

第20号

J A長野厚生連 安曇総合病院

# 連携室だより

編集 地域医療連携課

発行日：2008/ 7/ 31  
発行責任者 中川 真一

北安曇郡池田町大字池田3207番地1  
直通電話：0261-61-1455  
直通fax：0261-61-1456



例年より、1日早い梅雨明けとのことですが7月中旬からの暑さは本当に堪えます。信州の夏は、8月のお盆を過ぎると朝夕が涼しくなり一気に秋の気配となります。うなぎや牛肉の偽装表示が問題になりましたが、体力を維持して信州の短い夏を楽しみながら乗りきりたいものです。

## 6月から回復期リハ病床が一般になりました

6月1日から、46床の回復期リハビリテーション病床を一般26床と、亜急性期病床20床に転用し、一般の紹介入院受け入れ態勢を強化しました。また、リハビリ目的の紹介につきましては亜急性期病床中心にご対応させていただきますので、引き続きご紹介をお願い申し上げます。

# 連携登録医ルーインデビュー



矢崎吉純先生プロフィール  
昭和27年生  
昭和54年昭和大学医卒  
専門は循環器

今回は、登録 6 の矢崎吉純先生（安曇野市明科）を訪ねました。待合には絵画とBGMが来院者を優しく迎えてくれています。（聞き手：地域医療連携課 山崎泰彦）

## パラシューター開業

**山崎** お忙しいところよろしくお願ひします。先生がこちらで開業されるまでを教えてくださいたいのです。  
**矢崎** 私は東京の出身で、前は石心会川崎幸病院にいました。その病院に循環器

科を立ち上げ、循環器の責任者と副院長をやっていました。子宝に恵まれ、家内が長野県での子育てを希望いたしましたので就学を機会に46歳のときにこちらに移住しました。この診療所は、先代が後継者を探しているとの紹介があり、引き継ぎました。いわゆるパラシューター開業です。

## 勤務医から開業へ

**山崎** 勤務医から開業医となつて、何か変化はありましたか。

**矢崎** 勤務医の後半は、循環器だけで10人近い若い医師を指導する立場にありましたし365日オンコール対応でした。呼び出しにも前向きに病院へ向かったものです。開業してみると、忙しいような暇なような、生活のメリハリが漠然としたものになりました。

## フリーター

**山崎** 医者になろうと思われたのはいつですか。  
**矢崎** 高卒後、当時は社会

情勢が激動の頃で、しばらくフリーターをしていました。その後、いろいろと考えました。医者になろうと考えました。医者にならなかつたら、物書きやら自由業を目指していたかもかもしれません。私は、モットーを持たないことをモットーにしています。根拠の薄い信念は持たず、柔軟に対応するようになっています。

## 同時に平行して

**山崎** ストレス解消や、余暇の過ごし方はどうされていますか。

**矢崎** あまり、余暇はとれないですね。それでも年に数回ゴルフをします。ストレスを溜めないようなプレーに徹します。（笑）それから、本を数冊同時に平行して読む習慣があります。この読み方は若い頃から続いていますね。

## 仕事しやすい地域

**山崎** 最後に、医療の地域連携についてお伺いしたいのですが。

**矢崎** 開業医が、病院にお願いしたいことは外来対応では不十分な方の受け入れです。前の病院では連携の窓口を担当したこともあり、病院の苦勞は本当にわかります。この地域は首都圏に比べ連携がとりやすく仕事しやすいと実感しています。1日に数人の紹介状を書いて受け入れてもらったこともあります。

**山崎** 受け入れ側も紹介側の気持ちを理解しあえるとうまく、スムーズな連携ができますね。本日はありがとうございました。

〔やざき診療所のご紹介〕  
所在地：安曇野市明科  
中川手4085  
標 榜：麻酔科・内科  
・循環器・心療内科

矢崎吉純院長とまゆ子副院長のご夫婦で診療。院長が内科・循環器担当、副院長が心療内科（要予約）を担当。

# 新任医師紹介



かわち しげお

**河内 繁雄** <病院長補佐・皮膚科部長> 平成20年6月から勤務  
昭和56年信州大学医卒

皮膚科専門医・日本皮膚悪性腫瘍学会評議員・日本皮膚科学会代議員

生まれは、足利尊氏の出生地とされる栃木県足利市です。信州大学入学以来信州に暮らしています。このたび信州大学皮膚科を辞し、安曇総合病院で勤務することを決めました。専門は、皮膚免疫アレルギー疾患と皮膚悪性腫瘍です。診療を通じて患者さんの健康や地域医療に貢献できればと思っています。



ふたつぎ としまさ

**二木 俊匡** <整形外科> 平成20年7月から勤務  
平成16年山口大学医卒

出身は、千曲市です。山口県の大学をでて信大整形外科に入局し、1年ごと県内の病院を勤務しました。安曇での勤務を希望しており就職できたことをうれしく思っています。まだまだ不慣れなことも多く、迷惑をおかけしますが日々邁進していきたいと思っています。(藍葉宗一郎医師と交代で赴任)

## 第24回安曇総合病院地域連携懇話会開催

7月14日、当院会議室におきまして第24回安曇総合病院地域連携懇話会を開催しました。今回はまず、「合同カンファレンス」を行いました。昨年11月から開始した大腿骨頸部骨折地域連携パスの実績について連携先の狩谷先生などからご意見をいただき、また、現在検討中の脳卒中連携パスについてご案内いたしました。運用開始の折には、ご協力をお願いいたします。紹介率・逆紹介率の報告、4月以降に着任した医師の紹介、休憩をはさみ信州大学歯科口腔外科教授倉科憲治

先生による「咀嚼の効能」について講演をいただきました。噛むことにより、顔の筋肉の引き締め(表情・発音・嚥下) 肥満防止(満腹中枢の刺激) 脳の活性(機能低下の遅延) 唾液の増加(虫歯予防や口腔中和作用他全身へ影響)などいろいろな効能が得られるとのことでした。あらためて噛むことの大切さを確認しました。参加した高橋千治先生やいちご薬局の薬剤師さんから質問が出され歯科診療従事者のみならず参加した大勢に有意義な講演会となりました。



### 表紙の写真/

池田町の夏祭りに毎年当院の青年部が参加し歩行者天国を囃子に合わせて踊り歩きます。(2008.7.26)

### 放射線カンファレンス(二水会)開催のお知らせ

9月10日(水)19:00から安曇総合病院外来棟3階健康管理室で行います。気になる症例などありましたらお持ちよりください。

患者さんのご紹介等診療情報に関するお問い合わせ・ご要望は地域医療連携課で承っています。

電話 0261-61-1455 FAX 0261-61-1456

E-mail: az-gyomu@janis.or.jp

受付時間 平日 8時30分～17時

土曜日 8時30分～12時30分(第2・4・5は休み)

# 非常勤医による専門外来担当表

平成20年8月1日現在

安曇総合病院

	科	氏名	担当	月	火	水	木	金	土
内科	循環器科	池田 宇一	イタ ユイチ						
		矢嶋 紀幸	ヤジマ ノリユキ						
	呼吸器科	藤本 圭作	フジモト ケイサク						第1
		花岡 正幸	ハナオカ マサユキ						
	肉芽・膠原病	石井 亘	イシイ ヒロユキ						第1
		岸田 大	キシダ ダイ						第3
	肝臓外来	一條 哲也	イチジョウ テツヤ						
	腎臓外来	上條 祐司	カミジヨウ ユウジ						
精神科		吉本 隆明	ヨシモト リュウメイ						
小児科		保坂 桂子	ホサカ ケイコ						
外科	乳腺外科	藤田 知之	フジタ トモユキ			第2・4			
		望月 靖弘	モチヅキ ヤスヒロ			第1・3・5			
	甲状腺外科	伊藤 研一	イトウ ケンイチ					第1・3	
		金井 敏晴	カイ トシハル					第2・4	
	形成外科	三島 吉登	ミジマ ヨシト						
		佐野 貴史	サノ タカシ						
整形外科		畑 幸彦	ハタ ユキヒコ						
皮膚科		後藤 康文	ゴトウ ヤスフミ					第2・4	第1・3
産婦人科		菊地 範彦	キクチ ノリヒコ						
		曾根原 衛雄	ソネハラ エリオ						
		布施谷 千穂	フセヤ チホ						
		内川 順子	ウチカワ ジュンコ						
耳鼻咽喉科		鈴木 伸嘉	スズキ ノブヨシ						
		宇佐美 真一	ウサミ シンイチ					月1回	
		鈴木 宏明	スズキ ヒロアキ						第1・3
泌尿器科		石塚 修	イシヅカ シユム						
放射線科		百瀬 充浩	モセ ミツヒロ						
		大彌 歩	オオヤ アユミ						
歯科口腔		栗田 浩	クリタ ヒロシ						
内視鏡室		新倉 則和	アラクラ ノリカズ						
		金木 利通	カネキ トシミチ						
		市川 真也	イチカワ シンヤ						
		新井 薫	アライ カル						