

2023年度 出張出前講座一覧

2023.12.8

	演題名	講座内容	講演者
1	便秘と下痢について	便秘と下痢の原因、病態およびその対策	消化器内科医師
2	胃がんと大腸がん（予防と早期発見が重要です）	胃がんと大腸がんの予防策（ピロリ菌除菌とポリープ切除）、治療法などについて	消化器内科医師
3	膵がんはどんなガン？	膵癌の診断法、治療法などについて	消化器内科医師
4	胃カメラ、大腸カメラを苦痛少なく受けるには？	胃カメラ、大腸カメラの重要性、苦しくなく受けるための方法など	消化器内科医師
5	がんの治療法	胃がん、大腸がん、膵がんなどを中心にがんの治療について	消化器内科医師
6	胆石について	胆のう結石、胆管結石を中心に治療法など	消化器内科医師
7	胃ろうにつて	胃ろうのメリット・デメリット。その管理について	消化器内科医師
8	嚥下障害（病院でできること・自分でできること）	嚥下障害の検査や予防方法・リハビリなど	歯科口腔外科医師
9	口腔内の観察と口腔ケアのポイント	ご自身で歯ブラシができない方の口腔ケアのポイントや口腔内の異常の見つけ方	歯科口腔外科医師
10	本当はこわい歯周病	歯周病と全身の病気についての関係について	歯科口腔外科医師
11	最後のときは家で過ごしたい	最期の日々を家で過ごすということ、当院での事例とともに	在宅支援科医師
12	地域でACP（人生会議）！	ACPとは何か？自分にとって大切なものは何か話し合ってみましょう	在宅支援科医師

	演題名	内容	講演者
14	肩の痛みとその予防	肩関節の痛み症状がでる原因とその予防方法。運動方法についての指導（肩こりを含む）	理学療法士
15	嚥下障害とその予防	嚥下障害（飲み込み障害）が起こるメカニズムとその予防方法・対策についての指導	言語聴覚士
16	リンパ浮腫とその予防	リンパ浮腫（手足のむくみ）が起こるメカニズムとその予防方法・対策についての指導	理学療法士
17	在宅生活の中で行える運動方法	在宅生活の中での個々の症状に合わせて行える運動方法についての指導	理学療法士
18	認知症に対するリハビリテーション	認知症患者さんや認知症予防に対するリハビリテーションの方法についての指導	作業療法士
19	家庭用血圧計の正しい使い方	血圧を測る前に注意すること・血圧の測り方・上腕式血圧計と手首式血圧計	臨床工学技士
20	食中毒予防	食中毒の種類・対策（予防法）	管理栄養士
21	病態別食事療法	糖尿病/脂質異常症/肝/腎/心臓の各食事療法について（まとめて又は個々でもOK）	管理栄養士
22	高齢者の食事について	・必要な栄養量について・飲み込みしやすい/食べやすい食事について	管理栄養士
23	介護保険サービスの利用の仕方	・介護保険制度の概要 ・実際に利用の仕方の流れ事例紹介 ・ケアマネの役割（介護支援	介護支援専門員
24	自分の人生を最期まで悔いなく生きるためには	・現在の社会の状況、看取りについての最新情報 ・自分らしく最期まで生き抜いた事例の紹介	介護支援専門員
25	摂食障害の理解と対応	・摂食障害はどんな病気か？・早期発見のポイント・支援治療へのつなげ方	公認心理師
26	アサーションについて	・アサーションについて知り「自分」を上手に表現しよう ・自分も相手も気持ちがいよコミュニケーションのあり方とは	公認心理師
27	「依存」の理解と対応	・依存症とはどんな病気か～「やめたいのにやめられない」のはなぜ？～ ・依存からの回復	公認心理師

	演題名	内容	講演者
28	ストレスとの付き合い方	・ストレスマネジメントについて理解する ・ストレスサーへの対処法を増やす ・ストレス反応の発散法を増やす	公認心理師
29	うつ病について	うつ病の症状・治療について	精神科医師
30	認知症について	認知所の症状・治療について	精神科医師
31	睡眠障害について	睡眠障害の治療・よい睡眠ができるコツ	精神科医師
32	アルコール依存症について	症状・治療について	精神科医師
33	血液検査結果の読み方	基準範囲とは？検査結果を一緒に見てみよう	臨床検査技師
34	超音波検査について	超音波検査って何？ 安全性について、検査でわかること、超音波装置を触ってみよう！	臨床検査技師
35	中高生向け職業案内 臨床検査技師の仕事について	病院で働く仕事について、臨床検査って何？臨床検査技師の仕事について	臨床検査技師
36	心不全と心リハ	高齢に多い心不全の紹介と心リハの有用性について	循環器病センター
37	インターバル速歩について	体力づくりと疾患予防に対するインターバル速歩の効果	循環器病センター
38	日常生活に支障をきたす『手の疾患』	日常診療で目にすることの多い手の疾患について詳しく解説	整形外科医師
39	女性に多い『手の疾患』	最近更年期障害のひとつと言われている女性に多い『手の疾患』について詳しく解説	整形外科医師
40	感染対策について	感染症の流行状況や施設等のご要望に応じて可能な限り個別に対応します	感染管理認定看護師