

きずな

特集

- シンガポールから学生が日本の介護予防プログラム見学・体験
- 呼吸器外科シリーズ4 ～進行期肺がんの集学的治療～
- リハビリテーションシリーズ4 ～作業療法について～
～ハンドセラピー～
- イベント通信 体育大会・松本ぼんぼん
- 教室・求人情報

2019年あづみ病院祭
11月3日(日) 決定



撮影：信州安曇野田んぼアート 絵柄：大河ドラマ「いだてん」安曇野市スイス村にて9月29日まで開催

公式HPはこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院



シンガポールから学生が 日本の介護予防プログラム見学・体験

通所リハビリテーション 理学療法士 栗田 研輔
しずくだ けんすけ

当院では、身体の機能回復や維持を図るリハビリや社会参加、活動参加を目標にした介護保険を利用したの短時間通所リハビリテーションを運営しています。その中で、毎週水曜日の午前中は、池田町・松川村からの委託事業である介護予防・日常生活支援総合事業「あすらく あづみ」を行っています。「あすらく あづみ」とは、池田町・松川村地域の在宅で生活している高齢者を対象にした介護予防プログラムで、運動方法の指導や歩行・階段昇降などの動作指導を3か月間の短期間で行うサービスであります。

去る7月24日にシンガポール工科大学理学療法専攻の学生10名、引率教員による「あすらく あづみ」の院内視察が行われました。シンガポール工科大学は、信州大学医学部保健学科の海外協力校であり、今回、日本の医療教育や医療制度の理解を深め、グローバルな視点を持った医療人を育成する目的で長野県に5日間滞在し、その際に当院にも来院されました。シンガポールでも日本同様、高齢化率が急速に上昇している状況であり、長寿県長野における地域在宅高齢者を対象にした介護予防プログラムを参考にしたいと、当院通所リハビリテーションに見学依頼がありました。

学生さんには、事業の説明に加え、実際に利用者さんと一緒に集団体操などを体験していただきました。見学された学生さんからは、「病院がこれ程まで地域と連携して介護予防・生活支援に力を入れていることに感激しました」など、シンガポールよりも先進的な介護予防・生活支援を行っている日本の介護予防事業に多くの驚きの言葉をいただきました。

今回のシンガポール工科大学の視察を受け入れたことで、日本とシンガポールとの医療や介護の違いを痛感するとともに、現在、当院で実施している介護保険を利用したの短時間通所リハビリテーションがさらに地域の皆さんへより良いサービスを提供できる事業所作りを目指していきたいと決意を新たにできました。



▲介護福祉士と学生で記念撮影



▲小平恵子保健師から話を聞く学生



▲シート式下肢加重計にて歩行観察の体験をする学生



▲集団体操をする利用者さん



▲リハビリ利用者さんと一緒にリハビリを体験する学生



呼吸器外科シリーズ

第4回

外科統括部長・呼吸器外科部長
(特定非常勤活動法人肺がんCT検診認定機構理事)

はなおか
孝臣 たかおみ

進行期肺がんの集学的治療

進行期肺がんの治療は、以下の四つの柱から成ります。また、治療対象の部位別に局所治療と全身治療に二大別されます。病巣が、原発巣だけ、あるいは数か所と少ないければ、そこだけ退治すれば効果的です。一方、すでにがん細胞が全身に散らばった状況下では、薬を血液とともに全身へくまなく浸透させがん細胞と直接反応させることが理にかなうでしょう。前者を「局所治療」と呼び、後者を「全身治療」と考え治療計画を立てます。

局所治療は手術療法と放射線療法、全身治療は薬物療法です。同時に、苦痛症状を和らげる緩和ケアが援護します。これらをひっくるめて、人智を尽くすとの意で「集学的治療」と呼ばれています。

- ① **手術療法**：7月号シリーズ3にて解説済み。
- ② **放射線療法**：病巣部位への直接照射でがん細胞を焼灼します。定位放射線治療と、脳転移巣を標的にしたガンマナイフ治療に二大別されます。照射位置決めと固定装置などの放射線治療計画

が定めれば、1回数分間、数週間の通院治療が一般的で、治療装置を有する病院の放射線治療医へ紹介します。

- ③ **薬物療法**：近年、がん関連遺伝子解析と分子腫瘍学的動態が明らかとなるにつれ、劇的進歩を遂げつつある分野です。個々のがん組織型や遺伝子変異型に合わせて、少ない副作用で最大限の効果を見込める薬剤選択で個別に適した精密医療を目指します。体力に合わせ高齢者への使用も可能となりました(個別化医療)。ただし、いずれの薬剤においても、薬剤性肺炎や骨随抑制などの副作用監視は非常に重要です。
 - **化学療法**：古くより使われている殺細胞障害性薬剤で白金製剤を柱とする二剤併用療法が多く、奏効率は約30%。
 - **分子標的治療**：腺がんEGFR遺伝子(など)変異陽性例の第1選択薬で、奏効率は約70%。
 - **免疫チェックポイント阻害剤**：昨年ノーベル賞受賞研究の成果薬品で、すでに四剤が市販中。PD-L1陽性例の選択薬です。
- 最近では、これらを複数組み合わせた多剤同時併用や放射線治療との併用が目され、さらに良好な治療成績が公表されましたが、その副作用も累積され使用は限定的です。

● **その他の治療(補完代替療法)**：常に関心が集まる分野ですが、上記薬物以外の科学的有効性は立証されていません。厚生省指定の保険医薬品以外は、特に高額なものは慎重にご検討ください。

④ **緩和ケア**：がんに対する積極的治療は行わず平穏なケアに徹するベストサポートティブケア(BSC)：次回解説。

がんとの闘いの中で、患者さんの体や心を考えつつ、どの方法を第一選択とするか、治療法の順位選択(戦闘順位：一の矢、二の矢、あるいは矢を放たない等)も重要な意思決定です。身近な縁者と情報を共有しつつ、がんと共存しながらも残された時間をより希望ある生活が送れるよう個々の人格を尊重した支援をすることも地域がん診療病院の重要な役割となっています。

呼吸器外科
月・水・木曜日、第1・3土曜日
お問合せ：026116213166
(14時～17時)



リハビリテーションシリーズ

第4回

Ⅰ リハビリテーション科主任
作業療法士

Ⅱ 作業療法士

勝野 かつの
村井 むらい
貴 たかし
妙子 たえこ

Ⅰ 作業療法について

作業療法はこころと身体のリハビリテーションです。その人らしい生活を再構築していくために、身体を動かすのみでなく、その人に合った「作業」を用いて治療を行います（作業には、日常生活活動、家事、仕事、趣味など多くのことが含まれます）。

当院の作業療法は身体障害と精神障害の領域に分かれています。身体障害の領域においては、整形外科疾患が半数を占め、中でも特徴的な「手のリハビリテーション」についてご紹介致します。

Ⅱ ハンドセラピイ

整形外科にも、手外科という手指・肘を専門とする分野があるようにリハビリテーションの中にも手指を専門とするハンドセラピイという分野があります。

ハンドセラピイの目標は「機能の改善」のみではなく、「生活する手」の獲得を目標としています。人間の手は非常に繊細で、「作業」の多くにこの「手」を使用します。手はそれぞれの指が独立して動きます。親指と中指は物をつまむ動作で、薬指と小指は強く握る際に重要な役割を果たしています。また鋭い感覚機能があることで精密な

仕事が可能となります。繊細過ぎるゆえに、怪我による少しの損傷で大きな障害（手の使いにくさ）となってしまうこともまれではありません。

実際の治療の場面では装具というものを多く用います。指の腱損傷に対しては特殊な装具を作製し、スムーズな腱の動きを獲得できるように術後早期より介入します。（画像1）また、関節に痛みや変形があれば関節を固定して痛みを和らげたり、安定を図ったりして生活しやすい装具を作製します。（画像2）

近年では、重労働のみでなくデスクワークや日常生活で、同じ動作を繰り返したり、特定の肢位を長時間強いられたりする活動が続くことで手指に痛みが生じることも多いです。手のことで困っていることがありますたら、一度整形外科を受診して、適切な治療を受けられることをお勧めします。

《ご相談》

整形外科（手・肘）

月曜日、火曜日

中村恒一先生に受診してください

お問合せ：026116213166

（14時～17時）



画像2: 装具の作製



画像1: 腱損傷後のリハビリテーション

第69回

JA長野厚生連体育大会

広報担当

第69回JA長野厚生連体育大会が7月27・28日の2日間で開催されました。この大会は、年に一度長野県内の厚生連病院10事業所が集まり野球・排球・男女卓球の各種目で競います。毎年各事業所持ち回りで開催しており、今年も当院が当番となり、池田町をはじめ大町市・松川村の各会場にて競技を行いました。

当日は、遅い梅雨明けで台風が接近しており天候がとても心配されましたが、無事に終えることができました。運営にご協力いただいた地域の皆さんに感謝申し上げます。

さて、今年は、当院の男子卓球が優勝という素晴らしい結果をおさめました。体育部は、普段より練習や他チームとの試合を行ったりして地域の方との交流を行っています。又、他にも文化部などがあり職員同士のコミュニケーションを深め合い日々の業務に務めています。今回の大会運営を通じてあづみ病院職員の団結がさらに高まりました。

結果

男子卓球:優勝
 野球:第3位
 排球:初戦敗退
 女子卓球:初戦敗退



▲男子卓球ダブルス



▲卓球部にエールを送る応援団



▲野球部の活躍



▲排球部



▲大会に参加した職員たち

青年部通信

第45回松本ほんぼん



青年部長

池田 優

夏の大イベントである「松本ほんぼん」が8月3日(土)に開催され、今年は220連1万9500人が参加しました。私たち青年部も「あづみ病院連」として総勢31名が参加し、にぎわう松本の城下町をより一層盛り上げようと目を輝かせました。

例年に比べると、当院の参加人数が若干少なかったですが、一人ひとりが少人数を感じさせない見事なパフォーマンスを披露しました。惜しくも表彰には届きませんでしたが、最後まで全員で踊りきることができ、とても充実した時間であったと感じています。

松本ほんぼんが終わると、全ての連の参加者全員でゴミ拾いをし、いよいよ恒例の二次会。たくさんのメンバーが参加してくれて役員一同大変うれしく思っています。日々の業務でかわりがなく、交流をしたことがない職員がいたりしますが、このような場で交流を深めていけたらと強く願っています。

興味ある人やまだ参加したことないという人はぜひ一度「あづみ病院連」で踊ってみませんか？とても素晴らしい体験になることを約束します。



▲私たち「あづみ病院連」です！

予告

2019あづみ病院祭

開催日 11月3日(日・祝)

時間 9時30分～15時頃予定

● **SBC ラジオ公開生放送**

・パーソナリティー
フリーアナウンサー
長野県住みます芸人 くてつ

・ゲスト
シンガーソングライター
岡本真夜
なぞかけを得意とし
「整いました！」で人気の
ねづっち

● **健康公開講座**

● **メインステージ**

その他詳細は、広報誌「きずな」10月号又はホームページにて発表します。



岡本真夜



ねづっち

「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望

＜病室のテレビ音量について＞
部屋のテレビはイヤホンを使用して欲しい。
音量24以下の音量でも、ずっと付けてい
られるとうるさい。

お返事

この度は入院生活において大変不快な思い
をさせてしまい申し訳ありませんでした。
現在当院では、リモコンにスピーカーが
内蔵されていて、耳元に置いて聞くこと
ができるタイプを採用しています。入院
時、適正なテレビの音量やイヤホンの使用
方法についてお願いはしておりますが、再
度スタッフ間で周知徹底を図りたいと思
います。
貴重なご意見ありがとうございました。
(病棟責任者)

その他のご意見は、正面玄関入った返答コーナーに
掲載しております。

休日の過ごし方

看護師 梨子^{なしだ} 真子^{まこ}

入社して4ヶ月が経ち、急性期病棟に配属され日々責任感を感じながら一生懸命頑張っています。患者さんやご家族の方と関わる中で、温かさや優しさを忘れず心に寄り添う姿勢が大切だと痛感します。毎日とても忙しいですが、持ち前の笑顔と明るさを忘れず、患者さんやご家族の心を温かくできるような看護師になれるように、頑張っていきたいです。

さて、そんな私の休日の過ごし方は、飼い猫とダラダラ1日を過ごすことです。仕事で疲れた時、飼い猫のモフモフのお腹に顔を埋めて「わしゃわしゃ」するのが大好きです(笑)。溜まった疲れも一気に吹き飛びます。動物が大好きなので犬やウサギ、ハムスターも飼った経験があります。それ以外の過ごし方としては、ひたすらダラダラゆるゆるのんびり過ごすことが至高の一日です。



夏の疲れで食欲の落ちがちなこの時期。冷たい麺類は喉越しよく美味しいものです。椎茸や干しエビで濃いめにとっただし汁が味の決め手、お好みの薬味を添えてお試しください。

ぶっかけそうめん

材料(2人分)

素麺	200g		
＜薬味＞		＜だし汁＞	
大根	120g(おろし)	水	400ml
梅干し	3個(おろし)	干し椎茸	5個 ☆
ネギ	適量(小口切り)	干しエビ	13g
のり	適量		
		薄口醤油	大マヅ3
		みりん	大マヅ3
		酒	大マヅ1
		昆布だしのもと	小マヅ1
		塩	小マヅ半分

作り方

- ①ぶっかけつゆを作る。
水400mlの中に干し椎茸と、干しエビを入れて柔らかくなるまでおいておく。
干し椎茸と干しエビが柔らかく戻ったら、汁気を絞って取り出し、だし汁は小鍋に入れて火にかける。沸騰したら☆の調味料をすべて入れ、一煮立ちさせて火を止め、荒熱が取れたら冷蔵庫に入れるなどして冷たく冷やす。
- ②素麺は表示の通りに茹でて、冷水に取り、よく洗って氷水で締める。
- ③器にそうめんを盛り、薬味を乗せ、①のつゆをぶっかけ完成。

栄養科からの

おすすめ レシピ



栄養素量 (1人分)

エネルギー	388Kcal
たんぱく質	9.5g
塩分	3.6g

● 調理師 細川^{ほそかわ} 直美^{なおみ}

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2019 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	⑯	17	18	19	20	21
⑳	㉑	24	25	26	27	㉒
㉓	30					

2019 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	⑭	15	16	17	18	19
⑳	㉑	㉒	23	24	25	㉔
㉕	28	29	30	31		

お知らせ
休日緊急当番医

- 9/8(日)
本院(大北南部地区)
- 9/16(月・祝)
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

受講生募集

詳しくは、当院HP又はこちらをご覧ください→



看護師再就職支援研修会(県受託事業)

就職復帰を考えている看護有資格者の方！就職復帰の不安を少しでもなくし再び現場に就職していただけるよう支援します。新しい技術や知識の取得ができます。あなたの技術を生かしてみませんか？

日時 11月7・8・14・15日の4日間 13時～16時
受講料 無料(託児要予約)
会場 北アルプス医療センターあづみ病院
申込先 0261-62-3166

締切
10月31日(木)

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

9月以降のスケジュール→



同じ体験をしたがん患者さんやその家族と語り合しましょう。

テーマ 「語り合い」
日時 9月20日(金) 14:00～16:00
会場 本館7階やまなみホール南

予約不要
参加無料

糖尿病教室

年間スケジュール→



糖尿病について、様々なことを専門分野の講師と学びませんか？

日時 9月12日(木) 臨床検査技師・管理栄養士
24日(火) 理学療法士・管理栄養士
14:00～15:00(各20～30分の講義)
会場 外来棟2階会議室 西

予約不要
参加無料

求人情報

☎0261-62-3166

詳しくは→



1. 看護師・保健師

㊦ 病院負担にて看護職賠償責任保険加入します。採用試験随時開催中。

2. 看護補助者

㊦㊧ 働きながら介護福祉士受験資格がとれます。(院内で介護職員初任者研修講座受講可)

3. 薬剤師 急

㊦㊧ 病棟での薬剤業務 他

4. 事務職員 急

㊦ 外来受付事務

5. 言語聴覚士・理学療法士(肩関節治療センター) ㊦ 院内リハビリ

勤務地 1～5:北アルプス医療センターあづみ病院
1:北アルプス医療センター白馬診療所 急

資格条件・応募方法などは、HPをご覧ください。

いつでも
職場見学OK

スキルアップ
サポート

2018年有給取得日数
1人平均11.6日/年

日本看護協会発表
2017年有給取得日数8.5日

どこまでも広がる青い空。目前に迫る北アルプス。そんな環境の中で一緒に働きませんか？
職場見学のアクセスのご相談大歓迎。



編集
後記

8月が過ぎて秋を感じ始めました。秋には黄金色に染まる田んぼなど豊かな自然を満喫し楽しみたいです。

(T.M)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が異なるります。
 第1・3土曜 7:30～11:00 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認ください。

2019年9月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 池川香代子	馬渡栄一郎 川上裕隆	木全博己 林田研介	武岡康信 村木 崇	輪 番 川上裕隆
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介 川上裕隆	川上裕隆 林田研介	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎(第1・3・5)	桑原宏一郎	東方壮男 馬渡栄一郎	柏木大輔	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	木全博己(第2～5)	村木 崇	中村麗那	村木 崇	
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代 池川香代子	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子	松原美佳子	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 花岡康子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
専門診察 (予約制)		NEW 川田伊織 (糖尿病 13:30～)	高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)	
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	岡田知徳 雨宮光太郎 春原隆史 岡田文美子 中村寛文	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 小笠原紘輔(第1・3午前) 春原隆史 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 小笠原紘輔 春原隆史(第1) 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 岡田文美子	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
小児科	午前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	本山博章	唐澤文寿	本山博章 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	本山博章
	専門診察 (予約制)			前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		細見謙登(13:00～)				
整形外科	新患 (受付10:30まで)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 信 大	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)	中村恒一(手・肘) 牧山文亮	向山啓二郎 牧山文亮 高橋 淳(第2以外)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一	狩野修治	NEW 村上成道 (スポーツ障害・予約制)
	肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
皮膚科	諏訪学 信 大	諏訪学 信 大(第3・4)	諏訪学 (受付9:00まで) こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	諏訪学 (受付9:00まで)	諏訪学 信 大	諏訪学 信 大	
	※9月中は、河内繁雄医師の診察はありません。月・火・金は信大医師の代診があります。						
泌尿器科	平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 雲田縉雅	平林直樹	平林直樹	平林直樹
	ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来						
女性骨盤底医学センター	西澤 理(第2・4)						
産婦人科(予約制)	田中泰裕	曾根原衛雄		竹内穂高			
眼科	太田いづみ	信 大 (10:30～)	信 大 (10:30～)	太田いづみ (午後コンタクトレンズ 予約制)	太田いづみ (受付10:00まで)	輪 番	
耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)		信 大 (14:00～)	信 大 (14:00～)		信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科				柳澤 新			
麻酔科(予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一		
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一 中島 哲(午後)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 間宮敬子(第4)					

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	春原隆史	湯澤千尋(午前) 村田志保(第2・4) 中村伸治(第1・3・5) 樋端佑樹(第1)	岡田知徳	湯澤千尋(午前) 岡田文美子 樋端佑樹(第2～5)	湯澤千尋(午前) 雨宮光太郎	岡田知徳 岡田文美子
-------------------	------	--	------	---------------------------------	-------------------	---------------