

第33号

J A長野厚生連 安曇総合病院

連携室だより

編集発行 地域医療連携課

発行日：2010年11月
発行責任者：中川 真一

北安曇郡池田町大字池田3207番地1
直通電話：0261-61-1455
直通fax：0261-61-1456



【大峰高原の大カエデ（池田町）】

今年の夏は、本当に暑い夏でした。当院のデータでは、7月から9月までに最高気温が25℃以上の夏日が81日（昨年76日）あり、そのうちで30℃以上の真夏日が39日（昨年27日）・35℃以上の猛暑日が22日（昨年4日）もありました。クーラーの無い我が家は購入を真剣に考えた夏でした。（関連3面）

★ 64列CT導入について

入れ替え工事を進めてきました当院のCTですが、工事が終了し10月18日から稼働いたしました。64列になり、冠動脈の撮影も可能になりましたので症例などありましたら、ご紹介をお願いいたします。

連携登録医ルーインタビュー

今回は、狩谷 勝先生（大町市大町）を訪問しました。6月で開業35周年を迎えたこのことです。（聞き手・地域医療連携課 山崎）

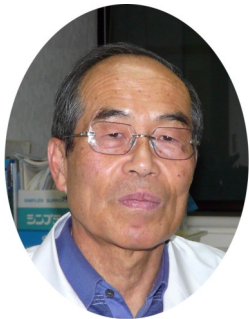
山登り

― 診療が終わってお疲れのところをお邪魔します。毎日忙しいですね。

狩谷 医師会の役員を辞め、少しはゆつくりできるかと思っていました。が、介護・障害認定、労災などの審査会議、医師国保・スポーツ医の会議など午後は留守がちで本業以外で結構忙しいです。（笑）

― 開業されて35年だそうです。いろいろなことがあったと思いますが、

狩谷 私は、茨城の出身ですが、中学・高校は東京で過ごし「山にアコがれて信州に」は聞こえがいいのですが「都落ち」して信州にきました。大学では山ばかり登り長野県の山は殆ど登りました。当時は整形外科に全く興味がなく、インターンを東大病院で過ごした時は脳外科に強く魅力を感じたのですが、先輩の強い誘いと「リウマチ」に興味があり再び信州に戻り「整形外科教室」に入局しました。



狩谷 勝先生プロフィール
昭和13年生
信大医卒
専門は整形外科・リウマチ

開業

― 大町で開業されたのは山好きが高じたからですか。

狩谷 実家の年離れた産婦人科医の父をみて心は迷いましたが、当初開業する気は毛頭ありませんでした。大町病院勤務数年後、若気の至りで唐突に開業してしまいました。大町の自然は美しいです。夜の星空は山で見る星空と同じで、幼少のころは医者ではなく天文学者にあこがれていました。

― 開業当時はいかがでした。

狩谷 開業から、今から5年前までベッドを持っていたため、あらゆる骨折はもとより交通外傷での頭蓋骨折・脊髄損傷、スキー外傷で顔をめちやめちやにつぶした者、包丁で腹を刺した者など野戦病院といった感じで、朝から夜遅くまで働きずくめでした。携帯電話の無い時代はポケベル持参で心の休まる間もなく、どこへも出かけられない日々でした。（笑）

右上腕神経麻痺

― 先生のストレス解消法は。

狩谷 唯一、自分の時間が持てたのは早朝です。41歳になって大町で開業された早朝ソフトボールに入り、それから22年間夢中でやりました。朝は4時半に起床です。守備はショートで走りまわっていました。今からちょうど10年前に右肩関節を脱臼し、あいにく神経麻痺を合併して3カ月間右手が全く使えずソフトボールはやめました。「整形外科医が神経麻痺」、さすがにこの時は目の前が真っ暗になりました。それでも診療は、右上肢に器具をつけ、看護師に手伝ってもらい左手で創縫合やギプス固定も行い、当番医も休みませんでした。

温泉療法医

― 今の趣味は何ですか。

狩谷 自分のケガのため、温泉に通い始めたのがきっかけで「秘湯めぐり」にはまっています。秘湯の中で見知らぬ人との会話も面白いです。2つの温泉学会にも入会し、「温熱」がいかに身体に及ぼす影響が大きいかを知り、「温泉療法医」の資格も取りました。現在、「日本秘湯を守る会」に所属する194か所の内、114か所に入湯し、全国踏破をめざしています。

安心

― 最後に、先生が連携で大事と感じていることは何でしょうか。

狩谷 整形外科医として、手術療法を行うことはもうできなくなりました。毎日、遭遇する患者さんの“痛み”にいかに対処していくかを考えています。病院等へ紹介して専門医の診療や検査を受けて的確に治療を受けて患者さんが「安心」を得ること、私自身がケガや手術を受けたことがあるので患者さんの気持ちになつて治療にあたるのが大事だと感じています。安曇総合病院には本当にお世話になつて感謝しております。

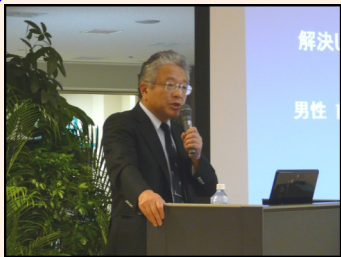
― 思いのほかスポーツマンで、終始にこやかにインタビューを受けていただきました。本日はありがとうございます。

狩谷整形外科医院 ご紹介

所在地：大町市大町
3830-6
電話：0261-22-7788
標榜：整形外科・
リハビリテーション科・
リウマチ科
診療日：月・火・水
木・金・土曜日

…古今東西（トピックス）…

第2回地域住民のための健康公開講座



「解決しよう！おしっこの悩み」と題し、9月17日（金）に当院外来棟1階ホールで開催しました。信州大学泌尿器科学教授西澤 理先生からの信大病院泌尿器科が取り組む尿漏れ・膀胱脱等に対する治療（手術）の紹介を写真を用いて詳しくお話いただきました。住民80名・職員38名が熱心に聴講しました。講演後も西澤先生に直接質問をされた住民の方もおり、テーマに関する関心の高さを感じました。11月は、25日（木）に当院塩月医師から「生活習慣病を改善して、動脈硬化をくい止めよう」と題し開催します。

第3回病薬連携懇話会

在宅医療・在宅薬剤管理をテーマに8月26日（木）当院外来棟2階会議室で開催しました。在宅診療を担当する薛 孝太郎先生から、医師としての在宅医療の実際と薬剤師との連携についてを紹介いただき、在宅患者訪問薬剤指導管理について県薬剤師会の考え方を日野寛明副会長から説明をうけ、岩下 誠先生から佐久地域での訪問薬剤指導管理の実践状況を紹介いただきました。参加者からは活発に質問が出され、まだまだ課題の多い分野ですが、連携を密にすることで在宅医療が効率的・効果的・安全に実施されることが期待されます。



夏を心りかえると…

今年の夏は、猛暑・酷暑・記録的・観測初などなどの文字がニュース・新聞に躍りました。当院の百葉箱にある温度計の記録は下記のとおりで昨年より、特に猛暑日が多くありました。しかし、「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り9月23日をすぎるとめっきり涼しくなりました。

今年(2010年)

7月		8月		9月	
1	33.2	16	31.7	1	35.4
2	29.7	17	34.0	2	35.1
3	26.1	18	35.3	3	33.4
4	26.6	19	35.6	4	33.8
5	31.9	20	35.3	5	35.2
6	31.4	21	36.9	6	34.1
7	31.7	22	36.3	7	32.6
8	32.0	23	36.9	8	23.8
9	29.2	24	35.6	9	30.6
10	32.5	25	34.8	10	31.5
11	24.8	26	32.4	11	32.3
12	26.4	27	38.1	12	29.0
13	22.1	28	34.2	13	30.1
14	26.6	29	27.9	14	27.8
15	28.2	30	30.6	15	25.9
	31	32.8			
			31	34.1	

昨年(2009年)

7月		8月		9月	
1	23.0	16	35.5	1	28.4
2	24.8	17	26.4	2	26.5
3	29.7	18	26.3	3	34.4
4	27.2	19	29.8	4	32.8
5	31.4	20	32.9	5	33.8
6	24.4	21	24.8	6	34.2
7	29.8	22	28.4	7	29.3
8	26.7	23	32.8	8	33.2
9	23.7	24	32.4	9	29.0
10	26.3	25	31.4	10	26.1
11	30.1	26	29.7	11	32.9
12	29.7	27	26.9	12	32.8
13	31.4	28	28.1	13	32.6
14	33.0	29	26.6	14	31.3
15	35.5	30	29.9	15	31.6
	31	30.7			
			31	28.3	

20 = 夏日

39 = 真夏日

22 = 猛暑日

45 = 夏日

27 = 真夏日

4 = 猛暑日

第31回安曇総合病院地域連携懇話会

9月28日に行われました、安曇総合病院地域連携懇話会運営委員会におきまして、下記のとおり開催することといたしました。ご都合お差し繰りのうゑ、大勢の皆様のご参加をおねがいします。

記

- ★開催日時 平成22年11月29日（月）18時30分から
- ★場 所 安曇総合病院外来棟2階会議室
- ★内 容
 - 講演「慢性腎臓病と地域連携」
講師 信州大学医学部附属病院腎臓内科 上條祐司 先生
 - 安曇総合病院からのお知らせ
 - 慢性腎臓病地域連携パスについて

*日本医師会生涯教育制度取得単位 1.5単位
取得カリキュラムコード 13・73・74

医師の異動について（8月・9月）

このたび、次の通り異動がありましたのでお知らせします。

- ★退職者（転勤） お世話になりました
古田 康 精神科.9月30日（北信総合病院へ）
- ★採用者 よろしくお願ひします
小池 宙 精神科後期研修医.8月1日（佐久総合病院籍）



33号の写真/安曇総合病院から東へ車で10分ほどにあり、この季節大勢の方が見に訪れます。30年前、松田聖子が映画とアイスクリームのCMのために「追っかけ」したのを思い出します。

（写真は2008.10月）

- 放射線カンファレンス（二水会）開催のおしらせ
11月10（水）18：45から安曇総合病院外来棟3階健康管理室で行います。気になる症例などありましたらお持ちよりください。
- 日本医師会生涯教育制度取得単位 1.0単位

患者さんのご紹介等診療情報に関するお問い合わせ・ご要望は地域医療連携課で承っています。

電 話 0261-61-1455 FAX 0261-61-1456

E-mail renkei@azumi-ghp.jp

受付時間 平 日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時30分（診療日に限る）