



JA長野厚生連安曇綜合病院

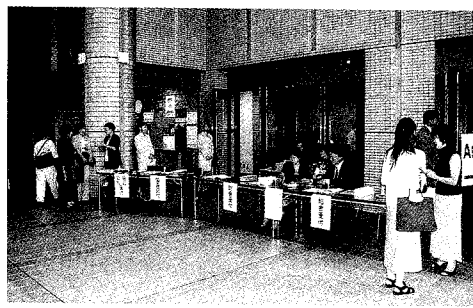
き ず な

第210号

発行所: 〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL (0261) 62-3166(代)
厚生連安曇綜合病院
発行責任者: 院長 曾根 脩
編集: 広報紙編集委員会
<http://www.janis.or.jp/users/azumi-hp/>

第61回長野県農村医学会開催される

診療部長・整形外科部長
学会準備委員長
谷川 浩隆

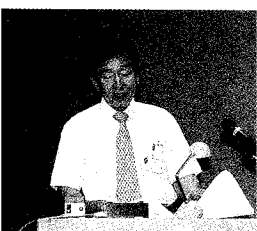


さる7月10日、長野県松本文化会館において第61回長野県農村医学会が当院の曾根脩院長を学会長に開催されました。当日は途中で小雨まじりの天気になりましたが、87題の一般演題と、3題の特別講演、1題のランチオンセミ

ナーと多くの発表があり、活気あふれる学会となりました。午前中の一般演題は4会場にわかれ、農村医学会らしい現場主義の「実学」的臨床研究が多く発表され盛んな討議が行なわれました。学会で初めてのランチオンセミナーでは慶應義塾大学放射線診断科の百瀬祐貴先生が「脳梗塞の画像診断」と題して最新の知見を講演していただきました。また午後は日本大学社会医学講座の梅里良正先生が「病院機能評価にみるこれからの病院像」とお話くださり、機能評価からみた病院のあり方をご講演いただきました。続いて東御市民病院の澤田



祐介先生の「これからの地域機関病院の役割」では、救急や地域医療の立場から求められる病院像についてお話しされました。さらに東海大学基盤診療学系画像診断学の今井裕先生が「MRI用体内コイルの開発とその臨床応用」と題して病理所見とMRI画像を精緻に比較検討された膨大な業績を披露していただきました。



した。参会者も多く盛大な学会となりました。準備委員会はおよそ1年半前から作業を開始して活動してきました。今回は特にIT化を謳い、演題募集はすべてインターネットで行ない、プログラムの作成や発表のプレゼンテーションも電子化をこころがけました。学会運営をしたことはわれわれ病院のスタッフにとっても大きな自信になったと思います。このパワーをまた通常の診療に向けていきたいと思っています。最後に、学会開催のためにご尽力いただいた皆様、参加していただいた皆様どうもありがとうございました。

安曇綜合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。私たちは、事業活動を通じJAグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

安曇総合病院での 研修を終えて

上海市肺腫瘍
臨床医学センター 趙 曉菁

このたび、李思元医師の橋渡しにより、曾根院長の招きをいただき安曇総合病院を訪問し肺がんのCT診断の研修をすることができました。

最初に話を伺ったとき、一体どこにある病院なのか見当が付きませんでした。しかし、曾根先生のご高名は4年ほど前から存じており、早期肺がんの論文も拝読させていただきました。またとない機会をいただいたと心躍らせて来日しました。

わずか1ヶ月間の研修でしたが、曾根先生の親身な指導を受け、微小肺がんの認識を新たにしました。曾根先生の自信に満ちた説明にも感銘を



受けました。緻密な洞察力と豊富な臨床経験のなせる業かと、若輩医師の範とすべきことと感じりました。

繁華な大都市上海を離れて赴いた安曇野の、静寂、夏の雪山、静寂な河川、すべてが新鮮でした。真つ暗闇の中のジョギング、カメラを向ける

とどこも絵になる美しい風景、楽しい思い出でした。最後に、院長先生をはじめ健康管理課の方々、花岡先生そして病院の皆さん、ご厚意に感謝を申しあげます。

新任医師紹介



整形外科医 長一 中村 恒

7月1日から整形外科に赴任いたしました中村と申します。

出身は北信の小布施町というところ。山形で6年間学生時代を過ごしました。学生時代は硬式庭球部に所属し、毎日テニスをしていました。卒業後は信州大学整形外科医局に入り、信州大学付属病院

松代総合病院、辰野総合病院

こども病院、相澤病院をそれぞれ1年ごとに赴任し、今回この安曇総合病院で6つ目の病院となります。当院でも各先生方からご指導、刺激をうけながら、日々努力していきたいと思えます。

まだまだ半人前で皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思えますが、どうぞよろしくお願いたします。



整形外科医師 一郎 塚 康 君

この7月から整形外科に赴任致しました。信州大学卒業後、一年間を大学病院にて、もう一年間を甲府市立病院にて研修し、安曇総合病院が3つ目の勤務地になります。まだ出来ることも多くはなく、日々新しいことの連続です。先生方、看護師の方々、そしてスタッフの方々に助けてもらいながらの日々です。御迷惑をかけることも多いとは思いますが、一步一步前進するよう頑張ります。よろしく御指導の程お願い致します。

松川村リハビリ教室

作業療法士 萩原 亜弥恵

現在、作業療法科では、月一回松川村のリハビリ教室にスタッフとして参加しています。

リハビリ教室は、松川村で主に身体的な障害を持つていらっしゃる方を対象に、身体・精神機能維持、社会参加の機会、他者との交流の場として行われています。今年的主旨としては、様々な楽しみのな活動を通して、対象者の方にかかわっていくことを目標としています。内容は多彩で園芸、陶芸、料理、カラオケ、その中でスタッフ各々が専門性を生かし、それぞれの視点を持つて対象者にかかわっています。スタッフのメンバーは、松川村の保健師、保育士、介護福祉士、ボランティアの方々に、毎回リハビリ教室終了後は、反省会を行い、次回の内容につなげていきます。先日は、園芸療法士の方にスタッフとして参加して頂き園芸を行いました。種選びか

ら対象者の方々に行ってもらい、数回にわけて園芸の一連の作業を行っていきます。

比較的育てやすい、サルビア、マツバボタン、アサガオなどの種を苗床に入れ育てます。そして芽が出てきたところで、一つ一つポットに移しかえていきます。一見簡単な作業のように思えますが、脳血管障害で片手の麻痺している方、指先が自分の思う通りに動かせない方、姿勢を上手に保持できない方にとつて、このような作業を一人で行うことが困難なことがよくあります。作業療法士としては、できるだけ自分で行ってもらうことを主にして、道具の工夫、姿勢の工夫などを行い、対象者の方が活動を通して達成感を味わい、それが生活の中の生きがいにつながっていきます。そして最終的には、対象者の方々がその活動を生活の中で行っていくことができると思っています。

夏の皮膚病対策

皮膚科医師 芦田 敦子

夏に多い皮膚病とその対策を紹介します。

まず「とびひ」です。正しくは伝染性膿痂疹といい、水ぶくれが簡単に破れ、他の部位に次々「飛び火」して拡大するためこう呼ばれています。小児に多く、原因は虫さされ、あせも、擦り傷や湿疹に細菌が入り込んでおこります。虫さされのあとなどがいつまでもかゆく、じくじくしてまわりにも増えてきたら、とびひを疑い、病院へ行きましょう。抗生物質の飲み薬や塗り薬で治療しますが、さわったりひつかくと、まわりの皮膚に伝染するため、かゆみ止めを飲んでいただくこともあります。

【予防】

- ①毎日入浴やシャワー浴をしましょう。尚、とびひになっても石けんを使って洗って下さい。
- ②湿疹やアトピー性皮膚炎は治療しましょう。
- ③虫さされや擦り傷は早めに治療しましょう。
- ④爪は短く切り、外出後は手をよく洗いましょう。

次は「水虫」です。水虫は白癬菌というカビが皮膚の角質に感染して起こります。高温多湿を好むため、足がむれやすい夏に多くみられます。

症状は足底や趾間の皮むけや水ぶくれ、角質が厚くなるなど多彩ですが、かゆみを感じないことも多く、放置されたまま家族に伝染っている例も見受けられます。現在はよく効く塗り薬があり、退治できる病気です。

【気をつけること】

- ①足は毎日石けんで洗いましょう。
- ②じゅうたん、マットはよくそうじしましょう。
- ③水虫がある人はお風呂の足ふきは別にしましょう。
- ④足から爪に伝染することもありますが爪に感染すると飲み薬が必要になるため、医師に相談しましょう。
- ⑤薬がしみたり、痛みや腫れ、分泌物が多い場合は、塗り薬のかぶれや細菌感染が合併していることがあります。早めに病院へ行きましょう。

中堅職員研修会

に参加して

看護部 吉澤 朋美

「医療経営の知識」という内容の講義から始まり、「ああ困った。堅くて難しい…」と内心感じた。しかし、他病院の経営戦略等についてはなかなか面白く、三時間の講義はあつという間であった。

二日間のうち、グループ討議が何回か組まれており、中堅職員の果たす役割について討議した。難題であった。どのグループも共通して考えた事は、

- ①仕事に目標を持つ
 - ②業務改善(色々な事に挑戦してみる)
 - ③患者様の為に何ができるか考える
- といった内容であった。様々な職種が集まり、それぞれの立場から意見を出し合うことで、普段はわからない他職種の考えや意見を聴くことができ、充実した二日間を送れた。

—第54回厚生連体育大会 結果—

◆野球 (7月24・25日)

【1回戦】安曇総合病院 10-15 鹿教湯三才山病院
【優勝】佐久総合病院

◆卓球 男子 (7月25日)

【1回戦】安曇総合病院 1-3 富士見高原病院
【優勝】佐久総合病院

◆排球 (7月25日)

【1回戦】安曇総合病院 2-0 新町病院
【2回戦】安曇総合病院 0-2 佐久総合病院
【優勝】佐久総合病院

◆卓球 女子 (7月24日)

【1回戦】安曇総合病院 0-3 篠ノ井総合病院
【優勝】北信松代総合病院

ひふろぐ

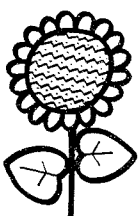
安曇総合病院で働いて

看護部 林 京子

安曇総合病院に就職して、今年で2年目になりました。希望通りの科で働けて本当に良かったと思います。でも覚えることが沢山あり、まだ分からない事もあります。

看護学校に通っていた頃は看護師になれば、何でも普通に仕事をこなせてしまうものだと思っていました。なので資格さえあれば大丈夫。と思っていたのですが、年に何回も勉強会に出て勉強したり、新しく覚えなおしたりと、ずっと勉強が必要なんだと思いました。

4月には、新人看護師が、3人配属されてきました。しっかりとしないといけないし、これから看護師として働いていくためにもっといろいろな覚えていきたいと思っています。



トピックス・アズミ

▼7月7日、原水爆禁止を祈念して平和大行進が行われました。当院の労組代表者40名は、大町く安曇追分間の行進に参加しました。

▼7月7・8日、当院に穂高西中学校の生徒さんが職場体験におとずれました。

▼7月10日、松本市文化会館において第61回農村医学会が行われました。

▼7月27日、会議室において第12回大北地区病診連携懇話会が行われ、当院呼吸器科井能医師と信州大学医学部歯科口腔外科栗田浩教授による「睡眠時無呼吸症候群について」の講演会が行われました。

ボランティアコーナー

今年度のボランティア活動が始まり、はや4カ月が経過としていきます。

ボランティアの皆様には、布切り、案内、草刈り、など普段決して目立つ訳ではありませんが病院にとっては欠かせない活動をして頂いています。

非常に大量な布の一つ一つを丁寧に切つて下さる方々、蛇のいる藪の中で草刈りをして下さる方など、普段あまり意識しないような所で当院を支えて下さっています。

ふと病院を見回してみるとボランティアの方々がさりげなく助けて下さっているのだと感謝しきりの今日この頃です。

小児向けの本を、ご寄贈いただきました

当院をご利用いただいたご家族の方から、匿名で小児向けの本を寄贈していただきました。

小児科外来の書棚に置き、患者様とご家族の方にご利用いただけます。

どうもありがとうございます。

編集後記

三年程前から増えはじめた蛩。今年も又、川の両岸の草むら、宙を乱舞する姿は幻想的である。

今宵もまた、夏の夜の一番の清涼剤となり、人の心を和ませてくれる一夜となるであらう。

《 診 療 案 内 》

平成16年8月

		月	火	水	木	金	土
内科	初診	井能	川上	高梨	井能	中川	川上
	再診 (予約制)	川信津島(第3週)	中高井能(午前)	高井信川上(午後)	中川(午後) 川上(午前) 信大(午前)高梨(午後) 腎臓(洞) 肝臓(一條)	井能(午前)	井能(第1週) 中川(第3週) 兼子(第3週) 高梨(第1・3週) (リウマチ膠原病)
	専門外来 (予約制)			高(リウマチ膠原病)			
循環器科	信大	池田(午前)	信大				
呼吸器科	井能	井能	井能	井能(午前)	井能	信大	
神経内科	中川(10時～)		中川(11時～)	中川(10時～)		第1中川/第3兼子	
血液内科	川上(午前)	川上(午前)	川上(午後)	川上(午前)		川上	
精神科	初診	平林	荻原(午前)	竹内	村田	荻原(午前)	鬼頭
	精神科 (予約制)	村田	村田	竹内	平林	平村鬼頭	林田頭
	心療内科(予約制) 夜間診療(予約制)	村田・荻原	村田	荻原	平林	村田・荻原	荻原
産婦人科	新信井大	新井	新井	新井	信大	新井	
小児科	午前	信原	保刈(原)	原	保刈	信大	信大
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)	(保刈) 内分泌外来(第3週のみ)	(原) 慢性疾患(予約)	信大 又は保刈 慢性疾患(予約)	信大 又は保刈
外科	一般外来	金谷	野池	野池	金谷	金谷	野池
	専門外来	小松(乳腺) 1.3.5週(受付10時まで)		藤森(乳腺) (受付10時まで)		甲状腺(信大)	
呼吸器外科	花岡(午後)			花岡			
形成外科						近藤(13時から診療)	
整形外科	最中上村谷葉	谷君高千	川塚橋葉	最中村	谷君中川塚村	谷最畑	川上
眼科	千(午後検査・予約)	千(午後検査・予約)	千(午後検査・予約)	検査・手術(予約のみ)	千葉 午後コンタクトレンズ(予約)	信大(受付10時まで)	千葉
耳鼻咽喉科		信大(14時から診療)				信大(14時から診察)	信大(受付11時まで)
放射線科	高山(曾根)	曾根	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)	高山(曾根)
麻酔科(受付11時まで)	松本	松本	松本	松本	松本	松本	松本
歯科口腔外科	中 篤	中篤/信大(午後)	中篤/信大(午後)	中 篤	中 篤	中 篤	中 篤
皮膚科	芦田(信大)		河内(信大)		傘木(13・27日)		太田(7・21日)
泌尿器科			石塚				

☆第2・4土曜日(8月14日・28日)、は休診です。