



J A長野厚生連安曇総合病院

# きずな

第261号

発行所:〒399-8695  
北安曇郡池田町池田3207-1  
TEL(0261)62-3166(代)  
J A長野厚生連安曇総合病院  
発行責任者:院長 中川 真一  
編 集:きずな編集委員会  
<http://www.azumi-ghp.jp/>

## 第16回病院祭を開催して

病院祭実行委員会 山崎 泰彦

今年の病院祭は、池田地区農業祭と合同で開催し天候に恵まれたため昨年より多い1700人から来場いただきました。病院祭は、普段健康に自信があつて病院が縁遠い方



や、近くにお住まいでも病院を訪れたことがない方などに病院を知っていただく・身近に感じていただくことを目的に毎年開催しています。

まず、「健康」については医師・管理栄養士による講演会、各職場の取り組みをパネルで展示、HIV啓発、薬剤師会による手洗い啓発、保健所による新型インフルエンザ紹介などで皆さんの関心を高めようと取り組みました。講演会では会場から質問を受け付け、パネル展示は職員が内容を説明し、手洗い体験をしていただくことなどで皆さんの関心や意識は高まったことと感じています。

「病院を知る」については、施設を地域のサークルに開放しダンス・太極拳・剣舞・子ども会社「ベジタ社」の発表場所として利用いただきました。患者さんが元気になればうれしいと各団体の責任者から温かい言葉をいただきました。また、「職員」

も知っていただくため職員バンドが癒しの広場で演奏をし、陶芸・写真など趣味の作品を文化の広場で披露し、そば・たこ焼きをあずみ市場で賞味いただきました。普段と違う一面を紹介できたと思います。

また農業祭は、テント村での農産物・特産物・農機具販売、池田町公民館でのそば打ち体験・縄



の交流・お米コンテストなどがあり、会場が隣接してしましたから例年より何倍も楽しめた病院祭・農業祭になったと思います。

今回の開催テーマは、グリーンホスピタリティでした。グリーンはJAをイメージし、そこで働く者と多くの協力者が協同して「おもてなしの心」を表現しました。この合同祭で、皆さんが医と農と食をちよつぱり考えた一日になりました。元気にお出かけください。

### 四季おりおり

山の錦が麓まで降り始めたなと思つうち、里の紅葉もあつという間に散り進み、林はすっかり明るくなつてしましました。いよいよ冬支度の季節です。「吹きたまる落ち葉や街の行き止まり(正岡子規)」

「寒林に散るものなほのこりをり(岡村仁義)」白馬連山の頂は一足早く雪化粧。北アルプスが多分一番美しい季節を迎えます。その移り変わりを暦代わりに眺められるのは、安曇野の住民の特権でしょう。

▼晴れた日の夕暮れ時、有明山の近くにひとときわ明るく輝く星が見えます。「宵の明星」とも「一番星」とも呼ばれる金星です。人恋しさが募る夕暮れに其の星は今見つけやすく、またその光が暖かく心にしみるのも、初冬の風情と言えましょう。「われの星燃えてをるなり星月夜(高浜虚子)」

▼暖房費の高騰を憂いながらも、凜と頭をあげて冬に向かいたいものです。「冬と云う口笛を吹くやうに(フユ(川崎展宏))」風邪など召さぬよう皆さまご自愛くださいませ。

# な ず き

## — 認知症を考える — 講演会開催—

地域福祉科 大塚 康平

9月26日に開かれた「老人性認知症を考える講演会」は200人あまりの方にご参加いただきました。今年は講師の神田詩音氏に「聞いて納得成年後見制度」の講談を、松川村の地域包括支援センターの方に分かりやすい補足の説明をしていただきました。

内容は成年後見制度に関する講談を三話。第一話は「認知症の老姉妹食い物に」という講談で、老姉妹へのリフォーム詐欺事件を題材にしたもの



です。地域とのつながりが少なく、判断能力の衰え始めた老姉妹を騙し、資産を奪っていった事件のお話です。第二話は「経済虐待を防ぐ為に」という親族に資産を奪われてしまった高齢者の講談です。高齢になった母親の財産を息子が使っていたというお話です。

第三話は「ナオト君だつて一人の人間なんだよ」という講談です。障がいをもった息子のナオト君は一人の人間であり、両親がいなくなっても生活していかなければいけないということに両親が気づき、将来のことを考え始めたというお話です。

経済的虐待によりお金を奪われたり、判断能力がなくなつた認知症高齢者を騙して、資産を奪われたりするのを防ぐ一つの方法として、成年後見制度があります。今回の講談では、抑揚のある話し方や扇子のパチンという音により、聞き手をひきつける話し方でも身近な問題やこの制度を知ってもらう機会になったのではないかと思います。

## インフルエンザの 予防接種について

健康管理課

インフルエンザの季節がやってきました。ウイルスは、咳やくしゃみにより空気中に飛散し、感染します。感染力は強力で、しばしば集団感染がみられます。症状としては、感染して1〜5日で倦怠感、高熱、のどの痛み、咳などが出始めます。通常は一週間前後で治りますが、小児・高齢者、病弱な方では死亡例の報告もあります。

ワクチンは感染予防と、重

## 行け！安曇総合病院 駅伝あつぱれチーム

駅伝チーム主将 丸山 健太

今年で結成して4年目を迎えた駅伝チームですが、毎年三才山病院の病院祭で行われる駅伝大会に参加しています。練習はそれぞれで、普段仕事

で接点のない職員もいるなかで、競技が始まってみれば次にたすきを繋ぐ人のために走りきれたり、走り終わってその苦しみがわかるからこそ次の走者に沿道で必死に声をか

症化予防の効果が30〜70%あります。

当院では、次の要領で予防接種を実施します。

当院へ通院中の方は各科外来受付へ、入院中の方はナースステーション、その他の方は、健康管理課へお申込みください。

予約受付は11月28日(金)まで行います。

【予約受付】安曇総合病院  
(代表)0261(62)3166  
(健康管理課)

0261(61)1181

けたり、いつの間にか仲間になつていきます。そんな奇跡みたいなことがぼんぼん起こるので心臓がはりさけそうでもまた走ろつかないあつぱれチームのかもしれません。

明日、今日よりもみんなに無性に会いたくなつてそんな気持ちでまた仕事に向かうのでした。



## ついでついで

看護部 斉藤 郁子

先月友人と、劇団四季の「ライオンキング」を観に行つて来ました。以前は映画以外の演劇やミュージカルなど、全く興味がなかったのですが、最近になってから不思議とそれらを観たいという衝動にかられ、なかば強引に友人を連れ、東京まで足を運びました。いざミュージカルが始まるとすぐに「ライオンキング」の世界に魅了され、サバンナの大地に集う動物達の織りなす物語を想像し胸が熱くなり、スケールの大きさに本当に感動してしまいました。

テレビや映画とは違う、本当にすべての草や木や動物を人が演じ、狭い舞台の上でどこか不自然な大きな世界に、ひさしぶりに心躍りました。一緒に観に行つた友人は私以上に感動した様子でした。みなさんにもぜひ同じ感動を味わってもらえたらと思います。私は今月、また違う演劇を観に行こうと思います。

### 皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

**ご意見** 入院中です。食事のメニューについてですが、鮭料理が多くうんざりします。

**お答え** ご意見ありがとうございます。実際には一般食での鮭のメニューは月に2回程度となっています。治療においては食事でも大きな役割を担っており、特に脂肪制限などの指示がある場合はかなり厳しく制限がかかり、使用できる魚も2~3種類に限定されてしまいます。同じ種類の魚であっても味付け等で変化を持たせるよう工夫はしていますが、どうしてもメニューの幅が狭くなってしまいます。入院生活の中で食事は数少ない楽しみの一つだと思います。担当者でさらにメニュー・調理法など工夫していきたいと思っております。病状の回復に合わせメニューも変わっていきます。今後もお気づきの点は担当者にお伝えください。(管理栄養士)

**ご意見** 病衣のズボンにチャックかボタンを付けてもらいたい。トイレ時不便。(男性患者さん)

**お答え** 寝具の取扱業者さんに確認しましたところ、当院で契約している病衣は男女兼用であり、男性用としてのズボンは取り扱っていないということでした。大変ご不便をおかけしているのではないかと思います。パジャマについては、入院時ご希望された場合のみ当院契約の病衣を使用させていただいており、原則ご持参いただくようになっております。ご不便を感じられている場合、そのようをお願いできればと思います。以上により、現在のところチャック等についてはすぐに対応というわけにはまいりませんが、要望として業者に依頼しておきますのでご了承ください。

### お知らせ

きずな投稿コーナーを新設予定です。このコーナーは趣味のこと、日ごろ思っていることなど自由なテーマで書いていただいた文章を掲載する予定です。掲載希望のかたは400字程度でお送りください。投稿されるかたは、住所氏名、電話番号をご明記ください。掲載時には匿名とすることも可能です。お送りいただいた原稿は原則返却いたしません。また必ず掲載されることをお約束することはできませんので、ご了承ください。送付先：きずな編集委員会事務局宛 FAX、メールでも受け付けます。

メール：病院ホームページから  
FAX：(026)62-2711

### ボランティアコーナー

ふと景色を眺めると徐々に紅葉が山から里へ下りて、深まる秋を感じる今日この頃です。

さて、先月行なわれました病院祭において、毎年恒例のパザールが皆さまのご協力によ

り、盛況のうちに終えることができました。布切り実演やバルーンアートなど、当日ご協力いただきましたボランティアの皆さまもありがとうございました。

また、ボランティア運営委員会です。また、ボランティア運営委員会です。また、ボランティア運営委員会です。

最近めつきり寒くなり、私の嫌いな季節がやってきました。特別、体調が悪くなるわけではありませんが、どうもだるくなってきました。皆さまは大丈夫でしょうか？

これからますます寒くなりますので、体調管理には気を付けてくださいませ。

### 編集後記

皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。

皆さまの権利とプライバシーを尊重する。

皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。

近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。

地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。

在宅医療支援活動の増進につとめる。

保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。

病院職員の健康・福祉の増進につとめる。

適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。

厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

### 安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。

私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

### 基本方針

私たちは、皆さまに満足いただける適切で安全な医療の提供につとめる。

皆さまの権利とプライバシーを尊重する。

皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。

近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。

地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。

在宅医療支援活動の増進につとめる。

保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。

病院職員の健康・福祉の増進につとめる。

適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。

厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

### トピックス・アズミ

▼10月15日、第25回J A長野県役職員連盟バレーボール大会が行われ、当院の女子バレー部が出場しました。

▼10月16、17日、大町第一中学校の職場体験が行われました。

▼10月19日、病院祭・農業祭が行われました。

## 《 担 当 医 表 》

平成20年11月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診	久野裕司 多田井敏治	東方壮男 池川香代子	川上裕隆 池川香代子	川上裕隆 岡田光代	早野敏英 多田井敏治	池川香代子 多田井敏治
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男		中川真一(9時30分~) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	矢嶋紀幸(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		藤本圭作 (信大:第1のみ)
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	浅野昌宏	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科	久野裕司		久野裕司			
専門外来 (信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)	
精神科・心療内科	精神科 心療内科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保(第2・3・4・5) 鬼頭 恆(第1・3・5) 中村伸治(第1・2・4) 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	夜間診療 (予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明			
	認知症外来				浅野昌宏		
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博)	原 敏博 又は 保刈 健	信 大 (原敏博又は保刈健)
	午後	特殊外来(予約)	乳児検診(予約)		慢性疾患(予約)	慢性疾患(予約)	
外科	一般外科	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科 (受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)				
	乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整形外科 (受付10時30分まで)	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 二木俊匡 柴田俊一	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 森岡 進 二木俊匡	谷川浩隆 最上祐二 二木俊匡 畑 幸彦(信大)	( 輪 番 )	
皮膚科	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄(第1・2・3・5) 信大(第4)	河内繁雄 後藤康文(第2・4・5)	河内繁雄 後藤康文(信大)	
泌尿器科			こども外来(午後) 完全予約制				
産婦人科	信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放射線科	信 大			信 大			
麻酔科 (受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	中川真一	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	中寫哲・酒井洋徳	

☆第2・4・5土曜日(11月8日・22日・29日)、祝日(3日・24日)は休診です。