

## メンタルケアセンターあづみ 心理相談(カウンセリング)

目的に沿って一緒に考えていく中で、利用者ご自身が、ご自分の力を再認識され、状況の改善あるいは解決に向けて自ら取り組まれていくことを支援いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

たとえば次のようなことでお困りの方

<p style="text-align: center; color: #0056b3;">—学校や学業について—</p> <p>学校に行けない、不登校である 友人関係で悩んでいる いじめやひきこもりがある 勉強がわからない など</p> 	<p style="text-align: center; color: #0056b3;">—自分の性格や生き方について—</p> <p>ストレスを解消したい 性格を見つめなおしたい 考えていることを整理したい 虚しさを感じる など</p> 
<p style="text-align: center; color: #0056b3;">—家庭や家族について—</p> <p>夫婦や嫁姑・親子関係で悩んでいる 病気の家族への対応がわからない 子育てに不安を感じる 非行や家庭内暴力がある など</p> 	<p style="text-align: center; color: #0056b3;">—対人関係について—</p> <p>話し相手がいなくて、寂しい 人前で話すのが苦手である 対人緊張が強く、集団になじめない 人とうまく交流できないなど</p> 
<p style="text-align: center; color: #0056b3;">—職場や仕事について—</p> <p>仕事に行く気にならない 職場での人間関係がうまくいかない 休職や退職を迷っている 就職や転職で悩んでいる など</p> 	<p style="text-align: center; color: #0056b3;">—病気や症状について—</p> <p>症状を軽くしたい 病気について知りたい など アルコールが止まらない 気分が晴れない、憂うつである 眠れない</p> 

**開室： 平日 10～17時まで 1回 60分**

**料金： 初回面接4,200円 2回目以降3,150円(税込)**

**※保険適用外**

**相談体制： 秘密厳守、予約制、心理療法士が対応**

**その他お気軽にご相談ください**

**お問合せ： あづみ病院附属施設 メンタルケアセンターあづみ心理相談係**

\* カウンセリングは利用者の抱えておられる問題の解決を「保証する」ものではないこと、ご相談内容によっては対応しかねる場合のあることもご承諾ください。また当カウンセリングでは、病気の診断や診察等の医療行為は行っておりません。医師の診察など医療上の対応の必要性については、担当カウンセラーの判断により、適宜提案させていただく場合がありますことをご承諾ください。

**ご相談内容は守秘義務を徹底して遵守いたしますので、安心してご相談ください。**

以上の説明について承諾しました。カウンセリングを申し込みます。

〈自署欄〉 日付： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 お名前 \_\_\_\_\_

緊急連絡先：TEL \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_