

きずな

特集

①障がい者就労支援室開所 10周年 ～食器洗浄業務～

②あえて今、“死”について考えてみませんか？

●新！消化器外科シリーズ1 ～胃がん～

●血液内科シリーズ4 ～タバコ・アルコール・いびきと血液の病気～

●白馬だより・ひとりごと・おすすめレシピ・宝の箱・病院祭・農業祭中止のお知らせ・
寄贈していただきました



提供：箕輪町観光協会

公式HP・当院のコロナウイルス対策はこちら

あづみ病院



<https://www.azumi-ghp.jp/>

North Alps Medical Center Azumi Hospital

J.A.長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

障がい者就労支援室開所

10周年

食器洗浄業務

2010年4月に開所した障がい者就労支援室は、今年で10周年を迎えます。8月号でクリーニング場アルプスを紹介しました。今月は、食器洗浄業務の1日の仕事をご紹介します。

食器洗浄業務は、障がい者の方を対象として「ソーシャルファーム」の手法を参考に始めました。ソーシャルファームとは、就労に困難を抱えている方が、必要なサポートを受けながら、他の従業員と共に働く社会的企業のことです。

当時、食器洗浄業務は栄養科職員が行っていましたが、スタッフの定年退職などにより人手不足が発生していました。また、精神科デイケアでの就労プログラムでは、なかなか患者さんの就職につながらない現状がありました。これらのことから、障がいを持つ方に働く場所を提供し支援していくことで、人手不足の課題も改善されるのではないかと考え、就労支援に取り組むことになりました。

最初は、不慣れな仕事や緊張で作業に時間がかかったり、休職してしまう方もいたり、なかなかスムーズに業務が廻らないこともあり、支援スタッフが手伝いに入りながら業務を継続してきました。

しかし次第に、仕事も任せられるようになり、それぞれの個性や作業能力の違いはあるものの、自分

たちの職場として自信をもって働いてもらうため、支援スタッフが見守る中で、自分たちで考え改善していけるような職場づくりを実践してきました。

現在では、17名ものスタッフが勤務しており、体力面やメンタル面など、主治医やご家族などの協力を得ながら継続して働いてもらうことを大事にしつつ、日々の業務を行っています。

これからも「継続は力なり」でスタッフ一同頑張っていきたいと思っています。



① 早出は、朝食の配膳車運行から始まります。温冷配膳車が待機中。



③ 食器は大型の食器洗浄機に投入していきます。



② 回収した食器を種類ごとに分けます。多い時は270名分以上の食器数になります。



1日3食の食事提供の中で、細かなシフトで協力しあっています。

あえて今、「死」について考えてみませんか？

在宅支援科臨床顧問 千葉 裕ちば ゆたか

従来わが国ではとすると、縁起でもない、とされてきた「死」について、もつと普段から、何げに、「肩肘張らずに」、特に家族の間や自分が大切と思っている人たちとの間で話し合っておくことが重要になってきています。「ACP（ACP＝Advance Care Planningの略）や「人生会議」といった言葉を耳にされた方も多いのではないのでしょうか？できれば話し合ったことを文章で残しておくというのが「ACP」であり、厚生労働省が「人生会議」と名付けたものです。その「ACP（人生会議）」をいきなり実践しようとしてもなかなか思うようには行きません。それよりもまずは、ご自分あるいは相手の「死」について、普段から口に出して話をするという習慣を持つことから始めてみてはいかがでしょうか？

私の故郷岩手が生んだ童話作家、宮沢賢治の「眼にて云う」という詩をご紹介します。



宮沢賢治
1896～1933

眼にて云ふ

だめでせう
とまりませんな

がぶがぶ湧いてゐるですからな

そこらは青くしんしんとして

どうも間もなく死にさうです

けれどもなんと、風でせう

もう清明が近いので

あんなに青ざらからもありあがつて湧くやうに

きれいな風が来るですな

（中略）

血がでてゐるにかゝはらず

こんなのにのきで苦しくないのは

魂魄なかばからだをはなれたのですかな

たゞどうも血のために

それを云へないがひどいです

あなたの方からみたらずぶんさんたんたる

けしきでせうが

わたくしから見えるのは

やっぱりきれいな青ざらと

すきとほった風ばかりです。

出典 宮沢賢治 疾中 筑摩書房

この「眼にて云ふ」を読むと、「もしかしたら「死」は非常に穏やかなものなのかもしれない」と少し安心した気持ちになるのは私だけでしょうか？私はこの3年半、さまざまな方の「死」に立ち会う中で、確かに「死」とは本来は安らかなものではないのか？といった思いを抱くようになったことも事実です。また賢治の作品には他にも、死にゆく日、最愛の兄に雪を頼んだ妹とし子。その妹への想いを詠んだ詩、『永訣の朝』（あめゆじゅとてちてけんじゃ）という、最愛の人を失うものの悲しみを読んだ詩もあります。どうぞご興味のある方は検索してみてください。

最期に新米の在宅医として、一言

『お看取りをするのは私ではなくご家族です。私がお自宅にお伺いして、枕元で「〇時〇分お亡くなりになりました。」と頭を下げることにどれだけの意味があるのだろうか？本当に意味があるのは、「ご家族がそばに寄り添い、静かにやさしく手を握って安心させてあげ、最後の時を一緒に過ごしてあげることではないのか？」そう思いながら毎日在宅診療をさせていただいております。

最後までお読みいただき感謝申し上げます。



新！消化器外科シリーズ

第1回

外科部長 **本山 博章**
もとやま ひろあき

今月より消化器外科に関する疾患を紹介いたします。

●胃がん

胃に発生する悪性腫瘍である「胃がん」は胃壁の最も内側にある粘膜細胞が何らかの原因でがん化し発生します。国立がん研究センターのデータによると1960年代には、胃がんは男女ともに死亡率が最も高いがん種でしたが、2018年のデータによると男性2位、女性4位と徐々に減少しています。

胃がんはその進行とともに胃壁内に進展していき、周囲の臓器に直接浸潤(周囲臓器を破壊し食い込んでいくことです)、リンパ節や他の臓器に転移することで進行していきます。

進行程度は「ステージ(臨床病期)」という概念で示され、ステージが高くなる毎に5年生存率がⅠ期95%、Ⅱ期68%、Ⅲ期46%、Ⅳ期9%と低下します。特にⅣ期の患者さんに関しては病気を治癒させる有効な治療方法が乏しいのが現状です。

●胃がんの治療

胃がんの最適な治療方法はその進行度に応じて異なります。

ステージⅠ期：

●粘膜に留まる場合：内視鏡的粘膜下層剥離術(経口内視鏡を用いて粘膜・粘膜下層を薄く剥ぎ取る方法です。)で治療可能です。

●粘膜下層に浸潤している場合：胃を切除・摘出する治療が必要ですが腹腔鏡手術が可能です。※腹腔鏡手術は新しい手術術式で従来の開腹手術に比べて非常に小さな傷で手術が可能であるにもかかわらず、同様の精度で胃切除が可能で優れた術式です(図)。

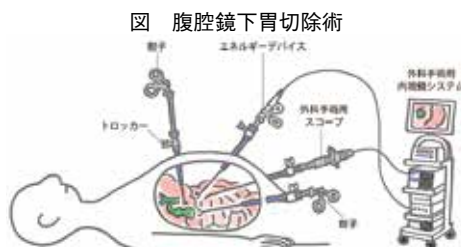


図 腹腔鏡下胃切除術
画像提供：オリンパス株式会社
おなかの健康ドットコムより



ステージⅡ及びⅢ期：Ⅰ期より更に進行した病態(固有筋層にがんが浸潤している、ないしは明かなリンパ節転移がある)ですが手術で取り切れると判断できる状態です。

※ステージⅢ期の一部の方には術前化学療法で病変を縮小させてからの手術が有効です。

ステージⅣ期：がんが他の臓器に転移している状態で化学療法が適応されますが、胃がんが治

癒する方はごく少数で病気の進行を抑えることが主な目的となります。

●胃がんを克服するためには

胃がんにかからないためには、①胃がんになりやすい生活習慣(塩分の多い食生活、飲酒、喫煙)の改善と②検診を利用したピロリ菌感染の確認が重要です。

※ピロリ菌は50歳以上の方の約7割に感染し胃がんの発生率を高めますが、除菌治療が有効です。発症してしまった胃がんを克服するためには①できる限り早期に発見し、②進行状況に応じた適切な治療を選択することが必要です。

現在当院では、内視鏡検査による胃がん早期発見に病院を上げて取り組んでおり消化器内科設立以降は早期胃がんで見られる方が非常に増えています。また患者さん個々の状態に即した適切・最新の治療を適応しております。胃がんをご心配なさっている方は、お気軽に消化器内科・外科へご相談ください。

お問い合わせ

外科外来
0261-62-3166(14時~17時)



血液内科シリーズ

第4回

タバコ・アルコール・ いびきと血液の病気

職場での検診や人間ドックでの血液検査で赤血球や血小板の数の異常を指摘され、血液内科を受診される方も多くおられます。

初めて血液内科を受診された患者さんには、必ずタバコやお酒についての状況を確認します。病院だからなんとなく確認しているというわけではなく、タバコやアルコールが血液の異常と関連することが少なくないためです。

タバコを吸っている方では、急性白血病になりやすくなることが分かっています(図)。この図の「喫煙指数」は、たばこ1箱を20本として、1日当たりの喫煙箱数と喫煙年数を掛けあわせた値です。

また、体が酸素不足になるためそれを補うために赤血球が増える(多血症)ことがあります。タバコによる肺の障害(COPD)が血液の異常につながっていることもあります。

お酒を飲んでいる方では、赤血球が大きくなったり、血小板が少なくなることがあります。お酒を飲む量が多く、十分な食事をとれていない場合などでは、ビタミンやミネラルの不足に

より血液の異常が起ることがあります。

多血症の場合には、

● 大きないびきをかきますか

● 眠っている間に呼吸が止まっていると言われたことがありますか

などについて確認します。これらは、睡眠時無呼吸症候群を疑う症状です。睡眠時無呼吸症候群では、眠っている間に酸素不足になるため、それを補うために多血症が引き起こされることがあります。その疑いがある場合には、循環器内科の先生と連携して検査を行います。

このように血液細胞の異常であっても、血液の病気が原因では無いことも多くあります。

やはり、タバコは吸わない・吸っている方は禁煙することが大切です。

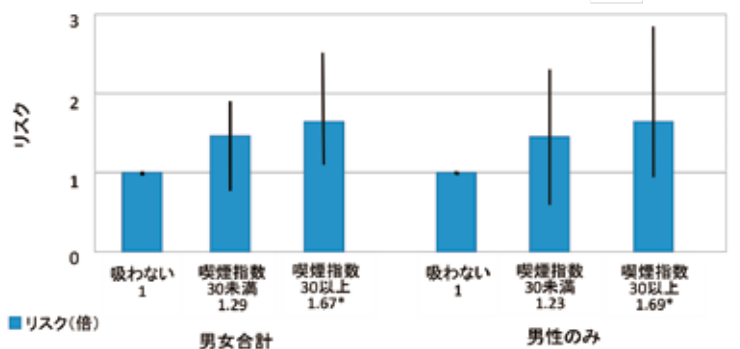
アルコールの量については、さまざまな意見がありますが、日本人の男性では、1日あたりビール350mlか日本酒1合まで、女性ではその半分程度が望ましい量となります。

血液内科として専門的な病気を診断し治療をするのはもちろんですが、それ以外の健康問題についても患者さんとともに解決をしなければと考えています。

●まとめ

・タバコやアルコールで血液細胞の異常が起ることがある。

図：喫煙と急性骨髄性白血病の関係



引用：国立がん研究センターによる科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究

血液内科部長

武岡 たけおか

康信 やすのぶ

お問い合わせ

血液内科外来

0261-62-3166 (14時~17時)

白馬だより

白馬診療所 診療部副部長 木村 ともこ

はじめまして。

第1回目の白馬からのお便りです。

白馬診療所での勤務開始から約2カ月がたちました。梅雨に入り雨が多く、昼間は暑い日もありますが、関西から来た私にとってこちらの初夏は非常に過ごしやすと感じます。

新型コロナウイルス感染予防のための自粛は幾らか解除にはなっていますが、まだまだ予断を許さず今まで通りの生活に戻ったとは言えません。そんな日々でも白馬は散歩をするだけで気分が晴れ、綺麗な景色に目が休まります。

診療所では先日「グリーンワーク」を開催しました。土曜日の診療の後に、診療所の周りのお花の植え替え、草むしり、診療所内の大掃除などを職員みんなで行いました。初めての参加でしたが、職員とお話しながら土を触るのはとても新鮮で楽しい時間でした。また、植物に詳しいスタッフから花の名前や育て方を教えていただき大変勉強になりました。

玄関先の花々が、患者さんに少しでも癒やしを提供できたら幸いです。



▲白馬三山



▲鉢植えした花

地元へ恩返し

看護師 福島 美音

入職して2年目で看護師としては1年目になります。緊張の毎日です。ここ、あづみ病院は地域に密着した病院であり、私自身も池田町出身なので小さい頃にお世話になった病院です。入院患者さんの中に、知り合いや昔お世話になった方々が入院される事もあり、時々担当させていただいたりもします。忙しい毎日ですが、このような方々と出会えるのも、地域に密着したあづみ病院の魅力であると感じます。当時お世話になったあづみ病院、そして地域のために今度は私が看護師として感謝の気持ちを込めて看護を提供し、恩返しができればと思います。

また、自然も多いので休みの日は外でBBQやキャンプなどして、美味しいお肉とお酒を飲んで疲れを癒したりもしますが、今年はこのような状況なので落ち着くのを待つばかりです。



簡単ズボラ飯

夏の疲れで食欲が落ちたときにもおすすめです。切って混ぜるだけのタレですが、ラー油の辛みやニラの風味が食欲増進につながります。

よだれ豚のどんぶり

材料(1人分)

ご飯	1膳	☆	白ごま	小マじ2
ニラ	2本		しょうゆ	小マじ1
豚薄切り肉	80g		酢	小マじ1
			食べるラー油	小マじ1

作り方

- ①ニラは小口切りにし、☆の調味料と混ぜる。
- ②鍋に湯を沸かし、沸騰したら火を弱めて豚肉を色が変わるまで茹でる。
- ③②の豚肉を湯から引き上げ、ペーパータオルなどで水分を切り、器に盛ったご飯の上にのせる。
- ④①のたれを上からかけて完成。

栄養素量 (1人分)

エネルギー	577Kcal
たんぱく質	20.1g
塩分	1.1g

栄養科からの
おすすめ
レシピ



調理師 えんどう 昌樹

北アルプス医療センター あづみ病院 休診日のお知らせ (赤字の日が全科休診日です)

2020 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2020 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望	お返事
せっかく病院に来て、「休診」とか「学会で誰もいません」とか言われると、わざわざ来たのに腹が立つ。 休診のお知らせはホームページにあると言われたが、見られない人もいるので、町の防災無線等で多くの人知れるように放送してもらいたい。 特に、毎日診療していない科が休みだと困ります。お年寄りやタクシーで来る人もいのでかわいそう。 病院の貼り紙などは、毎日病院に来ている人しかわからないです。	貴重なご意見ありがとうございます。 休診情報につきましては、病院ホームページや院内掲示板にて迅速にご案内できるよう努めておりますが、急な休診もあり来院された患者さんには大変ご迷惑をおかけしており申し訳ございません。 町の防災無線につきまして確認したところ、「行政に関する情報を発信するものであり、一企業の各種情報を放送する形での利用はできない」とのことでした。 大変お手数ですが、来院される前にお電話でお問い合わせいただければ確実な情報をお伝えいたします。 今後も迅速な情報発信に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。 (広報担当者)

その他のご意見は、正面玄関入った左手返答コーナーに掲載しております。

病院祭・農業祭中止のお知らせ

病院祭実行委員会

例年開催しております病院祭・農業祭ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため地域の皆様と病院職員の安全を考慮し、開催を中止させていただきます。

開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

寄贈していただきました

令和2年8月12日に、JA大北様より「りんごじゅうす」1リットル瓶180本を寄贈していただきました。

医療従事者への感謝の気持ちとして少しでも癒しとなり、元気になっていただけたらとお言葉をいただきました。今後も職員全体で、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めたいと思います。心より御礼申し上げます。

武井代表理事組合長(左)と
当院統括院長



【がん患者サロン・糖尿病教室】各教室は、現在開催が中止になっております。再開は、当院ホームページまたは院内掲示板にてご案内させていただきます。

新規職員採用情報



編集
後記

まだまだ暑い日が続きますがだんだんと昼夜の寒暖差が大きくなってきます。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので油断せず体調管理に気を付けたいと思います。

(Y.H)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
 第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。
 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

予告なく変更されることがありますので、
 ホームページの休診案内をご確認下さい。

2020年9月1日現在

診療科目	曜	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科 (初診以外予約制)	内科	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆(初診)	川上裕隆	川上裕隆	川上裕隆 (第1は再診(第3は初診))
	循環器内科	麻生真一(初診) 富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎	東方壮男(初診) 桑原宏一郎	馬渡栄一郎(初診) 富田 威(第1・3) 東方壮男 麻生真一	小岩哲士(隔週) 野本史佳(隔週)	馬渡栄一郎(初診) 富田 威 麻生真一 桑原宏一郎(午後)	東方壮男 (第1は初診(第3は再診)) 麻生真一 (第1は再診(第3は初診))
	消化器内科	中村麗那(初診)		村木 崇	中村麗那(初診)	村木 崇(初診)	輪 番(第1)
	呼吸器内科	岡田光代(初診)	池川香代子(初診) 岡田光代	岡田光代(初診) 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子(初診) 岡田光代	松原美佳子	池川香代子(第1)(初診) 岡田光代(再診) 藤本主作(第1)
	NEW 神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介(初診)	林田研介	林田研介 (第1は再診(第3は初診))
	血液内科	仲村彩子(午後)	仲村彩子(初診) 武岡康信(第3以外)	林田研介(初診)	武岡康信(初診) 仲村彩子(午後)	武岡康信(初診) 仲村彩子(午後)	
	総合内科		林田研介		林田研介		
	専門診察 (予約制)	田中榮司 (肝臓)	唐澤崇之 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
	循環器病センター (予約制)				心不全外来(第1・3) デバイス外来(第2・4)		
	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 岡田文美子	岡田知徳 古屋昌宏(午前) 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文(第1・3・5) 前田和輝	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 春原隆史 中村寛文 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 春原隆史 中村寛文 岡田文美子 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 春原隆史 中村寛文
小児科	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
	午 前 保刈 健(10:30～)	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
外科	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種 小口弘子(慢性疾患, 16:00～)	保刈 健 (慢性疾患)	
	一般外科	高畑周吾	本山博章	木村 大	本山博章	高畑周吾	木村 大
	専門診察 (心臓血管外科以外 予約制)			NEW 前野一真(第1・3・5)(乳腺) 小野真由(第2・4) 信大(心臓血管外科)(14:00～)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)	
	(心臓血管外科受付 15:00まで)	ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来					
整形外科	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		矢野志春(13:00～)				
	初診 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 白山輝樹(9:30～)	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)	中村恒一(手・肘) 白山輝樹	向山啓二郎 白山輝樹 高橋 淳(第1・3)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	村上成道 (スポーツ障害・予約制)
皮膚科	肩関節治療センター (受付10:30まで)	日野雅仁(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 日野雅仁(再診) 畑 幸彦(予約制)	畑 幸彦 (予約制・第3)
	皮膚科 (受付10:00まで)	信 大	信 大		信 大	信 大	
泌尿器科			平林直樹(再診のみ)		信 大	平林直樹	
		ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来					
女性骨盤底医学センター (予約制)				西澤 理(第2・4)			
産婦人科(予約制)	田中泰裕				布施谷千穂		
眼科		太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大 (初診受付10:00まで) (診察10:00～)		太田いづみ (初診受付10:00まで)	太田いづみ 信 大(第4以外) (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで)
	耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大
放射線科					柳澤 新		
麻酔科(予約制)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	
リハビリテーション科 (予約制)	日野雅仁	畑 幸彦	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄	石垣範雄
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 岡宮敬子(第4)					
在宅支援科(予約制)					NEW 千葉 裕(13:30～)		

白馬診療所

問い合わせ

TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子 整形外科(第4)(15:00～)	下里修一	下里修一 木村知子	下里修一 木村知子
--------------------------	------------------	--------------	----------------------------------	------	--------------	--------------

あづなメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	小笠原紘輔	小笠原紘輔 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	小笠原紘輔	小笠原紘輔(第5) 樋端佑樹(第2～5) 第1休診	雨宮光太郎 小笠原紘輔	小笠原紘輔
-------------------	-------	-----------------------------------	-------	---------------------------------	----------------	-------

きずな

2020年
9月号 vol.403
毎月1日発行

発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田32071 TEL:(0261)62-3166(代) JA長野厚生連北アルプス医療センター あづな病院
 発行責任者:事業所長 畑幸彦 編集:きずな編集作業部会 http://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)



この印刷物は環境保全のため、
 ベジタブルオイルインクを使用しています。