



## 発熱・風邪症状がある患者さんのご紹介について

### 地域の医療機関さまへのお願い



地域の医療機関のみなさまには日ごろより事前連絡のご協力を賜り、誠にありがとうございます

現在当院では新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、**発熱・風邪症状がある患者さん（小児患者さんを含みます）**につきまして、場所・時間を分けた診察を行っております。そのため、事前連絡なしでご紹介患者さんが来院されますと、スムーズに診療をお受けできない場合がございます。

地域の医療機関さまにはたいへんご不便をおかけいたしますが、**発熱・風邪症状がある患者さんをご紹介いただく場合には、受診日時の調整をさせていただきますので、事前に当院地域医療連携課または病院代表へお電話でご連絡をお願いいたします。**



## 新規!! 病診連携登録医



おかげさまで当院の病診連携登録医制度に、下記の先生に新規お申し込みをいただきましたのでご紹介いたします。今後とも末永いお付き合いをよろしくお願いいたします。（7月末現在、病診連携登録医数 99 施設）

施設名	医師名	登録月
ありあけの森デンタルクリニック (安曇野市)	藤牧 伸成 先生	2021年5月
あづみ野メンタルクリニック (安曇野市)	鬼頭 恆 先生	2021年7月

### 『病診連携登録医募集のご案内』（地域の医療機関の先生方へ）

当院では、患者さんを中心とした地域医療を円滑に推進するため、地域の医療機関の先生方のご支援・ご協力をいただきながら、地域医療連携をさらに充実・発展・密なものとするべく『病診連携登録医制度』を設けております。詳しくは、地域医療連携課へお気軽にお問い合わせください。

患者さんのご紹介等に関するお問い合わせ・ご要望は、地域医療連携課で承っております



北アルプス医療センターあづみ病院 地域医療連携課

TEL (直通) 0261-61-1455 FAX (直通) 0261-61-1456

E-mail [renkei@azumi-ghp.jp](mailto:renkei@azumi-ghp.jp)

受付時間 平日 8時30分～17時00分 土曜日 8時30分～12時30分 (診療日に限ります)

連携室だより

2021年8月発行 JA長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ病院 〒399-8695 北安曇郡池田町大字池田 3207-1 編集発行/地域医療連携課 TEL 0261-61-1455 FAX 0261-61-1456

# 連携室だより

北アルプス医療センターあづみ病院 理念

質の高い医療と社会への貢献をとおり、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

## CONTENTS

心臓リハビリテーションのご案内

新任医師紹介

2021年度 地域医療連携課のご紹介

地域の医療機関さまへのお願い

新規!! 病診連携登録医



北アルプス医療センター あづみ病院 地域医療連携課

# 72

August 2021

## 1. 心臓リハビリテーションとは？

心臓病の患者さんが快適な社会生活や家庭生活を送り、再発を予防することを目的として、運動療法・食事療法・薬物療法・健康相談などを行う包括的なプログラムです。

## 2. 対象疾患

狭心症、心筋梗塞、心不全、開心術後、閉塞性動脈硬化症、大動脈解離

## 3. 心リハでは何をするのか？

主に医師や看護師、理学療法士、管理栄養士などが関わり、患者さんの生活を運動や投薬・栄養など様々な面からサポートします。

運動負荷試験を行い、体力を正確に評価し、自宅での運動強度を設定し、日常生活上の注意点などをアドバイスします。

## 4. 心リハの効果

- ・ 運動能力の改善（体力の向上）
- ・ 狭心症や心不全症状の軽減
- ・ 脂質異常症、高血圧症、糖尿病、肥満の改善に基づく動脈硬化の進展抑制
- ・ 不安やうつ状態の軽減
- ・ 自律神経機能の改善
- ・ 心筋梗塞後：再発予防と脂質質の低下（3年後死亡率を52%低下）
- ・ 慢性心不全・開心術後：心臓死、再入院率の低下

## 5. 外来心リハ(運動療法)の取り組み

2021年6月現在、当院では約180名の患者さんが取り組んでいます。

内容としては、心肺運動負荷試験により、安全かつ効果的な運動強度を決定し、専門のスタッフが心電図や血圧の確認を行いながら、自転車エルゴメーターを用いた有酸素運動や筋力トレーニングを行っていただきます。また、新たな取り組みとして信州大学と共同でインターバル速歩を心臓リハビリテーションに取り入れて、病院だけでなく家でも安全かつ効果的な運動が実施できるよう進めています。

## 6. 自宅での運動療法について

心臓病をお持ちの患者さんが自己判断で高強度の運動をすることは、疾患を悪化させる可能性があるため無理は禁物です。「有酸素運動」である散歩や自転車こぎが推奨されています。運動の前後に脈拍や血圧を測るなど、体調の観察を行い、調子が悪い日や、運動中に体の異常を感じたとき（動悸、普段より強い息切れ、めまいなど）は無理せずに休むように指導しています。

## 7. まとめ

「心リハ」は心疾患によって低下した身体機能の回復を促すだけでなく、家庭や社会への早期復帰を促進するために、さらには再発予防、生活の質の改善に非常に重要な取り組みで、科学的にも多くの根拠が示されています。また、心疾患は手術などの治療が終れば完治したとされるのではなく、生涯にわたる継続的な取り組みが必要となる疾患です。その取り組みの後押しをさせていただくのが「心リハ」です。心疾患をお持ちの方、運動を始めたがどの程度やっていたかわからない方、あるいはそういった患者さんのご家族、どなたでも当院循環器内科までお気軽にご相談、ご紹介ください。

(理学療法士 永富 丈博)



### 外来心臓リハビリテーションのご案内

【日時】毎週月曜～金曜日 ①9:00～12:00 ②13:00～17:00

第1、3土曜日 9:00～12:00

※運動負荷試験:毎週月・木・金曜日 15:00～、15:30～

【頻度】1～3回/週程度 1時間/回

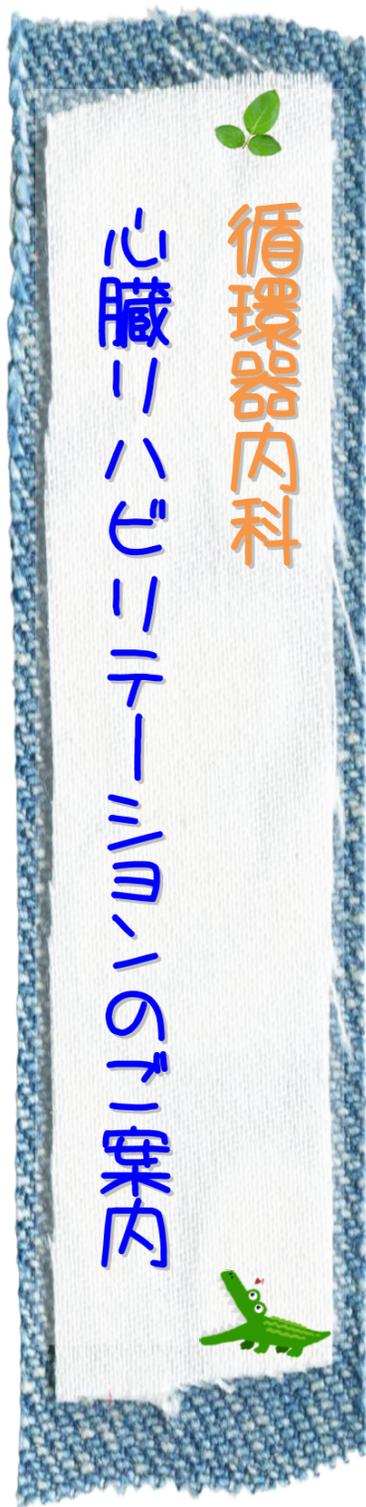
外来受診日と合わせるなど、ご自身のペースで通院いただけます

【費用】3割負担:約2000円/回 1割負担:約700円/回

### 参加をご希望の方は

- ・心臓リハビリテーションの対象となるか診察が必要となります。
- ・紹介状をお持ちの上、循環器内科 富田医師の診察日(月・金午前)に来院してください。(事前に予約いただきますと、お待ちいただく時間を短くすることができます)
- ・お問い合わせ・予約連絡先

北アルプス医療センターあづみ病院 循環器内科 電話 0261-62-3166



# 新任医師紹介



中井 亜美

( なかい あみ )

整形外科

出身大学  
専門医等  
所属学会

- ◆ 山形大学 (2017年3月卒)
- ◆ 日本整形外科学会

◆ はじめまして、中井亜美と申します。もともと生まれも育ちも山形県でしたが、レジナビで長野県へ引っ越してきました。その後信州大学を経て、この7月からあづみ病院に整形外科医として赴任いたしました。

これといった趣味はないのですが、休日は主に漫画を読んで過ごしています。最近は怖い話にも興味があります。美味しい食事も好きなので、おすすめのお店があれば教えていただきたいです。

多々至らない点があると思いますが、精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



## 2021年度 地域医療連携課のご紹介

当院では地域の医療機関さまと地域医療連携を密にし、ホスピタリティをもって医療の質向上・患者サービスに努めております。

### 2021年度 地域医療連携課 職員

課長 (統括事務長兼務)	北澤 彦衛
看護師長	角田 早苗
社会福祉士 (主任)	木島 貴宏
事務 (主任)	長澤 佳子
事務 (主任)	前田 武寛
事務	蜜澤 正美
社会福祉士 (入退院支援センター担当)	高橋 純子



### ■ 業務時間 ■

平日 8:30 ~ 17:00

土曜日 (第1・第3) 8:30 ~ 12:30

※なお、業務時間外は事務日当直担当者に  
転送されます

地域医療連携課は、地域の医療機関さまからのご予約対応、患者さんのお問い合わせや各種調整の窓口となっているほか、紹介率および逆紹介率算出の統計管理、ご紹介元への返書管理、地域医療連携関連イベントの事務局などの関係業務を幅広く担当しております。また院内においても、医師をはじめ多職種と連携し、入退院支援が必要な患者さんのサポートも積極的に行っております。

今年度の地域医療連携課は、課長1名、看護師1名、社会福祉士2名、事務3名の7名体制です。地域医療連携の窓口として対応させていただきますので、お気軽にご連絡・ご相談ください。また所用で当院へご来院の際にも、ぜひお立ち寄りいただければ幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。