



JA長野厚生連安曇総合病院

きずな

第262号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166代
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者:院長 中川 真一
編集:きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>

最近のインフルエンザは

— 流行の傾向とワクチンの有効性について —

院内感染対策委員会 原 敏博

朝夕めっきり寒くなってきました。冬の訪れと共にやってくるのが「インフルエンザ」です。流行期を前にして、最近のインフルエンザの傾向とワクチンの有効性について考えてみます。

(1)インフルエンザが変わり始めた?
① 流行時期が変わった?

日本では「インフルエンザの流行は冬場」と決まっていますが、数年前から夏にも流行が報告されています。特に沖縄県では2004年以降夏にも流行が定着し、年によっては真夏の方が患者数は多かったと報告されています。

沖縄に限らず、本年6〜7月にかけて青森県で流行しました。

大北地域でも、本年6月にインフルエンザ患者が発生しました。この夏季にも流行する理由は解明されてはいませんが、日本の夏は南半球では冬であることも関係しているかもしれません。

② 流行の形が変わった?

典型的な流行パターンは、12月中頃から2月いっぱいA型インフルエンザが流行し、2から3月頃にB型インフルエンザの流行が見られています。しかしこの数年はそのパターンが崩れ、昨シーズンは、12月からのA型の流行は

見られず、1月下旬からいきなりB型が流行しその後3月からA型が続くという変則的な流行でした。「何でもあり」の感じになってきました。

(2)ワクチン有効率について

効果的なインフルエンザ予防法は、予防接種をお受けになる事です。インフルエンザワクチンの有効率は約70%といわれています。

予防接種の「有効率」とは、「その疾患にかかったヒトが、予防接種をしてあれば発症が防げた割合」なので「ワクチンを受けた人が発症しない割合」ではありません。

インフルエンザを例に取れば、発症率は25%なので人口1000人の場合250人が発症します。この発症した250人がワクチンを受けてあつ

たなら、有効率70%の175人は発症しなくてすむことになります。つまり最終的には1000人がワクチンを受ければ、250人がインフルエンザにかかるところが75人だけの発症で済む(発症率25%が7.5%に低下)と予想されるので、かなりの予防手段になるという訳です。

最近のインフルエンザワクチンは、副反応も軽減されています。可能な限りワクチンを受けられる事をお勧めいたします。



四季おりおり

「数へ日の数へるほどものな
くなりぬ(鷺羽狩行)」「為す
ことの多ししみじみ日短(星
野椿)」「師走となり、何とは
なしに残された時間を惜しむ
時候となりました。まして今
年はとりわけ、社会や生活に
漠とした、しかし確信的な不
安を感じずにはいられなかつ
た年と云え、ちよつとこんな
気分でもありません。「ともか
くもあなた任せのとしの暮
(一茶)」▼今年には雪も早く、
せつかくの野沢菜が雪におれ
てしまったと嘆く声も聞かれ
ました。菜を収穫し菜を漬け
る、これも信州の風物詩であ
りましょう。「洗い上げ白菜
も妻もかがやけり(能村登四
郎)」▼林はすつかり葉を落
とし明るくなりました。我が
家の猫は寒さに備えてむくむ
くと太り、一面に敷き詰めら
れた枯葉の小道を、盛大に音
を立てながら駆け回っています。
師走はせわし、しかし冬の
の自然は静寂で、ふと足を止
めたくなるのです。「寒林の
一樹といへど重ならず(大野
林火)」「夜は星を梢に散りば
め冬木かな(岸本尚毅)」

データに基づく 正しい健康管理に！

(体成分分析検査の紹介)

健康管理課

10月から、インボディ(体成分分析装置)という、最新の器械が入りました。人間の身体は、水・筋肉・脂肪・骨などから構成されていますが、それらの成分がどのようなバランスになっているかを電氣的に調べる検査です。

痛みは全くなく、両手でグリップを握って、90秒間器械に乗っているだけで検査ができます。体内バランスが整っているか、筋肉と脂肪がバランスよくあるか、体脂肪が高いのか腹部肥満なのか、筋肉のバランスはどうなのかなど、さまざまなことが分かります。筋肉のバランスでは、体幹・

両腕・両脚の筋肉量がわかり、不足している部位のトレーニングの参考になります。また、適正な体成分バランスのため



に調整すべき筋肉量と脂肪量を提示し、体重の目標値を設定できます。分りやすい文章での解説や、これからの注意点なども案内できます。

「メタボリックシンドローム」という言葉は、誰もが知っています。食べ過ぎ・運動不足などによる内臓脂肪型肥満が健康を害し、やがては死に至るような重大な病気に罹ってしまうかもしれないこともわかっているのに、なかなか改善できないのが現状です。健康志向が高まっている今こそ、正確に自分の身体のパターンを知ることで、生活習慣改善に役立てましょう。今回紹介しました検査は、当院人間ドックの追加検査としてご利用いただけます。

デイケアもみじ狩り

満願寺

メンタルケアセンターあずみ

10月21日に安曇野市穂高にある満願寺へ、デイケアメンバー20名ほどもみじ狩りに行きました。当日は、お天気にも恵まれこの時期にしては温かく絶好のもみじ狩り日和でした。満願寺へは、お経橋を渡り、急な階段を何段も登りました。息を切らせながらお寺へ着くと、そこには紅葉した素晴らしい庭園が広がっていました。木犀の甘い香りがある中、秋の柔らかな日差し

に照らされ、赤く色づいたもみじが鮮やかでした。今年のもみじ狩りはとても充実した一日となりました。

デイケアバザーのお知らせ

12月12日金曜日10時から14時まで、安曇総合病院正面玄関でデイケアバザーを開催します。デイケア、シヨートケアの利用者が作った作品、袋物・箸置き・革細工・クリスマスリース・アクリルたわし・シュシュ・編み物などを販売します。みなさんのお越しをお待ちしております。

公式戦初勝利！

排球部部长 山崎 恭子

今年度は体育大会後もう一つの大会、10年に1度の出場チャンスを巡ってきました。10月15日、第25回J A長野県役職員連盟バレーボール大会に出場しました。この日の為に、週2回の練習を積み重ねてきました。第1試合、1セット目は調子が出ないながらもとり、エンジンがかかった2セット目はカットもいし、トスからエース山本のスパイ

ク炸裂。初勝利！おめでとう！うれしさはこの上ないです。第2試合は作戦を立てましたが惜しくも敗れてしまいました。負けました、が、興奮が冷めず、思ったのは「もっとバレーして勝ちたい」でした。



ひびくひびく

人事課 藤原 貴誉

人事課の藤原と申します。私事ですが、11月中旬、定期監査という嵐の吹き荒れる中、人事課長の好意で障害者生活相談員資格認定講習会に参加させて頂きました。2日間にわたる講習会の中に知的障害者職場見学というプログラムがあり、松本市内の施設へお邪魔しました。自分勝手な考えや思いを他人に投影したあげく、勝手に感動するなどと言うのは全く持って下劣な行為だとは思っているのですが、感動してしまつたわけですが、彼らの働くその姿勢に、人事課では院内で働く方それぞれの目線に立ち誠意を持って何事にも取り組んでいきたいと思つています。どんな相談事でも結構ですので、心配事等がありましたら一度人事課へお越しください。課長を筆頭に課員一同、誠心誠意、皆さまをお迎えいたします。お越しいただいた方の心に感動を与える課、それが人事課です。

皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

ご意見 手術の説明で、医師が手術前の高齢の患者の前で説明するのはいかがなものか。それも「〇〇でなければ死亡」という字が見える書類で……主治医は当然だというのが、思いやりは無いのか。

お答え 私たちは日々安全な医療を目指しています。手術も安全にできるよう様々な取り組みをしています。しかし手術というものに「絶対に安全」「100%大丈夫」というものはなかなかありません。患者さんの体調や全身状態によっても手術後の経過は大きく変わります。昔はあまり難しい説明をせず手術を行ってききましたが、最近はどんなに可能性の低いことでもなるべく事前にお話をしています。しかしながら、手術後の状態についてのお話の中で、説明する側の言葉に不十分なところがあり、患者さんご家族の方に余計な心配や不快感を与えてしまったようで申し訳ありませんでした。今後細かな説明の中にも言葉使いに気を配るようにいたしました。(整形外科、統括責任者)

ご意見 外来棟2階の車いすトイレがタバコ臭くて不快。トイレでタバコを吸っているのではないか。

お答え ご指摘ありがとうございます。確認した時には吸殻等は確認できませんでしたが、火災発生の恐れもあり、防火管理の観点からも大きな問題です。早速、トイレ内での喫煙をお断りする旨の貼り紙をしました。こまめに巡回し、点検したいと思います。喫煙される方は、必ず決められた場所喫煙されるようお願いいたします。(防火管理者)



トピックス・アズミ

▼11月17日、第25回安曇総合病院地域連携懇話会が当院で開催され、近隣の開業の先生方や関係者が参加しました。

▼11月20日、「個人情報保護からセクハラまでコンプライアンス社会を生き抜くための基礎知識」をテーマに、コンプライアンス学習会を行いました。

お知らせ

このコーナーは趣味のこと、日ごろ思っていることなど自由なテーマで書いていただいた文章を掲載する予定です。掲載希望のかたは4000字程度でお送りください。投稿されるかたは、住所、氏名、電話番号をご明記ください。掲載時には匿名とすることも可能です。お送りいただいた原稿は原則返却いたしません。また必ず掲載されることをお約束することはできませんので、ご了承ください。送付先：きずな編集委員会事務局宛 FAX、メールでも受け付けます。メール：病院ホームページから FAX：(0261)62-2711

ボランティアコーナー

今年も例年よりも早く里にも雪が降り、年の瀬の近づいているを感じる今日この頃です。さて、10月19日に行いました病院祭のバザーにつきまして、皆さまのご協力で今年もたくさん売上げがありました。運営費として大切に使用していきたいと思えます。ご協力あ

りがとうございました。

また、先日入院患者さんから、「病衣にポケットが欲しい。」とのご要望があり、日頃からボランティアの皆さんに作っていただいているポシェットを提供させていただきました。患者さんにもご好評で、500枚を各病棟に配布いたしました。その他にも、尿バッグのカバーや湯たんぽのカバーなども作っていただいています。いつも本当にありがとうございます。

編集後記

早いもので今年のカレンダーも、残すところ一カ月となりました。師走は、走り去るように過ぎていきます。この時期になると「あれもこれもしておかなければいけない」と気持ちだけが先走り、心なしか落ち着かないのは私だけでしょうか？

俗に『人は心にゆとりがない時ほど色々な災いがふりかかる』と言われるように、日頃は、すんなり出来たことでも気持ちが焦っているとなかなか上手くいきません。心にゆとりをもって慌たしい年末を乗り切り、新しい年を迎えたいものです。(N・Y)

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりを参画します。私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員・健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

当院は2004年に厚生労働省から臨床研修指定病院の指定を受けています

安曇総合病院臨床研修理念

- 1、医師として基本的な診察能力・態度・技能・知識を身につけ、広い視野で医療ができることを目標とする。
- 2、患者に対し誠意を持ち心の通った診察ができる医師を育成し、医学の進歩と地域医療の発展に貢献する。

《 担 当 医 表 》

平成20年12月

		月	火	水	木	金	土
内 科	内科(一般)初診	久野裕司 多田井敏治	東方壮男 池川香代子	川上裕隆 池川香代子	川上裕隆 岡田光代	早野敏英 多田井敏治	池川香代子 多田井敏治
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男		中川真一(9時30分~) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	矢嶋紀幸(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		藤本圭作 (信大:第1のみ)
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	浅野昌宏	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	専門外来(信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	精神科 心療内科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保(第2・3・4・5) 鬼頭 恆(第1・3・5) 中村伸治(第1・2・4) 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	夜間診療(予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明			
	認知症外来				浅野昌宏		
小 児 科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外 科	一般外科	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科(受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)				
	乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整形外科(受付10時30分まで)	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 二木俊匡 柴田俊一	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 森岡 進 二木俊匡	谷川浩隆 最上祐二 二木俊匡 畑 幸彦(信大)	(輪 番)	
皮 膚 科		河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄 後藤康文(第2・4・5)	河内繁雄 後藤康文(信大)
				こども外来(午後) 完全予約制			
泌 尿 器 科			石塚 修(信大)				
産 婦 人 科	信 大	曾根原衛雄	信 大			信 大	
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳 鼻 咽 喉 科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放 射 線 科	信 大			信 大			
麻 酔 科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	緒方洪之	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	

☆第2・4・5土曜日(12月13日・27日)、祝日(23日)、年末年始(12月30日~1月4日)は休診です。