



JA長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第260号

発行所:〒399-8695
北安曇郡池田町池田3207-1
TEL(0261)62-3166(代)
JA長野厚生連安曇総合病院
発行責任者:院長 中川 真一
編集:きずな編集委員会
<http://www.azumi-ghp.jp/>

病院祭・農業祭

開催のお知らせ

病院祭実行委員会

今年、安曇総合病院の病院祭は、16回目を迎えることとなります。今回は、JA大北池田・会染支所と合同で病院祭・農業祭を今月19日の日曜日に開催することとなりました。合同祭でのテーマは、「グリーンホスピタリティ」と「医と農・地域の調和を求めて」です。ホスピタリティとは、以前より当院で取り組んでいる「おもてなしの心」ですが、合同祭でさらにグレードアップして、皆さまをお迎えできればと、職員一同全力でただ今準備しているところで

す。会場は例年のとおり、病院

院内外の方々の力作を展示し、例年大人気の健康チェックコーナー、体力測定コーナーもあり

ます。陶芸体験、革を使った簡単なクラフト体験などの体験コーナーや穂高悠生寮の販売コーナーやデイケアに通所されている方々のバザーも

予定しています。正面玄関では、今年「足湯」が登場いたします。例年大好評のバルーンアートやボラン

ティア委員会のバザーも正面玄関で行います。また、おでかけ保健所が今年もやっ

てきます。ざっとここまで見ていただく

2階の「文化の広場」では

お腹も空く時間になることでしよう。あずみの市場でおにぎりやおぼろもよし、おそば屋さんにもたこ焼き屋さん、

フランクフルトでお腹一杯にして青年部餅つきに参加するもよし。そこから池田町役場

駐車場の15のテントが軒を連ねる農業祭の会場へ。テント

では、花屋さん、クレープ屋さんなどが予定されています。

池田公民館は、食と健康会場となり、お米の品評会等が行われます。

地域の皆さんに1日楽しんでいただけるよう趣向を凝らしていただきます。夜も近所お揃いでおでかけください。

さい。

四季おりおり

稲刈りが済んで祭りが終わり、新蕎麦の楽しみな時期となった。稲架(はぎ)がきれいに並んだ田の風景は美しく、空もぐんと高くなった。当たり前前に思っていた秋の実りも、季節の移り変わりも、天変の異変に怯える昨今は、そのいちいちを確認するようになった。「新稲架の香のする星を見にゆかむ(千代亜葛彦)」「うすうすと刈田の匂ひ日に残り(植村占魚)」「新蕎麦を打つ昼酒のうまき頃(角川春樹)」「▼秋分を過ぎて、夜は日一日に長くなり、安曇野の秋は足早に過ぎゆく。夜もなれば既に冷気が立ちこめ、例年よりも甘みが強いという葡萄や梨の瑞々しさも、暖かい部屋でこそ味わいた気分である。▼野辺を散策する人びとを真似て小春日和に路地にれば、今更ながらに秋の草花は、楚々として可憐である。「影もまた風に吹かるる草の花(澤田れい)」「花薄(すずき)風のもつれは風が解く(福田夢汀)」「つゆ草咲けばとて雨ふるふるさとは(種田山頭火)」



な ず き

食欲の秋

栄養科 桑原 友和

季節は秋。すっかり涼しくなりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

秋といえば、スポーツ、読書、そして食欲の秋です。夏の暑さで食が進まない時期が過ぎ、食を欲する時期です。それもそのはず、食物がどんどん美味しくなる季節なのです。

例えば、秋の味覚である米、芋類、栗などには糖質が多く含まれており、エネルギー源になります。冬の寒さに備えてしっかりと食べてエネルギーを蓄えましょう。ということなのです。

その秋の味覚ですが、長野県では多くの農作物が収穫されますよね。例えばりんご、ぶどう。これらは全国第2位の生産量を誇っています。ぶどうに関しては巨峰は全国1位らしいですよ。その他、きのこ、そば、栗、柿…。挙げればきりがありませんね。豊かな自然に恵まれた長野県、食物にも恵まれているのですね。

自然にも生産者にも感謝です。日本には春夏秋冬、美しい四季があり、食物にもそれぞれの旬があります。現在は年間を通していろいろな食材が手に入ります。しかし、私達人間も動植物と同じ気候風土、季節の中で生きています。だからこそ、食物は季節のもの、旬のものを食べるのが最も自然なのです。自然が生み出す食物は私達の身体にぴったりなのです。

さあ、秋もどんどん深まっています。お腹が空いてきました。くれぐれも食べ過ぎてメタボにならないように注意しましょう。食を楽しむ、スポーツでリフレッシュ、芸術にひたる。多くの楽しみがあります。健康に気を付け、秋を楽しみましょう。



平成20年度ホームヘルパー(訪問介護員)養成研修 2級課程講座修了

企画管理課長 原田 直大

今年度は10名が当講座を修了しました。

当院は、長野県知事から指定を受け、5月から8月にかけて講義・演習・実技の段階を当院の職員、JAおよび地域の指定介護事業所(訪問介護事業所・老人福祉施設)の協力を得て実施してまいりました。当院が指定を受ける経過と

第8回 長野県障害者スポーツ大会

メンタルケアセンターあずみ

9月14日第8回長野県障害者スポーツ大会がありました。メンタルケアセンターあずみ、デイケアパーラーボールチームは、7月のソフトボール大会に中信地区大会で優勝しこの大会に中信地区の代表として参加しました。各地区からの優勝・準優勝チームが10チーム参加。5チームづつ2ブロックに別れ予戦リーグ。上位2チームによる決勝トーナメント。あずみチームは予選リー

して、介護保険法の施行にあわせ、JA高齢者対策事業への展開をはかるために、近隣JAから人材養成の要望を受けたことが始まりとなります。当講座を開始してから10年が経過し、現在177名が修了しています。今後、修了された全ての方が資格を生かし活躍されることを願っています。



わっくらわっくら

6カ月経ちました

リハビリ科 松村 奈美

一念発起して会社を辞めて作業療法士を目指したのが4年前。また「新人」となってから半年経ちました。国試の結果をドキドキしながら待ちわびつつ、おばさん新人を受け入れてもらえるのか不安で一杯だった初日、あれから半年経ったということが信じられないです。あつという間でもあり、一人ひとりの患者さんの顔を思い出すと長かった気もします。毎日が目の前のことで一杯で、バタバタ過ごしたという感じでしょうか。

失敗も多いですが先輩方に温かく見守っていただき、気持ちよく仕事をする事が出来ています。ちよつと落ち込んだ時は温泉で長風呂が定番です。帰り道にある温泉が強い味方になってくれ、ストレスも溜めずに過ごすことが出来ています。

毎日の積み重ねを大事にして、つづこれからも頑張りますので、宜しくお願ひします。

皆様から寄せられた「声」(ご意見)のご紹介

ご意見 どの看護師さんも温かく明るく接していただき、落ち込んでいた気分も上向きになりました。ありがとうございます。食事も乳幼児食でしたが美味しかったらしく、家では食べないものもよく食べていて勉強になりました。ただ、朝食がとても冷たいのが気になりました。

お答え 看護師の対応に対し良い評価をいただきありがとうございます。小児科の看護は、患児は勿論、不安な気持ちで過ごされているご家族への心のサポートが重要です。その場その場に適した配慮ができるよう、これからも看護力を高めていきたいと思えます。(病棟責任者)

小児の食事は消化の良い素材で味付けも薄めですが、美味しいという「声」をいただき、調理担当者として大変うれしく思います。朝食が冷たいというご意見をいただきました。

業務の流れ、人員配置等で何とか工夫できないか科内で検討しております。ご意見ありがとうございました。(栄養科責任者)

ご意見 OO病棟男子トイレの個室の電気が暗いので確認して。

お答え ご連絡ありがとうございました。確認しましたら、電球が切れておりましたので、ただちに交換いたしました。今後定期的に確認します。

トピックス・アズミ

▼8月29日、ホームヘルパー養成研修2級課程講座修了式が行われました。

▼9月4～5日、高瀬中学校・仁科台中学校の生徒が来院し、

職場体験を行いました。

▼9月5日、白馬中学校の生徒が来院し、職場体験を行いました。

▼9月9～10日、松川中学校の生徒が来院し、職場体験を行いました。

お知らせ

きずな投稿コーナーを新設予定です。このコーナーは趣味のこと、日ごろ思っていることなど自由なテーマで書いていただいた文章を掲載する予定です。掲載希望のかたは400字程度でお送りください。投稿されるかたは、住所氏名、電話番号をご明記ください。掲載時には匿名とすることも可能です。お送りいただいた原稿は原則返却いたしません。また必ず掲載されることをお約束することはできませんので、ご了承ください。送付先：きずな編集委員会事務局宛 FAX、メールでも受け付けます。

ボランティアコーナー

稲穂も黄金色に色づき、実りの秋にお腹のあたりが気になる今日この頃です。

さて、いよいよ今月19日は病院祭です。ボランティア運営委員では、例年通り、バザーや布きり実演、バルーンアー

ト、餅つきなどを予定しておりますので、お越しの際は、ぜひお立ち寄りください。また、9月中旬に滝沢地区秋葉会女性部の皆さまから、お尻拭き用の布、3袋をご寄付いただきました。高瀬中学校1年生18名の方々には、今年度は3回来ていただき、外来・病棟の車イス・ストレッチャーの清掃を行っていただきました。その他、ボランティアさんのご協力で、病衣用のポシエツトを新たに38枚作っていただきました。

ボランティアの皆さま、いつも誠にありがとうございます。大切に使用していきたいと思えます。

編集後記

原油高騰で困ったのは、車や船のガソリン代だけではありません。実りの秋、コンバイン、乾燥機の燃料も軽油、灯油を使います。米価は下がると、自給率も下がり、生産調整で田んぼはあるのに米が作れない。日本の農業大丈夫か、真剣に考える時ではないか。

安曇総合病院理念

私たちは、皆さまに満足いただける親切・安全な保健・医療・福祉サービスの提供につとめます。私たちは、事業活動を通じJAGグループや地域の関係機関と連携し豊かな地域づくりに参画します。

私たちは、皆さまとともに病気の予防と早期発見につとめ地域の健康増進に貢献します。

私たちは、安定した運営基盤のもとに医療内容の充実と療養環境の改善につとめ、皆さまに信頼される病院づくりをめざします。

基本方針

- ・皆さまが満足できる適切で安全な医療の提供につとめる。
- ・皆さまの権利とプライバシーを尊重する。
- ・皆さまへ十分な説明をし、理解と同意をいただくことを全ての医療活動の前提とする。
- ・近隣医療・福祉施設と連携し、地域医療・福祉の充実につとめる。
- ・地域のニーズに即応できる救急医療体制の整備充実につとめる。
- ・在宅医療支援活動の増進につとめる。
- ・保健予防活動に積極的に取り組み、地域の皆さまの健康増進に貢献する。
- ・病院職員の健康・福祉の増進につとめる。
- ・適切で明確な病院運営方針を策定し、その実現につとめる。
- ・厚生連の諸活動やその他の文化・研究活動に積極的に参加する。

《 担 当 医 表 》

平成20年10月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科(一般)初診	久野裕司 多田井敏治	東方壮男 池川香代子	川上裕隆 池川香代子	川上裕隆 岡田光代	早野敏英 多田井敏治	池川香代子 多田井敏治
	内科(一般)再診(予約制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男		中川真一(9時30分~) 川上裕隆 林田研介	早野敏英 岡田光代
	循環器内科	東方壮男	池田宇一(信大)	東方壮男	矢嶋紀幸(信大)	東方壮男	
	呼吸器内科	花岡正幸(信大)	岡田光代		岡田光代		藤本圭作 (信大:第1のみ)
	神経内科	中川真一 (9時30分~)	浅野昌宏	中川真一 (10時~)	林田研介(10時~) (紹介患者さんのみ)		林田研介
	血液内科		川上裕隆	川上裕隆			
	消化器内科	久野裕司		久野裕司			
	専門外来(信大医師)				一條哲也(肝臓) 上條祐司(腎臓)		信 大 (リウマチ・膠原病)
精神科・心療内科	精神科 心療内科	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明	村田志保(第2・3・4・5) 鬼頭 恆(第1・3・5) 中村伸治(第1・2・4) 長村哲周 古田 康 樋端佑樹	村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明 吉本隆明(信大)	鬼頭 恆 中村伸治 古田 康 樋端佑樹
	夜間診療(予約制)			村田志保 鬼頭 恆 中村伸治 長村哲周 古田 康 衛藤高明			
	認知症外来				浅野昌宏		
	小児科	午前 信 大 午後 原 敏博 特殊外来(予約)	保刈 健 (原 敏博) 乳児検診(予約)	原 敏博 (保刈 健)	保刈 健 (原 敏博) 慢性疾患(予約)	原 敏博 又は 保刈 健 慢性疾患(予約)	信 大 (原敏博又は保刈健)
外科	一般外来	金谷 洋	佐藤敏行	佐藤敏行	金谷 洋	金谷 洋	佐藤敏行
	呼吸器外科	花岡孝臣(午後)			花岡孝臣		花岡孝臣
	形成外科(受付15時30分まで)		三島吉登(信大) (13時から診療)				
	乳腺内分泌外科			信 大(乳腺) (完全予約制)		信 大(甲状腺)	
整形外科(受付10時30分まで)	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人 (受付9時30分まで)	谷川浩隆 二木俊匡 柴田俊一	最上祐二 森岡 進 柴田俊一 王子嘉人	谷川浩隆 森岡 進 二木俊匡	谷川浩隆 最上祐二 二木俊匡 畑 幸彦(信大)	(輪 番)	
皮膚科	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄	河内繁雄(第1・2・3・5) 信大(第4) こども外来(午後) 完全予約制	河内繁雄(第1・3) 後藤康文(第2・4・5)	河内繁雄 後藤康文(信大)	
泌尿器科			石塚 修(信大)				
産婦人科	信 大	曾根原衛雄	信 大		信 大		
眼科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ要予約)	太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子	
耳鼻咽喉科		信 大 (14時から診療)			信大(14時から診療) (第2・4土曜の前日のみ)	信 大 (受付11時まで)	
放射線科	信 大			信 大			
麻酔科(受付11時まで)	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	
リハビリテーション科	緒方洪之	王子嘉人	中川真一	中川真一	柴田俊一		
歯科口腔外科	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳 信 大(午後)	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	中嶋哲・酒井洋徳	

☆第2・4・5土曜日(10月11日・25日)、祝日(10月13日)は休診です。