

がん患者サロン

# てるてるサロンあづみ

12月のご案内

「リフレッシュ体操」

日時：12月20日（金）

14:00～16:00

（後半は語り合いの時間となります）

場所：7階やまなみホール

理学療法士によるリフレッシュ体操を行います

日常生活の中で行えるストレッチなど

ご紹介いたします

ぜひご参加ください