

きずな

特集

- ① 統括院長退任のご挨拶 ～再構築事業に携わって～
- ② 定年退職者の方から一言

消化器内科シリーズ9 ～脂肪肝～

精神科シリーズ9 ～こころの病気はどのように診断されるのか～

教室・求人情報



撮影：南志賀高原山田牧場 春の訪れ

公式 HP はこちら

あづみ病院



<http://www.azumi-ghp.jp/>



North Alps Medical Center Azumi Hospital

JA長野厚生連 北アルプス医療センター
あづみ病院

統括院長退任のご挨拶 再構築事業に携わって



にしざわおさむ
西澤 理 統括院長

2019年3月一杯で退任を迎えます。この間、再構築事業に終始しながら、大北地域の基幹病院としての責務を果たすべく機能の充実に努めてきました。

振り返ると2014年4月に統括院長として着任した時の病院名は、「安曇総合病院」でしたが、2年目(15年4月)には「北アルプス医療センターあづみ病院」と名称を変更し、3年目(16年3月)に新病棟(本館)が稼働しました。4年目(17年3月)は、管理棟にあった医局が外来棟3階西側に移転し、さらに同年10月に当院創立70周年記念式典・講演会・祝賀会を挙行しました。5年目(18年11月)には南病棟・肩関節治療センター増改築工事がほぼ1年をかけて終了し、竣工式を迎えることができました。この5年間継続した建築工事により心身に

付きまとっていた忙しさから開放され、当院での勤務が残り2カ月となった1月中旬にこんなコラム記事(産経新聞産経抄)を目にしました。明治のキリスト教思想家内村鑑三の詩「寒中の木の芽」の一節「春の枝に花あり 夏の枝に葉あり 秋の枝に果あり 冬の枝に 慰めあり」です。

「春の枝に花あり 秋の枝に果あり」は、第66回(16年8月30・31日開催 当番・長野松代総合病院・第67回(17年7月15・16日開催 当番・富士見高原医療福祉センター)JA長野厚生連体育大会での職員の活躍です。とくに男子卓球の二連覇は心が躍り元気の源となりました。稼働率が計画値を下回っている時は、「冬の枝に慰めあり」ではありませんが、計画値が高すぎるためとして慰めてきたものでした。

「夏の枝に葉あり」は、現在の当院の姿であり本館・外来棟・管理棟・肩関節治療センター・南病棟が屋内でつながり、本院の理念「質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。」を名実ともに実践できる療養環境が整いました。人口減少や厳しさが増す社会環境の中で、今後も職員一同

力を合わせて地域に根ざした医療・保健・福祉を提供していくことを確信しています。関係各位のご指導とご支援をお願い申し上げます。最後に、女性骨盤底外科医として引き続き非常勤での診療を継続させていただく所存ですのでよろしく願います。



▲H28・29 JA長野厚生連体育大会優勝賞状

定年退職者の方から一言

3月末で9名の職員が定年退職を迎えます。長年のお勤めありがとうございました。皆さんから一言ずつお言葉をいただきましたので、ご紹介させていただきます。また、再雇用制度を利用して経験を生かしていただける方もいれば、第二の人生をスタートされる方もいます。この日を迎えられましたことをお慶び申し上げます。



施設課長・電気技師
おた みつる
太田 充
勤続 42年

昭和52年4月に就職し施設課一筋で勤務してきました。新病棟が建ち、耐震強度で懸案だった昭和43年建築の中病棟が解体されて耐震化が完了した事がとてもうれしく思っています。再雇用制度でもう少しお役に立てればと思います。



精神科デイケア・MSW
とうぼう ゆきお
東方 行雄
勤続 22年3カ月

入社して22年、短くも長くも感じる月日ですが、それまでの経験を生かして病院や地域(出向)で働けたことは幸いでした。多くの病院や地域の皆さまに支えられて、この度無事に定年を迎えられたこと、この場をお借りして心より感謝申し上げます。



6階病棟・看護補助者
まつくら ひとみ
松倉 仁美
勤続 18年

あっという間に定年を迎えました。看護助手業務は、私自身の家族の介護や人格形成にも役立ちました。今後も患者さんのために微力ながら仕事をしていきたいと思えます。

5階病棟・看護師
まつくら せいこ
松倉 聖子
勤続 11年4カ月



母の入院がきっかけであづみ病院にお世話になり早いもので10年という月日が経ちました。エンゼルケアに関わらせていただき、患者さんやご家族みなさんとたくさんの思い出を作ることができました。ありがとうございました。

医療秘書室・事務
たちかわ みちこ
立川 路子
勤続 10年11カ月



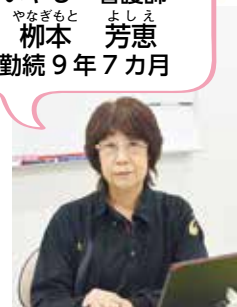
2000年にニチイ学館より3階病棟にクラークとして勤務させていただき、08年にあづみ病院に就職。以降、医療秘書室、地域ケア課に配属され3階病棟や外来などへお手伝いに行かせていただきました。どの部署でも温かく接してくださったスタッフの方々にはとても感謝しています。3月で一応定年を迎えますが、4月からもしばらくお世話になることとなりましたのでよろしく願います。

栄養科・調理師
よしえ かずひこ
吉江 一彦
勤続 11年



本年を持ちまして無事定年を迎えることが出来ました。50歳を直前にして入社させていただけたことは、誠に有難く、この10年余り「感謝」の一言に尽きます。引き続きお世話になる事になりましたので、よろしく願いたします。

訪問看護ステーション
いやし・看護師
やなぎもと よしえ
柳本 芳恵
勤続 9年7カ月



定年という言葉は自分にとって遠いものだと思っていましたが、ついに巡ってきてしまいました。看護学校を卒業し、未熟者であった私でしたが、多くの方々に支えられ、一回りも二回りも大きく成長することができ4年間程病院を離れた時期もありましたが、トータル34年あまり働くことができたことに深く感謝いたします。

就労支援室・事務
てらしま みゆき
寺嶋 みゆき
勤続 9年

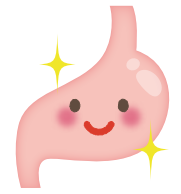


保育所・就労支援室でたくさんの方々にお世話になり感謝の気持ちでいっぱいです。いろいろ考えましたが、もう少し皆さんと一緒に仕事をさせていただく事にしました。よろしく願いたします。

訪問看護ステーション
あづみ・看護師
おた はつこ
太田 初子
勤続 6年2カ月



20歳で就職し20年過ぎたころ、ふと井の中の蛙になってはいけないと思い立ち、10年間他院で修行しました。50歳過ぎにあづみ病院に再就職し、人生の約半分を看護師として過ごしてきました。が、しかしまだ私にも何かできる事が残っている気がして、やめるに辞められずもう少し働かせてもらうことにしました。よろしく願いたします。



消化器内科 シリーズ

第9回

消化器内科部長・内視鏡室長

村木 むらき

崇 たかし

健康診断などで脂肪肝を指摘された人も多いのではないのでしょうか？今回は、脂肪肝について書きたいと思います。

しぼうかん 脂肪肝

●脂肪肝の原因

脂肪肝の原因は飲酒、肥満、糖尿病、低栄養、薬剤などがあり、大きくアルコール性と非アルコール性に分類されます。

●脂肪肝の分類とその病態

1. アルコール性肝障害…1日の飲酒量として、ビールなら男性で缶ビール2本程、女性で中瓶1本程。日本酒なら男性で1・5合、女性で1合程以上の飲酒でアルコール性肝障害を来すと考えられています。過剰飲酒を続けることにより急性肝炎、慢性肝炎、しいては肝硬変、肝がんへと進展していくことがあります。

2. 非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)…メタボリックシンドロームの肝病変と考えられており、脂質異常症、高血圧、糖尿病、肥満を合併していることが多いです。有病率は、健診受診者で男性40%、女性20%と多く、その1/2割程の人は、肝硬変や肝がんに行進していくことがあり、非アルコール性脂肪肝炎(NASH)と呼ばれています。肝硬変や肝がんに行進していくことがある非アルコール性脂肪肝炎

(NASH)の確定診断には肝生検(超音波で肝臓を描写しながら針を刺して肝臓の組織を採取する検査)が必要ですが、血液検査にてASTやALTの持続的高値、ASTがALTの0・8倍以上、血小板の低下を認める人は非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の可能性があります。

なお、非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の肝硬変からの肝がん発がん率は1年間で約2%とアルコール性肝硬変とほぼ同様です。

●非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)の治療は？

脂肪肝の背景にある高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満の是正が重要です。

・生活習慣の改善

運動療法、食事療法による体重減少は、肝機能の改善および肝組織内の脂肪量、肝臓の炎症の程度を改善することが分かっています。食事療法は低カロリー食とし、脂質の比率を制限するとよいです。また、飲酒量を少なくすることも重要です。

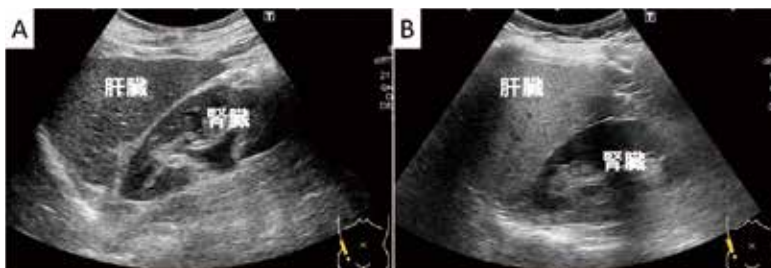
・薬物療法

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの合併症の治療薬の中には非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)に対して有効性が証明されている

薬剤があります。

脂肪肝を指摘されご心配の方、ASTやALTが高い方(特にASTがALTの0・8倍以上)、血小板が低めの方は、消化器内科にご相談下さい。

図：脂肪肝の超音波所見



A: 正常:肝臓と腎臓の黒さはほぼ同じです。

B: 脂肪肝:肝臓に脂肪がつくと、腎臓より肝臓の方が白く、下(背中側)に行くほど暗くなります。



精神科シリーズ

第9回

こころのホスピタル事業部副事業部長精神科医師

鬼頭 恒きとう ひさし

こころの病気はどのように診断されるのか

●うつ病や統合失調症などのこころの病気はどのように診断されるのでしょうか？

内科や外科を受診されたことがある方はお分かりかと思いますが、病院を受診すると、体の不調について問診、診察をうけ、様々な検査を受けます。そして、検査の結果、病名が分かり、薬が処方されたりします。例えば、糖尿病であれば、血液検査の結果、血糖値が高いことから診断をうけます。脳梗塞であれば、頭のMRI検査で、脳のどこが閉塞しているのか調べます。このように多くの病気が検査の結果から、診断がなされています。

では、精神科ではどうでしょうか？こころは、脳と関係しているから、脳のMRI検査をすればこころの病気が分かるのでしょうか？精神科で治療される多くの疾患は、実は、こういった検査で診断ができる病気ではありません。検査結果がはっきり出れば、病気であることも納得できますし、治療者も分かりやすく病気の説明ができる

と思いますが、うつ病や統合失調症を客観的な検査で診断することはできないのが現状です。現在、こういった診断の根拠となる客観的なデータ(診断バイオマーカー)を発見すべく、世界中で様々な研究がなされています。血液の成分や遺伝子を調べたり、脳の血流を測定したりして、診断に結びつく指標がないか研究が続けられていますが、今だ、決定的な指標はみつかっていません。

●診断をどのようにするのか？

精神科では、これだけ科学が進歩しているにもかかわらず、50年、100年前と診断方法はかわっていません。受診に至るまでの精神的な症状や不調、その経過を詳しくお聞きします。さらに、こころの病気は、人や社会とのつながりの中で起こってきますので、生活の背景やその人の性格、考え方についてもお聞きしたりします。そういったことをもとに、病気に特徴的な症状

があるかないかを見極め、診断をします。将来、新たな検査指標が発見され、どの医者が診察しても、同じ診断が明確にされることが期待されています。しかし、そうは言っても、こころの病気はなかなか複雑で、科学では簡単に説明できない奥の深いものなのかもしれません。



精神科・心療内科外来・認知症診療

・新患(予約制・午前)

・再診(予約制)

月曜日～金曜日、第1・3土曜日

ご予約先：0261-62-3166

14時～17時の間にお問い合わせください。

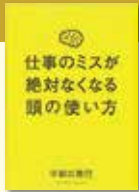


「宝の箱」

よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。
ご意見箱は、1F正面玄関(ファミリーマート横)公衆電話ボックス内及び各階ラウンジに設置しております。

ご意見・ご要望	お返事
<p><病棟に></p> <ul style="list-style-type: none"> ・シーツや布団カバーは何日間で交換になりますか。せめて2週間に一度は、と思います。 ・食事は常食でしたが、非常に味気なく感じました。 ・通りすがりの患者に対して、看護師の会釈は良かったです。 	<p>ご意見ありがとうございました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シーツや布団カバー・枕カバーにつきましては必ず週に一回交換しています。リハビリ等でご不在時に交換する場合もあり、声掛け・説明不足があったかもしれません。今後対応を検討いたします。 ・味付けにつきましては栄養科に検討依頼します。 <p>患者さんへの説明が不足しないよう、今後も注意していきたいと思います。</p> <p>(病棟責任者)</p>

「おすすめの一冊」



「仕事のミスが絶対なくなる頭の使い方」

著者：宇都出雅巳
発行：クロスメディア・パブリッシング

仕事でミスが起きてしまうのは、記憶力や注意力、コミュニケーション力、あるいは判断力が低いからではなく、そもそも私たちの脳自体がミスを起こしやすいメカニズムになっているからなのです。それは、「忘れた」というミスに限らず、その他のミスも脳の「記憶」にほとんどの原因があります。そのことを知らないがために、ミスを起こしてしまっているだけなのです。脳のメカニズムを正しく理解し、それを踏まえたうえでミスが起こらないような対策を打ちさえすれば、ミスのほとんどは未然に防ぐことができるのです。この本は、仕事のミスを4つに分け、それぞれのミスが起こるメカニズムと、ミスを防ぐ基本対策が解説されています。ミスを防ぐテクニックや上司や先輩から指摘されてきたアドバイス。それらがいかに脳のメカニズム上、有意義なことであるかが解説されています。

いまいしんや
図書部 今井信也(医療秘書室)

理学療法士として

ふじわら
藤原 あすか

入社して1年目になります。去年4月に比べ職場の雰囲気にも慣れ、任される患者さんの人数も増えてきました。しかし、まだまだわからないことや治療でうまくいかないことも多く、頼もしくユーモラスな先輩方にサポートしていただきながら日々の業務に励んでいます。

昨年の10月に肩関節治療センターが完成し移転しました。肩関節疾患だけで多くの患者さんが県内外から集まってくることに入社当初は驚きました。しかし、今では「肩関節専門」という肩書きがプレッシャーではありますが、やりがいも感じています。理学療法士としてはまだまだ未熟ですが、患者さんたちの期待に応えられるように知識と技術の向上に努めていきたいです。



▲肩リハ仲間と(執筆者・前列真ん中)



食べ応え満点の豚肉料理です。甘めのみそ味でご飯が進みます。小松菜もたっぷり添えてバランスの良い一皿です。

豚ロースの白味噌焼き 小松菜おひたし添え

栄養科からの

おすすめレシピー

材料(2人分)

豚ロース……………2枚 300g
 塩……………0.5g
 サラダ油……………大マヅ1
 バター……………10g
 小松菜……………1束 200g
 かつお節……………少々

作り方

- ①小松菜を沸騰したお湯に塩(分量外)少々入れて茎から茹でる。茹であげた小松菜は水で冷やし根元を切りよく水気を絞る。(ぬるみが出るまで絞る)
- ②豚肉は焼いた時に縮まないように筋切りをする。
- ③ボールに◎の調味料を入れて良く混ぜる。
- ④豚肉両面に塩を刷り込む。
- ⑤フライパンにサラダ油を引いて熱し、豚肉を入れ、中火で蓋をして焼く。焦げ目に味噌ダレが絡みうまみになるので良く焼き目を付ける。
- ⑥余分な油はキッチンペーパーで拭き取りながら焼き、豚肉に火が通ったらバターを入れて香りをつける。
- ⑦焼けた豚肉に③の味噌ダレをからめたら、豚肉だけ取り出して食べやすい大きさに切ってお皿に盛る。
- ⑧フライパンに残った味噌ダレは弱火で煮詰め、盛り付けた豚肉にかけ、食べやすく切った小松菜にかつお節をかけて添える。



栄養素量 (1人分)

エネルギー……………466Kcal
 たんぱく質……………28.8g
 塩分……………1.4g

調理師 伊藤 直哉

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2019 3月 March

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

2019 4月 April

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

お知らせ
休日緊急当番医

- 3/10(日) 本院(大北南部地区)
- 3/21(木・祝) 白馬診療所(大北北部地区)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」

がん患者さんやそのご家族が同じ体験をした仲間と語り合える場所です。

日時 3月22日(金) 「ラジオ体操後語り合い」
14:00~16:00
会場 本館7階やまなみホール南
※今月は第4金曜日になります。

予約不要
参加無料
見学OK

糖尿病教室

日時 3月14日(木) 看護師・管理栄養士
26日(火) 検査技師・管理栄養士
14:00~15:00
(専門職種による各20~30分の講義)
会場 外来棟2階会議室 西

予約不要
参加無料

求人情報

☎0261-62-3166

詳しくは→



1. 看護師・保健師 ⑤ 看護職賠償責任保険加入
2. 看護補助者 ⑤⑥ 働きながら介護福祉士受験資格がとれます。(院内で介護職員初任者研修講座受講可)
3. 薬剤師 ⑤⑧ 病棟での薬剤業務 他
4. 調理師 ⑤ 院内給食調理 シフト交代制

勤務地 北アルプス医療センターあづみ病院
資格条件・応募方法などは、HPをご覧ください。

いつでも
職場見学OK

スキルアップ
サポート

有休取得率
H29年70%以上

(H29年度厚生省発表有給取得全国平均52.5%、医療福祉49.4%)

四季を感じられる自然豊かな環境の池田町で一緒に働きませんか。アウトドアイベント・美術館巡り・カフェ巡り……安曇野エリアには、たくさん観光地が密集しています。

就職ガイダンス出展情報

- 3月19日(火) 信州で看護 松本市ホテルブエナビスタ
- 3月21日(木) 看護師就職ガイダンス 長野市JAビル12F
- 4月20日(土) マイナビ看護学生 長野市メルパルク長野

随時、HPで更新しています。



▲HPの「お知らせ」をご覧ください

お知らせ

GW中は、4月30日(火)・5月2日(木)通常診療を行います。

編集
後記

年度末になりました。1月より表紙レイアウトを変更いたしました。
これからもみなさまによりよい情報を発信していきたいと思
います。(C.Y)

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が異なります。
 第1・3土曜 7:30～11:00 ※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

担当医表

予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。

お問合せ：0261-62-3166

2019年3月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	内科新患	岡田光代 中村麗那	東方壮男 村木 崇	馬渡栄一郎 木全博己	川上裕隆 中村麗那	東方壮男 岡田光代	川上裕隆 馬渡栄一郎
	内科再診 (予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	川上裕隆 東方壮男 岡田光代 林田研介	林田研介	川上裕隆 林田研介 木全博己(13:30～)	岡田光代 林田研介
	循環器内科	富田 威 東方壮男	桑原宏一郎	東方壮男	田畑裕章	富田 威 馬渡栄一郎	
	消化器内科	中村麗那	村木 崇	木全博己	村木 崇 中村麗那		
	呼吸器内科	岡田光代	岡田光代	岡田光代 花岡正幸(10:00～)(予約制)		松原美佳子(第1・3・5) 池川香代子(第2・4)	藤本圭作(第1)
	神経内科	林田研介 坂口典子(第2・4)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	総合内科		林田研介		林田研介		
専門診察 (予約制)				牛山 哲 (リウマチ・膠原病)	上條祐司 (腎臓内科)		岸田 大(第1) 上野賢一(第3) (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	精神科 心療内科 (予約制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史 岡田文美子	中村伸治(第1・3・5) 岡田知徳 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史 岡田文美子	村田志保 鬼頭 恒(午前) 中村伸治 岡田知徳 小笠原紘輔(第1・3午前) 春原隆史 岡田文美子	村田志保(午前) 鬼頭 恒 中村伸治 古田 康(第2・4) 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 樋端佑樹(第1)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 岡田知徳 古屋昌宏 小笠原紘輔 岡田文美子	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 春原隆史
	新患(午前) / 認知症診療 (予約制)	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	認知症診療
小児科	午前	小口弘子 保刈 健(10:30～)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制,10:30～)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大
	午後 (予約制)	小口弘子 (慢性疾患)	予防接種・乳児検診		予防接種	保刈 健 (慢性疾患)	
外科	一般外科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田茂喜(予約制)	唐澤文寿	石曾根 聡
	専門診察 (予約制)		石曾根 聡(肛門) (13:30～)	前野一真(第1・3・5) 小野真由(第2・4)(乳腺)		伊藤研一(第1・3・5) 金井敏晴(第2・4)(甲状腺)	
	呼吸器外科	花岡孝臣 藏井 誠(13:00～)	手術日 (急患対応は要相談)	藏井 誠 (第1・4・5)	花岡孝臣	手術日 (急患対応は要相談)	花岡孝臣
形成外科 (受付15:00まで)		細見謙登(13:00～)					
整形外科	新患 (受付10:30まで)	磯部文洋 / 手・肘 中村恒一(その他 新患)	中村恒一(手・肘) 太田浩史(下肢 輪番) 狩野修治	輪 番 狩野修治(下肢)	向山啓二郎(脊椎) 新津文和	太田浩史(下肢) 信 大	信 大
	再診 (予約制)		向山啓二郎 高橋 淳	向山啓二郎 太田浩史 新津文和	中村恒一 磯部文洋	狩野修治	
肩関節治療センター (受付10:30まで)	松葉友幸(初診) 畑 幸彦(予約制) 石垣範雄(予約制)	手術日		手術日	石垣範雄(初診) 松葉友幸(再診) 畑 幸彦(予約制)		
皮膚科	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来(15:00～17:00) 初診(当日)受付16:30まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子
泌尿器科	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹 西澤 理	平林直樹	平林直樹	
女性骨盤底医学センター	加賀美慧帆	西澤 理 加賀美慧帆	西澤 理(予約制) 加賀美慧帆	西澤 理 加賀美慧帆	加賀美慧帆 山ノ井万里子		
産婦人科(予約制)	倉石美紗子	曾根原衛雄		竹内穂高			
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 予約制)	太田いづみ (受付10:00 まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科 (受付16:00 まで)		信 大 (14:00～)			信 大 (14:00～)	信 大	
放射線科				柳澤 新			
麻酔科(予約制)	小林浩一		小林浩一		小林浩一		
リハビリテーション科 (予約制)	松葉友幸	畑 幸彦	石垣範雄	松葉友幸	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科	飯島 響 中野僚子	手術日 (急患対応は要相談)	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子	飯島 響 中野僚子 中島 哲	飯島 響 中野僚子	
緩和医療外来 (予約制)		木全博己(第1) 西澤 理(第3) 間宮敬子(第4)					

北アルプス医療センター 白馬診療所

問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182

内科 人工透析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威(午後)	下里修一	下里修一 整形外科(第4) (15:00～)	下里修一	下里修一	下里修一
--------------------------	------------------	------	------------------------------	------	------	------

あづすメンタルクリニック

問い合わせ TEL:0263-39-6868

精神科・心療内科 (予約制)	古田 康	古田 康 村田志保(第2・4) 樋端佑樹(第1)	古田 康	古田 康(第1・3・5) 樋端佑樹 (第2・3・4・5)	古田 康 雨宮光太郎(第1・3)	古田 康
-------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------------	---------------------	------