

# きずな

特集

スポーツ障害・スポーツ外来を知っていますか？

新任医師紹介

2019年度新入職員紹介

教室・求人情報



撮影：大町市中山高原 菜の花畑と白樺林

公式 HP はこちら

あづみ病院

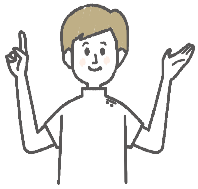


<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター  
あづみ病院



## スポーツ障害・スポーツ外来を 知っていますか？

肩関節治療センター 理学療法士 **たじま やすひろ**  
**田島 泰裕**

### ●みなさんはスポーツ障害をご存じですか？

運動や競技をしている方に起こる身体の問題は、外傷と障害の2つに分けられます。外傷は転倒や衝突などのアクシデントでおこる骨折や捻挫といったケガのことです。そのような外傷はギブスやテーピングでの固定や、必要であれば手術をして治療します。一方スポーツ障害とは、競技によって体の一部に過度な負担がかかったり、上手く全身を使えず他の部位に負担をかけてしまうことで痛みなどの症状を出すことです。このようなスポーツ障害の症状は、単に患部の安静や手術のみで問題を解決することは難しく、体全体の使い方や患部以外の筋力、関節の動きなどを修正しない限り症状を繰り返すことがあります。

### ●スポーツ障害を治療するのが“スポーツ外来”です

当院ではスポーツ外来としてMD Sports Support所属の村上成道先生が診療を行っています。村上先生は、前職は相澤病院スポーツ障害予防治療センターのセンター長をされており、現在は県内外を問わず様々な施設でスポーツ障害の診療をされています。また2010年のバンクバーオリンピックから3季連続でスピードスケート選手のメディカルサポートを行っているスポーツ障害治療のエキスパートです。



村上先生

スポーツ外来の診療と治療に関しては肩関節治療センター内で行います。まずは医師の診察で1人1人の症状に合わせて痛みの部位だけでなく全身の問題点を検討し、理学療法士が治療していきます。

スポーツ障害は、大小問わず様々な問題点の積み重ねで起こります。具体的には投球障害肩や野球肘、腰痛症、成長期の子どもに多いオスグッドシュラッター病や走る競技に多いシンスプリントなどです。これらの痛みを我慢して、放置したままスポーツ継続してしまうことで重篤な障害になってしまう可能性もあります。

スポーツ外来では、そのような状態になる前に問題点を解決し、運動や競技をされる方が活発で楽しく続けられるようサポートしていきます。何か症状がおりの方は一度お問い合わせください。



◀村上先生同席のもとりハビリテーションをすすめています。

### スポーツ外来

スポーツに関わる症状に対してどなた様でも診察できます。

**診察日時** 第1・第3土曜日 9:00~12:00(完全予約制)  
紹介状がなくても診察できます。

**診療場所** 肩関節治療センター

**診察予約・お問合せ** 0261-61-1176 (肩関節治療センター直通)



▲総合受付にて受付後、肩関節治療センターにお越し下さい。

# 新任 医師紹介

①出身地 ②出身大学 ③趣味

4月に着任しました池川香代子と申します。専門は呼吸器内科です。数年前から大北地域に住んでいますが、自然豊かで旬の果物や野菜が本当においしく、四季折々の北アルプスの姿を眺められる素敵な地域だと思います。大北地域の医療を支えるこの北アルプス医療センターあづみ病院で地域の皆さんのお役に立てますように頑張りたいです。よろしくお願いします。

①長野県長野市 ②福島県立医科大学 ③家庭菜園



呼吸器内科  
池川 香代子



皮膚科  
すわ まなぶ  
諏訪 学

4月よりあづみ病院に皮膚科医として着任しました諏訪学といいます。至らない点が多々あると思いますが、宜しくお願い致します。

スノーボードが好きの方がいましたら、お声掛け頂けると幸いです。

①埼玉県 ②信州大学 ③スノーボード

4月よりあづみ病院に赴任しました矢島です。卒後7年目になります。他県出身のため、池田町＝ランダーしか思いつきませんが、在任期間の間にまた新たな街の魅力を発見できればと思います。

口腔領域の問題は、誤嚥性肺炎や全身状態に少なくない影響を与え、口腔領域の問題を解決することで全身状態の改善につながることがあります。近年では口腔がんへの認識が高まっており、その意識を消さないことが大切だと思います。非力ではありますが、地域の医科歯科連携の懸け橋になれるよう尽力させていただきます。よろしくお願いいたします。

趣味はドラムで学生時代はバンド活動にまみれた生活でした。社会人になってから麻雀を覚えました。人数が足りないときはお声がけください。笑

①山梨県山梨市 ②日本大学 ③ドラム・麻雀



歯科口腔外科  
やじま じゅんいち  
矢島 淳一



初期研修医  
たなか けんた  
田中 健太

4月より初期研修医として働かせていただいております田中健太と申します。

平成30年に東海大学を卒業し、1年間の浪人生活を経て、あづみ病院にて働かせていただくことになりました。長野に住むのは初めてですが、通勤時に見える山並や満点の星は、関東ではなかなか見ることがないので、とても新鮮な気持ちで研修することができます。地域の皆さんの健康に少しでも貢献できるように日々の業務や勉強に勤しんでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

①埼玉県楠川市 ②東海大学 ③スポーツ観戦・旅行

4月より初期研修医として勤務させて頂く政田啓輔と申します。出身は関西ですが長野県の自然環境に憧れて信州に来たので、あづみ病院で医師としての第一歩を踏み出せることに大きな喜びを感じております。学生時代は陸上競技部に所属し、短距離走をしていました。また趣味は釣りなので、仁科三湖に近く、足を延ばせば日本海にも出られるこの環境を存分に活かしたいと考えています。これから始まる医師としての生活を通して、この大北地域・長野県の医療に貢献できる医師となれるように多くの事を学んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

①京都府久世郡久御山町 ②信州大学 ③釣り



初期研修医  
まさだ けいすけ  
政田 啓輔

# 2019

## 新入職員紹介

①出身地 ②趣味 ③自己PR



保健師  
とよやま ちか  
遠山 知佳

①大門市 ②映画鑑賞・読書・旅行  
③患者さんが安心してできる質の高い看護を目指して一生懸命頑張りたいです。



看護師  
おぎわら あきひろ  
荻原 晃史

①松川村 ②マラソン  
③10年ぶりに故郷へ戻ってきました。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。



看護師  
いっし もえか  
一志 萌加

①安曇野市 ②YouTubeを観ること  
③新人であるうちは、わからないことが多いと思いますが、常に学ぶ姿勢で頑張りたいです。



看護師 (師長)  
たじま たかみつ  
田島 貢光

①長野市 ②バイク  
③与えられた役割をこなし、結果を出せるよう頑張ります。



看護師  
いとう みき  
伊藤 実希

①大門市 ②スノーボード・ダーツ  
③早く患者さんの支えになれるよう先輩方からご指導をいただきながら頑張りたいです。



保健師  
おおた みさき  
太田 美早紀

①佐久市 ②旅行  
③浅間南麓こもろ医療センターから転勤してきました。食べて飲んで旅をすることが好きです。



看護師  
おおた ひろまさ  
太田 浩真

①松本市 ②ゲーム・お菓子作り  
③どんな状況でも冷静に対応でき、誰ともうまくかかわれるような看護師になりたいです。



保健師  
ひらばやし まなみ  
平林 愛実

①安曇野市 ②カフェ巡り  
③4月からお世話になります。今までの経験を生かし新たに頑張りたと思います。



看護師  
おざわ まりな  
小澤 まりな

①安曇野市 ②音楽フェス・ライブ観戦 ③患者さんのニーズに応え、信頼される看護師になれるよう努力していきたいです。



看護師  
からさわ しげこ  
唐澤 茂孔

①安曇野市 ②音楽フェス・ライブ観戦 ③患者さんの思いに寄り添える看護を提供するために、日々勉強していきたいです。



看護師  
くぼ はるか  
久保 春香

①山梨県甲府市 ②映画鑑賞  
③新たな環境での社会人生活が始まりました！元気に生活していきたいと思ひます。




看護師  
こばやし れいか  
小林 玲香

①飯山市 ②韓ドラ鑑賞  
③常に初心を忘れず日々学びを深め努力していきたいです。よろしくお願ひします。




看護師  
ささき しゅうご  
佐々木 祥吾

①松本市 ②散歩  
③初めてのことでただで失敗もたくさんすると思うけど、笑顔を忘れない看護師になりたいです。




①池田町②手芸  
③慣れない仕事ですが、早く慣れてスムーズにこなせるように頑張っていきたいです。

看護補助者  
かまくら  
鎌倉 はるか



①白馬村②景色の良いところに出かける③質の高い看護を通して、地域の方々の安心した暮らしに貢献できるよう努力していきます。

看護師  
はやし  
林 あすか



①安曇野市②ペットの世話・ゲーム  
③懸命に取り組むこと、体調とのバランスを上手にとりながら頑張ります。

看護師  
しもと  
下里 郁美




①池田町②富士OFC FUYUJIMA  
に乗りまくる③勉強をしながら仕事も全力で頑張ります。元気で笑顔と体力で働いていきます。

看護補助者  
ふくしま  
福島 美音



①栃木県宇都宮市②ライブ  
③笑顔を大切にしながら明るく頑張っていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

看護師  
ひやま  
檜山 亮子



①千曲市②ライブに行くこと  
③笑顔を忘れずに、看護師として成長できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

看護師  
たまき  
滝沢 えみり




①長野市②バレーボール  
③早く仕事を覚えて病院に貢献できるようにがんばります。よろしくお願ひします。

看護補助者  
わかばやし  
若林 愛優華



①上田市②旅行  
③少しでも地域の方の力になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

看護師  
ほりうち  
堀内 咲絵




①兵庫県宝塚市②フェス・ライブに行くこと③笑顔いっぱい元気いっぱい頑張ります。ご指導よろしくお願ひします。

看護師  
つかご  
塚越 友莉那



①松本市②映画鑑賞・バスケットボール③私の抱負は、治療技術の向上はもちろんですが、人間の面でも成長することです。

理学療法士  
あさだ  
浅田 凌雅




①安曇野市②映画鑑賞・ドライブ  
③笑顔と学ぶ姿勢でいることを忘れずに、患者さんと関わりたいです。

看護師  
もりかわ  
森川 詩音



①松川村②YouTube鑑賞  
③私には、とにかく笑うことが好きなので、元気に明るく一生懸命頑張ります。

看護師  
なしだ  
梨子田 真子




①大町市②書道  
③社会人としても医療人としても未熟ですが、笑顔を絶えず元気に頑張りたいです。

理学療法士  
いと  
伊藤 西



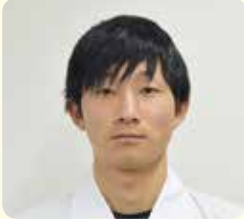
①安曇野市③音楽鑑賞  
③学生の立場から初めてお仕事をさせていただきました。ご指導の程、よろしくお願ひいたします。

看護補助者  
かとう  
加藤 瑞紀



①長野市②テニス・スキー  
③いつも笑顔で元気よく頑張っています。よろしくお願ひします。

看護師  
にしざわ  
西澤 実花



①松本市 ②野球  
③学生の時に学んだことを生かして真剣にきびきびと行動していきたいです。

調理師補助者  
すずき そら  
鈴木 宙




①長野市 ②ジョギング  
③新たな環境に早く慣れ、患者さんに貢献できるように日々努力したいと思っています。

MSW  
あさみ 穂  
安里 美穂




①塩尻市 ②料理  
③社会人として一つひとつの言動に責任を持ちながら努めていきたいです。

作業療法士  
なかの あみ  
中野 亜美




①大町市 ②バレーボール  
③患者さんの立場に立って思いやりの気持ちを忘れずに笑顔で頑張りたいです。

事務  
とばた りさ  
鳥羽 凜咲



①池田町 ②スポーツ観戦  
③調理師として20年勤めてきました。新しい事へのチャレンジを楽しみます。

調理師  
えんどう まさき  
遠藤 昌樹



①白馬村 ②駅伝観戦  
③入院中の楽しみである食事に貢献したいです。笑顔で頑張ります。

管理栄養士  
しもかわ りか  
下川 莉代



看護部事前研修・オリエンテーションで  
大町山麓博物館にて



新入職員歓迎会の様子



研修の様子



フレッシュナースブログにて新人研修の様子を紹介しています。



北アルプス医療センター あづみ病院  
休診日のお知らせ  
(赤字の日が全科休診日です)

2019 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	③	④
⑤	⑥	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	18
⑱	20	21	22	23	24	⑫
⑫	27	28	29	30	31	

2019 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	⑭
⑮	24	25	26	27	28	⑯

**お知らせ**  
**休日緊急当番医**

- 5/2(木)12(日)  
本院(大北南部地区)
- 5/6(月)  
白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター  
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおり、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

口腔ケア研修会

口腔ケアを身につけて疾病予防・生活の質の向上・健康寿命の増進に役立てませんか？

**対象** 口腔ケアを学びたい方(歯科医療従事者を除く)  
**日時** 7月7日(日) 9:00~12:30  
**会場** 2階会議室、他  
**主催** 信州口腔ケアネットワーク  
**問合せ** あづみ病院歯科口腔外科 0261(61)1168  
(問合せ時間13:30~16:30)  
※詳細は、HP又は次号のきずなをご覧ください。

要予約  
参加無料  
定員あり

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

がん患者さんやそのご家族が同じ体験をした仲間と語り合える場所です。

**テーマ** 「理学療法士によるリフレッシュ体操」と語り合い  
**日時** 5月17日(金) 14:00~16:00  
**会場** 本館7階やまなみホール南

予約不要  
参加無料  
見学OK

糖尿病教室

年間スケジュールはこちら→



糖尿病について、様々なことを専門分野の講師と学びませんか？

**日時** 5月 9日(木) 歯科医師・管理栄養士  
28日(火) 薬剤師・管理栄養士  
14:00~15:00  
(専門職種による各20~30分の講義)  
**会場** 外来棟2階会議室 西

予約不要  
参加無料

求人情報

☎0261-62-3166

詳しくは→



1. 看護師・保健師

① 病院負担にて看護職賠償責任保険加入します。

2. 看護補助者

①② 働きながら介護福祉士受験資格がとれます。(院内で介護職員初任者研修講座受講可)

3. 薬剤師

①② 病棟での薬剤業務 他

4. 調理師 急

①② 院内給食調理 シフト交代制

5. 事務職 急

③ 外来受付事務

**勤務地** 1~5: 北アルプス医療センターあづみ病院  
1: 北アルプス医療センター白馬診療所 急

資格条件・応募方法などは、HPをご覧ください。

いつでも  
職場見学OK

スキルアップ  
サポート

有休取得率  
H29年70%以上

(H29年度厚生省発表有給取得全国平均52.5%、医療福祉49.4%)

四季を感じられる自然豊かな環境の池田町と一緒に働きませんか。アウトドアイベント・美術館巡り・カフェ巡り……安曇野エリアには、たくさん観光地が密集しています。

就職ガイダンス出展情報

●8月10日(土) マイナビ看護学生  
松本市 ホテルブエナビスタ

随時、HPで更新しています。



▲HPの「お知らせ」をご覧ください

編集  
後記

4月新入職員を迎え、桜の花が咲き芽吹く季節となりました。寒くて厳しい冬も桜や新入職員により、私たちの心を温かくしてくれます。(R.K)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が  
 第1・3土曜 7:30～11:00 異なります。  
 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

# 担当医表

予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

お問合せ：0261-62-3166

2019年5月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 池川香代子	馬渡栄一郎 川上裕隆	木全博己 林田研介	東方壮男 (第1・3・5) 岡田光代 (第2・4) 村木 崇	川上裕隆 馬渡栄一郎
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男 馬渡栄一郎 (第1・3・5)	桑原宏一郎	東方壮男	柏木大輔	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	木全博己 (第2・3・4・5)	村木 崇	中村麗那	村木 崇	
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代 池川香代子	岡田光代 花岡正幸 (10:00～) (予約制)	池川香代子	松原美佳子	藤本圭作 (第1)
	神経内科	林田研介 花岡康子 (第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
専門診察 (予約制)				高松良太 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大 (第1) 高松良太 (第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 中村寛文	岡田知徳 雨宮光太郎 春原隆史 岡田文美子 中村寛文	村田志保 鬼頭 恒 (午前) 中村伸治 小笠原紘輔 (第1・3 午前)	村田志保 (午前) 鬼頭 恒 中村伸治 古田 康 (第2・4) 雨宮光太郎 古屋昌宏 小笠原紘輔 春原隆史 樋端佑樹 (第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 岡田文美子	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	
小児科	午前	小口弘子 保刈 健 (10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子 (予約制, 10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田茂喜 (予約制)	唐澤文寿	石曾根 聡
	専門診療 (予約制)		石曾根 聡 (肛門) (13:30～)	前野一真 (第1・3・5) 小野真由 (第2・4) (乳腺)		伊藤研一 (第1・3・5) (甲状腺) 金井敏晴 (第2・4)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠 (13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠 (第1・4・5)	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
	形成外科 (受付15:00まで)		細見謙登 (13:00～)				
整形外科	新患 (受付10:30まで)	磯部文洋 / (手・肘) 中村恒一 (その他 新患)	中村恒一 (手・肘) 太田浩史 (下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治 (下肢)	向山啓二郎 (脊椎) 信 大	太田浩史 (下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 高橋 淳 (第2以外)	向山啓二郎 太田浩史	中村恒一 磯部文洋	狩野修治	
肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸 (初診) 畑 幸彦 (予約制) 石垣範雄 (予約制)	手術日			手術日	石垣範雄 (初診) 松葉友幸 (再診) 畑 幸彦 (予約制)	
皮膚科	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学 こども外来 (15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学	河内繁雄 諏訪 学
泌尿器科	平林直樹	平林直樹 加賀美慧帆	平林直樹	平林直樹 加賀美慧帆	平林直樹	平林直樹	
女性骨盤底医学センター	西澤 理 (第2・4) 加賀美慧帆			加賀美慧帆		加賀美慧帆	
産婦人科 (予約制)	田中泰裕	曾根原衛雄		竹内穂高			
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 予約制)	太田いづみ (受付10:00 まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科 (受付16:00 まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科				柳澤 新			
麻酔科 (予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一		
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科	飯島 響 矢島淳一	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一	飯島 響 矢島淳一 中島 哲	飯島 響 矢島淳一	
緩和医療外来 (予約制)		木全博己 (第1) 花岡孝臣 (第2) 西澤 理 (第3) 間宮敬子 (第4)					

## 北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後)	下里修一	下里修一 整形外科 (第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	-------------------	------	-------------------------------	------	------	------

## あるぷすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	古田 康	古田 康 村田志保 (第2・4) 樋端佑樹 (第1)	古田 康	古田 康 (第1・3・5) 樋端佑樹 (第2・3・4・5)	古田 康 雨宮光太郎 (第1・3)	古田 康 (第1・3 午前)
-------------------	------	----------------------------------	------	----------------------------------	----------------------	----------------