



J A長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第211号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL (0261) 62-3166(代)
厚生連安曇総合病院 曾根 脩輔 会
発行責任者:院長 曾根 集
編集:広報紙編集委員会
<http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

NPO「北アルプスで

がんを征圧する会」

事務局（健康管理課） 蜜澤 正美

標記の会につきましては、平成15年12月13日に発足後、JAならびに行政、世話人方々のご努力により発足当初約50名だった入会世帯数も現在では約200世帯に、全入会者数では約700人にもなり、組織として充実してきたため組織名にNPOを付し、地元池田・松川を「南部地域」といたしました。

さらに、白馬・小谷の「北部地域」におきましても、本会顧問の宮沢敏文県議会議員、曾根脩輔安曇総合病院長をはじめ、薄井功代表世話人を中心に、白馬・小谷両村、JA大北白馬・小谷両支所のご協

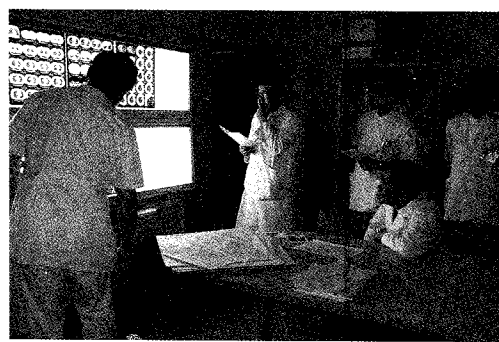
力のもとに、8月23日準備会議を開催し、10月初旬、設立をいたします。

《入会者のメリット》としまして、

- ①登録費一〇〇〇円で入会できます。永代登録で年会費は必要ありません。
- ②会員証が発行され、ご家族全員が契約医療機関において会員価格で受診できます。
- ③いくつかある検診項目の中から、一つでもセットでも受診できます。
- ④オプション項目の検査は、人間ドックより低コストに設定してあります。



健康管理課で読影中の曾根院長



放射線科カンファレンスのようす

【検診の申し込み・問合せ】
安曇総合病院健康管理課
0261(61)1181まで。

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

— 基本方針 —

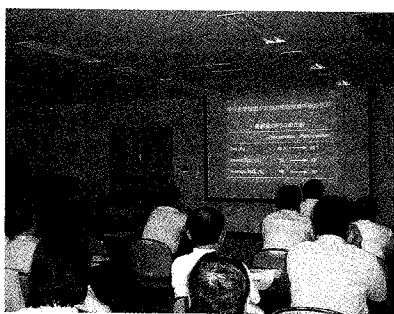
- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

第12回大北南部地区 病診連携懇話会開催

7月27日、当病院で第12回大北南部地区病診連携懇話会が開かれました。

この懇話会は、2000年7月に地元の開業医と病院が発起人となり、大北管内はもとより穂高町、明科町、生坂村の開業医や老健施設などに呼びかけ開催されたことが始まりで、年3回開催されています。

懇話会ではその時々の特ピックをテーマに学術講演と懇親会が行われます。今回は「睡眠時無呼吸症候群について」と題し、内科医の立場から安曇総合病院の呼吸器科井能仁医師が診断と治療方法について症例を取り上げながら詳しく



い説明がありました。また歯科医の立場から信州大学医学部歯科口腔外科栗田浩助教が、口腔内装置を用いた治療法についてスライドを使った紹介がありました。口腔内装置を使用する治療方法が今年の4月に健康保険で認められたことから、歯科医の関心も高く、またこの治療法には内科医の睡眠時無呼吸症候群の診断が必要で、医科と歯科の連携が今まで以上に求められることになりました。

今回の参加者数は72名という多くの参加があり、その内歯科医の出席が18名を数えました。(参加者 医師26名、歯科医師18名、その他医療関係者28名、合計72名)

懇親会では、医科と歯科の医師が一緒に交流する機会が少ないことから、今回の機会はとて有意義な会であったと参加者からの感想が多く聞かれました。また運営委員の中川副院長は今後も共通する話題を取り上げてゆきたいと抱負を述べました。

次の開催は11月を予定しています。

レクリエーション はじめました

作業療法科 市川まどか

身障作業療法科では、リハビリを受けている療養型入院患者様を対象に月に2回ほどレクリエーションを行っています。楽しみの機会をつくることと、心身の機能の維持と向上を目的にしています。10名ほどの対象者に対し、作業療法士2、3名が個々に関わる事ができるため、対象者の機能に合わせたアプローチが可能です。

内容はさまざまで、歌や体操・ゲームのほか、おはぎを作り、作りたてのおはぎを堪能したこともあり。毎回、各々の持ち味が炸裂し、日々のリハビリ中には見ることができない一面が発見されています。



ます。ある日のレクリエーションでは、男性2人が肩を組みながら歌っている姿や、また別の日のおはぎ作りでは、率先してもち米を丸める姿が見られました。普段の病棟生活では味わうことができない経験であるためか、「楽しかった」「みんなできてよかった」「など」と感想が聞かれます。

前回は、なつかしいおはぎを自分たちで作りました。開始時間に合わせ、作業療法士は材料と道具の準備を事前に行い、療養型のヘルパーさん方の協力を得て対象者の方がOT室に集まります。まず、念入りに手を洗いました。それから、もち米をこねる人、丸める人、つぶあんやきな粉をつける人：と対象者の機能に合わせて役割分担し、作業を進めていきました。

テーブルにたくさんのおはぎが並ぶと、「早く食べたい」と待ちきれない様子の方もいらっしゃいました。対象者全員で作ったのおはぎとお茶をいたたきながら、和やかな時間を過ごしました。

今後月に2度ほどではあ

りますが、日々のリハビリテーションのほかにレクリエーションを実施し、主体的に活動できるようにアプローチしていきたいと思えます。

精神科デイケア 変わりました

看護部部長 島津 妙子

ご存知ですか？精神科デイケアが変化しています。まず、職員の数も増えて、「4人」から「6人」体制になりました。更に、規模も小規模（30名までの利用）から大規模（50名までの利用）に変わり、もっと多くの方に利用していただける事になりました。

ここでちょっと今のデイケアの様子。8月末に行う一泊キャンプに向けて、利用者の方々、スタッフ共々話し合いをくり返しています。結構大変な事なのですが、皆楽しみにしながら話し合っています。このほかにも様々な創作活動や委員会活動も和気藹々で行っています。

このように日々活動している精神科デイケア。今後ともよろしく願います。

老人性痴呆講演会 のお知らせ

安曇総合病院老人性痴呆疾患センターでは、池田町との主催で「安心して老いるために」をテーマに、講演会を開催いたします。講演は、宗教学者 法人神宮寺住職高橋卓志氏に「老いとは―住職とおおいに語る―」と題したお話をさせていただきます。

また、今年もズブの素人劇団による、痴呆のおぼあちゃん自分らしく生きるために必要だったのは何なのか：皆の試行錯誤の様子を描いた「おぼあちゃんと昔の仲間たち」を上演いたします。
お忙しい時間帯だとは思いますが、ぜひご近所お誘い合わせておこしください。

- 日時 平成16年9月8日(水) 午後1時30分〜4時
 - 場所 池田町公民館
 - 主催 老人性痴呆疾患センター 池田町
- お問い合わせ
代表 623166
医療相談室 まで

精神科訪問看護ステーション 「いやしの里あずみ」 開設からその後

看護部 矢口 博子

精神科訪問看護ステーション「いやしの里あずみ」が4月に開設されてから、5カ月が経ちました。

開設当初、27名だった利用者も56名に増え、雨の日も風の日も、連日スタッフがごなたかのご自宅を訪問させて戴く日々を送っています。

現時点での訪問地区は、東は信州新町、北は白馬村、南は松本市までを範囲としています。気が付くと、訪問用自動車の走行距離が一日160kmを越える日もあります。一夏を越え、スタップもすっかりドライバー焼けが様になりました。

それはさておき。

病棟勤務経験が長く、訪問看護は今回が初めての私にとつて、病棟以外の場所で患者様と接する事は目から鱗がおちるような事ばかりです。

極当然の話ですが、皆さんそれぞれに自宅があり、一緒に生活している家族、一人暮

らしならば、近所の方、行政の福祉サービスを受けている方なら、そのスタッフ等、患者様を中心に色んな人が関わりを持っていきます。

病気の治療が「退院」という形でひとつの区切りを迎える頃、私達は患者様に会いに行き、必ずかける言葉があります。

「何かご心配な事はありませんか？」
「何かしたいことはありませんか？」

患者様のご自宅での生活を肌で感じながら、ご希望に沿えるよう、地域の方々と連携を取っていくのは、時に大きなプレッシャーとなります。

でも、結果として、自身が生活していた場へ戻れる事が出来るという事実、思わず顔がほころんでしまいます。

長い目で患者様を見守っていきける環境作りのために、今日も地域へと出掛けています。道路を走る訪問の車を見掛けたなら、ぜひ手を振って私達にお声をかけてください。

ふるさと祭り

青年部長 大江 厚

7月31日(土)に「池田町ふるさと祭り」が行われました。安曇総合病院からも例年通り、青年部が中心となり26名が参加しました。今年は医局を含め多数の部署からの参加があり、日頃の仕事の枠を越え、みんなでふらふらになるまで踊りました。打ち上げも盛り上がり、楽しい一日となりました。ご参加・ご協力頂いた皆様、本当にお疲れ様でした。ありがとうございます！
(眼鏡の忘れ物預かっていました。青年部長まで)



ほんの勘違いです

管理部 長澤 佳子

大ヒットの『冬のソナタ』。夫は音楽用語の『ソナタ』を時代劇で使う『そのほう』のことだと勘違いしていたが、私にもこんな勘違いがあった。新婚旅行で成田空港にいると、添乗員から外国製のバッグや時計を持参している人は、搭乗前に税関に申し出るよう指示があった。でない日本に帰国した際、海外で購入したものと思われ課税される場合があるから、だそうです。

自分のバッグをふと見て、付属の小銭入れに銀の文字で『Paris』と型押しされているのを発見した私は、迷わず税関の係員に申し出た。「このかばんパリって書いてありますけど日本製です！」係員は困ったように笑って「日本製なら届け出は結構です。」と答えた。
赤面した夫が一礼して、私を連れ戻したのだった。

トピックス・アズミ

▼8月3日に「北アルプスからがんを征圧する会」の打ち合わせが小谷村で行われました。

▼8月7日に「信毎健康フォーラムが上田市文化会館で行われ、谷川医師が講師として参加しました。

▼8月16日に当院で「接遇委員会およびインストラクター合同会議」を医療安全管理室にて行いました。

▼8月20日に「大北医師会病診連携懇親会」が大町市にて行われました。

ボランティアコーナー

7月に職員対象にボランティアに関するアンケートを実施しました。当院でボランティアの方々には活動して頂いて3年が経過し、今年は新しいメンバーも加わりました。そこで、職員がどの程度ボランティア活動を理解しているかボランティアに対する意識を高めるため実施しました。

現在、集計作業中なので、正確な結果については、後日

改めて報告しますが、とても助かっている、職員が気づかない所を補って下さっている、定着してきた、との声があがっています。アンケート結果をふまえて、今後さらに活動を広げていきたいと思えます。

病院祭のお知らせ

第12回病院祭を10月17日(日)に行います。

メインテーマは、「心と心がつながる医療の実現を目指して」です。

今年も多数イベントを考えておりますので、ご家族、ご近所お誘い合わせておでかけください。

編集後記

お盆過ぎより、雲や木々が秋色に染まり、夏の終わりを感ずる今日この頃。とは言っても、まだまだ残暑は厳しく日中の暑さに悩まされそうです。

《 診 療 案 内 》

平成16年9月

		月	火	水	木	金	土
内科	初診	井能	川上	高梨	井能	中川	川上
	再診 (予約制)	川信津島(第3週)	中高井能(午前)	井能(午前) 大川上(午後)	中川(午後) 上(午前) 信大(午前) 高梨(午後)	井能(午前) 梨	井能(第1週) 中川(第3週) 兼子(第3週)
	専門外来 (予約制)			高梨(リウマチ膠原病)	腎臓(洞) 肝臓(一條)		高梨(第1・3週) (リウマチ膠原病)
循環器科	信大	池田(午前)	信大				
呼吸器科	井能	井能	井能	井能(午前)	井能	信大	
神経内科	中川(10時~)		中川(11時~)	中川(10時~)		第1中川/第3兼子	
血液内科	川上(午前)	川上(午前)	川上(午後)	川上(午前)		川上	
精神科	初診	平林	荻原(午前)	竹内	村田	荻原(午前) 鬼頭	
	精神科 (予約制)	村田 荻原	村田 林	竹内 荻原	平林	平村 鬼頭 林田	荻原
	心療内科(予約制) 夜間診療(予約制)	村田・荻原	村田	荻原	平林	村田・荻原	荻原
産婦人科	新井大	新井	新井	新井	信大	新井	
小児科	午前	信大	保刈(原)	原	保刈	信大	信大
	午後 特殊外来 (予約)	原 来	(受付11時まで) 乳児検診 (予約)	(保刈) 内分泌外来 予約(第3週のみ)	慢性疾患 (予約)	原 又は 保刈 慢性疾患 (予約)	原 又は 保刈
外科	一般外来	金谷	野池	野池	金谷	金谷	野池
	専門外来	小松(乳腺) 13週(受付10時まで)		藤森(乳腺) (受付10時まで)		甲状腺(信大)	
呼吸器外科	花岡(午後)			花岡			
形成外科						近藤(13時から診療)	
整形外科	最中 上村 谷	谷君 川塚 橋	最中 上村	谷君 川塚 村	谷最 川上 畑	谷川・君塚(4日) 中村・最上(18日)	
眼科	千 葉	千 葉	検査・手術 (予約のみ)	千 葉 午後コン タクトレンズ(予約)	信大 (受付10時まで)	千 葉	
耳鼻咽喉科 (受付16時まで)		信大 (14時から診察)			信大 (14時から診察)	信大 (受付11時まで)	
放射線科	高山(曾根)	曾根	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	
麻酔科(受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本	松本	
歯科口腔外科	中 篤	中篤/信大(午後)	中篤/信大(午後)	中 篤	中 篤	中 篤	
皮膚科	芦田(信大)		河内(信大)		傘木(10・24日)	太田(4・18日)	
泌尿器科			石塚				

☆第2・4土曜日(9月11日・25日)、20日・23日(祝日)は休診です。