に出てくる症状を抑えるお薬では、抗ヒスタミン薬と呼ばれるタイプのお薬があります。眠気がでることでも有名ですが、最近では眠気が少ないお薬も登場しています。症状が重い場合は、ステロイドが使用されます。この種のお薬は大変効果が良く、アレルギー症状を強く抑えますが、副作用が強いので、医師の指示のもと使う必要があります。剤形も豊富で、それぞれのタイプのお薬に点眼薬、点鼻薬、内服薬などがあり、症状にあわせてお薬を併用したり、選択することが重要になります。そのほかにも治療法はありますので、詳しくは専門医にお尋ねください。医療機関での治療を含めて花粉症の季節を快適に過ごせるよう工夫してみましよう。

組合スキー・スノボ交流会

体育部長 保尊 秀彦

平成17年2月5日、6日に当院労働組合主催のスキー・スノボ交流会を白馬村八方尾根スキー場で行いました。

1日目は風が強く、ナイターへ行こうにも視界不良のため断念、交流会に専念しました。翌日はうって変わって晴天、絶好のスキー日和で参加者は15人と少なかつたですが、スキー、スノボを通じ、交流を深めることができました。

今後にも組合はこのような企画をし、職員のリフレッシュ、ストレス解消、交流を深めるために活動いたします。



トピックス・アズミ

▼2月2日、当院玄関前にて献血が行われ、大勢の方の協力がありました。

▼2月10日、第12回胸部CT検診研究大会が岡山で開催され、曾根院長・花岡部長が出席しました。

▼2月16日、神経難病患者の在宅生活支援研修会が大町合同庁舎で行われ、中川副院長が参加しました。

▼2月16日、当院会議室において、老人性痴呆疾患センター関係者研修会を開催しました。

▼2月19日、当院会議室において、接遇改善講習会を開催しました。

新人紹介

江郷 智子 外科外来
飯島 昌代 1階病棟
鳥羽 順子 精神科病棟

よろしくお願いたします。

ボランティアコーナー

今年度のボランティア活動も残り少なくなつて参りました。

ボランティアの皆様には寒い中、布切りや案内、病棟など様々な場面で活躍して頂き、誠に有難うございます。来年度もご活躍頂けましたら幸いです。

また定期的に来てくださるボランティアの他にも様々の方からご好意を頂いております。1月21日には滝沢地区ゲートボールチームから清拭用に切った綿布をダンボール1箱頂きました。

誠に有難うございました。

編集後記

ひな祭り、啓塾を迎え、少しずつ日も長くなつた気がします。店先にも春の山菜がならびはじめました。本格的な春の訪れが楽しみでうれしい今日この頃です。



安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供に努めます。
 私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。
 私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見に努め地域の健康増進に貢献します。
 私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善に努め、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供に努めます。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 診 療 案 内 》

平成17年3月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	井 能	川 上	高 梨	井 能	中 川	川 上
	内科(一般)再診 (予約制)	川信津 島(第3週)	中井高	井信川 能(午前) 梨(午後)	川中高 上(午前) 川梨(午後)	井能(午前) 梨	井能(第1週) 川(第3週) 子(第3週)
	循環器科	信 大	池田(信大)(午前)	信 大			
	呼吸器科	井 能	井 能	井 能	井 能(午前)	井 能	信 大
	神経内科	中 川(10時~)		中 川(11時~)	中 川(11時~)		中 川(第1週) 兼 子(第3週)
	血液内科	川 上(午前)	川 上(午前)	川 上(午後)	川 上(午前)		川 上
	専門外来			高 梨 (リウマチ・膠原病)	一 條(肝臓) 洞 (腎臓)		高梨(第1週・3週) (リウマチ・膠原病)
精 神 科	初 診	平中 林村	荻 原(午前)	竹 内	村 田	荻 原(午前) 頭	
	心療内科再診 (予約制)	村荻 田原	村 田	荻 原	平 林	村荻 田原	荻 原
	精神科再診 (予約制)	村荻中 田原村	村平 田林	竹荻 内原	平 林	平村鬼 林田頭	荻 原
	夜間診療(予約制)		村 田	荻 原	平 林		
小 児 科	午前	信 原 大	保 刈 (原) (受付11時まで)	原 (保 刈)	保 刈 (原)	原 又は 保刈	信 原 又は 保刈
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	内分泌外来(第3週) (予約)	慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外来	金 谷	佐 藤	佐 藤	金 谷	金 谷	佐 藤
	呼吸器外科	花 岡(午後)			花 岡		花 岡
	形成外科					近藤(13時から診療)	
	乳腺内分泌外科	小松(乳腺) (14・28日)		藤森(乳腺) (初診受付10時まで)		信 大(甲状腺)	
整 形 外 科	最中 上村谷	谷君高 川塚橋	最中 上村	谷君中 川塚村	谷最 川上 畑	輪番で担当	
皮 膚 科	芦 田 (信大)		河 内 (信大)		太 田(11・25日)	太 田(5・19日)	
泌 尿 器 科			石 塚 (信大)				
産 婦 人 科	新信 井大	新 井	新 井	新 井	信 大	新 井	
眼 科 (受付11時まで)	信 大	信 大	信 大 (予約のみ)	信 大 (脱・挿コンタクトレンズ予約)	信 大 (脱・挿コンタクトレンズ予約)	信 大	
耳 鼻 咽 喉 科		信 大 (14時から診療)			信 大 (14時から診療)	信 大 (受付11時まで)	
放 射 線 科	高山(曾根)	曾 根	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	
麻 酔 科 (受付11時まで)	松 本	松 本	松 本	松 本	松 本	松 本	
リハビリテーション科	緒 方	緒 方	緒 方	緒 方	緒 方	緒 方	
歯 科 口 腔 外 科	中 寫	中 寫 信 大(午後)	中 寫 信 大(午後)	中 寫	中 寫	中 寫	

☆第2・4土曜日(3月12日・26日)、21日(祝日)は休診です。