

# きずな

特集

「地域がん診療病院」に認定されました

口腔ケア!?

新!呼吸器外科シリーズ1 ~肺がんの早期発見~

新!リハビリテーションシリーズ1 ~リハビリテーションとは~  
~地域包括ケア病棟~

教室・求人情報

2019年あづみ病院祭  
11月3日(日) 決定



撮影：池田町 道祖神 相導寺

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター  
あづみ病院

## 「地域がん診療病院」に認定されました

なかもやま きょうこ  
緩和ケアチーム師長 中山 京子

当院は2019年4月に厚生労働省より「地域がん診療病院」の指定を受けました。「地域がん診療病院」とは、がん診療連携拠点病院がない地域（※2次医療圏）に、都道府県の推薦をもとに厚生労働大臣が指定した病院です。

長野県のがん診療連携拠点病院である信州大学医学部附属病院とのグループとして指定され、拠点病院と連携しつつ、専門的ながん医療の提供、相談支援や情報提供などの役割を担います。

今回この指定を受けたことにより、職員の知識や技術等の向上に努めつつ、緩和ケアやがん相談支援・地域連携など、より充実したがん医療を大北医療圏の皆さまに提供できるよう努めてまいります。



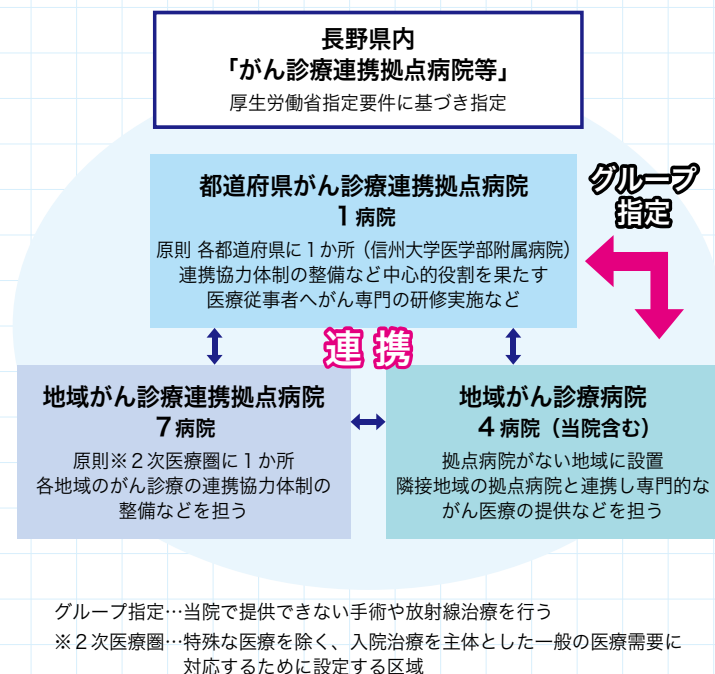
▲地域がん診療病院指定書

Q 長野県内のがん診療の体制は？

A 全国どこにお住まいでも質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働大臣が指定し、現在県内では「都道府県がん診療連携拠点病院」は1病院、「地域がん診療連携拠点病院」は7病院、「地域がん診療病院」は当院を含め4病院が指定されています。

Q あづみ病院ではどのような治療ができますか？

A 大北地域におけるがん診療（がんの手術療法、化学療法、内視鏡治療や緩和ケアの提供）を担い、当院で提供できない手術や放射線治療については、信州大学医学部附属病院と連携を取り合い、治療を行えるような体制をとっています。



当院では、積極的な治療だけではなく、緩和ケアとしてがん患者さんやご家族に対して、痛み・苦しさ・つらさなどの苦痛を和らげ、日々を安らかに過ごせるよう「緩和ケア専門チーム」が介入しサポートします。また、がん患者さんやご家族が抱える様々な悩みや心配事を、専門の相談員がお話を伺い一緒に考え、情報提供をする「がん相談」や、がん患者さんやご家族が同じ体験をした仲間と語り合える場所として、月に1回がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」を開設しています。

### ●がん相談支援センター

月～金曜日 電話相談・面談相談（予約）

### ●がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

毎月第3金曜 14:00～16:00

（テーマについてはP7又は当院HPをご覧ください）

お問合わせ 0261-62-3166（代表）



▲本館2階がん相談支援センター

# 新任 医師紹介

①出身地 ②出身大学 ③趣味

5月から内科に赴任いたしました。サッカーの下手なブラジル人や陽気では無いイタリア人が居るように、オモイ事は言えない大阪人です。専門は血液内科です。大学卒業以降、大阪で血液内科医として勤務しておりました。もともと田舎の出身であり、もう少し自然があり静かな場所で過ごしたいと思っておりました。子供が生まれたこともきっかけとなり、ご縁がありあづみ病院でお世話になることとなりました。まだまだ勉強しながら、一般内科・血液内科医として地域の皆さんのお役に立ちたいと考えています。緩和ケアにも携わることができればと思っております。早くあづみ病院の一員になれるように努力しますので、よろしくお願いいたします。

①福井県小浜市 ②大阪市立大学 ③シーカヤック、読書



血液内科  
たけおか やすのぶ  
武岡 康信

## 口腔ケア!?

学んでみたい方、研修会に参加して一緒にやってみませんか？

口腔ケアは、医療および介護の現場で必須のケアとなりました。多くの方に口腔ケアを身につけていただき、疾病予防、生活の質の向上、健康寿命の増進に役立てていただきたいです。初心者もお気軽に参加できる内容です。



- 日時** 7月7日(日) 9:00~12:30 (受付8:45~)
- 内容** ①入門コース…口腔ケアを受ける側になって体験  
②実践コース…ベッドの上、車いす上で口腔ケアを実践
- 定員** 各コース12名
- 対象** 口腔ケアを日常的に行っている方(歯科医療従事者除く)
- 持ち物** 手鏡、タオル、筆記用具
- 会場** 北アルプス医療センターあづみ病院 外来棟2階会議室他

募集締切  
6月14日(金)

- 申込先**
    - ・当院2階 歯科口腔外科窓口
    - ・ファックス:0261-61-1168
    - ・メール:az-kouge@janis.or.jp
- 以上のいずれかの方法でお申込みください。

電話でのお申込みは  
受け付けておりません。

《お問合せ先》 歯科口腔外科 電話0261-61-1168(13:30~16:30)

### 切り取り

ふりがな 氏名		希望コース 入門・実践	参加回数 初回・2回目以降
住所			
電話		ファックス	
Email			
ご職業			



# 新！呼吸器外科シリーズ

第1回

外科統括部長・呼吸器外科部長  
(特定非営利活動法人肺がんCT検診認定機構理事)

はなおか  
花岡

たかおみ  
孝臣

17年ぶりの「きずな」への投稿です。その間、「きずな」がモノクロからカラー印刷へ、病棟が7階ビルへ刷新されたように、この期間に呼吸器外科医療も劇的な技術革新をとげ、治療成績がいまなお向上しつつあります。遠方の専門施設へ通院せずとも地元である程度、最近の進歩を享受できる時代となっています。呼吸器外科の対象疾患は、半数が肺がん、1/4が気胸や膿胸などの炎症性疾患、他は胸部外傷、希少疾患です。シリーズで近年のホットな話題も交えながら、わかりやすく解説します。

## 肺がんの早期発見

### ●治療・手術

肺がんは難治がんの代表ですが、火事同様、ボヤのうちに消火することができれば、損害を最小限に食い止めることができるでしょう。当地域は、世界的に知る人ぞ知る、曾根脩輔名誉院長が主導されたCT検診(長野プロジェクト、1996～1998年)発祥地の一部です。そのおかげで二十数年の実績が示すように、当院人間ドック、町村の検診、職場検診などで、無症状のうちに早期に発見された患者さんの90%以上が5年以上の生存を得られる時代となりました。加えて、早期(0期～ⅠA期)発見であれば、多数は小さな手術単独で済み、抗がん剤や放射線治療などを必要とせず、1週間程度の短期入院で退院直後より社会生活に復帰できます。治療からの回復が早く入院日数や通院回数が少なく傷の治りも良いので、極めて医療経済的に優れた医療といえるでしょう。

欠点は、全身麻酔が必要で傷の痛みを多少伴

うことですが、創痛が原因の術後肺炎は激減しました。総合的に生涯を考えると、肺がんという不運に遭遇しても早期発見であり病状に合わせた適切な医療を受ければ、後で結果的に運が良かったとお互いに喜べる状況となるに違いないでしょう。

余病のため(心臓が悪いなど)手術が困難な患者さんには、信大との医療連携で定位放射線治療を受けていただくことも可能となっています。

### ●検査方法

現在、実臨床での早期発見に優れた非侵襲的検査法は、CT検査が最も有効です。CT検査の有効性評価(無作為化比較対照試験)に関しては、2010年に発表された米国CT検診(NLST)臨床試験は約20%の肺がん死亡率低減を、今年論文発表予定のヨーロッパCT検診(NELSON)は男性で26%の肺がん死亡率低減を報告するに至り、CT検査の科学的有効性を立証しました。これらを受けて、今後肺がん検診としては従来型レントゲン検診に代わってCT検診が日本でも公的医療に組み込まれ

ていくことになるでしょう。55歳以上の喫煙者は毎年必ず、受動喫煙者もCT検診を受けることをお勧めします。早期発見で、悪性病変はボヤのうちで退治することが肝要です。次回は、進行期で発見された肺がんについてお伝えします。



肺がん早期発見CT画像

### 呼吸器外科

月曜日、第2・3以外水曜日、  
木曜日、第1・3土曜日

お問い合わせ：0261-62-3166(代表)  
14時～17時の間にお問い合わせください。



# 新！リハビリテーションシリーズ

## 第1回

リハビリテーションシリーズでは、当院で特徴的に行っているリハビリテーションの12分野を10回シリーズで紹介したいと思います。

### リハビリテーションとは

リハビリテーション科技師長  
(理学療法士) 大羽 明美

一言でリハビリテーションと言っても、頭の先から足まで、また身体機能障害から精神障害まで、リハビリテーションの実際は多面的です。さらに病院方針として、地域の皆さまの健康を守る病院になるべくセンター化している診療科もあり、各診療科に対応できるようリハビリも専門性を高めています。

### 地域包括ケア病棟

理学療法士 一志 太陽

本館5階の病棟は地域包括ケア病棟です。当院の地域包括ケア病棟は、在宅復帰支援のための病床で、基本的には急性期治療が終わり退院前の準備をする病棟です。

入院直後や手術直後のしつらうリハビリから、退院に向けて自宅での生活をより具体的に

にイメージした患者さん自身がするリハビリ、生活リハビリを、リハビリスタッフ、看護師、介護福祉士がチームとして関わっています。

ご高齢の方は短期間の入院でも治療などで寝ていることにより筋力、体力が衰えやすく、病気や怪我は退院可能な状態に治癒しても身体の動きは十分回復できないまま退院を迎えることになることもあります。入院前の自宅生活環境で生活することが難しくなることもあり、必要性に応じてリハビリスタッフと医療相談員が地域の在宅生活支援者とともに退院前にご自宅へ訪問し生活環境の適切な評価をしアドバイスも行っています。

「とぎどき入院、ほぼ在宅」で皆さまが住み慣れた地域でより長く、より健康で暮らせるようにお手伝いさせていただきます。



生活・福祉などのご相談は  
医療相談室  
月曜日～金曜日、第1・3土曜日  
お問い合わせ：0261-62-3166(代表)



リハビリの様子



理学療法士一志さんと患者さん

## 腎臓リハビリテーション指導士に 当院より3名が合格！

リハビリテーション科理学療法士 あかはね ひろやす 赤羽 弘泰

今年3月に第9回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会が開催され、世界に先駆けて導入された制度である「腎臓リハビリテーション指導士」の第1回目の試験が実施されました。当院より循環器内科部長 富田威医師、赤羽弘泰(理学療法士)、永富文博(理学療法士)の3名が受験し、無事に全員合格する事が出来ました。

腎臓リハビリテーションとは、腎疾患や透析医療に基づく身体的ならびに精神的影響を軽減させるとともに、症状を調整し、生命予後を改善して、心理社会的ならびに職業的な状況を改善することを目的とした、運動療法、食事療法と水分管理、薬物療法、教育、および精神・心理的サポートを行う、長期にわたる包括的なプログラムです。

腎臓リハビリテーション指導士は、包括的腎臓リハビリテーションを通じて腎疾患患者の治療ならびに再発予防とQOL(生活の質)向上に貢献できます。また、腎臓リハビリテーションの技術や考え方は、動脈硬化の予防(一次予防)から治療ならびに再発予防(二次予防)に至るまで幅広くカバーできます。

これまでも当院で実施していた透析患者さんへの運動療法に加えて、今後は透析予防の観点からも慢性



腎臓病の患者さんに対する腎臓リハビリテーションを行っていく予定です。

◀運動療法中の透析患者さん

令和元年度「こころの日」開催情報

## こころの日

「何故？依存症者は孤立してしまうのか？」

**日時** 7月6日(土)  
13:30~15:00(受付13:00~)

**会場** 北アルプス医療センターあづみ病院  
7階 やまなみホール

**講師** 日本ダルク 田代まさし氏

**予約不要  
参加無料**

当日は、認定看護師のブースにて、お悩み相談に応じます。



**お問い合わせ** 長野県飯田市大通り1-15  
社会医療法人栗山会飯田病院  
一般社団法人日本精神科看護協会  
長野県支部事務局 橋爪圭三  
TEL(代) 0265-22-5150  
FAX 0265-22-3988

**主催者** 一般社団法人日本精神科看護協会  
長野県支部

**後援** 長野県 池田町 公益社団法人長野県看護協会

お刺身用のまぐろの目先をかえて冷製パスタにしました。緑の野菜と盛り付ければおもてなしにもぴったりの彩り鮮やかな一品です。

## まぐろのタルタルサラダパスタ

### 材料(2人分)

カッペリーニなどの  
細茹でパスタ 150g  
クレソン 1束  
ペピーリーフ 1パック

### (1)まぐろタルタルの材料

まぐろ(刺身用赤身) 140g  
玉ねぎ、ケイパー(無ければピクルス)、  
パセリのみじん切り 各大マダ1  
オリーブオイル、レモン汁 各小マダ1  
塩コショウ 少々(お好みで)

### (2)ソースの材料

マヨネーズ 大マダ3  
マスタード、ケチャップ 各小マダ1  
ウスターソース 小マダ1/2  
タバスコ (お好みで)

### 作り方

- ①まぐろのタルタルを作る。刺身用のまぐろを約1センチ程度のサイコロ状に切りそのほかの材料(1)を加えて混ぜ合わせる。
- ②クレソンは食べやすい大きさにざく切りし、ペピーリーフも冷水にさらしてパリッとさせたのち、よく水気を切っておく。
- ③(2)の材料を混ぜソースを作る。
- ④パスタを袋表示の茹で時間より30秒ほど長めに茹で冷水で冷やす。
- ⑤器にパスタを盛り、上にペピーリーフ、クレソン、まぐろを乗せソースをかけて完成。



### 栄養素量 (1人分)

エネルギー 455Kcal  
たんぱく質 25g  
塩分 2.3g

●調理師 はまさわ たつひこ 濱澤 竜彦

北アルプス医療センター あづみ病院  
休診日のお知らせ  
(赤字の日が全科休診日です)

2019 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2019 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**お知らせ**  
**休日緊急当番医**

- 6/9(日)  
本院(大北南部地区)
- 6/23(日)  
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター  
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

いつも一緒 おくすり手帳 受診の際はお持ちください。

おくすり手帳は、お薬の情報を記録するための手帳です。  
重複防止、相互作用防止、副作用防止、災害時やメモ帳としても役立ちます。



医療安全管理委員会 医薬ワーキンググループ

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」 9月までのスケジュール→

がん治療中に利用できる制度・治療と仕事の両立について考えませんか？



テーマ 「がんと仕事」 社会保険労務士によるミニ学習会  
日時 6月21日(金) 14:00~16:00  
会場 本館7階やまなみホール南

予約不要  
参加無料  
見学OK

糖尿病教室

年間スケジュール→



糖尿病について、様々なことを専門分野の講師と学びませんか？

日時 6月13日(木) 看護師・管理栄養士  
25日(火) 検査技師・管理栄養士  
14:00~15:00  
(専門職種による各20~30分の講義)  
会場 外来棟2階会議室 西

予約不要  
参加無料

求人情報

☎0261-62-3166  
詳しくは→



1. 看護師・保健師

㊦ 病院負担にて看護職賠償責任保険加入します。

2. 看護補助者

㊦㊧ 働きながら介護福祉士受験資格がとれます。(院内で介護職員初任者研修講座受講可)

3. 薬剤師 急

㊦㊨ 病棟での薬剤業務 他

4. 調理師 急

㊦ 院内給食調理 シフト交代制

5. 事務職員 急

㊧ 外来受付事務

6. 社会福祉士・精神保健福祉士・言語聴覚士・理学療法士 ㊦

勤務地 1~6: 北アルプス医療センターあづみ病院  
1: 北アルプス医療センター白馬診療所 急

資格条件・応募方法などは、HPをご覧ください。

いつでも  
職場見学OK

スキルアップ  
サポート

有給取得率  
H29年70%以上

(H29年度厚生省発表有給取得全国平均52.5%、医療福祉49.4%)

どこまでも広がる青い空。目前に迫る北アルプス。そんな環境の中で一緒に働きませんか？  
職場見学のアクセスのご相談大歓迎。



就職ガイダンス出展情報

随時、HPで更新中

- 6月23日(日) レジナビフェア東京初期  
千葉県 幕張メッセ
- 8月10日(土) マイナビ看護学生  
松本市 ホテルブエナビスタ

▲HPの「お知らせ」をご覧ください

編集  
後記

大型連休が終わりました。連休は有意義な時間を過ごせましたか？私は、ゆっくりと過ごしリフレッシュすることができました。6月になり気温も徐々に上がってきます。暑さに負けることなく水分補給を忘れずに毎日すごしましょう。(S.I)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が  
 異なる場合があります。  
 第1・3土曜 7:30～11:00 ※青字は、信大医師又は  
 非常勤医師が診察します。

# 担当医表

予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

お問合せ：0261-62-3166

2019年6月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 池川香代子	馬渡栄一郎 川上裕隆	木全博己 林田研介	武岡康信 村木 崇	輪 番 川上裕隆
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介 武岡康信(第1・2・4・5)	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎(第1・3・5)	桑原宏一郎	東方壮男 馬渡栄一郎	柏木大輔	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	木全博己(第2・3・4・5)	村木 崇	中村麗那	村木 崇	
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代 池川香代子	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)	池川香代子	松原美佳子	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 花岡康子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
専門診察 (予約制)				高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 高松良太(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	岡田知徳 雨宮光太郎 春原隆史 岡田文美子 中村寛文	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 小笠原紘輔(第1・3午前) 春原隆史 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 雨宮光太郎 古屋昌宏 小笠原紘輔 春原隆史 榎端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 岡田文美子	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	
小児科	午前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	石曾根 聡
	専門診察 (予約制)		石曾根 聡(肛門) (13:30～)	前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠 (第1・4・5)	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		細見謙登(13:00～)				
整形外科	新患 (受付10:30まで)	磯部文洋(手・肘) 中村恒一(その他 新患)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 信 大	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 高橋 淳(第2以外)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一 磯部文洋	狩野修治	
肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)	
皮膚科	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学 こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学
泌尿器科	平林直樹	平林直樹 加賀美慧帆	平林直樹 加賀美慧帆	平林直樹 加賀美慧帆	平林直樹 加賀美慧帆	平林直樹	平林直樹
		ストーマ外来(予約制) ※看護専門外来					
女性骨盤底医学センター	西澤 理(第2・4) 加賀美慧帆			加賀美慧帆		加賀美慧帆	
産婦人科(予約制)	田中泰裕	曾根原衛雄			竹内穂高		
眼科	太田いづみ	信 大 (10:30～)			太田いづみ (午後コンタクトレンズ 予約制)	太田いづみ (受付10:00まで)	輪 番
耳鼻咽喉科 (受付16:00まで)		信 大 (14:00～)				信 大 (14:00～)	信 大
放射線科					柳澤 新		
麻酔科(予約制)	小林浩一			小林浩一		小林浩一	
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦		石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)		飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一 中島 哲	飯島 響 矢島淳一
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 花岡孝臣(第2) 武岡康信(第3) 間宮敬子(第4)					

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	古田 康(第1・4) 春原隆史(第2～4)	古田 康(第1・4) 村田志保(第2・4) 中村伸治(第3) 榎端佑樹(第1)	古田 康(第1・4) 岡田知徳(第2～4)	岡田文美子 榎端佑樹(第2～5)	雨宮光太郎	古田 康(第1) 岡田文美子
-------------------	--------------------------	--	--------------------------	---------------------	-------	-------------------