



北アルプス医療センター  
あづみ病院



## 認知症疾患医療センターのご案内

こんな事で困っていませんか・・・？

- 食事を食べたことや外出したことを忘れている・・・
- 日にちや場所が混乱する・・・
- 財布を置き忘れて、家族が盗ったと疑う・・・
- 些細なことで怒ったり、人が変わったようになる・・・
- 夜中に人が訪ねて来たと起きだす・・・
- 料理の手順がわからなくなった・・・



# 認知症疾患医療センターとは？

- 認知症に関する鑑別診断、治療、専門医療相談、認知症の理解をすすめるための研修会や講演会など啓もう活動を行う、県から指定を受けた専門医療機関です。
- 認知症の方とそのご家族が住み慣れた地域で安心して生活していくことができるよう、かかりつけ医や、介護・福祉施設、市町村などとも連携を図りながら相談をすすめています。

## 認知症かな・・・？と思ったらーご相談ください！

認知症を早期発見し正しく診断し、症状を理解することで、ご本人やご家族が病気について理解し、病気の進行に対する準備をしたり、不安を軽減することに役立ちます！

**当センターでは、精神科・心療内科において認知症外来を行っております。**

## ★認知症外来はこんなところですよ★



まずは受診のご相談をいただきます。受診した方がよいのか迷っている場合も、どうぞご相談ください。精神保健福祉士がご相談を承っております。



認知症外来（精神科・心療内科外来）で受診予約を承ります。  
病院診療日の月曜日～金曜日午前中に診療を行っております。  
＊かかりつけ医からの紹介状をお持ちの方は、認知症外来へ直接ご連絡ください。

### 診察当日

病気治療の経過も大切になります。  
かかりつけの先生から紹介をいただくと、治療がよりスムーズに行えます。

内服しているお薬をお伺いします。お薬手帳などご持参いただくと便利です。

問診・・・周囲の方が最初に「あれ？」と思った時期から、いつ・どんな時に・どんなことでお困りなのかについて、経過をお伺いしていきます。

心理検査・・・心理士が質問形式の検査を行います。

診察・・・当日の初診担当医師が診察します。問診の内容・心理検査をもとに細かくお伺いし、他の検査の必要性・治療方針を検討します。



検査・・・頭部MRI・CT・血液検査・心電図・SPECT（信州大学病院との連携）  
 ＊血液検査は同日に行うことができますが、頭部MRIは後日予約になる場合もあります。SPECTは脳の血流を調べる検査ですが、信州大学病院で検査をしていただけます。

体調不良が原因で、認知症の症状が出現する場合があります。体の検査も必要になる場合があります。



頭部MRIでは脳梗塞や委縮の状況を確認します。  
 「急にぼーっとするようになった。」と受診された方が脳梗塞や硬膜下血腫が発見され、脳外科へ紹介されたという場合もあります。

例えば・・・甲状腺機能低下症がある場合、動作がゆっくりになったり、物忘れが生じたり、認知症の様な症状がみられる場合があります。血液検査で確認します。



診察・・・最初の診察・検査結果などを総合して認知症の有無・種類・進行の程度・原因などを診断し、治療方針を検討します。

再診予約・・・次回の予約、または、かかりつけ医や必要な医療機関・診療科への紹介を行います。



精神保健福祉士が地域包括支援センターなど相談窓口のご紹介や介護保険制度をはじめ各種ご相談を承っております。気軽に声をお掛け下さい。

## ●症状について

中核症状については、進行を緩やかにする薬が使われるようになりました。

周辺症状：BPSDについては、ご本人に合った対応方法を考えることと、薬による治療を行うことで、大変な時期を乗り切ることができます。一人で悩まずご相談ください。

### 中核症状

中核症状は、脳の神経細胞が壊れることによって、直接起こる症状です。

#### 記憶障害

覚えていたはずのことが思い出せない・・・



#### 見当識障害

時間・季節・場所等の感覚がわからなくなる



#### 実行機能障害

段取りが立てられなくなる



#### 理解力・判断力の低下

混乱しやすく、考えるスピードが遅くなる



### 周辺症状：BPSD

周辺症状：BPSDは、ご本人の身体的な不調や周囲の環境の変化、介護の方法が上手くかみ合わないなど、さまざまな原因が絡み合って起こります。

#### 徘徊



#### 妄想



#### 幻覚



#### 不眠



#### 不安・焦燥



#### うつ



#### 介護の拒絶



#### 暴言・暴力



超高齢社会の日本で、認知症は85歳では4人に一人、90歳以上では半数にみられると言われています。ご家族が認知症と診断されても、一人で悩まず、介護の方法を相談したり、制度を利用したり、周囲の人たちと一緒に考えていくことが大切です。センターも、身近な専門相談機関として、お手伝いができればと考えています。

### 交通機関ご案内



お問い合わせ先



長野県北安曇郡池田町大字池田3207-1

JA長野厚生連 北アルプス医療センター あづみ病院

代表☎ 0261-62-3166

相談専用☎ 0261-61-1190